

创业实训心得体会(集锦 15 篇)

创业实训心得体会(集锦 15 篇)

创业实训心得体会 1

10月25号的时候，我参加了创就业模拟实训。这个实训虽然只有8天，却真的让我学到了好多。当一个大学生走出校园，首先要面对的就是工作的问题。我们应该要有一个明确的方向：创业或是就业。若是就业，那要清楚自己想要从事什么方面的工作，和专业有关的还是自己感兴趣的；若是创业，那也要清楚自己的创业方向，并对市场进行一定的调研。

这次的模拟实训就是让我们先体验一下创就业的'过程。在教学过程中，我们分为8个组，成立8家公司。我们公司是苏州绿森农场旅游模拟有限公司，我是财务经理。我发现要成立一家公司，就我这个部门就有很多事情要做，比如制定日常费用报销管理方法、建立薪酬体系、记录资金流水账和进行成本费用预算等。可见，公司成立的初期，我们要对各项事务认真管理。

通过这次的实训，我们能明确的感受到一个团队团结的力量。我们6个人一起合作，一起交流公司的立项，公司的名称口号商标，公司的产品，让它成为一个有特色的农场。当这个农场初步成型的时候，真的觉得非常的喜悦。

最后，感谢李老师，让我们学到了这么多的知识。虽然模拟

实训班的课程已经结束了，但是这些知识会一直伴随着我们走入职场，或是开启我们真正的创业之旅。相信只要我们永不服输，积极向上，敢于面对现实的黑暗，就会迎来属于我们的明天。

创业实训心得体会 2

我国正处在一个伟大的变革的时代，特别是在加入世界贸易组织协会以后，随着社会主义市场经济化和经济全球化的进一步推进，人们的生产方式、社会关系、价值观念乃至文明形态都在发生着日益深刻的变化，因此学校担负着全面推进素质教育，培养高素质的创新型人才的使命。为了让我们更好的接受创业的基础知识，学校开办了创业模拟班，通过十六天短暂的课程学习，让我们能够系统的了解创业。在这十六天中，我们认真聆听了周老师富有激情、风趣而又贴近实际的讲课，周老师鼓励我们要敢于在新兴的领域和行业去艰苦创业，同时也支持我们要敢于自主创业，学会自我发展，培养我们具有创业的胆量、勇气和开拓创新精神。老师让我们以自荐的形式出来演讲竞聘总经理，然后再由总经理招聘面试选拔人才来组建自己的团队与公司，我们组的八个成员相互发挥团队精神制作调查问卷并发放回收来定位自己的客户群体，并且实地考察周边商业区的情况来评估竞争者的优势与缺点从而改善自我促进本公司更好地发展我们团队人员分工合作制作商业计划书以及实训实岗工作任务册以此来更加具体的了解在实际创业中所需要考虑的一切程序在这个过程中，我找到了一份创业的激情与一种创业精神，在这个团队中，我们

分享了创业的苦与乐。

作为一名大学生，我们首先要有独立生存的自信心和不断创新的进取心，再者要对环境有主动适应能力、对文化有综合学习能力、为理想而奋斗的实践能力，要坚持知识、能力和素质的辩证统一。

经过这样一个系统的学习，我清楚地认识到自己的不足与缺点。所谓创业，讲求的是创新二字，创新是一个民族的灵魂，更是现在人的灵魂。要去发现新东西并且要敢于尝试，失败不可怕，可怕的是不能够从失败中吸取教训。今天很残酷，明天很残酷，但后天很美好，绝大多数人却死在明天晚上。马云的这句话也告诉我们做任何事都要坚持，虽然创业不如我们当初想的那么简单，但是只要我们能够正确运用我们所学的知识与经验去坚持它，相信总会有所收获到的。

创业实训心得体会 3

我是来自水利与土木工程学院的赵多云，对于创业培训是我很久以来的想法，但是总是没有适当的机会，现在通过创业培训班的培训，对于创业的基本知识有了更全面的了解。

SYB的全称是“START YOUR S”意为“创办你的企业”，它是“创办和改善你的企业”（SIYB）系列培训教程的一个重要组成部分，由联合国国际劳工组织开发，为有愿望开办自己中小企业的创业者量身定制的培训项目。创业培训不仅使学员的就业观念发生转变，更激发了他们的创业意识，掌握创业技能，增强微小企

业抗风险能力，使学员在短时间内成为微型企业的老板。

SYB就是教大家如何创业，如何成为一个优秀的创业者。能够成为其中一员我深感荣幸，通过这些天的学习，老师所教授的知识让我受益匪浅，对我有很大的`启迪，这将是人生中一段难忘的经历。

