

康复医学治疗技术(主管技师): 物理治疗试题预测三

1、单选 上段胸脊髓损伤患者在开始进行轮椅训练时, 突然头晕、面色苍白、出汗。 最可能的原因为 ()

- A.低血糖
- B.血管反射尚未很好建立
- C.呼吸功能受限
- D.心功(江南博哥)能不全
- E.合并脑血管意外

正确答案: B

2、单选 直流电疗时阳极下烧伤的原因是 ()

- A.热灼伤
- B.血管栓塞
- C.血管扩张
- D.酸性电解产物积聚
- E.碱性电解产物积聚

正确答案: D

3、单选 关节松动技术手法操作程度的叙述不正确的是 ()

- A.治疗僵硬时, 手法应超过僵硬点
- B.小范围、快速度的松动可抑制疼痛
- C.大范围、慢速度的松动可缓解紧张或挛缩
- D.治疗疼痛时, 手法应达到痛点, 但不超过痛点
- E.治疗僵硬时, 手法应达到僵硬点, 但不超过僵硬点

正确答案: E

4、单选 手指伸展、桡侧偏的主要肌肉包括 ()

- A.肱三头肌、肘肌
- B.指长伸肌、骨间肌
- C.胸大肌、大圆肌、肩胛下肌
- D.前锯肌(下段)、胸小肌、菱形肌
- E.拇伸肌(长肌和短肌)、拇长展肌

正确答案: B

5、单选 截瘫患者向右侧翻身操作错误的是 ()

- A.躯干、骨盆向右旋转, 身体重心向右移
- B.左髋屈曲、内收, 膝屈曲, 跨过左侧腿
- C.在下面的右腿髋屈曲, 髋和骨盆后旋增加基底支撑面
- D.左上肢屈曲, 肩胛带前伸、上旋从左侧迅速甩向右侧
- E.头、颈屈曲, 双上肢甩向左侧, 以获得向右翻转的动力

正确答案: B

参考解析: 截瘫患者向右侧翻身: 头、颈屈曲, 双上肢甩向左侧, 以获得向右

翻转的动力；左上肢屈曲，肩胛带前伸、上旋从左侧迅速甩向右侧；躯干、骨盆向右旋转，身体重心向右移；左髋屈曲、内收，膝屈曲，跨过右侧腿；在下面的右腿髋屈曲，髋和骨盆后旋增加基底支撑面；一旦身体移至右侧，立即移开压在身体下方的手臂。

6、单选 腹部手术前应教会患者的练习方法是（）

- A.放松练习
- B.腹部加压暗示呼吸法
- C.腹部沙袋加压呼吸法
- D.缩唇呼吸法
- E.缓慢呼吸

正确答案：B

参考解析：缩唇呼吸法：以适当增加气道阻力，减轻或预防病变部位支气管在呼气时过早塌陷，从而改善呼气过程，减少肺内残气量。

7、单选 常用平衡训练中，“患者泳池中站立，水平面与颈部平齐。依次完成1~5级不同难度级别的平衡训练”属于（）

- A.平衡仪训练
- B.水中平衡训练
- C.平衡板上的训练
- D.III级站立位平衡训练
- E.大球或滚筒上的训练

正确答案：B

8、单选 机械抗阻训练操作程序错误的是（）

- A.康复初始一般以最大负荷量进行，重复10次
- B.康复进展期，下肢伸展训练负荷量为20%体重
- C.康复进展期，下肢下压训练负荷量为70%体重
- D.亚极量机械抗阻训练强度在软组织愈合早期使用
- E.以轻阻力改善耐力时，则可安排3~5组共30~50次

正确答案：C

参考解析：康复进展期，下肢下压训练负荷量为50%体重。

9、单选 患儿，男，8岁，车祸伤致左上臂疼痛、畸形，出现腕下垂。首先考虑的诊断是（）

- A.肱骨干骨折伴腋神经损伤
- B.肱骨骨折伴肌皮神经损伤
- C.肱骨骨折伴桡神经损伤
- D.肱骨骨折伴正中神经损伤
- E.肱骨骨折伴尺神经损伤

正确答案：C

10、单选 由于电极下电解产物刺激皮肤，治疗后皮肤上可能出现瘙痒、充

血、小丘疹，可以采取下列哪一项治疗（）

- A.涂酒精
- B.涂碘酒
- C.涂龙胆紫
- D.照射紫外线
- E.涂甘油酒精液

正确答案：E

11、单选 紫外线治疗照射面积中，“照射面积以不超过 250cm²为宜”属于（）

- A.0 级（亚红斑量）
- B. I 级红斑量（弱红斑量）
- C. II 级红斑量（中红斑量）
- D. III 级红斑量（强红斑量）
- E. IV 级红斑量（超红斑量）

