

关于大学青春励志演讲稿范文（35 篇）

关于大学青春励志演讲稿范文（35 篇）

关于大学青春励志演讲稿范文 篇 1 亲爱的老师，同学们：

大家好！青春意味着人已走向成熟，我的青春来得早，也早早就让我学会了担当。

我的家相比同村庄的家是贫穷的，未盖新房子，住的仍是旧木板房。而且住在很偏僻的山坡上，离公路远。这山坡上就住两户人家，一户是我家，还有比我好一点的一户，住我家隔壁。父母一直因为我小而未出过远门，一直在自己村里打工，给盖新房子的人家做水泥工，晚上回家，衣服上到处都是水泥灰。我每次去学校，同学喜欢谈论家庭条件，自己家的房子是不是新，我总是找机会避开这个话题。

有一次，我们班召开家长会，是我爸爸去参加，正好听见我和同学们在楼梯口谈论家庭条件，说到我家连房子都还未盖，其中有人猜疑道：家里穷吧！爸爸红着脸走进了教室。爸爸见我在同学面前如此难堪，下定决心去外地打工，让妈妈留在家中维持家庭，照看我，家庭重担全抛给了妈妈。

家里穷，爸出远门打工了，妈妈如果不打工，就交不了伙食费，妈妈选择了继续给我们村里盖新房子的做水泥工，一天的工钱都还不到一百元，我每月交的伙食费，钱都是皱巴巴的，我心里知道，这都是妈妈积攒的结果。爸爸在外打工，妈妈一个人撑起家庭重担。

爸爸去了一个月，给家里打了个电话，我高兴地跑到隔壁家接爸爸打来的电话，听着爸爸的声音似乎有心事，让我快点叫妈妈来接电话。只见妈妈挂完电话，急匆匆的跑到家里收拾行李。收拾时，对我说：等会儿给你交代一些事！晚上经常睡得很早的妈妈，今天却一直亮着灯未睡。最终妈妈开口说：妈妈明天要去爸爸那边打工了，家里的生活你得自己去处理，妈妈出去赚钱供你上学，你要好好学习。说完关了灯进入睡梦中。母女在一起的时间就像是一场梦的时间，我从梦中醒来，妈妈早已拿着行李在小路上渐渐前行，越走越远。我穿好衣服，叫住了妈妈：妈妈，我送你！刚追到马路边，妈妈早已上了车，望着远去的背影，望着行驶的车子，我的泪水早已控制不住，流湿了衣服。

妈妈离开家，去外地打工，依依不舍的心情持续了一个星期，在这一个星期里，我的生活很糟糕。牲畜不会养，饿了一个星期，还是隔壁家人牲畜吃完剩下的食物来喂我家牲畜。自己吃的是从菜园里挖的几颗红薯煮来吃。一个星期后，隔壁家的老人叫我过去接电话，妈妈打来的电话开口就问我家庭情况，我却大哭起来。妈担心地说：爸爸妈妈这边很忙，你是中学生了，在家要懂事、听话，不要上我们担心，重要的是学习要努力 说完便挂下电话。于是我擦干眼泪暗暗下定决心：我要为父母减轻负担，不能让他们担心，我要承担起家里的家务活儿。

我家的鸡还是像从前一样按时打鸣，我早早起床制定了家务劳动计划和学习计划。家务活倒是简单，可家里的牲畜却是个难题，它们的生活习惯和所吃的食物，我是一概不知。特别是猪，以前妈在家时猪都让妈想了很多办法才解决猪的问题。猪每天都得吃两次食，我们家没有很多现成饲料，需要每天去采摘新鲜的野菜。开始，不认识猪吃什么样的野菜，以前看见妈在山坡上找的野菜很多，我就去山坡上把每一样野菜都采摘下来。学着妈的样子用刀将野菜切细一点放在猪桶中，当我提着桶来到猪房前，猪饿得直叫唤。我用手从猪桶中拿出野菜扔向猪槽，猪在猪槽中寻找它要吃的食物，用鼻子在猪槽中到处找，野菜全都掉下了猪槽，我拿的野菜一根也没吃。我很生气地对着猪大吼大叫：我辛辛苦苦给你找食物，你一根不吃，我打你！说完拿起扫帚把怨气全发在猪的屁股上，猪在猪圈中跑来跑去。抽打完猪后我就哭了起来，又不敢对别人说，因为我对自已承诺过，我能承担起这个家的家务活儿，回想起自己的承诺决心，我立马振作起来，用衣袖擦了擦我哭红的眼睛。