很多人把创业挂在嘴边，那什么是创业呢？通过这期培训，我知道创业是指创业者对自己拥有的资源或通过努力能够拥有的资源进行优化整合，从而创造出更大经济或社会价值的过程。

说到创业，可能每个人心中都曾经有过这样的想法；创立一家公司。每个人将来选择的创业项目会有所不同，这与创业者的性格，能力，知识储备，人脉以及思维的差异性有关。其中思维是决定创业能否成功的重要因素，没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，这些都不可怕。但是，没有梦想、没有思路才是最可怕的，才让人感到恐惧，很想逃避。

想将来做一个成功的老板，有了目标，那从现在开始就给自己制定计划。以后创业必然会经历磨难，如能正确视之，冲出黑暗，那就是一个值得敬慕的人。要先练好内功，才有可能在未来攀得更高。目前，要放低心态，找一份合适的工作，从基层做起了解企业文化为将来制定公司章程做准备。创业项目很多，我们要边打工边寻找方向和创业伙伴，同时要注意个人能力的培养，知识储备和编制人脉，为公司将来打开市场做准备，在这个过程中，会面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。不要气馁，坚持下

去，要坚信，爱拼才会赢，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路，走向成功。

总之，参加 **SYB** 创业培训让我知道了很多，这也成为了我以后创业的一笔可观的“财富”！为以后的创业奠定了坚实的基础。

创业实训心得体会 4

当代大学生有着自己创业做老板的梦想，当创业之心蠢蠢欲动的时候，你是否有让梦想成为现实的欲望呢？在梦想要历经千难万险，跋山涉水变成现实之前，面对着资金的短缺、实践经验的不足、家长的反对、老师同学的疑虑、创业与正常学习的冲突等等众多问题。

创建一个完整的公司要包括公司概况、组织结构、产权分配、市场预测、盈利能力、营销策略、发展前景、竞争对手分析、融资途径等许多细则，而且还要做实质的市场调查和足够的比较分析，这对于初入商界的年轻人来说，是一个不小的挑战，也是一个极好的锻炼机会，它将引导初入者深入理解商业的游戏规则并学会遵守这些游戏规则。

我作为组中的一员，做的是公司的走向发展这一方面，由于准备和理解不足，也曾走了许多弯路，基于对行业的陌生，许多信息的来源只能依靠网络。那段时间，忙碌地在网上查各种相关资料，做各种整合和分析，忙的不亦乐乎。面对漫天的信息，确实感觉到了任务的繁重，同时也对信息社会的信息爆炸，对信息

社会要求我们具备怎样的能力和人才能力的转变有了更深的认识。

今天自主创业不再是象牙塔里的天之骄子不可逾越的界限，带着大学生“初生牛犊不怕虎”的精神，面对创业的种种艰辛和无数不可预计失败，不少大学生还是毅然决然地

走创业之路。相信这次的创业教育实训，定会成为引领当代大学生创业的一面旗帜，掀起大学生创业的激情，给大学生创业传经指路。

勇者无畏，为了梦想的实现，即使有再大的风险也会付出实际行动。在校的大学生，恰同学少年，风华正茂，他们创业计划作品无论成功与否，都已从中获得了知识与实践经验。还会有数以万计的大学生在创业的道路上，以勇敢者的行动实现创业的梦想。

创业是一项充满挑战的事业，一个具有创业愿望的大学生能否最终走上成功创业之路，与他是否相信自己可以在激烈的挑战和竞争中胜出有着直接的关系。实践创业是大学生通过发现和识别商业机会，组织各种资源提供产品和服务，以创造价值的过程。实践创业活动的主体是大学生，客体是商业机会和各种为达到目的而需要和可以得到的资源。

同时，大学生实践创业也是一个不断探索的过程，在这个过程中可能会遇到挫折和失败，所以大学生是否自信、能否在挫折和失败中重新振作，对于创业能否成功至关重要。大学生实践创

业阶段的主要任务包括了解经营常识、把握经营方向、提高商业能力。

在这次的企业组建中找到了我的定位，找到了我的目标，找到了我的梦想！

创业实训心得体会 5

随着大学扩招，毕业生的迅速增加，社会需求基本上保持再扩招前的水平，而用人单位大多希望是要有几年工作经验的“能手”，毕业生就业压力越来越大。面对这种形势，选择自主创业既可以为自己寻找出路，又是为社会减轻就业压力。当前，想要开始自主创业的人并不少，这方面的意识越来越明显，我们大学生们不再依赖家长、学校，而是主动发现、寻找机遇。大学创业所面临的条件，总结起来，主要有政策条件、家庭条件、人际关系条件、自身素质条件等。

