

老年照护测试题库及答案

1、对老年人禁用的语言()

- A、不文明的语言
- B、伤害性的语言
- C、过激的语言
- D、命令的语言
- E、以上都是

答案：E

2、丝虫病病人的尿液颜色呈()

- A、乳白色
- B、酱油色
- C、洗肉水色
- D、浓茶色
- E、咖啡色

答案：A

3、照护人员在冬天为老人进行洗发时,以下说法正确的是()

- A、室温调节在 18~22℃
- B、调节水温至 35℃左右
- C、注意保暖,事先关闭门窗
- D、老人出冷汗时,加快速度完成
- E、洗发时用指尖揉搓头发

答案：C

4、李爷爷 65 岁,儿女长时间在外地工作,在经过老年朋友的介绍,和两三好友一起入住了养老院。入住两三天后,李爷爷发现自己一直不想排便,偶有便意,但进入厕所就排不出。引起李爷爷便秘的主要因素是()

- A、年龄
- B、心理
- C、活动
- D、环境
- E、疾病

答案：D

5、下列对要素饮食的描述,错误的是()

- A、含有人体所需的易于消化吸收的营养成分
- B、适用于患有感染性严重腹泻等老年人
- C、其主要成分包含游离氨基酸、单糖、主要脂肪酸、维生素等

- D、无须经过消化过程即可直接被肠道吸收和利用
- E、能为人体提供热能及营养

答案：B

6、深二度烫伤的损伤深度至

- A、表皮角质层
- B、表皮颗粒层
- C、肌肉层
- D、真皮深层,有附件残留
- E、皮下

答案：D

7、下列属于基本饮食的是（ ）

- A、高热量饮食
- B、糖尿病饮食
- C、高蛋白饮食
- D、流质饮食
- E、低盐饮食

答案：D

8、谢爷爷,78岁,轻度失智老年人,能自行走路,照护人员帮助谢爷爷上卫生间如厕。若谢爷爷排便次数明显增加,粪质稀薄,常伴有腹痛、肠鸣,应考虑发生()

- A、便秘
- B、粪便嵌塞
- C、腹泻
- D、排便失禁
- E、肠胀气

答案：C

9、助行器具的检查不包括()

- A、把手有无松动
- B、搀扶好老年人的胳膊陪同行走
- C、橡胶垫是否牢固
- D、调节卡扣是否锁紧
- E、颜色是否恰当

答案：E

10、侯爷爷,73岁,住在某养老服务中心,患有认知症4年。某个夏天,穿着短袖的侯爷爷在卧室倒开水时不慎倒在右前臂上,剧烈疼痛而立即哭喊呼救,照护人员及时赶到。上述应对烫伤的措施,关于其作用不正确的说法是

- A、止痛
- B、减轻肿胀
- C、防止伤口感染
- D、降温、减轻余热损伤
- E、防止起泡

答案: C

11、侯爷爷,73岁,住在某养老服务中心,患有认知症4年。某个夏天,穿着短袖的侯爷爷在卧室倒开水时不慎倒在右前臂上,剧烈疼痛而立即哭喊呼救,照护人员及时赶到。侯爷爷从医院返回养老服务中心后,照护人员发现其右前臂掌侧面密布大小不等的水疱,张力大,少数破裂后基底部潮红,侯爷爷一直喊痛。判断侯爷爷的烫伤程度是

- A、一度
- B、浅二度
- C、深二度
- D、混合三度和浅二度
- E、三度

答案: B

12、帮助老年人进行穿前开襟上衣时,照护人员应()

- A、先将健侧手插入衣袖内
- B、先将患侧手插入衣袖内
- C、先将健侧与患侧手同时插入衣袖内
- D、先将上衣披在肩上
- E、以上都不正确

答案: B

13、侯爷爷,73岁,住在某养老服务中心,患有认知症4年。某个夏天,穿着短袖的侯爷爷在卧室倒开水时不慎倒在右前臂上,剧烈疼痛而立即哭喊呼救,照护人员及时赶到。照护人员发现侯爷爷右前臂被烫伤后,应立即实施哪项措施