我拿着记录本跑到隔壁家向老人们了解猪的习惯和猪食的问题并详细地记录了方法。老人说：夏天，猪食中放凉水，这样猪能吃的凉快些；冬天，猪食要适当加温；猪食一定要煮熟；猪窝要做的温暖，最好用稻草，稻草要放多一些；猪吃过食就去睡觉了。猪吃的食物：红薯、白菜、白萝卜的叶、红薯的藤、叶。猪食的做法：将红薯、白菜、白萝卜的叶，红薯的藤、叶切细一点，掺和在一起放入锅中，再倒入适量的水，用柴火煮熟就行。

听完这些方法。天已经黑了，我马上开始行动，拿起手电筒开始去菜园中寻找这些菜。按照老人们说的方法我做好了猪的第一次完整的食物。当我再次提着猪桶来到猪房时，我满怀信心地将猪食倒进猪槽里，猪来到猪槽前就快速地吃着食。看着它吃完我做的食物，我心里像涂了蜜似的高兴。接着向隔壁老人借了稻草，我把稻草一把把平放在猪窝边，给猪准备了一个温暖的猪窝。猪睡在稻草上，看着我，仿佛是在谢谢我！

家务活忙完，学习也不例外，晚上还要做语文、英语、数学的作业，在做数学作业时，我遇到了难题，一个应用题不会做，隔壁家没有和我同龄的孩子，幸好有我数学老师的电话，立刻找到电话号码、跑到隔壁老人家向他们借起电话，向老师说了我的难题，老师耐心告诉了我，可我还是没听懂，又不好意思通话时间太久，怕老人们说闲话，只能说我听懂了，便匆匆挂下电话。第二天去学校，老师要收作业，我又没写，只好拿着作业本向老师说明我没听懂的原因。老师收了我的作业本，并在黑板上写下了这个题目，把我叫上讲台上去讲解这个题的思路，我根据我的思路讲出来，老师耐心的告诉思路的错误，重新告诉我解题的方法，我认真地听了老师的指点，最终明白，解出了黑板上的难题。

我渐渐的习惯了一个人在家里的生活，家务活儿、家里的牲畜也在慢慢地熟悉，学习也在渐渐进步。光阴似箭，日月如梭，转眼间快要过年了。那天是爸爸妈妈回家的日子，也是我们家宰猪的日子。爸爸、妈妈回到家，看见家里的一切，笑道：我们家孩子长大了，懂事了！妈妈给你买了件棉衣。说完就找好宰猪的人，当时猪还宰了150斤，妈妈笑嘻嘻地说：猪长得不错，长胖了！爸爸、妈妈回家了，我也考试完了，陪我一起去取通知书，当妈妈拿着通知书首先看的是我的数学成绩，妈妈大吃一惊，当时我考了90分，爸爸妈妈高兴得一直表扬我。

大年三十，爸爸宣布了一个好消息：过完年，我和你妈不再去打工了，我们已经攒好钱，决定春节过完，咱们就在公路边盖新房子。我乐得都合不拢嘴，使劲的鼓着掌庆祝这样的好事，就这样开心地度过了新年。

新年之后，我找爸爸说：我们家盖房子差钱其实可以向别人借钱，不用这

样辛苦的赚钱，以后我来还就行了。爸爸对我说：

我们家虽然贫穷，但是我们要靠自己的双手去挣钱，我们的亲戚朋友中有些亲戚瞧不起我们，嫌我们家穷，我们就要证明给他们看，我们能盖起新房子。爸的话让我深有感触，让我学到的是一辈子有用的道理：人要学会自己担当。

这件事是我13岁刚进入初中时发生的事，让我学会了担当，也明白了我们不需要靠别人，是靠自己的双手去创造财富的道理。当今读职高的我更明白了父母担当一个家庭的感受与辛苦，家庭担当的劳累。我希望自己以后继续做一个有担当的孩子。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

关于大学青春励志演讲稿范文 篇2 在座的同学们，你是否常常抱怨自己的早餐不够丰盛、常常觉得自己的衣服不够漂亮，你是否羡慕别人家庭很富裕，是否觉得别人的父母足够有地位如果你有这种想法，就表示你对自己的生活部是很满足，可是，你知道吗人生在世有一种精神可以使你常常快乐，这就是知足。只要你知道满足，你一定会觉得自己比别人过得好。

此时此刻，我想起了一个故事：一个大富人有着万贯家财，雇了几十个帐房先生管理，仍是忙不过来。虽然拥有这么多财产，那位富人却是每天寝食不安，愁眉不展。而他隔壁有一对穷夫妇，靠做豆腐过日子，尽管家境贫寒，老夫妇俩每天从早到晚，有唱有笑，做豆腐、卖豆腐，显得十分快乐。富人觉得很奇怪，便问一位帐房先生，那位帐房先生回答说：“老爷，你不必要多想，隔墙扔几锭银子过去，便会知道了。”于是，富人趁夜黑无人，将五十两银子扔进了隔壁的豆腐店，卖豆腐的老夫妇俩拾到了这笔从天而降的财产，欣喜若狂，于是忙着埋藏银子，又要考虑怎么花，又要担心别人偷……弄得吃不下饭、睡不着觉，日夜不安。隔壁的富人自此再也听不到那往日的歌声、笑声，这时才恍然大悟：“原来我不快活的原因，就是这些银钱啊！”