正确答案：D

12、单选 下列超声波治疗时间叙述不正确的是（）

- A.超声波治疗的时间多选用 5~10min
- B.超声波治疗的总时间一般不超过 15min
- C.脉冲超声波比连续超声波的治疗时间可略长
- D.固定法治疗比移动法治疗时间要短
- E.超声波治疗的总时间一般不超过 10min

正确答案：E

13、单选 紫外线灯生物剂量是指（）

- A.生物剂量测定器有 6 个长方形窗孔
- B.以出现最弱红斑反应后所需的时间为标准
- C.应用紫外线强度计测定辐射源在一定距离的紫外辐射强度
- D.根据人体的一定部位对紫外线照射后的反应程度而确定的剂量
- E.某一部位距光源一定距离时，于紫外线照射经历一定潜伏期后，局部出现的肉眼能见的最弱红斑的时间

正确答案：D

14、单选 激光疗法可以引起的损伤中，可见光与近红外激光（）

- A.可能引起火灾
- B.可引起角膜损伤
- C.可引起视网膜损伤
- D.可引起皮肤皮下组织损伤
- E.可引起眼内热膨胀，压力增高，热沸腾“眼球爆炸”

正确答案：C

15、单选 操作“患者去枕俯卧位，腹部垫一枕头，上肢放在体侧或垂于治疗

床沿两侧，头转向一侧。治疗者下方手掌根部放在胸腰椎上，豌豆骨放在拟松动的棘突上，五指稍屈曲，上方手放在下方手腕背部将棘突垂直向腹侧按压”属于（）

- A. 旋转摆动腰椎
- B. 垂直接压颈椎横突
- C. 垂直接压胸腰椎棘突
- D. 垂直接压胸腰椎横突
- E. 垂直松动颈椎椎间关节

正确答案：C

16、单选 下列哪项不是放松训练的内容（）

- A. 对比放松技术
- B. 渐进放松技术
- C. 医疗气功
- D. 自身按摩
- E. 暗示放松技术

正确答案：D

17、单选 红外线疗法辐射器的选择叙述不正确的是（）

- A. 发汗治疗时应用发光的红外线灯
- B. 病灶较深时应用发光的红外线灯
- C. 肩、手足等小部位照射可用小灯
- D. 躯干、双下肢或全身照射可用光浴箱
- E. 背、腹部等应用功率为 500~1000w 的大灯