- A、脱下上衣
- B、跑去医务室找医生帮忙
- C、拨打急救电话
- D、去食堂冰箱取来冰袋冷敷右前臂伤处
- E、将侯爷爷就近带至卫生间,将伤处冲凉水或浸泡在水中至少30分钟

答案：E

14、二人搬运老年人至平车时,正确的是()

- A、平车与床平行
- B、搬运者分别站在床的两侧
- C、老年人双手放在身体两侧
- D、两人须同时托起老年人
- E、移至平车上后,老年人双手置于胸腹部

答案：D

15、帮助卧床老年人使用便盆排便的正确方法是()

- A、使用前检查便盆完整性
- B、脱裤至脚踝
- C、腰部不能抬起的老年人,采用仰卧位放置便盆
- D、一手托起老年人的臀部,臀部抬高约 10cm
- E、发现排便异常,自行给予处理

答案：A

16、老年照护工作场所发生暴力风险的常见原因不包括()

- A、老年人因疾病原因情绪不稳定
- B、老年人及家属不理解 and 信任照护人员
- C、照护人员交流沟通技巧欠缺
- D、照护人员照护能力不过硬
- E、工作场所配备安保人员不足

答案：E

17、李爷爷,70岁。一周前不慎脚踝扭伤,不能行走。请问帮助李爷爷排便的方法是()

- A、搀扶去卫生间如厕
- B、使用床旁坐便椅
- C、使用便盆床上排便
- D、使用尿垫
- E、穿纸尿裤

答案：B

18、罗爷爷,75岁,近3年来出现睡眠障碍的表现,入住养老机构后,照护人员小李应采取各种措施促进老年人身体的舒适,以诱导睡眠,下列说法错误的是()

- A、入睡前应指导罗爷爷更换宽松的睡衣
- B、睡前半小时协助罗爷爷洗热水澡、泡脚、听节奏缓慢的音乐等
- C、入睡前半小时内应协助罗爷爷创造有利于睡眠的条件反射机制

- D、为罗爷爷选择合适的寝具,床和枕头应稍微偏硬一些,以免造成其不适
- E、应根据罗爷爷的情况采取适宜的睡眠姿势

答案: D

19、关于老年人口腔清洁方法,说法错误的是()

- A、自理老年人可以通过漱口、刷牙的方法清洁口腔
- B、上肢功能良好的半自理老年人可以通过漱口、刷牙的方法清洁口腔
- C、不能自理的老年人需要照护人员协助做好口腔清洁
- D、协助昏迷老年人清洁口腔需要准备漱口杯、大棉棒等用物
- E、对于体弱老年人,可通过漱口达到清洁口腔的目的

答案: D

20、王奶奶,90岁,自理老人,三年前入住老年公寓,三天前不慎发生感冒,照护人员为老人测体温,腋温 39.1°C 王奶奶有下列哪种情况,照护人员应立即停止操作()

- A、面色潮红。
- B、呼吸平稳。
- C、头晕、头痛。
- D、面色苍白,脉搏加快。
- E、咳嗽、脉搏平稳。

答案: D

21、皮肤的功能不包括()

- A、保护
- B、吸收
- C、分泌
- D、清洁
- E、排泄

答案: D

22、张奶奶,68岁,自理老人。张奶奶既往身体健康,喜欢跳广场舞。晚饭后照护人员来看张奶奶时,张奶奶反映自从前天调换了房间后,她一直晚上睡不着,白天精神不好,不想动。作为一名照护人员,首先应该怎样处理张奶奶的情况()

- A、帮张奶奶调回到以前住的房间
- B、安慰张奶奶,习惯就好了,不需要任何处理
- C、带着张奶奶去跳广场舞,跳累了就可以睡得着了
- D、帮助张奶奶重新找一间合适的房间
- E、帮助张奶奶布置睡眠环境

答案：E

23、老人使用手杖站立时,肘关节屈曲角度应当为()