听完这个故事之后，你是否还羡慕别人的家庭比你家富裕呢人活在世界上，财富与名利给我们带来的快乐其实是很少。正如《八大人觉经》中说：“多欲为苦，从贪欲起，少欲无为，身心自在。”其实人只要知足，一切都会变得很美好，你会感到幸福，会感到快乐。

如果你身体健康，没有疾病，那么你就比几千万人要幸运。他们甚至看不到下周的太阳。

如果你从未尝受过战争的危險、牢狱的孤独、酷刑的折磨和饥饿的煎熬，那么你的处境要比其他 5 亿人要好。

如果你能随便进出教堂和寺庙而没有任何被恐吓的危險，那么你比其他 30 亿人更幸运。

如果你在银行里有存款，钱包里有现钞，口袋里有零钱，那么你属于世界上 8% 的幸运儿。

如果你的冰箱里有食物可吃，身上有衣服可穿，有房可住，你就比世界上的 75% 的人要富裕。

同学们，无论何时何地，你都要心存感恩的心，有一句话是这样说的，“当你在烦恼自己没有鞋穿的时候，有的人却没有脚”，所以要感谢上天给予我们生命，有了生命我们都是很幸运的。让我们永远记住，知足常乐，人生无悔！

关于大学青春励志演讲稿范文 篇 3 我们的名字叫青春，如花般绚丽多姿，若梦般纯洁美好，又似春般生机盎然。我们蜕去满身稚气，步入花一般的季节，我们旋转着轻快的舞步，在成长的画卷上留下激情与愉悦，我们拿起涂满油彩的画笔，勾勒出梦的轨迹……

我们如花，美丽地绽放，千姿百态，争奇斗艳。我们清丽如莲花，出淤泥而不染，濯清涟而不妖，保持着自己的高洁；我们自信如葵花，盛开在骄阳下，始终高昂着头，尽情地向万物吐露自己的芬芳；我们高傲如梅花，在冰雪中独立寒枝，傲骨铮铮不屈于任何权势，永远保持自己的本色；我们娇艳如玫瑰，魅力四射，明媚到灿烂，灿烂到蝶舞蜂飞。是的，我们如花，随缘而开，不管艳阳高照，还是霪雨霏霏，我们都要全心展尽每一份风采，纵然凋零，纵然飘落，我们化作春泥，无怨无悔。

我们如梦，来也匆匆，去也匆匆，却装载着幻想、纯洁与美好，掺杂着兴奋与失落，欢笑与泪水，快乐与彷徨。假如青春没有梦想，就像蓝天没有白云，沧海没有帆影，高山没有飞瀑，田园没有牧歌；春天没有新绿，夏天没有蝉鸣，秋天没有红叶，冬天没有雪飘，世界将充满寂寞与苍凉。让我们插上梦的翅膀，任青春的思绪飞扬，人生的画卷由我们描绘，明天的太阳为我们而灿烂光芒！

我们如春，生气盎然，如拔节的笋竹，顽强地向上向上；我们如春，绿意盎然，如新生的嫩芽，饱含新生的希望。我们的气息布满世界的每一个角落，于是万物有了活力，大地苏醒，冰雪消融，柳枝萌芽，草长莺飞，迎春和着柔风的节拍起舞，春风和着流水的韵律歌唱。我们的梦想与激情，真的可以感天动地！

我们的名字叫青春，充满激情，充满梦想，充满纯真，充满活力，虽然短暂，却辉煌炫丽，光芒四射，能够孕育人生的希望，折射出人生的美好，奠定人生的基石，启示人生的未来！

关于大学青春励志演讲稿范文 篇4 亲爱的老师，同学们：

大家好！青春意味着人已走向成熟，我的青春来得早，也早早就让我学会了担当。

我的家相比同村庄的家是贫穷的，未盖新房子，住的仍是旧木板房。而且住在很偏僻的山坡上，离公路远。这山坡上就住两户人家，一户是我家，还有比我家的好一点的一户，住我家隔壁。父母一直因为我小而未出过远门，一直在自己村里打工，给盖新房子的人家做水泥工，晚上回家，衣服上到处都是水泥灰。我每次去学校，同学喜欢谈论家庭条件，自己家的房子是不是新，我总是找机会避开这个话题。