正确答案：A

参考解析：发汗治疗时应用石英红外线灯。

18、单选 Bruunstrom 技术中，“可利用联合反应或姿势反射增加患肢的张力”属于（）

- A. 上肢处于 I 期时
- B. 上肢处于 III 期时
- C. 上肢处于 IV 期时
- D. 上肢处于 V 期时
- E. 上肢处于 VI 期时

正确答案：A

19、单选 游泳的优点中，运动时水的浮力对皮肤、肌肉和关节有很好的安抚作用，对关节和脊柱没有任何重力，所以（）

- A. 有助于增强心肺功能
- B. 有助于肥胖患者消耗额外的能量
- C. 对肢体痉挛者有良好的解痉作用
- D. 运动前应有充分的准备活动

E. 有利于骨关节疾病和脊柱病患者的锻炼

正确答案：E

20、单选 有氧训练运动处方制定程序内容错误的是（）

A. 确定训练频率或每周锻炼次数

B. 确定患者每周预计锻炼的总量或总热卡

C. 将每月锻炼总量（热卡）分解到每次锻炼

D. 将每次锻炼总量的 METs 值分解到各种预定的运动量

E. 根据靶强度确定患者准备运动、训练运动和整理运动方式

正确答案：C

参考解析：将每周锻炼总量（热卡）分解到每次锻炼。

21、单选 轮椅-床转移训练具体包括（）

A. 滑板转移

B. 错车式转移

C. 侧方转移训练

D. 成角转移训练

E. 前向、后向转移训练

正确答案：E

参考解析：轮椅-床转移训练具体包括前向转移训练、后向转移训练；轮椅-椅转移训练具体包括滑板转移、错车式转移、侧方转移训练、成角转移训练。

22、单选 关于 PNF 操作技术注意事项叙述不正确的是（）

A. 螺旋性对角线活动不是必须通过中线

B. 所有的动作均由相反方向的运动组成（伸和屈）

C. 重视旋转动作的完成，加强对本体感觉的刺激

D. 活动前诸肌群应处在原始初长度，以利于充分活动和牵拉

E. 动作的开始和结束时加强肌腱的牵拉和关节的挤压，加强本体感觉的刺激

正确答案：A

23、单选 PNF 操作技术中，等张组合的适应证不包括（）

A. 动作协调性差

B. 运动方向不正确

C. 关节主动活动差

D. 关节被动活动差

E. 离心动作控制不良

正确答案：D

24、单选 PNF 操作技术中，稳定性拮抗肌反转的目的错误的是（）

A. 减轻疼痛

B. 增强肌力

C. 增加平衡

D. 增加稳定

E. 增加主动肌和拮抗肌之间的协调

正确答案：A

25、单选 大拇指伸展、外展的主要肌肉包括（）

A. 肱三头肌、肘肌

B. 指长伸肌、骨间肌

C. 胸大肌、大圆肌、肩胛下肌

D. 前锯肌（下段）、胸小肌、菱形肌

E. 拇伸肌（长肌和短肌）、拇长展肌

正确答案：E

26、单选 紫外线照射中的3级红斑量（强红斑量），其照射剂量为（）

A. 小于1MED

B. 1~2MED

C. 3~5MED

D. 6~10MED

E. 大于15MED

正确答案：D

27、单选 操作“患者健侧卧位；患侧下肢屈髋、屈膝，两膝之间放一枕头，使上方下肢保持水平。治疗者站在患者身后，双手拇指放在大腿近端后外侧，相当于股骨大转子处，其余四指放在大腿前面用力将股骨向腹侧推动”属于（）

A. 屈肘摆动肘关节

B. 伸肘摆动肘关节

C. 长轴牵引髋关节

D. 分离牵引髋关节

E. 后前向滑动髋关节

正确答案：E

28、单选 延缓肌萎缩发生的电刺激及传递神经冲动的训练适合（）

A. 0级肌力

B. 2级肌力

C. 5级肌力

D. 1~2级肌力

E. 3~4级肌力

正确答案：A

29、单选 运动再学习方法上肢功能训练中，维持肌肉长度，防止挛缩的是（）

A. 仰卧位，让患者用手触摸自己的前额、枕头

B. 取坐位，伸手向前、向上指物体并逐渐增大范围

C. 治疗师帮助患者将手平置于墙上，施以水平压力，防止手从墙上滑落

- D. 仰卧位，治疗师帮助患者将手平放于训练床上以承受上部身体的重量
- E. 前臂中立位，患者练习拿起物体、伸腕、再放下、屈腕、再放下物体

正确答案：C

30、单选 偏瘫患者伸肘摆动翻身错误的是（）

- A. 伸肘
- B. 屈膝
- C. 双手十指交叉相握
- D. 健侧拇指放在患侧拇指上方
- E. 先将伸握的双手摆向患侧（或健侧），借助摆动的惯性翻向患侧（或健侧）

正确答案：C

31、单选 偏瘫患者侧向移动训练不包括（）

- A. 先将健侧足伸到患侧足下
- B. 用健侧腿抬起患侧腿向右（左）移动
- C. 用健侧足和肩支起臀部，同时将臀部移向右（左）侧
- D. 臀部右（左）移动完毕后，再慢慢将肩、头移向右（左）侧
- E. 先坐起，然后用手将下肢移向一侧，再用手撑床面，将臀部移动到该侧

正确答案：E

32、单选 操作“患者去枕俯卧位，双手拇指交叉放在前额上，治疗者一手拇指放在棘突上，一手拇指放在同一椎体的横突上，然后让患者向患侧转动约 30° ，治疗者双手拇指同时向中间靠拢向腹侧推动”属于（）

- A. 旋转摆动腰椎
- B. 垂直接压颈椎横突
- C. 垂直接压胸腰椎棘突
- D. 垂直接压胸腰椎横突
- E. 垂直松动颈椎椎间关节

正确答案：E

33、单选 50岁，男性糖尿病患者，不慎跌倒致左肱骨外科颈骨折，在骨科复位后，康复医师在制订康复计划时要预防这一可能性 应重点考虑预防的是（）

- A. 肘关节挛缩
- B. 肩周炎
- C. 坠积性肺炎
- D. 尿路结石
- E. 病理性骨折

正确答案：B

34、单选 理想的超声透入用药条件不包括（）

- A. 药物声阻低
- B. 药物不被超声破坏
- C. 药物透入的深度明确

- D. 药物透入的药量明确
- E. 药物限于水溶性和电解质

正确答案：E

35、单选?患者女，58岁，右大腿外侧红肿剧痛并出现畏寒发热，全身无力3天，3天前患者右大腿外侧红肿，疼痛，经青霉素及其他一般治疗后，病变区仍向四周扩大，红肿，疼痛加重，并出现畏寒，发热，全身无力。体检：体温38.9℃，心率92次/分。右大腿外侧病变区皮肤呈暗红色，明显水肿，与正常皮肤无明显分界，剧痛，白细胞数 $15.0 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞0.86。伤口创面愈合后，瘢痕增生，皮下组织粘连，关于软化瘢痕，促进粘连分解，恢复功能的理疗，下面哪项不正确。（）

- A. He-Ne激光
- B. 蜡疗
- C. 超短波疗法
- D. 超声波疗法
- E. 音频电疗法

正确答案：C

36、单选 关于排痰训练说法正确的是（）

- A. 体位引流主要利用重力促进各个肺段内积聚的分泌物排出
- B. 不同的病变部位可采用相同的引流体位
- C. 胸部震颤是在深吸气时作颤摩振动
- D. 胸部叩击时患者需屏气
- E. 胸部叩击时治疗者手指伸直，以手掌部位拍击引流部位胸壁

