



# 急性创伤病人的心理护理



# 目录



- 引言
- 急性创伤病人的心理反应
- 急性创伤病人的心理护理方法
- 实际案例分享
- 总结与展望

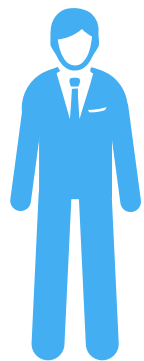


01

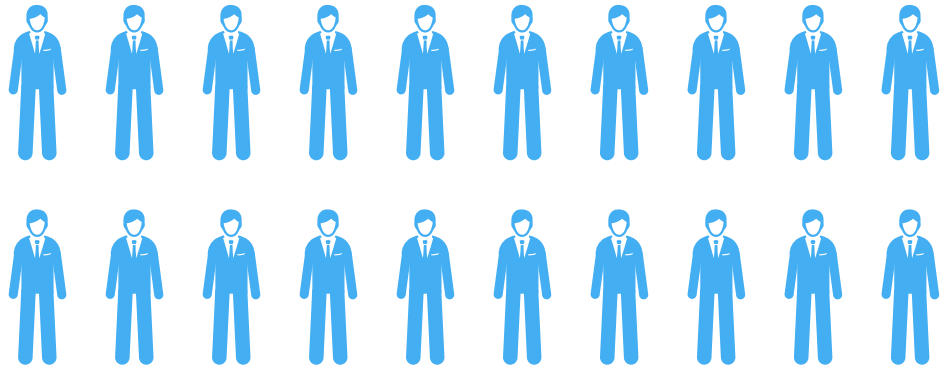
引言



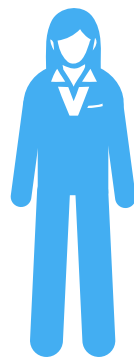
# 背景介绍



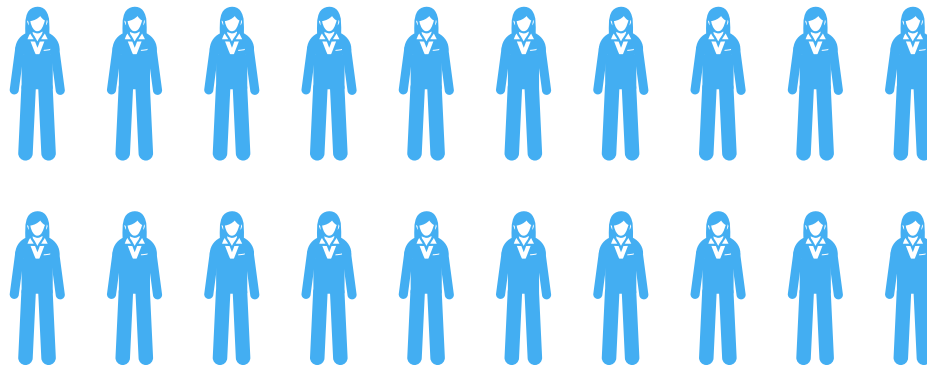
01



急性创伤是指突然发生的意外伤害，如交通事故、跌倒、烧伤等，这些事件可能导致身体和心理上的创伤。



02



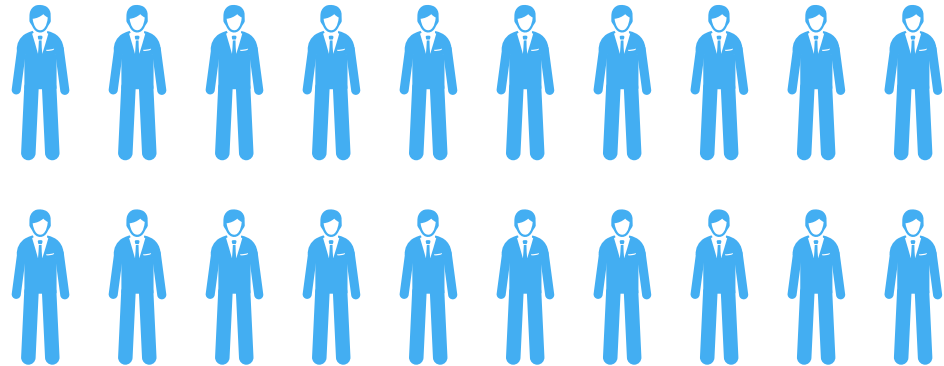
急性创伤病人常常面临身体和心理上的双重挑战，需要及时的医疗和心理护理。

# 目的与意义

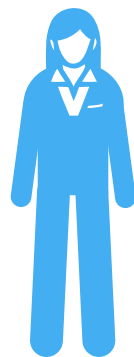


## 01

### 目的

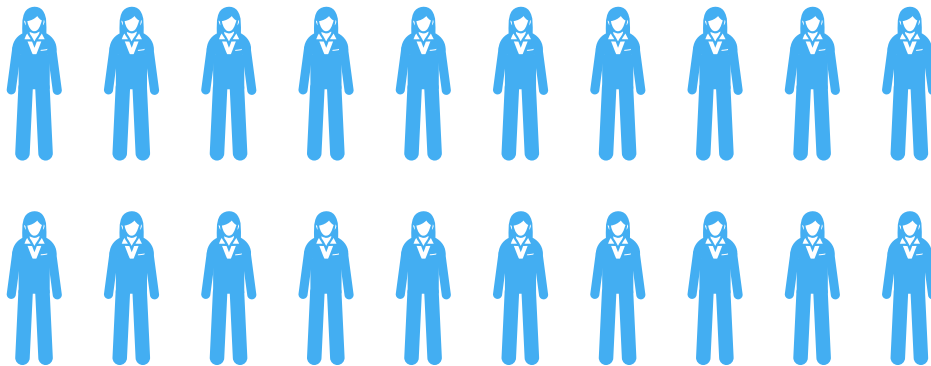


探讨急性创伤病人的心理护理方法，以提高病人的心理适应能力和生活质量。



## 02

### 意义



急性创伤病人的心理护理对于促进病人康复、预防心理障碍、提高生活质量具有重要意义。



02