有一次，我们班召开家长会，是我爸爸去参加，正好听见我和同学们在楼梯口谈论家庭条件，说到我家连房子都还未盖，其中有人猜疑道：家里穷吧！爸爸红着脸走进了教室。爸爸见我在同学面前如此难堪，下定决心去外地打工，让妈妈留在家中维持家庭，照看我，家庭重担全抛给了妈妈。

家里穷，爸出远门打工了，妈妈如果不打工，就交不了伙食费，妈妈选择了继续给我们村里盖新房子的做水泥工，一天的工钱都还不到一百元，我每月交

的伙食费，钱都是皱巴巴的，我心里知道，这都是妈妈积攒的结果。爸爸在外打工，妈妈一个人撑起家庭重担。

爸爸去了一个月，给家里打了个电话，我高兴地跑到隔壁家接爸爸打来的电话，听着爸爸的声音似乎有心事，让我快点叫妈妈来接电话。只见妈妈挂完电话，急匆匆的跑到家里收拾行李。收拾时，对我说：等会儿给你交代一些事！晚上经常睡得很早的妈妈，今天却一直亮着灯未睡。最终妈妈开口说：妈妈明天要去爸爸那边打工了，家里的生活你得自己去处理，妈妈出去赚钱供你上学，你要好好学习。说完关了灯进入睡梦中。母女在一起的时间就像是一场梦的时间，我从梦中醒来，妈妈早已拿着行李在小路上渐渐前行，越走越远。我穿好衣服，叫住了妈妈：妈妈，我送你！刚追到马路边，妈妈早已上了车，望着远去的背影，望着行驶的车子，我的泪水早已控制不住，流湿了衣服。

妈妈离开家，去外地打工，依依不舍的心情持续了一个星期，在这一个星期里，我的生活很糟糕。牲畜不会养，饿了一个星期，还是隔壁家人牲畜吃完剩下的食物来喂我家牲畜。自己吃的是从菜园里挖的几颗红薯煮来吃。一个星期后，隔壁家的老人叫我过去接电话，妈妈打来的电话开口就问我家庭情况，我却大哭起来。妈担心地说：爸爸妈妈这边很忙，你是中学生了，在家要懂事、听话，不要上我们担心，重要的是学习要努力说完便挂下电话。于是我擦干眼泪暗暗下定决心：我要为父母减轻负担，不能让他们担心，我要承担起家里的家务活儿。

我家的鸡还是像从前一样按时打鸣，我早早起床制定了家务劳动计划和学习计划。家务活倒是简单，可家里的牲畜却是个难题，它们的生活习惯和所吃的食物，我是一概不知。特别是猪，以前妈在家时猪都让妈想了很多办法才解决猪的问题。猪每天都得吃两次食，我们家没有很多现成饲料，需要每天去采摘新鲜的野菜。开始，不认识猪吃什么样的野菜，以前看见妈在山坡上找的野菜很多，我就去山坡上把每一样野菜都采摘下来。学着妈的样子用刀将野菜切细一点放在猪桶中，当我提着桶来到猪房前，猪饿得直叫唤。我猪的，第一次完整的食物。当我再次提着猪桶来到猪房时，我满怀信心地将猪食倒进猪槽里，猪来到猪槽前就快速地吃着食。看着它吃完我做的食物，我心里像涂了蜜似的高兴。接着向隔壁老人借了稻草，我把稻草一把把平放在猪窝边，给猪准备了一个温暖的猪窝。猪睡在稻草上，看着我，仿佛是在谢谢我！家务活忙完，学习也不例外，晚上还要做语文、英语、数学的作业，在做数学作业时，我遇到了难题，一个应用题不会做，隔壁家没有和我同龄的孩子，幸好有我数学老师的电话，立刻找到电话号码、跑到隔壁老人家向他们借起电话，向老师说了我的难题，老师耐心告诉了我，可我还是没听懂，又不好意思通话时间太久，怕老人们说闲话，只能说我听懂了，便匆匆挂下电话。第二天去学校，老师要收作业，我又没写，只好拿着作业本向老师说明我没听懂的原因。老师收了我的作业本，并在黑板上写下了这个题目，把我叫上讲台上去讲解这个题的思路，我根据我的思路讲出来，老师耐心的告诉思路的错误，重新告诉我解题的方法，我认真地听了老师的指点，最终明白，解出了黑板上的难题。

