

中学生寒假社会实践心得（32 篇）

中学生寒假社会实践心得（精选 32 篇）

中学生寒假社会实践心得 篇 1

这个炎炎的寒假激起了我对参加社会实践活动的决心。希望通过自己的双手赚取一点小小的生活费，更重要的是为将来踏进社会工作做一个好的铺垫。希望把我所学到的知识更好的运用到实际生活中，锻炼自己。

在这个寒假我参加了银鹭公司在苏州各大超市的促销活动。促销就是向消费者介绍我们公司的产品让他们了解我们的`产品并且购买。这事一个锻炼口才的很好机会。首先你要自己了解产品然后是简洁明了的向消费者介绍。在这个过程中我发现心里想的内容要通过语言表述出来还是存在一些困难的，特别是要求你要有很快的语速。其次就是苏州话和普通话的结合运用。在学校我们很少有讲苏州话的机会，在超市促销的过程中我的苏州话得到了很大的锻炼。与陌生人的交流也是很大的一门艺术，它需要莫大的勇气。

我们的活动有一个试吃的环节，这往往需要我们主动出击，对于陌生人我们总是感到害羞，但是工作的要求我们不得不做，这就在一种压力的环境下锻炼了我的勇气。在这次实践中我的口才得到了很好的锻炼。物品的摆放同样是一门艺术。这次实践中我学会了如何在一个促销桌上把产品，托盘，杯子的合理摆放。特别是产品的标志必须要面向消费者。

这次的实践给了我很大的启发。首先要善于沟通。要了解顾客的需求我们就必须和他们进行有效的沟通知道他们需要的是什么。切忌的是不能和他们发生争吵，牢记顾客就是上帝的至理名言。其次是要热情。保持微笑很重要。最后就是要勤奋，好的业绩考就是不断努力的结果。我领悟到了很多，这些都将我受用终身。学校要我们去做社会实践真是一个非常明智的举动，我从中受益匪浅。

中学生寒假社会实践心得 篇2

作为一名中学生，我经常参加学校和社区组织的社会实践活动，这些活动让我有机会接触社会，了解社会的运作方式，同时也锻炼了我的能力和技能。

在社区服务活动中，我参与了社区的环保项目。我和同学们一起清理了社区的垃圾，植树种花，改善了社区的环境。通过这个活动，我深刻地认识到保护环境的重要性，也学会了如何与团队合作，共同完成任务。

在志愿者活动中，我参加了为老人和残疾人提供服务的项目。我陪伴他们聊天，帮助他们做家务，为他们带去了温暖和关爱。这个活动让我认识到尊重和关心老年人和残疾人是每个人都应该具备的基本素质，也让我学会了如何与不同年龄段的人交流和相处。

在社会调查中，我对城市中的交通问题进行了调查。通过问卷调查和实地观察，我了解了城市交通的现状和问题，并提出了自己的建议。这个活动让我学会了如何进行调查研究，如何分析和解决问题。

通过这些社会实践活动，我不仅锻炼了自己的能力和技能，更重要的是，我学会了如何做一个有责任感、有爱心、有担当的人。我相信这些经验和收获将会对我未来的学习和生活产生积极的影响。

在未来的社会实践中，我将更加积极地参与其中，努力提高自己的能力和素质，为社会做出更大的贡献。

中学生寒假社会实践心得 篇3

在这次社会实践中，我参与了社区的环境整治工作。通过捡拾垃圾、清理小广告等行动，我深切地感受到了社区环境的改善对于我们的生活是多么重要。同时，我也认识到了环境保护的紧迫性和长期性，这让我更加珍惜身边的自然环境。

此外，我还参加了社区的志愿服务活动，为社区的老年人提供帮助。在与老人们的交流中，我了解到了许多关于生活的故事和智慧，也感受到了他们的善良和乐观。通过这次活动，我明白了尊重和关爱老人是我们每个人都应该具备的品质。