创业者充分利用这些条件，是创业者打开创业局面，顺利进入创业角色的基础。由于我校领导特别重视学生自主创业，特别开辟了实训基地 DD 创业园，这给许多带有创业梦想的我们提供了很大的舞台，让你可以随时展现自己的创业想法，即使你钱很少。并且期间，创业园老师会针对每个学生的创业项目进行指导，更可喜的是，经过校领导的努力下我校成为吉林省首家高效就业指导培训中心，同时我也很幸运地成为第一批培训班的学员，经过指导，收获甚大。以下是我个人的总结：

首先，确立好目标，必须在不耽误学习的情况下锻炼自己。

因为大学是进入社会的摇篮，和以前的学习环境相比较，大学有很多锻炼自己的机会。大学不仅是文化的起源地也是自我谋生的聚集地。因此，作为大学生，我们有很多接触社会，在大学里我们可以半工半读，家教、服务员、各中校园代理等兼职都是我们大学生能胜任的简单工作。所以锻炼自己的途径还是很多的。

其二，心态问题。拥有良好的心态，尤其是对创业风险具有清醒的认识，并充分拥有应对风险的心理准备，是创业成功的必要条件。但是由于大学生受年龄及阅历等方面的限制，未必对创业风险具有清醒的认识，缺乏对可能遭遇到风险的必要准备。在缺乏良好心态的情况下，创业前景也会受到相应不利影响。

再次，经验限制。受年龄及相应学识的限制，大学生很难拥有关于创业的直接经验与间接经验，创业知识一般也限于“纸上谈兵”，在这种情况下大学生创业及在公司运营中肯定会遇到各种不可预见的问题，以致创业困难。

第四，知识限制。创业需要企业注册、管理、市场营销与资金融通等多方面的丰富知识，在缺乏相应知识储备的情况下，仓促创业不仅难以融到必需的资金，而且在残酷的市场竞争中也将处于劣势。

第五，资金困境。由于大学生很难有足够的创业资金，从社会上融资或获取无息及贴息贷款是必然选择。但是大学生创业由于风险较大，较难获得必需的资金。而且一般在获取资金方面也存在两种问题，一是急于获得资金而不惜贱卖技术，二是过于珍

惜技术而不肯做出适当的让步。这些问题都决定了在资金方面难以获得相应的资助。

最后，技术限制。理工类大学生受学识的限制，拥有可创业的技术的大学生只可能是少数。而对于那些文科类大学生来讲，很难拥有可以创业的技术。技术的缺乏直接限制了大学生创业，在激烈的市场竞争中大学生创业将遭遇较多的困难。这时让我想起了之前干滑冰场的经历。

自主创业的大学生有成功也有失败，并不是每一个人都适合自主创业。因此，我认为，大学生选择自主创业要多一些理性。创业仅有兴趣和激情是远远不够的。还受到资金、人际关系、政策及所处环境等各方面的制约。创业的话题应该是永恒的，但创业的选择须慎重。如今，以美国引起的金融风暴，使我国沿海地区的中小型企业停产停工，促使上百万人失业，毕业大学生无法就业。在此，国家更是响应了三十年改革开放的远见，扩大内需，支持全民创业和消费，而且出台了为创业大学生的优惠政策，这种“天时，地理，人和”的环境更让我们义不容辞地投入创业梦想。总之，我们一定要把握好当前的机会，根据自身条件合理地为自己打造一片未来的天空。

创业实训心得体会 6

随着我国市场经济的建立和完善，经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不深进，现在毕业生就业实行在国家。

经济全球化不断深进，科技进步日新月异，综合国力竞争日益激烈。高校毕业生就业制度改革的不深进，现在毕业生就业实行在国家方针政策的指导下，在一定范围内通过双向选择的方式自主择业的办法，因此，在高校开设就业指导课，帮助毕业生释疑解惑，调整好心理状态，使其顺利走上工作岗位，有着重要的意义。

开设大学生就业指导课的目的

“大学生就业指导课”主要是对学生进行比较系统的择、就业思想和技巧的教育。通过对本课程的学习帮助学生正确地把握目前就业市场的需求形势和国家、各省市有关大学生就业的制度和政策，按照社会需求确立就业期看和就业心理，树立正确的择就业观念和就业取向，了解大学生就业程序，把握一定的就业技巧，以保证毕业生顺利就业。同时，进行相关的职业知识、道德、素质教育，使学生了解我国目前的就业趋势和职业必备素质和技能，尤其是了解独立创业必须具备的素质和能力，使学生在毕业后能够进行独立创业，为国家排忧解难。