我渐渐的习惯了一个人在家里的生活，家务活儿、家里的牲畜也在慢慢地熟悉，学习也在渐渐进步。光阴似箭，日月如梭，转眼间快要过年了。那天是爸爸妈妈回家的日子，也是我们家宰猪的日子。爸爸、妈妈回到家，看见家里的一切，笑道：我们家孩子长大了，懂事了！妈妈给你买了件棉衣。说完就找好宰猪的人，当时猪还宰了 150 斤，妈妈笑嘻嘻地说：猪长得不错，长胖了！爸爸、妈妈回家了，我也考试完了，陪我一起去取通知书，当妈妈拿着通知书首先看的是我的数学成绩，妈妈大吃一惊，当时我考了 90 分，爸爸妈妈高兴得一直表扬我。

大年三十，爸爸宣布了一个好消息：过完年，我和你妈不再去打工了，我们已经攒好钱，决定春节过完，咱们就在公路边盖新房子。我乐得都合不拢嘴，使劲的鼓着掌庆祝这样的好事，就这样开心地度过了新年。

新年之后，我找爸爸说：我们家盖房子差钱其实可以向别人借钱，不用这样辛苦的赚钱，以后我来还就行了。爸爸对我说：我们家虽然贫穷，但是我们要靠自己的双手去挣钱，我们的亲戚朋友中有些亲戚瞧不起我们，嫌我们家穷，我们就要证明给他们看，我们能盖起新房子。爸的话让我深有感触，让我学到的是一辈子有用的道理：人要学会自己担当。

这件事是我 13 岁刚进入初中时发生的事，让我学会了担当，也明白了我们不需要靠别人，是靠自己的双手去创造财富的道理。当今读职高的我更明白了父母担当一个家庭的感受与辛苦，家庭担当的劳累。我希望自己以后继续做一个有担当的孩子。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

关于大学青春励志演讲稿范文 篇5 尊敬的老师同学们：

大家，晚上好。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都会怀揣着一份属于自己的梦想。没有梦想的人宛如折翼的鸟儿，没有梦想的人生，就如船只失去灯塔，飞机失去航标。纪伯伦也说过——我宁可做人类中有梦想和有完成梦想的愿望的，最渺小的人，而不愿意做一个最伟大，无梦想，无愿望的人。

假如你还没有梦想，赶快去寻梦，假如你有了梦想，为之坚持，为之奋斗。

“别为失去太阳而哭泣”当曾经流过的泪，洒下的汗，都化作一缕轻烟，不留一丝痕迹时，我们也许会黯然神伤。但是当我们抬起头，天空依然蔚蓝，太阳依然灿烂，别人的笑脸依然绽放，世界并没有因我们的悲伤而有丝毫改变。泰戈尔说过：“假如你因为错过太阳而哭泣，那么你也将错过星星了。”为梦想奋斗的过程中，不免的要在选择中失去一些什么，不要担心，人生总要有有所舍弃，才会有所得。

“风雨之后见彩虹”有首歌写得好，不经历风雨，怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。广阔苍穹中飞翔的老鹰，必是经历了被母鹰无数次摔下山崖的痛苦，才锤炼出一双凌空的翅膀；一颗璀璨无比的珍珠，必定经受过蚌的肉体无数次蠕动以及无数风浪的打磨，才干熠熠生辉；同样，一个真正有成就的人，也肯定是在无数次的跌倒后重新站起来的，史铁生失去了双脚，却用“写作”给自己折了一个生命之舟，贝多芬失去听觉，却牢牢扼住了命运的喉咙。巧克力之能从苦涩的咖啡豆变得如此甜美，如茶能够由青涩的茶叶变得那么香醇，都是因为这当中有一个改变奋斗的过程，而人生之所以绚烂多彩，是因为奋斗是一只神秘的画笔。

而人生之所以绚丽多彩是因为有了苦涩的挫折。

“把握时间，为梦想奋斗”。正如朱自清[匆匆]中写到的，洗手的时候，日子从水盆里过去，吃饭的时候，日子从饭碗里过去，默默时，便从凝然的双眼过去，惟独时间的消逝才让我们注重到了时间的存在。我们经历了严酷的高考迈入了自己理想的大学。在突然间多出了许多自由时间的大学，我们茫然了，在没有作业，没有大小考的大学，我们放纵了，我们肆无忌惮的挥霍着时代青春而不知惋惜，我们安于现状，对此刻所拥有的而知足，再也找不到那份时代青春该有的奋斗精神。这是我们应该拥有的状态吗

不，这不是！我们的时代青春必将是充满奋斗的痕迹！最近对于“致我们终将逝去的时代青春”这部电影，相信大家一定很熟悉，在我们时代青春还没有逝去之前，好好的为时代青春，为梦想奋斗吧！