在社会实践中，我还学会了如何与人沟通交流。在与社区居民的互动中，我学会了倾听和关心他人，也锻炼了自己的表达和沟通能力。这让我明白了在日常生活中，尊重他人、理解他人是建立良好人际关系的基础。

在这次社会实践中，我不仅学到了许多实用的知识和技能，更重要的是，我收获了成长和感悟。我明白了生活不仅仅是学习课本知识，更是要在实践中锻炼自己的能力和品质。同时，我也认识到了团队精神和合作意识的重要性，只有通过与他人的合作，才能更好地完成任务和实现目标。

在未来的学习和生活中，我将继续努力，不断拓展自己的知识和技能，同时注重培养自己的品德和素养。我相信这次社会实践的经历将成为我人生中宝贵的财富，激励我在未来的道路上不断前行。

中学生寒假社会实践心得 篇4

冬天很冷，很不想出门，而在外面工作的人，可想而知更是辛苦了，这次的寒假我也是体会了一下在外面工作是怎么样的，知道真的特别辛苦，也是明白那些在冬天室外的工作是如何的艰辛，让我更加感谢他们对社会的一个付出，让我们能过上更好的一个生活，这次的寒假，我也跟随我们这儿的志愿者团队去到街道上来帮助环卫工人去清洁卫生，在这次的卫生实践中，我也是感触很深，有一些心得体会。

打算做这次卫生实践，选择这种方式也是希望自己能去多帮助一下他人，作为高中的学生，我们也是已经长大了，是有了自己独立的思想，并且也是能去做一些力所能及的工作，了解社会，去接触社会，看看社会是怎么样的，毕竟以后无论我们是进入高校深造或者去社会打工，我们都是可以有更多的一些小小的经验，并且在接触社会的过程中，我也是知道我们所学的知识，其实只要灵活的运用，是可以在社会中去用到的。

在清洁卫生的工作之中，我也是知道他们很辛苦，即使是冬天，环卫工人们也是要早起，开始清扫街道，天还未亮，他们就已经在工作的，是为了让我们天亮出行的人有一个干净的街道，白天的时候，还需要巡查自己负责的街区，看到不干净的或者有垃圾也是需要去处理，可以说一天忙碌下来特别的累，而我也是在跟志愿者一起做事情的时候，知道我们城市的干净整洁并不是那么容易的，是靠我们的环卫工人一点一点的去清扫，去整理，去把城市变得干净而整洁的。

每一份工作都不容易做，在和环卫工人聊天的过程中，我们也是知道他们曾经也是做过其他的工作的，无论是环卫的工作，或者其他的工作，想要在工作里头去做好，都是需要付出很多的精力，如同我们的学习，如果想要成绩变好，那么也是需要我们多努力的做题目，听老师的讲课，课后的时候，要去做好复习，该记忆的东西都是需要认真的去记住的。而我也是通过这次的社会实践，知道，我个人在平时的学习中其实还有提升的空间，还需要我花更多的精力放在上面的，这样我的成绩才能得到提高。其实和工作一样，只有自己认真的去做，还细心的去做，那么和随意敷衍做的是会完全不一样的效果。这次的清洁卫生实践让我感触很深，我也是希望在今后的假期里多去参加社会实践，多了解社会。

中学生寒假社会实践心得 篇5

在寒假的这次社会实践中，我深入社区，进行环保宣传和公益活动。每日清晨，与志愿者团队一同清理小巷的垃圾，那种劳动的快乐，是课本中难以体会的。

在与社区居民的交流中，我深深感受到每一个人对这片土地的热爱。他们虽然平凡，但心中都有一份对家园的责任。我也明白了，真正的知识，不仅仅来自书本，更来自生活的实践与体验。

