

国家职业标准

职业编码：4-10-04-03

芳香保健师

(2023 年版)

中华人民共和国人力资源和社会保障部 制定

说明

为规范从业者的从业行为，引导职业教育培训的方向，为职业技能鉴定提供依据，依据

说明

为规范从业者的从业行为，引导职业教育培训的方向，为职业技能鉴定和职业技能等级认定提供依据，根据《中华人民共和国劳动法》和《中华人民共和国职业教育法》，适应经济社会发展和科学进步的客观需要，立足培育工匠精神和精益求精的敬业风气，人力资源社会保障部组织有关专家，制定了《芳香保健师国家职业标准（2023年版）》（以下简称《标准》）。

一、本《标准》以《中华人民共和国职业分类大典（2022年版）》为依据，严格按照《国家职业标准编制技术规程（2023年版）》有关要求，以“职业活动为导向、职业技能为核心”为指导思想，对芳香保健从业人员的职业活动内容进行规范细致描述，对各等级从业者的技能水平和理论知识水平进行了明确规定。

二、本《标准》依据有关规定将本职业分为三级/高级工、二级/技师、一级/高级技师三个等级，包括职业概况、基本要求、工作要求和权重表四个方面的内容。本职业包括两个方向：

——芳香治疗师，分别为：三级/高级工、二级/技师、一级/高级技师。

——植物精油调理师，分别为：三级/高级工、二级/技师、一级/高级技师。

三、本《标准》本次修订内容主要有以下变化：

——修订了晋级培训期限：三级/高级工 180 标准学时，二级/技师 120 标准学时，一级/高级技师 80 标准学时。

——在基本要求中，对职业道德、基础知识要求进行了修订，增加了芳香疗法、植物精油调理、芳香瑜伽和心理相关知识要求。

——在工作要求中，增设了小儿精油调理、孕产妇精油调理、老年人精油调理、情志失常精油调理、九种体质精油调理和身心精油调理。

——权重表根据不同职业方向的等级进行分值配比。

四、本《标准》主要起草单位有：北京市成人按摩职业技能培训学校、北京易芳堂科技发展有限公司、北京芙洛娜芳香科技有限公司、北京新中一健康管理有限公司、鼎硕教育科技集团有限公司等。主要起草人有：张海燕、张家瑞、周正坤、曹雨、曹珏、赵月、林毅青、许亚平、路艳芳等。

五、本《标准》主要审定人员有：葛恒双、张灵芝、贾成千、杨金生、顾一煌、成为品、张振宇、张琳、陆萍、王平、王虹、王鑫、丁一芸、路迎春、李光武、陈幼楠、陈军、弓晓敏、闫世艳。

六、本《标准》业经人力资源社会保障部批准，自公布之日^①起施行。

^①2023年8月31日，本《标准》以《人力资源社会保障部办公厅关于颁布劳动保障协理员等25个国家职业标准的通知》（人社厅发〔2023〕32号）公布。

芳香保健师

国家职业标准

(2023 年版)

1. 职业概况

1.1 职业名称

芳香保健师^①

1.2 职业编码

4-10-04-03

1.3 职业定义

使用天然芳香植物精油和其他芳香植物材料，运用香薰、水疗、按摩和精油调理等方法，进行顾客身心保健的人员。

1.4 职业技能等级

本职业共设三个等级：三级 / 高级工、二级 / 技师、一级 / 高级技师。

1.5 职业环境条件

室内，常温。

1.6 职业能力特征

具有一定的语言表达能力及较强的观察、理解、判断能力，嗅觉灵敏，手指、手臂灵活，动作协调。

1.7 普通受教育程度

初中毕业。

^①本职业包括芳香治疗师和植物精油调理师两个方向。

1.8 职业培训要求

1.8.1 培训参考时长

三级 / 高级工不少于 180 标准学时；二级 / 技师不少于 120 标准学时；一级 / 高级技师不少于 80 标准学时。

1.8.2 培训教师

培训三级 / 高级工的教师应具有本职业二级 / 技师及以上职业资格（职业技能等级）证书或相关专业中级及以上专业技术职务任职资格；培训二级 / 技师的教师应具有本职业一级 / 高级技师职业资格（职业技能等级）证书或相关专业高级专业技术职务任职资格；培训一级 / 高级技师的教师应具有本职业一级 / 高级技师职业资格（职业技能等级）证书 2 年以上或相关专业高级专业技术职务任职资格 2 年以上。