关于大学青春励志演讲稿范文 篇6 各位老师，各位同学：

我本不是参赛队员，但听了几位同学的演讲，觉得有些话很有必要说，想和各位交流。

我要讲的题目是 Enjoy your life 。在此，我之所以用英语，是为了避免误解，享受生活截然不同于单纯追求生活的享受，享受生活是为了更好地奋斗。

我始终认为，五四一代青年的奋斗就是为了我们今日青年的幸福，而我们这一代青年，欲为国为民作有效的贡献，就必须保持一种宁静心情下的热情。但是，从我的周围，我常听到叹息，看到紧皱的眉头，我记起泰戈尔的一句话：我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。而这世界，尤其是我们生活的世界，原来是极可爱的，关键在于懂得欣赏。

一个雨夜，我乘公交车回校，下着雨。我站在车窗边，摇下玻璃，冷冷的风夹着雨打在脸上，居民楼里射出的暖暖的黄光使我想起了家。我的家在遥远的黑龙江，我算是独在异乡为异客了。月是故乡明，是的，我想家了，此时此刻，你可以说我孤寂，可以说我忧伤，但假如你认为我感到痛苦，你就错了，因为我同时感到了美，冷风、斜雨、黄光、街灯，一首忧郁的歌，我自己就在这意境里。坦白说，我竟沉醉于这忧郁之中了！

而这就是享受：享受生活就必须欣赏生活，这就涉及一个观察角度的问题。

不同的角度则有不同的感受：嘴对着嘴难道就是接吻吗我说那是母亲给婴儿喂奶，当然你也可以说是人工呼吸！

重要的是欣赏，当然是以发自内心的爱为前提。我忽然觉得自己对于孙文先生倡导的“博爱”有了作为新中国裔年的新理解。各位不妨想一想，以我为例，顽童时的我以至高中时的我，并未想到过今日有幸跟各位成为同学，也未想到过有幸成为在座各位老师的学生。而今天我却是了！我无法解释个中原因，所以不妨称这为“缘分”。那么我们就该珍惜这缘分，去欣赏，去爱你周围的人，而不是去恨、去厌恶或嫉妒。人都有缺点，也都有闪光之处，关键在于你能否欣赏。只要你用心了，你不久会发现，噢，世上不只妈妈好！

我们能够以爱心看待别人，我们是兄弟。男士们，只要你是真的付出你的爱，你就是真的汉子！女士们，只要你是真的爱了，何必在乎他是一个不回家的人

被别人爱当然幸福，能够真诚地去爱别人也一样幸福！

我只是泛泛地在讲。回到我们周围，你曾被最亲密的朋友误解，你苦闷、彷徨，你要去解释吗不必！男人无须证明，误会也不必解释，只要你是真心爱你的朋友，我说，够了！你没有权力折磨自己，斯特林堡在《狂人辩词》中有一句，合地坦荡洁白是多么令人愉快！而且，假如你要证明什么，行动永远比语言有力！

你感到自卑了吗感到别人阳春白雪而自己下里巴人吗大可不必！人类只有一个贝多芬，人类只有一个卓别林！你玩高尔夫、保龄球觉得快乐；我抱着五元钱一只的橡胶篮球也一样生龙活虎！你算尽心机，执黑执白憋它一口气，我四国大战（上海流行的一种军棋玩法）也一样开心，我突然记起一句有趣的话，滑稽对严肃冷笑，严肃板着面孔，够了！

风何必和煦天何必碧蓝地何必鸟语花香 古道西风瘦马 是意境，秋风落叶凋花是意境，凄风冷雨暗夜、北风狂雪枯树就不是意境温柔之美、和谐之美，也有苍凉之美、悲壮之美。评论巩俐，专家们还谈到“缺憾美”，而关键在于欣赏，你就能享受，而不是忍受。

想一想，我们生活在这个世界上，春风何其美！你能欣赏就能享受，你就会觉得这世界值得一活，生活值得一搏！

一个小品中的人物曾说过“遭到表扬了”，而我们为什么不可说乃至做到享

受寂寞，享受孤独，甚而享受痛苦呢这绝不是自虐，绝不是合理变态，

!它是现代必须具备的一种自我调节与放松的能力。感到痛苦吗生活造成的心理压力难以承受吗那么走出去，让月光把你的影子长长地投在地上，把温热的泪洒在这衰草上，哭出声来!走出你自己，嗒，衰草，冷月，热泪，你忧郁了，这世界也忧郁!你是在追求真的欢乐呀，你必须先付出而后得到。

别忘了你年轻，珍惜你拥有的。阿 Q 一些如何天真一些如何不知天高地厚一些又如何爱你自己，爱你的老师、同学、亲人、朋友，爱这生活，享受这生活，你的生命必将 如夏花之绚烂 ！