这次社会实践，让我明白了自己的不足。我学会了如何与人沟通，如何更好地完成任务。每的挑战，都是我成长的见证。

未来，我希望有更多的机会参与这样的活动，为社会做出自己的贡献。同时，我也希望更多的人能够加入我们，共同为这个美好的世界努力。

中学生寒假社会实践心得 篇6

作为一名中学生，我非常幸运地有机会参加了社会实践活动。这次活动让我受益匪浅，不仅让我更好地了解了社会，还锻炼了我的能力和意志。

在这次活动中，我和同学们一起去了当地的敬老院，为老人们提供了一些服务。我们陪伴老人们聊天，帮助他们做一些日常生活中的事情，还为他们表演了一些节目。通过这次活动，我深刻地感受到了老年人的孤独和无助，也更加珍惜自己的家庭和亲人。同时，我也意识到了社会应该更加关注老年人的生活和福利，为他们提供更好的服务和保障。

此外，我们还去了当地的农村，了解农民的生活和生产情况。通过与农民的交流，我不仅了解了他们的生活状况和面临的困难，还学到了很多有关农业的知识。这次活动让我更加珍惜自己的学习和生活，也让我更加关注社会底层的人们。

总的来说，这次社会实践活动让我收获了很多。我不仅锻炼了自己的能力和意志，还更加深入地了解社会和人性的。我相信这次经历会对我未来的成长和发展产生积极的影响。在未来的学习和生活中，我会更加努力地学习和进步，为社会做出更多的贡献。

中学生寒假社会实践心得 篇7

在这次的社会实践中，我体验到了社会的复杂和人生的百态。这是我人生中的第社会实践，虽然有些辛苦，但却收获颇丰。

我选择的是一项社区服务活动，主要任务是为社区的老人提供帮助。在这个过程中，我深入了解了老年人的生活状态和需求。他们有些人身体硬朗，精神矍铄，而有些人则身体欠安，需要更多的照顾。我深感他们的不易，也感受到了人生的短暂和脆弱。

在服务过程中，我学到了很多。比如如何与人沟通，如何处理突发情况，如何对待困难和挑战。这些都是我在学校里无法学到的。我也看到了社会的光明面和阴暗面，这让我更加明白了自己的方向和目标。

这次社会实践让我明白了生活的真谛。生活不仅仅是学习，更是体验和实践。我深刻认识到，只有将所学知识运用到实际中，才能真正地掌握它。同时，我也明白了自己的责任和使命。作为一个中学生，我应该更多地关注社会，了解社会，为将来的发展做好准备。

总的来说，这次社会实践让我收获了很多。我不仅学到了知识，更收获了人生的经验和感悟。我相信，这次社会实践的经历将会成为我人生中宝贵的财富。在未来的日子里，我会更加努力地学习，更加积极地参与社会实践，为自己的未来打下坚实的基础。

中学生寒假社会实践心得 篇8

昨天下午的班会课主要是对学生在假期里的社会实践进行展示，让学生谈谈自己的心得体会，总体感觉学生收获较多，这与我在放假前跟同学强调重要性有关！

新课程已经推行好几年了，各种教育机构也一直在强调素质教育的重要性，但是到中学以后，真正推行素质教育的又有多少？因为高考没有改变，升学率在很多人的心里评价学校的一个重要标准，这是很多学校一个重要的指挥棒，作为教师，特别是班主任，值得思考，我们到底要培养学生什么？培养学生应试能力？达成班级高考目标就算教育成功？有没有思考过什么是教育？教育的内涵是什么！

放假前我就强调社会实践的重要性，因为我想现在的社会是培养学生实际的能力，学生走出校园后想在社会上立足并想有所发展必须注重自己的能力培养，怎么培养？首先从高中开始就要有这种社会意识，参与社会实践，接触社会社会。对于这次活动我做了简单的建议，把学生按家庭住址分成小组。

回到学校后，同学把社会实践报告交给我，我认真阅读了每一份，觉得学生很有收获，考虑问题比较全，下面我摘录部分内容。

小亮、媛、荔一组，调查的报告题目是《农作物秸秆焚烧的利与弊》，三名同学首先是调查村民对秸秆焚烧的认识，村支部的措施，然后调查行政职能部门新集派出所的态度，最后采访徐乡长，最后得出结论。总体感觉这一组调查问题设计很有层次感，很有收获。