正确答案：A

37、单选 磁疗法的注意事项不包括（）

- A. 磁片、磁头不得撞击
- B. 定期检查永磁体的磁感应强度
- C. 勿使磁卡、手机、录音磁带等接近磁片、磁头
- D. 磁疗法可用于植有心脏起搏器者、金属异物处
- E. 眼部、头面部、高血压病患者宜用低磁场，不宜长时间治疗

正确答案：D

38、单选 下述物理治疗方法中，不属于低频电疗法的是（）

- A. 电化学疗法
- B. 电兴奋疗法
- C. 间动电疗法
- D. 痉挛肌电刺激
- E. 经皮神经电刺激疗法

正确答案：A

39、单选 紫外线治疗剂量分级中，“照射后无肉眼可见的红斑反应发生”属

于（）

- A.0级（亚红斑量）
- B.I级红斑量（弱红斑量）
- C.II级红斑量（中红斑量）
- D.III级红斑量（强红斑量）
- E.IV级红斑量（超红斑量）

正确答案：A

40、单选 红外线疗法注意事项哪一项不正确（）

- A.皮炎时忌用红外线，以免加剧
- B.急性外伤后，一般不用红外线
- C.动脉阻塞性病变时不宜用红外线
- D.对于水肿增殖的瘢痕，可以用红外线照射
- E.照射头部时，应戴绿色防护镜或用浸水棉花敷于眼睛上

正确答案：D

41、单选 常用平衡训练中，增强前庭功能的训练包括（）

- A.患者训练在行走过程中转头的动作
- B.患者站立双足尽可能并拢，然后左右转头
- C.前庭损害时，平衡训练可采用诱发眩晕的体位或运动的方法进行
- D.从站立于硬地板开始，逐渐过渡到在薄地毯、薄枕头或沙发垫上站立
- E.患者在原地转圈

正确答案：E

参考解析：患者在行走中转圈训练，从转大圈开始。逐渐缩小转圈半径，顺时针、逆时针两个方向均应训练。

42、单选 在Rood技术的皮肤、本体感受器刺激中，“快节奏、高频率、高强度”属于（）

- A.触觉刺激
- B.温度刺激
- C.痛觉刺激
- D.特殊感觉刺激
- E.本体感受器刺激

正确答案：D

43、单选 感觉消失的部位对温热治疗应（）

- A.禁忌温热疗法
- B.温度稍低，避免烫伤
- C.升高温度稍超过其痛阈
- D.升高温度，增加治疗效果
- E.控制在正常皮肤能耐受的温度

正确答案：B

、单选 直流电疗时阴极下烧伤的原因是（）

- A.热灼伤
- B.血管栓塞
- C.血管扩张
- D.酸性电解产物积聚
- E.碱性电解产物积聚

正确答案：E

45、单选 紫外线治疗剂量分级中，“照射后 2h 出现强烈红斑反应，皮肤暗红，水肿，出现水疱，剧烈灼痛，色素沉着明显”属于（）

- A.0 级（亚红斑量）
- B. I 级红斑量（弱红斑量）
- C. II 级红斑量（中红斑量）
- D. III 级红斑量（强红斑量）
- E. IV 级红斑量（超红斑量）

正确答案：E

46、单选 不感温水浴的水温是（）

- A.水温 26℃ 以下
- B.水温 26~33℃
- C.水温 34~36℃
- D.水温 37~38℃
- E.水温 39℃ 以上

正确答案：C

47、单选 对于高频电疗法安全防护叙述不正确的是（）

- A.必要时建立屏蔽屏风或屏蔽室
- B.避免高频电对眼、睾丸部位的大强度辐射
- C.治疗操作时不使辐射器空载或对着周围环境中的人员
- D.密切接触大强度微波者也不需戴微波防护眼镜或穿微波防护服
- E.必要时请劳动卫生部门对环境中的高频电磁波辐射强度进行监测