1.8.3 培训场所设备

理论知识培训在标准教室进行，操作技能培训在具备相应条件的标准实操教室进行。

1.9 职业技能评价要求

1.9.1 申报条件

——具备以下条件之一者，可申报三级 / 高级工：

- (1) 累计从事本职业或相关职业^①工作满 10 年。
- (2) 取得相关职业四级 / 中级工职业资格（职业技能等级）证书后，累计从事本职业或相关职业工作满 4 年。
- (3) 取得符合专业对应关系的初级职称（专业技术人员职业资格）后，累计从事本职业或相关职业工作满 1 年。

^①相关职业：保健按摩师、美容师、健康管理师、公共营养师、保健调理师、养老护理员、保育师、婴幼儿发展引导员、健康照护师、心理咨询师、家政服务员、中医医师、中西医结合医师、公共卫生与健康医师、护理人员、乡村医生、医疗辅助服务人员、健康咨询服务人员、公共卫生辅助服务人员等，下同。

(4) 取得本专业或相关专业^①的技工院校高级工班及以上毕业证书（含在读应届毕业生）。

(5) 取得相关职业四级 / 中级工职业资格（职业技能等级）证书，并取得高等职业学校、专科及以上普通高等学校本专业或相关专业毕业证书（含在读应届毕业生）。

(6) 取得经评估论证的高等职业学校、专科及以上普通高等学校本专业或相关专业的毕业证书（含在读应届毕业生）。

——具备以下条件之一者，可申报二级 / 技师：

(1) 取得本职业或相关职业三级 / 高级工职业资格（职业技能等级）证书后，累计从事本职业或相关职业工作满 4 年。

(2) 取得符合专业对应关系的初级职称（专业技术人员职业资格）后，累计从事本职业或相关职业工作满 5 年，并在取得本职业或相关职业三级 / 高级工职业资格（职业技能等级）证书后，从事本职业或相关职业工作满 1 年。

(3) 取得符合专业对应关系的中级职称（专业技术人员职业资格）后，累计从事本职业或相关职业工作满 1 年。

(4) 取得本职业或相关职业三级 / 高级工职业资格（职业技能等级）证书的高级技工学校、技师学院毕业生，累计从事本职业或相关职业工作满 2 年。

(5) 取得本职业或相关职业三级 / 高级工职业资格（职业技能等级）证书满 2 年的技师学院预备技师班、技师班学生。

——具备以下条件之一者，可申报一级 / 高级技师：

^①相关专业：临床医学、中医骨伤、中医针灸推拿学、医学美容专业、中药学、中医学、呼吸治疗技术、护理学、中医养生保健、公共卫生管理、人口与家庭发展服务、医学营养、公共事务管理、社区管理与服务、民政管理、家政服务与管理、康复治疗技术、中医康复技术、卫生信息管理、社区康复护理学、康复治疗学、运动康复、预防医学、食品卫生与营养学、心理学、应用心理学、老年人服务与管理等，下同。

(1) 取得本职业或相关职业二级 / 技师职业资格（职业技能等级）证书后，累计从事本职业或相关职业工作满 4 年。

(2) 取得符合专业对应关系的中级职称后，累计从事本职业或相关职业工作满 5 年，并在取得本职业或相关职业二级 / 技师职业资格（职业技能等级）证书后，从事本职业或相关职业工作满 1 年。