- A、15度~45度
- B、15度~30度
- C、30度~45度
- D、45度~60度
- E、15度~35度

答案：B

24、老年人最佳睡眠时间一般为()

- A、20点至次晨6点
- B、22点至次晨6点
- C、21点至次晨5点
- D、20点至次晨5点
- E、22点至次晨7点

答案：C

25、无法促进睡眠障碍老年人入睡的方法是()

- A、自我放松治疗
- B、长跑、踢球
- C、中医中药治疗,穴位按摩
- D、按摩、气功等
- E、听轻音乐

答案：B

26、只能在模型上训练而不能在标准化病人身上训练的照护方法是

- A、头面部清洁
- B、协助翻身叩背排痰
- C、温水或酒精擦浴
- D、口腔护理
- E、海姆立克急救法和心肺复苏

答案：E

27、无尿是指()

- A、24小时尿量少于400ml
- B、24小时尿量少于300ml
- C、24小时尿量少于200ml
- D、24小时尿量少于100ml
- E、12小时尿量少于100ml

答案：D

28、取便过程中李爷爷出现面色苍白、出冷汗、呼吸急促,正确的护理措施是()

- A、抬高床头
- B、移动手指
- C、停止取便
- D、嘱张口呼吸
- E、加快取便速度

答案：C

29、三人搬运法可适用于()

- A、病情许可,不能在床上配合的老年人
- B、病情允许且体重较轻的老年人
- C、病情允许,体重较重的老年人
- D、适用于病情较轻,但自己不能活动而体重又较重的老年人
- E、适用于颈椎病患者

答案：D

30、针对周奶奶目前的问题,正确的解决方法是()

- A、指导老人用力自行排便
- B、使用开塞露通便
- C、老人应卧床休息,限制翻身活动,以防意外发生
- D、减少饮水量
- E、每天多次使用便盆练习排便

答案：E

31、老年照护人员着装色彩适宜()。

- A、大红
- B、大黄
- C、白色
- D、黑色
- E、大绿

答案：C

32、下列哪项不是老年人使用助行器需要准备的()

- A、有行走的意愿
- B、身体状况允许
- C、穿合适长度的裤子
- D、穿红色的衣服

E、防滑的鞋子

答案：D

33、老人使用暖宝宝的注意事项不包括()

A、贴于内衣的内侧

B、晚上睡觉时不宜使用

C、不慎接触到眼睛要立即用清水冲洗

D、不要直接贴于老年人皮肤上

E、避免真空塑料包装袋损伤或破坏

答案：A

34、下列关于三足手杖描述错误的是()

A、属于多足手杖

B、是一种助行器

C、它的支撑面积较广

D、相对于单足手杖来说较稳定

E、没有单足手杖稳定

答案：E

35、张爷爷,78岁,患有慢性支气管炎,今早因走廊地板湿滑不慎跌倒。导致该老人跌倒的主要原因是()

A、身体衰老

B、疾病原因

C、药物影响

D、环境因素

E、意外因素

答案：D

36、下列哪种状况的患者需要休息30分钟后方可经直肠测量温度()

A、进食、饮水后

B、蒸汽吸入后

C、面颊冷热敷后

D、腋下冰敷后

E、灌肠术后

答案：E

37、老年人跌倒常见危险因素中属于外在因素的是

A、生理因素

B、疾病因素

C、药物因素

D、环境中的危险因素

E、情绪

答案：D

38、协助老年人口腔清洁时,错误的方法是()

A、平卧位时头偏向一侧

B、弯盘置于口角边

C、棉球不可过湿

D、擦拭舌面时,位置不可以太靠近咽部

E、一个棉棒可反复使用

答案：E

39、关于步行器的使用正确的是()

A、步行器迈出一步的距离为 20~30cm

B、步行器迈出一步的距离为 25~30cm

C、步行器迈出一步的距离为 20~35cm

D、步行器迈出一步的距离为 25~35cm

E、步行器迈出一步的距离为 30~35cm

答案：B

40、老年照护人员的服务态度()