正确答案：D

48、单选 超声药物透入法是将药物加入接触剂中，通过超声波的作用将药物分子透入人体，作用机制错误的是（）

- A.促进药物的透入
- B.局部毛细血管扩张
- C.细胞膜的通透性提高
- D.细胞膜的通透性降低
- E.利用超声波的机械振动，使组织细胞内物质运动

正确答案：D

49、单选 关于超声疗法，下列说法错误的是（）

临床治疗用的超声一般常用频率是 800~1000kHz

- B.移动法为最常用治疗方法
- C.1~2 瓦/平方厘米为小剂量
- D.不能用增大强度来抵偿缩短治疗时间
- E.2~3 瓦/平方厘米为大剂量

正确答案：C

50、单选 PNF操作技术中，全范围的反复牵张目的不包括（）

- A.增强肌力
- B.促进运动的开始
- C.防止或减轻疲劳
- D.增加关节主动活动度
- E.在需要的方向上指导运动

正确答案：B

51、单选 干扰电疗法差频为（）

- A.0~1000Hz
- B.0~100Hz
- C.50~200Hz
- D.0~50Hz
- E.100~200Hz

正确答案：B

52、单选 被动关节活动度训练目的不包括（）

- A.刺激屈伸反射
- B.放松痉挛肌肉
- C.牵张挛缩的肌腱和韧带
- D.增强瘫痪肢体本体感觉
- E.逐步增强肌力，建立协调动作模式

正确答案：E

53、单选 运动再学习方法上肢功能训练中，诱发肌肉活动及训练伸向物体的控制能力的正确的是（）

- A.仰卧位，让患者用手触摸自己的前额、枕头
- B.仰卧位，伸手向前、向上指物体并逐渐增大范围
- C.治疗师帮助患者将手平置于墙上，施以水平压力，防止手从墙上滑落
- D.取坐位，治疗师帮助患者将手平放于训练床上以承受上部身体的重量
- E.前臂中立位，患者练习拿起物体、伸腕、再放下、屈腕、再放下物体

正确答案：A

54、单选 操作“患者仰卧位，肩外展，伸肘，前臂旋后。治疗者上方手放在肱骨远端外侧固定，下方手握住前臂远端尺侧，向桡侧推动尺骨”属于（）

- A.松动肩胛骨

- 外旋摆动肩关节
- C.内旋摆动肩关节
- D.分离牵引肘关节
- E.侧方滑动肘关节

正确答案：E

55、单选 操作“患者去枕俯卧位，双手五指交叉，掌心向上放在前额，下颌稍内收，以减轻颈椎的生理性屈曲。治疗者双手拇指放在同一椎体的一侧横突上，指背相接触，将横突垂直向腹侧推动”属于（）

- A.旋转摆动腰椎
- B.垂直按压颈椎横突
- C.垂直按压胸腰椎棘突
- D.垂直按压胸腰椎横突
- E.垂直松动颈椎椎间关节

正确答案：B

56、单选 下列哪些情况不提示有氧训练的运动强度过大（）

- A.持续性疲劳
- B.不能完成运动
- C.运动后无力
- D.运动后恶心
- E.活动时因气喘而不能自由交谈

正确答案：A

57、单选 超短波疗法治疗时，关于调谐叙述不正确的是（）

- A.发生谐振，振荡最小
- B.发生谐振，输出电流最大
- C.调节治疗仪的电容或电感
- D.不论应用何级治疗剂量，必须使治疗仪的输出谐振
- E.使治疗仪输出电路的振荡频率与治疗仪内振荡电路的振荡频率一致

正确答案：A

58、单选 肩胛向前下压的主要肌肉包括（）

- A.肱三头肌、肘肌
- B.指长伸肌、骨间肌
- C.胸大肌、大圆肌、肩胛下肌
- D.前锯肌（下段）、胸小肌、菱形肌
- E.拇伸肌（长肌和短肌）、拇长展肌

正确答案：D

59、单选 一旦患者情况许可，最好在坐位姿势下训练，原因错误的是（）

- A.在坐姿下与患者面对面，有利于沟通
- B.在坐姿下有机会改善躯干平衡，获得躯干运动的控制

在坐姿下向前、后、左、右移动，有利于诱发平衡反应

- D. 在坐姿下鼓励健侧倾斜训练负重，避免因代偿出现患侧倾斜
- E. 在引导躯干动作时，可借以诱发、促进无法自主控制的患侧手臂动作

正确答案：D

60、单选 对于筒形壳体最小壁厚 $\delta_{\min} = (\quad)$ (式中 D_i 为内径)。

A. $\frac{PD_i}{2[\sigma]^t \phi - P}$

B. $\frac{PD_i}{2[\sigma]^t \phi + P}$

C. $\frac{PD_i}{4[\sigma]^t \phi - p}$

D. $\frac{PD_i}{4[\sigma]^t \phi + p}$

正确答案：A

61、单选 常用平衡训练中，“患者在胸前双手抱肘，由治疗者施加外力破坏患者坐位的稳定，诱发头部及躯干向正中线的调正反应”属于 ()

- A. I 级坐位平衡训练
- B. II 级坐位平衡训练
- C. III 级坐位平衡训练
- D. I 级站立位平衡训练
- E. II 级站立位平衡训练

正确答案：C

62、单选 患者，男性，30 岁，左侧髌骨横行骨折，行 AO 张力带钢丝内固定术。了解患者膝关节活动范围的变化，测量的标准体位是 ()

- A. 仰卧位屈膝
- B. 俯卧位屈膝
- C. 侧卧位屈膝
- D. 坐位屈膝
- E. 蹲位

正确答案：A

63、单选 因使用一个电极治疗时作用范围小而表浅，而且电力线将大量散向四周空间而造成环境的电磁波污染，因此 ()