● 急性创伤病人的心理反应 ●



# 急性应激反应



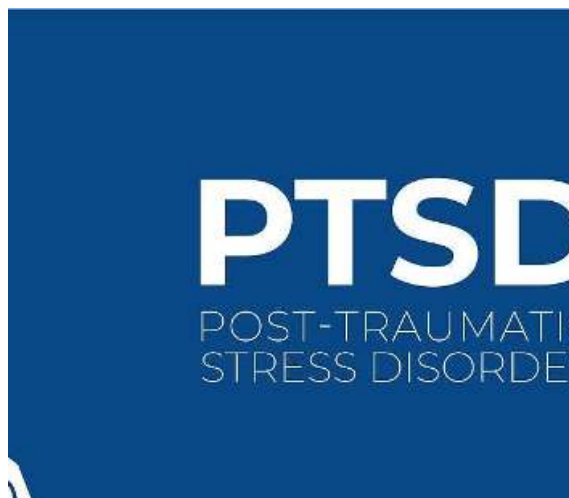
立即出现强烈的恐惧、无助、悲伤等情绪反应。



可能出现心跳加速、呼吸急促、出汗等症状。



可能出现记忆空白、无法集中注意力等认知障碍。





# 创伤后应激障碍

01

在创伤事件后延迟出现，表现为持续的警觉性提高、噩梦、再次体验创伤事件等。

02

可能伴随抑郁、焦虑、内疚等情绪反应。

03

影响日常生活、工作和社交能力。





# 影响心理反应的因素

## 创伤事件的严重程度

严重程度越高，心理反应可能越强烈。

## 社会支持

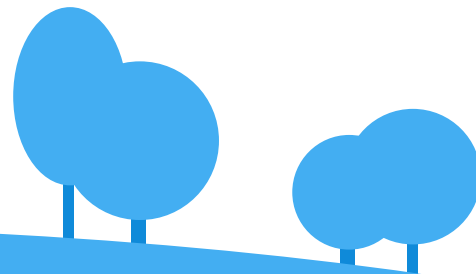
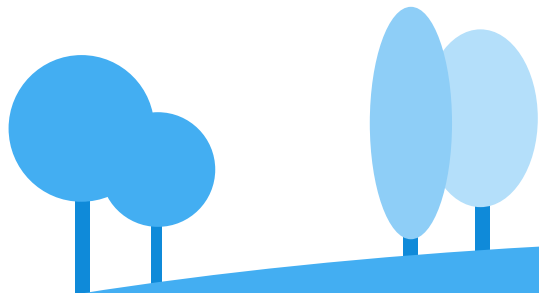
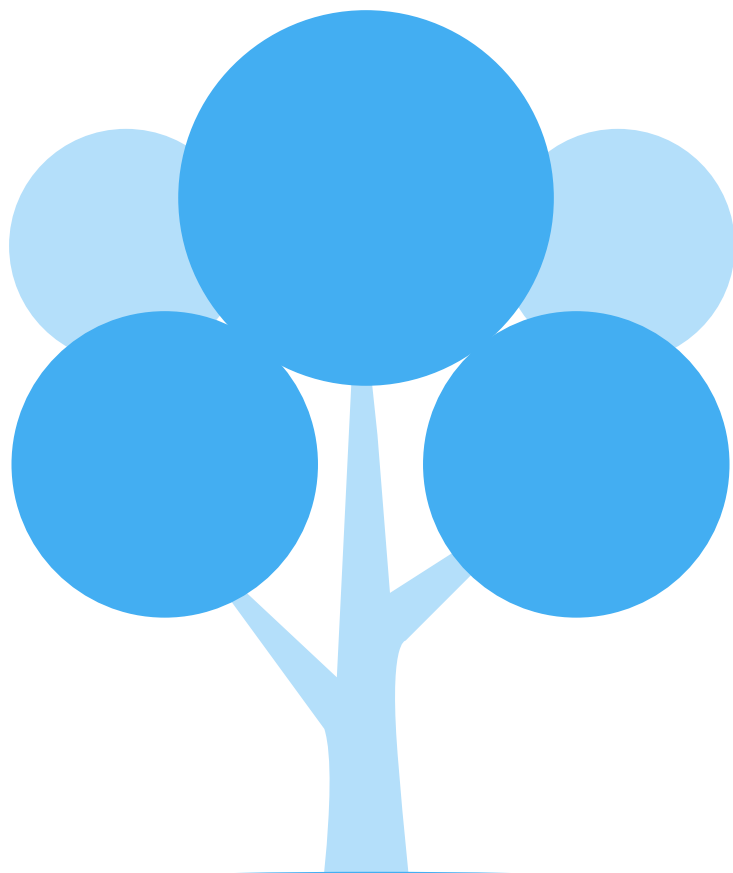
得到良好的社会支持和情感支持的病人  
更可能顺利度过心理危机。

## 个体差异

不同个体对创伤的耐受性和心理恢复能力存在差异。

## 其他因素

如医疗环境、家庭状况等也可能影响病人的心理反应。





03

● 急性创伤病人的心理护理 ●  
方法

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/785214333032011131>