A、主动热情

B、耐心周到

C、文明礼貌

D、尊重老年人和家属

E、以上都是

答案：E

41、烫伤是烧伤中最常见的类型,下面不属于引起烫伤致伤因子的是()

A、沸水

B、热油

C、高温蒸气

D、高温固体

E、化学腐蚀剂

答案：E

42、张婆婆性格孤僻,不喜与人交流,最喜欢自己在房间里看电视,或摆弄盆栽。近期出现便秘,照护人员指导正确的是()

A、让李奶奶等活跃的老年人多找张婆婆参加活动,增加活动量

B、鼓励张婆婆多喝水,多吃蔬菜

- 、鼓励张婆婆到花园中多走动,看看植物
- D、鼓励张婆婆去医院检查是否有肠道的疾病
- E、鼓励多蹲厕所,直到排除大便

答案: C

43、下列说法中错误的是()

- A、老年照护人员所服务的对象、工作内容要求服装、服饰要符合职业的要求。
- B、在穿着方面,要注意衣服不要裸露太多,以得体为宜,不要过于花哨。
- C、上班时应穿工作服,注意工作服的清洁、整齐,有污染时及时更换。
- D、缺扣子时要立即缝上,无针线时用胶布等粘贴衣扣或开线处。
- E、老年照护人员要养成良好的卫生习惯,每天刷牙,保持口腔无异味。

答案: D

44、洗发中应注意()

- A、避免和老人沟通,防止污水溅入眼内
- B、随时观察老人变化,如发现面色异常,应立即停止
- C、洗净后,用湿毛巾擦面部
- D、水温调节在 50℃ 以上防止着凉
- E、洗发时间尽量延长,可以洗得干净

答案: B

45、以下可引起老年人便秘的常见原因是()

- A、受凉
- B、活动增多
- C、摄入膳食纤维少
- D、食入产气食物多
- E、牙口不好

答案: C

46、老年人的上衣宜优先选用()

- A、对襟服装
- B、套头服装
- C、纽扣多的服装
- D、紧身服装
- E、装饰漂亮的服装

答案: A

47、照护人员小王,在协助睡眠障碍的老年人入睡后,以下照护方法正确的是()
是()

- 、观察结束后轻步退出房间,可以不用关门,避免下次巡视惊醒老年人
- B、如果夜间温度下降,应叫醒老年人,为其增盖毛毯
- C、如果老年人没有疾病,可以不用巡视,避免惊醒老年人
- D、夜间查房应注意走路轻、开关门轻,避免惊醒老年人
- E、如果老年人晚上睡眠没有出现异常情况,无需做记录

答案: D

48、刘奶奶,92岁,牙齿缺失,照护人员应为其准备()

- A、普通饮食
- B、软质饮食
- C、治疗饮食
- D、半流质饮食
- E、流质饮食

答案: B

49、戴爷爷,79岁,身高172厘米,体重67千克。和老伴一起住在养老服务中心已经3年。某日吃年糕,不慎卡在喉部,喘不过气来,痛苦不堪,在照护人员赶到前可以尝试的自救方法不包括

- A、戴爷爷自己使劲咳嗽
- B、其老伴用手取出喉部年糕
- C、戴爷爷自己将上腹部压向椅背数次
- D、戴爷爷自己在上腹部压向后上方数次
- E、戴爷爷的老伴帮忙按压胸骨下段

答案: E

50、预防卧床的骨折老年人尿路结石及感染,最简单有效的护理措施是

- A、扩张尿道
- B、使用广谱抗生素
- C、使用溶石药
- D、多跳绳
- E、多喝水、多翻身

答案: E

51、关于粪便性状异常的描述,不正确的是()

- A、上消化道出血时呈柏油样便
- B、下消化道出血时粪便呈酱油色
- C、消化不良时粪便呈酸臭味
- D、阿米巴痢疾粪便呈果酱样便
- E、直肠狭窄时粪便呈扁条形或带状

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/785020111043011323>