- A. 一般不提倡采用单极法
- B. 两个电极间距离亦不应小于 3cm
- C. 两个电极应等大，否则电力线将集中于小电极下
- D. 表面凹凸不平的部位治疗时应加大电极与皮肤的间隙
- E. 并置的两个电极间距离应大于两个电极与皮肤间隙之和，但不应大于电极的直径

正确答案：A

、单选 操作“患者仰卧位，肩外展至活动受限处，屈肘 90° ，前臂旋前。治疗者内侧手从肩背部后方穿过，固定肩胛骨，手指放在肩上，以防耸肩的代偿作用。外侧手托住肘部，并使肩稍外旋和后伸，将肱骨在外展终点范围内摆动”属于（）

- A.侧方滑动肩关节
- B.前屈摆动肩关节
- C.外展摆动肩关节
- D.后前向转动肩关节
- E.水平内收摆动肩关节

正确答案：C

65、单选 为避免电力线分散，影响作用的强度与深度（）

- A.一般不提倡采用单极法
- B.两个电极间距离亦不应小于3cm
- C.两个电极应等大，否则电力线将集中于小电极下
- D.表面凹凸不平的部位治疗时应加大电极与皮肤的间隙
- E.并置的两个电极间距离应大于两个电极与皮肤间隙之和，但不应大于电极的直径

正确答案：E

66、单选 助行器的框架构成三面有围栏而一侧开放以便患者出入，支点支撑提供患者较大的稳定支持，以下不适合使用助行器的是（）

- A.单侧或双侧下肢肌力弱的患者
- B.身体较为虚弱的患者
- C.行动迟缓的老年人
- D.上肢运动功能较差，平衡功能相对较差的患者
- E.上肢运动功能良好但下肢运动功能障碍较重的患者

正确答案：C

67、单选 关于浸蜡法叙述错误的是（）

- A.完全熔化的蜡液冷却到 $55\sim 65^{\circ}\text{C}$
- B.患部浸入蜡液后立即提出，使患部表面形成蜡膜
- C.反复浸入、提出数次，直到蜡膜厚度达到 $1\sim 1.5\text{cm}$
- D.适用于手足部
- E.蜡膜达到厚度后，再持续浸入蜡液中

正确答案：C

参考解析：浸蜡法是加热后完全熔化的蜡液冷却到 $55\sim 65^{\circ}\text{C}$ ，患者手足浸入蜡液后立即提出，蜡液在手足浸入部分的表面冷却形成一薄层蜡膜，如此反复浸入、提出数次，直到蜡膜厚度达到 $0.5\sim 1\text{cm}$ ，成为手套或袜套样，然后再持续浸入蜡液中，此法适用于手足部。

68、单选 紫外线照射强度维持治疗每次增加 $4\sim 6\text{MED}$ 的情况是（）

红斑显著

- B. 红斑不明显，炎症加重
- C. 红斑不明显，炎症无好转
- D. 红斑反应不明显，但炎症减轻
- E. 红斑反应轻微，炎症呈现被控制趋势

正确答案：C

69、单选 踝的平衡训练主要针对踝关节扭伤及其邻近肌肉的拉伤。以恢复本体感觉为主要内容。具体训练错误的为（）

- A. 闭眼，患侧下肢单腿枕头上站立
- B. 睁眼，患侧下肢单腿枕头上站立
- C. 患侧下肢单腿站立时健侧下肢晃动
- D. 闭眼，患侧下肢单腿平地站立，10s
- E. 睁眼，患侧下肢单腿平地站立，30s

正确答案：D

70、单选 患者，女，35岁，车祸伤致左侧髌白骨折，经手术切开复位螺钉固定，单髌人字石膏固定2个月，拆除石膏后才开始康复治疗。行走时患者向右摇摆，应该加强训练的主要肌群是（）

- A. 臀大肌
- B. 臀中、小肌
- C. 阔筋膜张肌
- D. 股四头肌
- E. 腓绳肌

正确答案：B

71、单选 截瘫患者坐位-站立位转移训练错误的是（）

- A. 不可使用矫形器坐起站立
- B. 先用双手支撑椅子站起
- C. 膝关节向后伸，锁定膝关节
- D. 保持站立稳定
- E. 用膝踝足支具者，锁定膝关节后，可以开始步行

正确答案：A

参考解析：截瘫患者坐位-站立位转移训练：可使用矫形器坐起站立，先用双手支撑椅子站起，膝关节向后伸，锁定膝关节，保持站立稳定。用膝踝足支具者，锁定膝关节后，可以开始步行。