1.1 指导和帮助学生完毕学业，促进全面发展按照国家的教育方针、培养目标、培养规格的要求，指导和帮助学生在学制系统中完成学习任务，完毕学业。并在此基础从理论和实践相结合的高度上告知学生全面发展，并逐步确立职业生涯设计目标，并从思想上、能力上和心理上预备求职。

1.2 指导和帮助学生了解职业发展趋势，树立公道的择业观

将来面临的就业方向与所学专业密切相关，因此，很有必要通过大学生就业指导课的学习进一步的了解所学专业及职业的发展方向和趋势。帮助学生树立公道的择业观念，使学生萌动的、安闲状态的求职期看，上升为实在的、自为状态的择业行为 鼓励毕业生到基层、到艰苦的地方、到祖国建设最需要人才的边远地区、县和乡的基层中发挥自己的特长，干出一番事业，达到人才资源的公道配置。

1.3 指导学生正确把握目前的就业形势和用人趋势，了解和熟悉国家、省市相关大学生就业政策高等学校毕业生就业政策是国家为完成一定历史时期的任务适应经济建设和社会发展的需要而制定的有关就业的行动准则,它将根据国家政治经济的变化而不断调整;各地，各部分也根据国家当年颁布的有关政策并结合本地区、本部分的实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。

1.4 指导毕业生把握求职对策，促进顺利就业求职是高等学校毕业生走出校园的第一步，面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，他们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择是，他们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于他的职业。大学生就业指导课就是给毕业生提供了一些解决求职对象和应聘规则的途径和办法，从而为帮助毕业生

1.5 激励学生以新的姿态继续学习，走向成功目前，终身性学习已成为社会发展的潮流。在当前知识经济时代，把握知识将成为人们的追求，终身学习将成为社会的时尚。大学生就业指导课在完成就业前的教育教学任务的同时，也鼓励学生终身学习，并预祝他们走向成功。

就业指导课的内容

《中华人民共和国高等教育法》第 59 条第一款规定：“高等学校应当为毕业生、结业生提供就业指导和服务”原国家教委教政厅〔1995〕4 号文件指出：“开设就业指导课旨在帮助大学生以正确的人生观、价值观、道德观和行为规范参与求职择业活动，增强适应社会的能力。同时，旨在帮助学生树立正确的择业目标，把握求职技巧，解决求职过程中出现的题目，正确选择职业，为将来的发展与成才打下良好的基幢。这说明对高等学校学生进行就业指导，是学校教育教学工作的一个重要内容，是推动学生全面发展，贯彻学以致用、人尽其才原则，帮助学生顺利择业求职的重要措施。也可以说，这既是对大学生就业指导课的指导思想、教学目的和教学任务的具体要求，也是对课程内容的基本规定。结合学生实际，就业指导课的内容主要包括如下几个方面：

2.1 就业思想教育择业标准、择业方向是受人的支配的。就业的思想指导即对学生进行职业价值观教育。职业价值观简单说是人们对职业的基本看法和态度。主要是通过对学生进行职业理

业观,调整择业期看值,正确选择和对待职业,确立“先就业、后择业”的就业观念,倡导“三支一扶”、“大学生志愿服务西部计划”等国家就业政策。基层也是成才地,在平凡的职业中作出不平凡的贡献,实现自己的人生价值。

2.2 就业政策指导政策指导是大学生职业指导工作的基础它系统地向学生先容国家对大学毕业生就业题目的宏观指导政策、劳动人事法规。通过具体的就业制度、政策、方针和有关劳动人事法规、个人在择业过程中所享受的权利和应尽义务的学习,引导学生深刻领会国家关于毕业生分配的政策,摆正自己的位置,找到适合自己的角色,走出择业的误区;尤其是要让大学毕业生加强对国家就业鼓励与倾斜政策的了解,使学生就业能在政策范围内有的放矢地进行,克服择业的随意性和盲目性,使学校既落实国家宏观调控计划,又完成毕业生资源公道配置。