(3) 取得符合专业对应关系的高级职称（专业技术人员职业资格）后，累计从事本职业或相关职业工作满 1 年。

1.9.2 评价方式

分为理论知识考试、操作技能考核以及综合评审。理论知识考试以笔试、机考等方式为主，主要考核从业人员从事本职业应掌握的基本要求和相关知识要求；操作技能考核主要采用现场操作、模拟操作等方式进行，主要考核从业人员从事本职业应具备的技能水平；综合评审主要针对二级 / 技师和一级 / 高级技师，通常采取审阅申报材料、答辩等方式进行全面评议和审查。

理论知识考试、操作技能考核和综合评审均实行百分制，成绩皆达 60 分（含）以上为合格。

1.9.3 监考人员、考评人员与考生配比

理论知识考试中的监考人员与考生配比不低于 1: 20，且每个考场不少于 2 名监考人员；操作技能考核中的考评人员与考生配比不低于 1: 5，且考评人员为 3 人（含）以上单数；综合评审委员为 3 人（含）以上单数。

1.9.4 评价时长

理论知识考试时间不少于 90min；操作技能考核时间不少于 30min；综合评审时间不少于 15min。

1.9.5 评价场所设备

理论知识考试和综合评审在标准教室进行，操作技能考核在具备相应条件的标准实操教室进行。

2. 基本要求

2.1 职业道德

2.1.1 职业道德基本知识

2.1.2 职业守则

- (1) 遵纪守法，厚德敬业。
- (2) 团结友善，密切协作。
- (3) 尊重宾客，服务周到。
- (4) 钻研技术，积极进取。
- (5) 善于思考，勇于创新。
- (6) 举止端庄，诚实守信。

2.2 基础知识

2.2.1 正常人体解剖基础知识

- (1) 人体系统基本知识。
- (2) 人体组织基本知识。
- (3) 人体器官基本知识。

2.2.2 中医基础知识

- (1) 阴阳学说基本知识。
- (2) 五行学说基本知识。
- (3) 藏象学说基本知识。
- (4) 气血津液学说基本知识。

2.2.3 经络腧穴基础知识

- (1) 经络基本知识。
- (2) 腧穴基本知识。

(3) 小儿常用穴位。

2.2.4 反射区基础知识

(1) 耳部反射区基本知识。

(2) 手部反射区基本知识。

(3) 足部反射区基本知识。

2.2.5 精油相关知识

(1) 植物精油的定义、功效及应用。

(2) 60种单方精油的功效及应用。

(3) 15种植物油的功效及应用。

(4) 15种纯露的特点及应用。

2.2.6 精油香薰相关知识

(1) 精油香薰用品、用具的选择及使用方法。

(2) 精油香薰的作用原理。

(3) 精油香薰的应用方法。

(4) 精油香薰的注意事项。

2.2.7 芳香水疗 (SPA) 相关知识

(1) 水疗用品、用具的选择及使用方法。

(2) 水疗的作用原理。

(3) 水疗的常用添加物质。

(4) 音乐疗法在水疗中的应用。

(5) 水疗的注意事项。

2.2.8 精油按摩相关知识

(1) 精油按摩的作用原理。

(2) 精油按摩的基本手法。

(3) 精油按摩的注意事项。

2.2.9 精油刮痧相关知识

- (1) 精油刮痧的作用原理。
- (2) 精油刮痧的基本手法。
- (3) 精油刮痧的注意事项。

2.2.10 芳香美容美体相关知识

- (1) 芳香美容美体的特点。
- (2) 皮肤结构与功能。
- (3) 芳香美容美体的基本方法。
- (4) 芳香美容美体的注意事项。

2.2.11 芳香瑜伽相关知识

- (1) 芳香瑜伽的主要作用。
- (2) 芳香瑜伽练习的注意事项。

2.2.12 心理相关知识

- (1) 心理健康及其标准。
- (2) 心理服务的对象、任务与原则。
- (3) 心理服务的基本条件。
- (4) 心理服务的常用技巧。

2.2.13 营养相关知识

- (1) 营养素的来源与分类。
- (2) 营养素的作用。
- (3) 合理的膳食结构。
- (4) 芳香茶饮及芳香食疗的配制方法。

2.2.14 营销相关知识

- (1) 营销的概念。
- (2) 营销的方法。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/77510112130011042>