72、单选 方法是针对刺激和最大限度利用中枢神经系统损伤后的重新组织和适应能力（）

- A. Bobath 方法
- B. Brunnstrom 方法
- C. 丰富环境刺激

D.Rood方法

E.PNF方法

正确答案：D

73、单选 PNF操作技术中，保持-放松的适应证错误的是（）

A.疼痛

B.等张收缩太强

C.等长收缩太强

D.被动关节活动降低

E.等张收缩太强，治疗师无法控制

正确答案：C

74、单选 运动再学习技术注意事项不包括（）

A.在运动学习的早期，保持不分散注意力

B.运动再学习不是为了增加肌力，而是增加运动的控制能力

C.运动再学习不是为了增加运动的控制能力，而是增加肌力

D.在患者病情稳定后立即开始，避免给肌肉有学习错误活动的机会

E.运动再学习要学习的不是某种运动模式，而是有现实意义的日常工作能力

正确答案：C

75、单选 PNF操作技术中，“特点为在肌肉做交替等张收缩时给予足够的阻力以防止活动”属于（）

A.等张组合

B.节律性起始

C.拮抗肌动态反转

D.拮抗肌节律性稳定

E.拮抗肌稳定性反转

正确答案：D

76、单选 超短波治疗中患者的温热感超过治疗要求的剂量等级时应（）

A.升高电压

B.降低电流表读数

C.减弱氖光灯亮度

D.增加电极皮肤间隙

E.缩短电极皮肤间隙

正确答案：D

77、单选 平衡训练中，提供坐位平衡训练的设备包括（）

A.镜子、眼镜、面罩等

B.治疗球、治疗台、坐椅等

C.平衡板、平行杠、体重秤等

D.泡沫筒、治疗球等

E.踏板、滑板、水疗泳池等

正确答案：B

78、单选 在有氧训练前可以按照年龄预计靶心率，作为运动强度指标（）

- A. $[(160 - \text{年龄}) \times 70\% \sim 85\%]$
- B. $[(180 - \text{年龄}) \times 70\% \sim 85\%]$
- C. $[(200 - \text{年龄}) \times 70\% \sim 85\%]$
- D. $[(220 - \text{年龄}) \times 70\% \sim 85\%]$
- E. $[(240 - \text{年龄}) \times 70\% \sim 85\%]$

正确答案：D

79、单选 常用平衡训练中，“可以采用拾取身体周围物品或坐位作业的方式进行”属于（）

- A. III级坐位平衡训练
- B. II级坐位平衡训练
- C. I级坐位平衡训练
- D. I级站立位平衡训练
- E. II级站立位平衡训练

正确答案：B

80、单选 短促等长训练的“tens”则方法错误的是（）

- A. 共作10组，2次/天
- B. 持续10s后休息10s
- C. 重复10次为一组训练
- D. 每周训练3~4次，持续数周
- E. 训练肌群在可耐受的最大负荷下等长收缩

正确答案：A

参考解析：“tens”法则是，训练肌群在可耐受的最大负荷下等长收缩，持续10s后休息10s，重复10次为一组训练，共做10组，1次/天，每周训练3~4次，持续数周。

81、单选 下列哪项不属于牵引治疗的适应证（）

- A. 椎间盘突出
- B. 关节挛缩
- C. 脊柱小关节紊乱
- D. 四肢关节骨折不能手术复位
- E. 骨质疏松

正确答案：E

82、单选 适用于恶性肿瘤的治疗剂量为（）

- A. 热量（IV级剂量）
- B. 微热量（II级剂量）
- C. 温热量（III级剂量）
- D. 无热量（I级剂量）

E.超热量（V级剂量）

正确答案：A

83、单选 操作“患者仰卧位，患侧下肢屈髋，屈膝。治疗者上方手放在大腿远端，下方手掌根部放在小腿近端大约胫骨结节处将胫骨向背侧推动”属于（）

- A.长轴牵引膝关节
- B.旋转摆动膝关节
- C.伸膝摆动膝关节
- D.前后向滑动膝关节
- E.后前向滑动膝关节

正确答案：D

84、单选 游泳的优点中，水温一般 低于体温，运动时体温的散发高于陆上运动，所以（）

- A.有助于增强心肺功能
- B.有助于肥胖患者消耗额外的能量
- C.对肢体痉挛者有良好的解痉作用
- D.运动前应有充分的准备活动
- E.有利于骨关节疾病和脊柱病患者的锻炼

正确答案：B

85、单选 患者的全身或一部分浸入水中进行治疗的方法称为浸浴。适用于多发性关节炎、多发性肌炎、痛风等属于（）

- A.温水浴
- B.热水浴
- C.凉水浴
- D.松脂浴
- E.苏打浴

正确答案：B

86、单选 使用拐杖的步行训练中，“训练时，步行顺序为伸左拐、迈右腿、伸右拐、迈左腿”属于（）

- A.两点步
- B.三点步
- C.四点步
- D.摆至步
- E.摆过步

正确答案：C

87、单选 操作“患者仰卧位，患侧屈髋 90° ，屈膝并将小腿放在治疗者的肩上，对侧下肢伸直。双手抓住床头，以固定身体。治疗者上身稍向前弯曲，肩部放在患腿的腘窝下，双手五指交叉抱住大腿近端。上身后倾，双手同时用力