关于大学青春励志演讲稿范文 篇 7 蒲公英是世间最平凡无奇的植物却有着最令人称奇梦想，他不甘埋在偏僻的角落，喜欢到外面的世界去闯荡。

记得在上周的演讲课堂上把背熟的稿子 讲的凌乱不堪的我 记得因为自己不会说 而哭泣的我。。。不想让青春如此的埋没。这是很久以前的梦想。所以一直在努力，即使始终不会完美的表达自己，没学会用怎样的形式与人更好的相处，但一直都在努力着。。。不会放弃。。

小时候的梦想是成为让爸爸妈妈骄傲的孩子，长大了面对着生活的琐碎，那梦想变成了创业。从不在花父母的钱开始。。。高考后当过女保安，只身去往那个完全陌生的城市，与陌生人慢慢熟悉，与陌生的环境慢慢相识。干过服务员，做过洗碗工，发过传单，当过会员助理，干过促销，做了半年的收银，一步一步的在朝着那个小小的梦想靠近。 一直想开一个自己的小店，再苦，也有了自己的天地，也当一回自己的老板。。

大二下学期了，下了很大决心，想要创点自己的事业，不愿再花家里一分钱。于是从卖袜子开始，向我的梦想一步步靠近。这里要提到我家小海，没有他，我甚么也弄不成。用爸妈给的第一个月的生活费做了启动资金，在五爱市场进了批袜子。开始在望花摆地摊，袜子卖的很好，我们也挣到了第一桶金。天知道我们有多省，因为体会到挣他是多么辛苦，在大街上大声叫卖，一下课就拎着大包跑到公交车站。一星期的时间袜子就卖光了。以后每一次的进货额都会增加。当然，什么事都不是一帆风顺的。直到现在，还有一批饰品和裤头压手里。四月份，我和他合计着进一批伞，就在卖伞的地方逛呢，逛到了一批便宜的直杆广告伞，一开始真的是很难卖呢，以为这次惨了，会不会砸在手里。可是一场雨夹雪救了我们。在乐购门口，在寒雨中，站了整整5个小时，终于把伞全部卖了出去。40把伞一共卖了650元。拿着钱我们大吃了一顿。哈哈。。地摊越摆越大，进货数量也逐步增加。可是，抚顺的

天气比小孩子变脸还要快，下雨天，就出不去。而且，最主要的问题就是城管越来越厉害，管的越来越严。说要，摆夜市，卖号。我们那里买得起，只能躲着城管跑。白天就不干摆了。要是有自己的柜台就好了，下定决心要租下创业者中心的一个柜台申请递了上去。打算卖伞。。以团购，租借为特色。卖伞的价格便宜，优惠同学。但是突然想到宣传是个很大的问题，希望能人志士出手相救啊!希望大家帮我宣传一下，伞铺，五一后正式营业了，亲们要挺挺我啊!帮我宣传一下。。

无意之中当了海天考研的代理，想着既然接受了就要努力做好。所以朋友们，如果你想考研的话，请联系我吧。至少我可以帮你听几堂免费的课，还可以帮你获得一些考研方面的资料。

小小的梦想，仍然还会在风雨中坚持，因为不甘流落在偏僻的角落，喜欢去更广阔的世界游荡，所以会一直继续不会放弃。这是蒲公英对青春的约定。

关于大学青春励志演讲稿范文 篇8 尊敬的领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好，我叫，是来自物理学院的，在这里我也吹下水：

为了自己的梦想，我们会聚一堂，人生不能没有了梦想，梦想真的有这么重要吗

下面请听一个故事，然后再讨论它重不重要。相信大家对这个故事不会感到陌生。

传说在一个工地上有三个工人在一堵砌墙，有一个路过的人问道：你们在干什么啊 第一个人没好气地说：你瞎的吗在砌墙呗！第二个人抬头笑了笑说：我们在盖高楼大厦。第三个人边干边哼歌曲，笑容满面地说：嘿，我们正在建设一座城市。