丹一个人一组，调查的报告题目是《关于不同的人对教育看法的报告》，通过采访三代人，报告内容虽然很少，但很贴切，爷爷这一辈人认为读书的目的在于做官，父母一辈认为读书是为了找到工作，坐办公室，自己认为读书是为了以后更好的学习，如果不是实践，学生坐在那是想不到这样的思维的。

敏同学《双桥公园的环境与老人娱乐之间的关系》，选题不错，涉及到民生问题，有独到的眼光。

丽同学的《大城市医院的挂号与收费问题》选题也很好，她是利用假期和家长到省医院看病时思考所得，这个问题也是反映我国医疗改革中还是存在一些问题，虽然她报告不是那么尽善尽美，但是作为一名中学生有这样的思考，对社会的关注，已经难得可贵了。

利、云、佳、泓、莎同学这一组题目是《关爱身边的老人》，采访的地点五队乡的敬老院，切入点很好，这个问题也能反映出我国农村社会保险发展的程度，如果问题设计更有层次感就如锦上添花。

云的《同龄人打工的感受》做的也不错，通过调查，觉得读书是改变命运的一个最好的途径，读书是很幸福的事。罗建红的《关于农村孩子暑假如何度过的调查》反映了农村孩子假期的生活状况！

海西公园一组，当时同学邀请我参与，在前面的一篇博客中已提过。做的很好！

旭、莹、培、豆，涵、娜、姗，题目是《关于烈士陵园的改变》的调查，做的. 非常的好，有照片，有视频，最出彩的地方是问题设计非常的好，通过视频感觉同学与陌生人交流时很从容、很自然，不错！

通过这次实实在在的社会实践，同学的能力在一订程度上得以提高，我想这对学生的成长来说比较重要，因为孩子在成长的过程中成绩只是其中的一小部分。虽然我不能让我们的学校、我们的灌南或者说更大的范围来推行实实在在的社会实践，但是我会利用好我们 20 班的教育平台，关注学生全身心的发展，因为我的所作所为在诠释教育的内涵！

中学生寒假社会实践心得 篇 9

这个炎炎的暑假激起了我对参加社会实践活动的决心。希望通过自己的双手赚取一点小小的生活费，更重要的是为将来踏进社会工作做一个好的铺垫。希望把我所学到的知识更好的运用到实际生活中，锻炼自己。

在这个暑假我参加了银鹭公司在苏州各大超市的促销活动。促销就是向消费者介绍我们公司的产品让他们了解我们的产品并且购买。这事一个锻炼口才的很好机会。首先你要自己了解产品然后是简洁明了的向消费者介绍。在这个过程中我发现心里想的内容要通过语言表述出来还是存在一些困难的，特别是要求你要有很快的语速。其次就是苏州话和普通话的结合运用。在学校我们很少有讲苏

州话的机会，在超市促销的过程中我的苏州话得到了很大的锻炼。

与陌生人的交流也是很大的一门艺术，它需要莫大的勇气。

我们的活动有一个试吃的环节，这往往需要我们主动出击，对于陌生人我们总是感到害羞，但是工作的要求我们不得不做，这就在一种压力的环境下锻炼了我的勇气。在这次实践中我的口才得到了很好的锻炼。物品的摆放同样是一门艺术。这次实践中我学会了如何在一个促销桌上把产品，托盘，杯子的合理摆放。特别是产品的标志必须要面向消费者。

这次的实践给了我很大的启发。首先要善于沟通。要了解顾客的需求我们就必须和他们进行有效的沟通知道他们需要的是什么。切忌的是不能和他们发生争吵，牢记顾客就是上帝的至理名言。其次是要热情。保持微笑很重要。最后就是要勤奋，好的业绩考就是不断努力的结果。我领悟到了很多，这些都将我受用终身。学校要我们去做社会实践真是一个非常明智的举动，我从中受益匪浅。

