

口腔正畸的护理查房



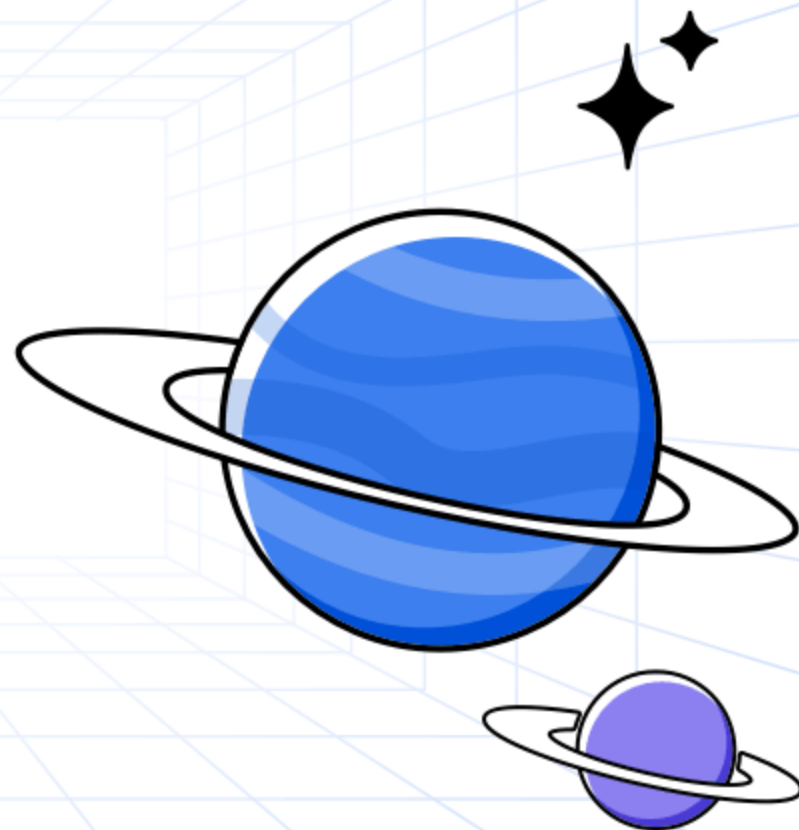
目录

CONTENTS

- 口腔正畸概述
- 口腔正畸护理的重要性
- 口腔正畸护理查房流程
- 口腔正畸护理常见问题及处理
- 口腔正畸患者的健康教育
- 口腔正畸护理研究进展

01

口腔正畸概述





定义与目的

定义

口腔正畸是指通过各种矫正装置来调整面部骨骼、牙齿和颌面部的神经及肌肉之间的协调性，从而达到口颌系统的平衡、稳定和美观。

目的

改善牙齿排列不齐、上下牙弓关系异常、颌骨形态及位置异常等问题，使牙齿和颌骨回归正常位置，达到正常的咀嚼功能和美观效果。





口腔正畸的原理

力与生物力学原理

通过施加适当的矫治力，利用牙槽骨的生物学特性，使牙齿按照预定方向移动，并促使牙槽骨发生改建。



遗传与环境因素

研究遗传因素对错颌畸形的影响，以及环境因素如口腔不良习惯、疾病等对错颌畸形的作用。



生长发育潜力

利用青少年生长发育高峰期前的时机进行矫治，通过引导或限制颌骨的生长来达到矫治目的。





口腔正畸的适应症与禁忌症



适应症

牙齿排列不齐、上下牙弓关系异常、颌骨形态及位置异常、颞下颌关节紊乱等。