十年后，第一个人在另一个工地上砌墙，第二个人坐在办公室里画图纸，他成了工程师；第三个人呢，不用说啦，当然是另外两个的老板了。

好了故事听完了，我们再回到议题，梦想是不是真的很重要。

三个原本一样境遇的人，对一个问题的三种不同回答，展现了他们不同的人生理想。

十年后还在砌墙的那个人胸无大志；当上工程师的那位，梦想比较现实；成为老板的那位，志向高远。

我们可以看到，梦想最终决定了他们的命运。想得最远也走得最远，没有想法的只能是原地踏步。

所以说，梦想是人生的奋斗目标，是一个人力量的源泉，精神上的支柱。

每当你感到疲惫不堪，步履维艰的时候，梦想就像沙漠中的绿洲，让你看到了希望；每当你遇到挫折时，心情沮丧的时候，梦想又如破晓的朝日。驱散满天的阴霾。

因此，远大的梦想，或者说理想是一个人伟大的目标。虽然拥有梦想，你不一定成功，但如果你没有梦想，成功对你而言就无从谈起啦。所以说梦想是很重要的。

希望大家可以不断地超越自己的梦想，实现自己心中一个又一个梦想。为自己的人生写下辉煌的篇章。

我的梦想可没有前面的同学那么伟大，那么浪漫华丽，特别是能做 ppt 的同学，他们的手艺真的不错啊。我真的好羡慕她们啊。

我的梦想只是做一名企业家，办许多工厂，好让不断剧增的失业人仕提供一份工作，如果我的梦想真的实现了，我还会尽力去援助那些贫困的人们，而已。

好了最后让我们携手并进，放飞我们心中的梦想，为将来的成功而奋斗吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

关于大学青春励志演讲稿范文 篇 9 如果今天不走快点，那么明天可能就要用跑的了，后天也许就要看不清前进的方向了。何必去管梦想会不会实现呢，向前走向前奔跑就是了。有的时候梦想会比较近，有的时候梦想会很远，但是它们总会实现的。

坦白说，自己只是不想在这短短的一生中留下太多的遗憾，可是我似乎总是在等待，把梦想留在将来，把努力留在明天，拿来一本书翻了几页想等到下次有空的时候再看，那些本该今天要完成的事情，总是想到等等再做，然后经这么一放下，就再没有然后了。

这段时间情绪并不是很好，总是回想着自己，回想着昨天，踏上社会的这些年，发生了很多事，见过各式的人。可是这一切，就这样无声息的过去了。

四年有多长，放在一个时间刻度里，似乎没有十年来的那么刻苦铭心，却也足以让一个人的生活发生天翻地覆。在这么一个不长不短的时间里，到底是经历了一些什么呢四年前踏上离开家乡的客车的时候，反复告诉自己这是我决定的路，无论如何都不能放弃，你有你的梦你有你的路，拼了命也要走下去。大概正是应了那句话吧：青春免不了一场颠沛流离。

其实仔细想想，为什么自己要从一个城市奔向另一个城市，投靠一个尔虞我诈的暴风港没有人逼你为了投递一张简历四处奔波，也没有人逼你拖着行李离开自己的故乡。自己之所以会站在这个地方，是因为当初自己的决定，可是为什么我居然忘记我站在这里的原因了。

以前我还觉得自己心智算成熟，可不知道为什么总是会被一些莫名其妙的情绪充斥着，莫名的觉得孤单，难过，甚至觉得被整个世界遗弃了。

为什么自己会那么义无反顾，为什么自己总能在遭受打击之后还能找到自己的信仰，然后继续向前走。是因为自己想要这个世界因为有自己的存在而有一点改变，变得更好，变得更不冷漠，变得更热情，变得更正义。因为想要自己的生活能够更加丰富多彩。因为不甘心，想要自己的青春不那么的无趣。因为自己想要在现在做一些将来不会后悔的事情。因为不是每一次醒来都可以是一场梦。

也许有些路好走是条捷径，也许有些路可以让你风光无限，也许有些路安稳又有后路，可是那些路的主角，都不是我。至少我会觉得，那些路不是自己想要的。

仔细看看周围的人，始终有那么一些人，坚定地在向前走着，他们变成闪闪发光的存在，总觉得他们就像是神似的存在这世界上，可是自己却不知道他们

到底用了多少努力，才换来了这样的一个他们想要的人生。

但是不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

在别人肆意说你的时候，问问自己，到底怕不怕，输不输的起。不必害怕，不要后退，不须犹豫，难过的时候就一个人去看看这世界。多问问自己，你是不是已经为了青春梦想而竭尽全力了

关于大学青春励志演讲稿范文 篇 10 亲爱的同学们：

大家好！

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

谢谢大家！

关于大学青春励志演讲稿范文 篇 11 尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

偶然间，发现我们已步入了那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。然而朋友，你是否探求、思索过，青春是什么呢

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。旦有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的青春真的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不

是!主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎于地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

关于大学青春励志演讲稿范文 篇 12 自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信 星星之火，可以燎原 当敌人日搜夜捕，陈毅 屡不得脱 时，他满怀自信，高唱 血雨腥风应有涯 ， 人间开遍自由花 ！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好： 只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力 。苏格拉底也说： 一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。 总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封霸王，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。数风流人物，还看今朝，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

关于大学青春励志演讲稿范文 篇 13 大家好!我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共 54 张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连 大王 和 小王 也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把一个普通的人灌溉成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤！老师们提起你时也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量；左看你是个人才，右看你是个栋梁。而当你付

出汗水和努力后却未有收获的时候呢家长虽只轻轻地说一句：

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/775202000104011333>