中学生寒假社会实践心得 篇 10

在寒假的这次社会实践中，我深入社区，参与了垃圾分类的宣传活动。我原以为这只是简单的社会实践，但亲身参与后，我深刻体会到每一项工作都有其背后的艰辛。

在活动中，我与团队成员一起，通过派发传单、组织小游戏等形式，向居民们宣传垃圾分类的重要性。过程中，我遭遇了许多人的不理解，甚至是冷眼。但我明白，每一个微笑、每一句感谢都是对我工作的肯定。

这次实践让我明白，社会的进步需要我们每个人的努力。通过自己的行动，我可以为环境保护做出贡献，这让我感到非常自豪。

在未来的日子里，我希望能够有更多的机会参与到这样的活动中，为社会的进步贡献自己的一份力量。同时，我也希望更多的人能够加入到这样的实践中，共同为美好的未来努力。

中学生寒假社会实践心得 篇 11

在这次的社会实践中，我深入到了社会的基层，接触了许多不同的人和事，在实践中不断地学习、反思，从而领悟到了一些在书本上无法学到的东西。

首先，我深刻地认识到了学习与实践的关系。在学校里，我们主要的学习方式是理论学习，但理论是来源于实践的，只有将理论与实践相结合，才能更好地理解和掌握知识。社会实践就是一个很好的机会，让我们可以将所学到的知识应用到实践中，从中发现问题和不足，进一步优化自己的知识结构。

其次，我明白了团队合作的重要性。在社会实践中，我们常常需要与不同的人合作完成任务。每个人都有自己的长处和短处，只有通过有效的沟通和协作，才能发挥每个人的优势，使整个团队更加高效地运作。

此外，我还感受到了社会的复杂性和多样性。在社会中，每个人都有自己的生活方式和价值观，我们需要尊重和理解他们的差异。同时，也让我明白了生活的艰辛和不易，更加珍惜现在的生活和学习机会。

再次，这次社会实践也锻炼了我的意志和能力。面对困难和挑战，我学会了坚持和勇敢地面对。同时，通过解决实际问题，我也提高了自己的思考能力和动手能力。

总的来说，这次社会实践让我收获颇丰。

中学生寒假社会实践心得 篇 12

在活动中，我与团队一起制作了宣传册，组织了小游戏，向社区居民普及垃圾分类知识。我曾认为这是一个简单的过程，但在实际操作中，我遇到了很多问题。比如，如何让居民更好地理解垃圾分类的重要性，如何让宣传活动更具吸引力。通过与团队成员的沟通合作，我学会了如何解决问题，如何与人有效沟通。

这次社会实践让我明白了知识的实际运用远比书本上的学习来得更有价值。同时，我也意识到团队合作的力量是巨大的。面对问题时，只要我们齐心协力，没有解决不了的问题。这次经历将成为我人生中宝贵的财富，激励我在未来的学习和生活中更加努力。

中学生寒假社会实践心得 篇 13

寒假，我参与了社区的环保活动，深入地体会到了实践的重要性。我与志愿者们一同捡拾垃圾，劝导不文明行为，为社区的环境整洁贡献了一份力量。

在活动中，我遇到了许多不理解、不支持的人，但通过耐心解释和实际行动，他们理解并支持了我们的工作。这让我明白，改变他人的态度，需要的是沟通和行动。

这次实践让我更加明白，保护环境不仅仅是一个口号，而是需要我们每个人从自身做起，从小事做起。同时，我也体会到了团队合作的力量，大家齐心协力，共同为一个目标努力。

这次寒假社会实践，虽然短暂，但让我收获颇丰。

中学生寒假社会实践心得 篇 14

我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到6点还没起来导致没有提早两个半小时到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是很讲规矩的法制健全的社会啊！

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除！！

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了！！像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天 10 小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的 6 个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。今天我参加了小区里组织的社会实践活动，活动的内容是帮助小区的清洁工叔叔阿姨检小区内的垃圾。

