



学校安全教育平台
www.xueanquan.com

中小学（幼儿园）公共安全教育系列课程

不在网络中“迷失”



学习目标

- ☑ 知道沉迷网络的危害；
- ☑ 能够合理安排上网时间，健康上网。



案例

女儿玩游戏充值数万元 妈妈选择报警



2021年7月，青海省海西蒙古族藏族自治州嵩屿派出所接到了刘女士的报警电话，她希望民警可以帮忙教育女儿小兰（化名）。这是怎么回事呢？

原来，刘女士发现银行卡余额两个月内少了近5万元，都是被小兰通过手机支付花掉的。刘女士希望小兰认错，并保证不再出现同样的错误。民警考虑到这是一起家庭亲子纠纷，便将案件移交至派出所的警民联调室进行调解。

调解员先是安抚刘女士，分析了她在女儿监管过程中可能出现的问题，随后又拿出纸笔，让小兰把这笔钱的去向罗列出来，清单显示，小兰游戏充值花费3万多元，买零食和借给同学用了1万多元。经耐心劝解，小兰主动向调解员介绍了自己玩的游戏，并解释游戏里有很多限定礼包，她想买但没有钱，知道手机支付密码的她便偷偷从母亲的银行卡里转账。

在调解员的疏导与教育下，小兰认识到了自己的错误，并保证今后少玩游戏。

来源：海西晨报

交流



同学们，看了上面这则新闻案例，大家有什么想说的吗？

网络是一把双刃剑，它让我们享用丰富的网络学习资源的同时，也存在着危害。



一、沉迷网络危害大

案例

成绩直线下降！熊孩子沉迷网游， 偷偷充值一万五千元



2020年5月，山东省胶州胶莱镇的张先生给我们打来求助热线，原先名列前茅的孩子，现在迷上了网游，一发不可收拾！张先生和妻子都已经五十多岁，生活来源主要是种地和打零工。手机上没有扣款的提示短信，钱到底去了哪儿？两口子对手机一窍不通，于是找到旁人帮忙查看。钱是被花到了游戏里，闯祸的正是家里的壮壮，今年11岁。从三月份开始，王者荣耀，和平精英，抖音，壮壮总共从爸爸手机里，刷走了一万五千多。

来源：青岛精选

想一想

你知道沉迷于网络有哪些危害吗
?



1.由于上网时间过长，大脑神经中枢持续处于高度兴奋状态，会引起肾上腺水平异常增高，血压升高等病症。



2.学会说谎，隐瞒上网，进而诱发偷钱、盗用他人账号等不法行为；



3.出现品行障碍，诱发逃学、不与人交往、暴躁等反常行为；



4.终日沉迷于网络游戏、网络聊天，不但耽误学业，考试失败、留级甚至退学，荒废了学业；



5. 注意力不能集中和持久，记忆力减退，对其他活动缺乏兴趣，为人冷漠，情绪低落；



你还知道沉迷网络的哪些危害？

其它危害：

损害视力

学习易分心

人际交往能力降低

久坐影响生长发育

精神容易萎靡不振

不良信息易造成
认知缺失



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/785300034024011041>