

# 为什么青少年应该远离烟草？

汇报人：文小库

2024-11-16



# 目录

- 烟草对青少年健康的危害
- 烟草对青少年心理的影响
- 烟草对青少年社交的负面影响
- 如何帮助青少年远离烟草



01

# 烟草对青少年健康的危害



# 影响呼吸系统健康

01

## 呼吸道受损

烟草中的有害物质可直接刺激和损伤呼吸道黏膜，导致呼吸道炎症和感染风险增加。

02

## 肺功能下降

长期吸烟会使肺部功能逐渐下降，影响青少年的运动能力和耐力。

03

## 慢性阻塞性肺疾病

烟草烟雾中的化学物质可引起慢性阻塞性肺疾病，严重时可导致呼吸衰竭。



# 增加心血管疾病风险



## 血压升高

吸烟可导致青少年血压升高，增加未来患高血压等心血管疾病的风险。



## 血管损伤

烟草中的有害物质可损伤血管内皮细胞，促进动脉粥样硬化的发生和发展。



## 心律失常

吸烟可诱发心律失常，严重时甚至可导致猝死。

# ★ 损害神经系统发育



## 智力受损

青少年时期是神经系统发育的关键时期，吸烟可影响大脑的记忆、学习和思维能力。

## 注意力不集中

烟草中的尼古丁等物质可干扰神经递质的正常传递，导致青少年注意力不集中、多动和易冲动等问题。

## 精神障碍风险增加

长期吸烟可增加青少年患焦虑症、抑郁症等精神障碍的风险。

# 导致免疫力下降

## 免疫系统受损

烟草中的有害物质可破坏免疫细胞的正常功能，降低青少年的免疫力。



## 易感染疾病

免疫力下降使青少年更容易感染各种病毒和细菌，导致呼吸道、消化道等部位感染的风险增加。

## 伤口愈合缓慢

吸烟可影响伤口的愈合过程，增加感染风险和疤痕形成的可能性。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/778117105053007002>