虽然天气很冷，但是我很早就来到了居委会门口，原本以为我是最早的，可到了以后发现好多小弟弟小妹妹们早就在那里等候多时了。看到寒风中小弟弟小妹妹们被冻红的面孔，我身为一个合格高二的学生深感惭愧。社会活动是建设共产主义和谐社会的重要步骤，我们应该牺牲自己的学习时间休息时间以及一切的利益为之奋斗。在居委会的门口，我自责的低下了头，等待居委会大妈的批评。

还好居委会大妈是一个很和蔼的中老年妇女，她本着共产党员良好的素质，世界领先的思想觉悟，发扬者中华民族几千年的宽容的传统，原谅了我因为睡到 6 点还没起来导致没有提早两个半小时

到的到的生活作风错误，对大妈没有提前集合时间的行为我十分感动。现在这个国家真是个很讲规矩的法制健全的社会啊！

在听了大妈三刻钟的如何捡垃圾和安全教育以后，我，和那些祖国未来的希望们，被分成了若干个小组，由不同的大妈大叔带到不同的地方，准备和那些没有自觉消失的在马路上堆积了几天都不肯走的烟火残骸们，还有那些满地被主人抛弃的可怜的瓜子果皮之类的东西决一死战，为了建设我们完美无缺的和谐社会，我们必须在这满地的垃圾被那些图谋不轨的破坏分子曝光之前把他们彻底清除!!

在各位大妈大叔仅仅半个小时的动员后，我们的斗志完全被激起了!!像冲锋的战士一样像哪一个个垃圾堆跑去，有人带着红色手套，有人拿着白色的塑料袋，戴手套的同学捡垃圾，拿塑料袋的同学收垃圾，大家配合的十分默契，工作效率十分之高，不到两个小时一百平方米草地上的垃圾就差不多被检光了。虽然有着刺骨的寒风，但同学们的脸上都流下了一滴滴汗水，可依然努力工作，只有在去倒垃圾的路上才会稍微休息，聊两句话。

据了解，大多数同学都是没有吃早饭，空着肚子来参加社会活动的。当时已时至中午，可那些同学虽然肚子已经控制不住的在唱着合唱曲，但他们没有一丝怨言。还有的同学放弃自己一天 10 小时的补课时间，还有的同学放弃每天仅有的 6 个小时睡觉时间来参加这次活动，我大为震惊!!自己的思想觉悟根本不配做一名社会主义国家的高中生啊!看到了那些同学的表现，我彻底明白了什么叫做差距!

一个小时以后，战役差不多结束了，我们看着那坑坑洼洼的草地，还有居委会大叔大妈们依旧和蔼的笑容，一种莫名的快乐油然而生，嘴角都掠过了一丝小小的微笑。

中学生寒假社会实践心得 篇 15

寒假，学校组织同学们做了一次有意义的活动，那就是做社会实践活动。我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？

他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的'好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让我们更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。

在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。

为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。

平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。

我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。

学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。现在我们的学习科目——物理、化学、生物，都要通过很多的实验来得出最终的结果，可以得到我们原先不知道的一些东西。

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜,是得到成果的喜悦.在实践活动中我们感受到自己的微薄,体会到整个社会强大的凝聚力.

一方面,我们锻炼了自己的能力,在实践中成长,在实践中学习,充实了自我,增强了口头表述能力,与人交流,真正地走出课堂.去义务地帮助别人,让别人享受自己的成果,使自己陶醉在喜悦之中,有时会很累,但更多的感觉是我在成长,我在有意义地成长,在这之后,我明显地发现自己变开朗了,虽然我自己的力量不足以改变一些东西,但如果再多一些人呢,整个社会共同努力,这才是动力之根本,动力之源泉,使国家繁荣富强的途径,提高国民素质的实践活动.

另一方面,我意识到了自己的不足,没有经验,没有与人交流的口才,有些东西以前没有尝试过,难免会出差错,如果我还一成不变的话,以后很有可能没有立足之地,现在的社会不仅要有知识,还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力,光靠在学校汲取知识,远远不够,从现在开始,就要培养自己的能力.

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/776012204144011040>