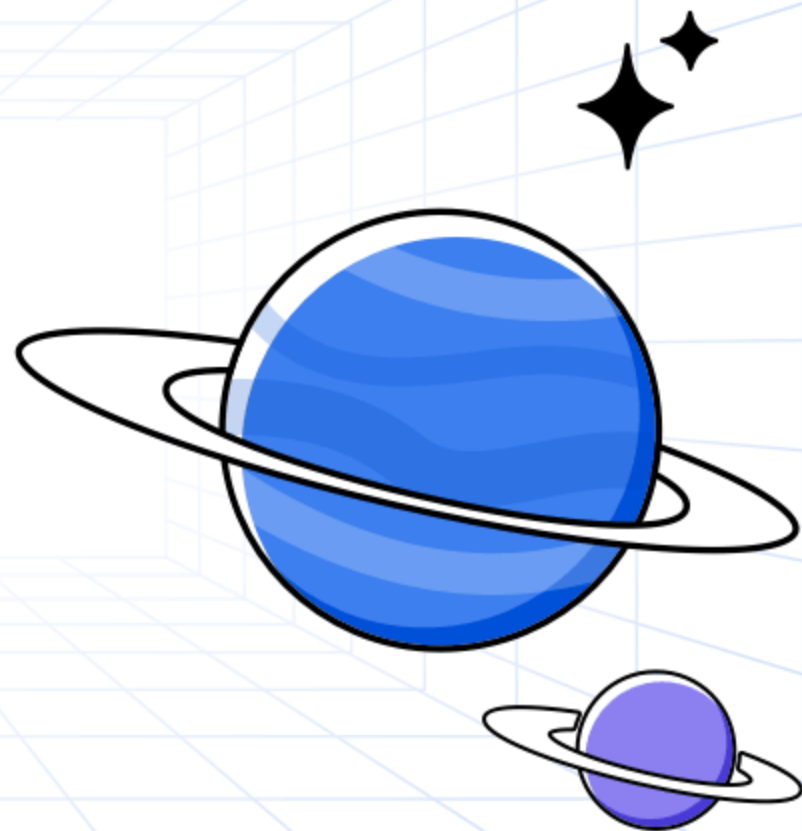


禁忌症

严重牙周病、口腔卫生不良、全身系统性疾病等。

02

口腔正畸护理的重要性





保持口腔卫生

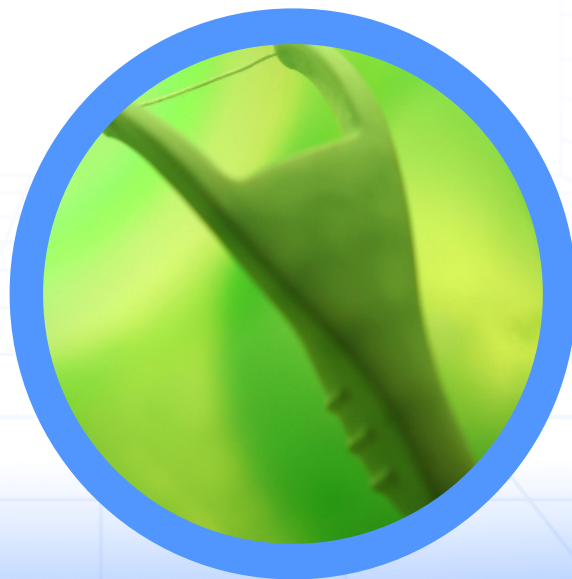
定期刷牙

每天至少刷牙两次，每次刷牙时间不少于三分钟，采用正确的刷牙方法，即水平颤动法或竖刷法，以清除牙菌斑和食物残渣。



使用牙线

每天使用牙线清洁牙间隙，特别是牙齿排列不整齐的地方，以预防邻面龋的发生。



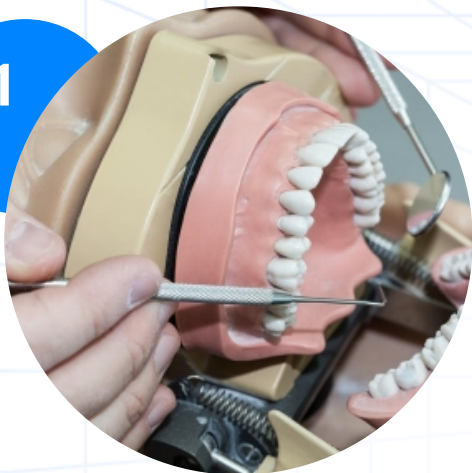
漱口

饭后及时用温开水或淡盐水漱口，以减少口腔内的食物残渣和细菌。



减轻疼痛与不适

01



冷热敷



在矫治器安装后的前几天，可以采用冷热敷的方法缓解牙齿疼痛和不适感。

02

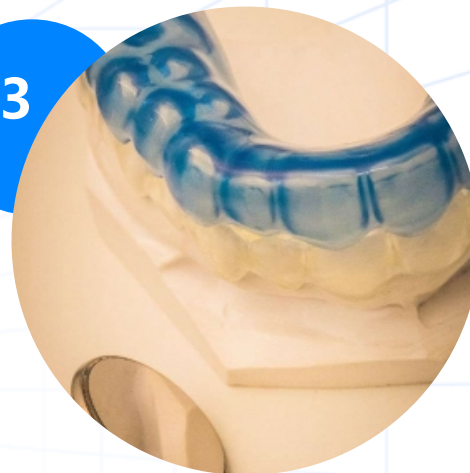


药物缓解



如疼痛较重，可以在医生的指导下服用止痛药或消炎药，以减轻疼痛和不适感。

03

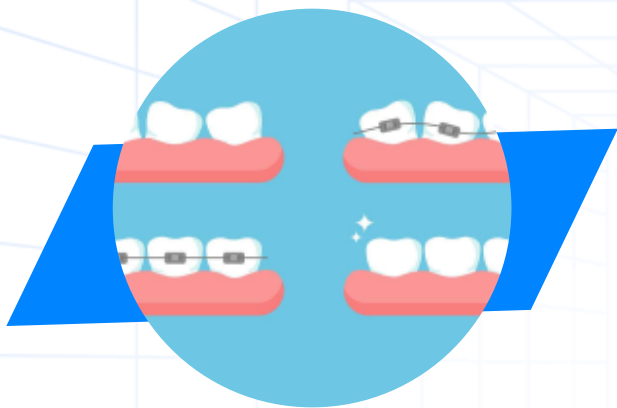


饮食调整



避免吃过硬、过黏、过甜的食物，以免损坏矫治器和刺激牙齿。

提高矫治效果



定期复诊