将股骨向足部方向牵拉”属于（）

- A. 屈肘摆动肘关节
- B. 伸肘摆动肘关节
- C. 长轴牵引髋关节
- D. 分离牵引髋关节
- E. 后前向滑动髋关节

正确答案：D

88、单选 PNF操作技术中，起始范围的反复牵张目的错误的是（）

- A. 增强肌力
- B. 促进运动的开始
- C. 防止或减轻疲劳
- D. 增加关节被动活动度
- E. 在需要的方向上指导运动

正确答案：D

89、单选 不属于站立训练操作程序的是（）

- A. 起立床训练
- B. 下肢的承重训练
- C. 上肢的支撑训练
- D. 平行杠外的站立训练
- E. 平行杠内的站立平衡训练

正确答案：C

90、单选 站立训练操作程序中，对需要使用辅助具步行的患者尤为重要的训练（）

- A. 起立床训练
- B. 下肢的承重训练
- C. 上肢的支撑训练
- D. 平行杠内的站立训练
- E. 平行杠内的站立平衡训练

正确答案：C

91、单选 操作“患者健侧卧位，屈髋、屈膝。治疗者可以一手放在髂嵴上，一手放在上方肩部内侧，双手同时反方向来回用力摆动”属于（）

- A. 旋转摆动腰椎
- B. 垂直接压颈椎横突
- C. 垂直接压胸腰椎棘突
- D. 垂直接压胸腰椎横突
- E. 垂直松动颈椎椎间关节

正确答案：A

92、单选 PNF操作技术中“特点为抵抗阻力做交替等长收缩，不产生运动”属

于（）

- A. 等张组合
- B. 节律性起始
- C. 拮抗肌动态反转
- D. 拮抗肌节律性稳定
- E. 拮抗肌稳定性反转

正确答案：E

93、单选 需加强患侧的胸式呼吸时可采取（）

- A. 卧位
- B. 半卧位
- C. 前倾站位
- D. 患侧在上的侧卧位
- E. 患侧在下的侧卧位

正确答案：D

94、单选 加大高频电疗仪与人体的距离可以减少对人体健康的影响，下列叙述正确的是（）

- A. 与 50W超短波治疗仪间的距离至少应在 1m以上
- B. 与 50W超短波治疗仪间的距离至少应在 2m以上
- C. 与 200~300W超短波治疗仪间的距离至少应在 1m以上
- D. 与 200~300W超短波治疗仪间的距离至少应在 2m以上
- E. 与 200~300W超短波治疗仪间的距离至少应在 3m以下

正确答案：A

95、单选 前臂旋前的主要肌肉包括（）

- A. 尺侧腕屈肌
- B. 肱桡肌、旋前肌
- C. 前锯肌（上段）、斜方肌
- D. 指屈肌、蚓状肌、骨间肌
- E. 拇屈肌（长肌和短肌）、拇内收肌、拇对掌肌

正确答案：B

96、单选 使用拐杖的步行训练中，“患者先将双拐同时向前方伸出，然后支撑身体重心前移，使双足离地，下肢同时摆动，将双足摆至双拐落地点的邻近着地”属于（）

- A. 三点步
- B. 两点步
- C. 四点步
- D. 摆至步
- E. 摆过步

正确答案：D

97、单选 游泳的优点不包括（）

- A.有助于增强心肺功能
- B.有助于肥胖患者消耗额外的能量
- C.对肢体痉挛者有良好的解痉作用
- D.运动前应有充分的准备活动
- E.有利于骨关节疾病和脊柱病患者的锻炼

正确答案：D

98、单选 操作“患者仰卧位，患侧下肢屈髋，屈膝，足平放床上，健侧下肢伸直。治疗者坐在治疗床一侧，大腿压住患者足部，双手握住小腿近端，拇指放在髌骨下缘，四指放在腘窝后方将胫骨向前推动”属于（）

- A.长轴牵引膝关节
- B.旋转摆动膝关节
- C.伸膝摆动膝关节
- D.前后向滑动膝关节
- E.后前向滑动膝关节

正确答案：E

99、单选 PNF操作技术中，活动的完成不可借助（）

- A.等长收缩
- B.被动运动
- C.主动运动
- D.助力运动
- E.抗阻运动

正确答案：A

100、单选 放松训练中，“训练肌肉进行强力收缩后，使该肌肉产生松弛”属于（）

- A.医疗气功
- B.生物反馈
- C.渐进放松技术
- D.暗示放松技术
- E.对比放松技术

正确答案：E

101、单选 PNF操作技术中，起始范围的反复牵张适应证包括（）

- A.疲劳
- B.肌无力
- C.运动知觉降低
- D.由于肌无力或肌强直而不能起始运动
- E.由于肌无力或肌强直而不能结束运动

正确答案：E

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/776052140211010232>