2.3 就业心理教育心理题目是心理不健康的现象或倾向,是心理压力和心理承受能力相互作用,使人失往应有的心理平衡。“双向选择”的就业办法在大学生的心里产生了严重的冲击,对很多学生的心理产生了不良影响,出现了攀比、盲目求高、自卑、自负、依靠等就业心理题目。就业指导课通过对大学生在求职择业中应具备的心理素质,对在求职择业中常见心理题目的分析和自我调适等的讲授,使学生了解自己的心理特点、自身素质和个性特征,树立正确面对现实,克服心理障碍,走出心理误区,增

创业实训心得体会

在初冬的第一场寒流来临之际，我很荣幸与百名学员一起满怀激情与梦想参加了市劳动教育局成功举办的 2023 年第五期创业培训。除了寒冷的天气之外，全球经济的衰退让我们感到这个冬天更加的萧索。对于我们每位有梦想的人，现在要面对的不仅仅是季节的转换，更要面对经济环境对我们实现梦想的巨大考验。

在学习的过程中，我学到了以下几点：

一是学习创业理念，当前越来越多的下岗职工自谋职业或自主创业实现再就业，创造了财富。创业，不仅是实现就业，还是实现对人生的追求和自身价值。

二是学习创业知识，要全身投入到学习当中去，学习创业需要的条件~相关政策及法律等知识~避免在创业过程中走弯路，减少不必要的损失，为创业梦想插上有力的翅膀。

三是学习创业的技巧和本领。通过学习和交流，准确把握社会发展的潮流和方向，运用技巧和本领，在越来越细的社会分工和日新月异的行业中追求最合适自己的创业道路，挖掘第一桶金。

通过这次培训，我对我的宾馆经营项目的操作运营有了更深刻的认识，我总结了“四要”

一、要生存。在梦想和现实冲突之时，生存是第一需要的。创业之初，特别是在极其困难的时候，企业要先学会活着，而后再考虑成长，但是梦想的目标不能变。

期有针对性的学习，苦练内功，积蓄团队力量，提升内部管理张力，为危机之后的发展做好准备。

三、要关注。要特别关注国家相关政策和市场环境的变化利用有利的政策，随时调整企业策略。

四、要总结。仔细总结过往经验，并思索未来发展和经营模式。

最后感谢各位领导的亲切关怀，感谢各位教师的认真辅导。冬天已经来了，春天还会远吗？我坚信通过此次培训，我将会做一个企业的享受者。

创业实训心得体会

通过这次的培训,我得到了很多。越过了很多心理上的障碍。做过了从未做过的事情。我给自己做了人生的规划,规划了自己的短期目标,长期目标和最终目标。懂得了自己需要什么和为之奋斗。我要做一个勇敢,自信,有目标的人__这就是我的定义。人生能有几个十年,机会走了就不会再来。我们都不想错过机会,但机会却悄无声息的从我们身边溜走。与此同时我们要用一颗感恩的心去感谢我们的父母,用一颗感谢的心去回报我们的`社会,用一颗责任的心去对待自己。

初入职场时,我们要以事为先,以人为本。我们用我们的专业技能和沟通能力来把企业做好,做大。对于“是金子总是会发光”这一观点,我并不认同。因为可能有很多客观因数影响着它。

我相信 无实力一定无魅力，但有实力不一定有魅力。所以我们要勇于表现自己，把我们的优点展现出来，让人知道我们并不是一无所处的。不要太在意自己，害怕出丑，要得是让别人印象深刻。不仅要人知道这世上有我们的存在，而且要让这金子发光。职场的理论体现了竞争的激烈。我们要用沟通引导对方的认知，以录用为导向，引导用人单位对自己的认知。

创业实训心得体会 9

在本学期的学期末，我们开展了为期半个月的创业实训，其目的在于培养我们的自主创业精神，为以后的就业或自主创业打下基础。近几年，大学生毕业数量逐年增多，有相当一部分的大学生在毕业时同时面临着失业，因此，大学生的就业前景依然是不乐观的，大学生的就业前景不乐观，影响到了许多方面的发展。一方面，大学生毕业后找不到工作，另一方面，有些企业的技术性人才仍有大量缺口，形成了需求的不对等性。为此，学校为了培养我们的自主创业精神，更为了我们的发展，特地在本学期末开设了创业实训课程，借以培训我们相关的自主创业知识。

本次实训有 5 位老师对我们的整个实训过程进行指导，另外，本次的实训主要从项目投资机会分析，项目技术可行性分析，项目地理位置分析，项目经济可行性分析和项目风险性分析等 5 各方面对自主创业进行相关的知识培训。

在实训开始之初，我们划分了学习小组，通过小组内讨论使小组内成员各有分工，负责不同的方面，分工的主要依据是小组

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/768143003011006125>