按照医生的要求定期复诊，以便医生了解矫治进展情况，及时调整矫治方案。



配合医生治疗

遵循医生的治疗建议，按时完成矫治计划，不随意更改矫治器或治疗时间。

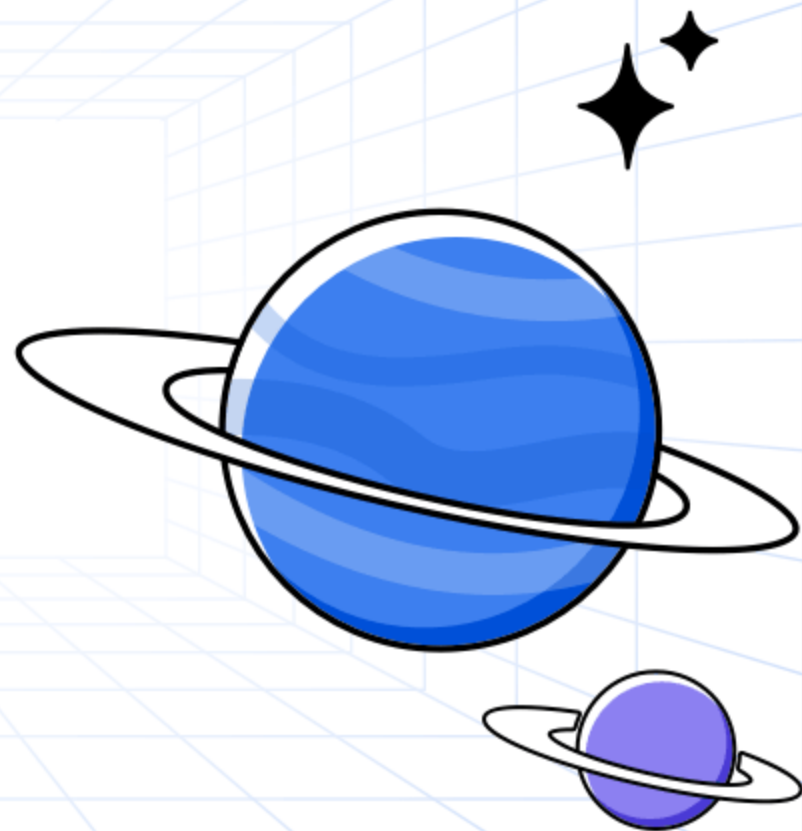


注意口腔健康

保持良好的口腔卫生习惯，预防牙周病和龋齿等口腔疾病的发生，以提高矫治效果。

03

口腔正畸护理查房 流程





查房前的准备



确定查房时间和地点

选择合适的时间和安静的场所，以便患者能够放松并充分展示口腔情况。

准备工具和资料

准备好牙科工具、模型、X光片、病历等必要的资料，以便全面了解患者的口腔状况。

通知患者

提前通知患者查房时间和需要准备的事项，确保患者能够准时到场并配合查房工作。



查房中的观察与记录



观察口腔状况

检查患者的牙齿排列、咬合关系、牙周状况等，观察是否存在异常或问题。



记录患者主诉

详细记录患者对口腔状况的描述，包括疼痛、不适、咀嚼困难等症状。



记录护理措施

根据观察结果和患者主诉，记录需要采取的护理措施，如调整矫治器、口腔卫生指导等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/785003310102011113>