

励志演讲稿范文 800 字（32 篇）

励志演讲稿范文 800 字（精选 32 篇）

励志演讲稿范文 800 字 篇 1

亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“磨难也是一种财富”。

在高考中有位考生写过这样一段话：我曾经埋怨过，脚底发黄的布鞋，踏不出青春的活力，直到我发觉霍金转动的轮椅，嵌出深深的历史痕迹；我曾咒骂过，脸边黝黑的胎记，映不出美丽的脸庞，直到我看见全身黝黑的黑人，露出甜甜的美丽微笑……

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。其点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自身的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自身努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

我的演讲完毕，谢谢大家。

励志演讲稿范文 800 字 篇 2

尊敬的各位评委，在座的各位观众你们好！

今天我演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代的我们理想是丰满的，我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实是骨感的！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做人类绿色灵魂工程师

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们人的世纪，经过几十年来的艰苦建设，已取得了乘长风，破万里浪的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像

雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

励志演讲稿范文 800 字 篇 3

各位老师，各位同学，大家好！

在我们现实生活中，每个人都会有成功的经历，也有遇到失败的苦涩，取得成功的时候，脸上露出的灿烂的笑容；遇到挫折的时候，有的一败涂地，有的是努力奋进，迎难而上。对于我们学生来说，应该怎么面对学习和生活的成功和失败呢？

这就引出来我今天要讲的主题：“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

励志演讲稿范文 800 字 篇 4

朋友们：大家好！

“求职”是我们在座多数人必不可少的经历，一个好的工作也决定着未来生活的幸福与否，然而在求职过程中，面试可以说是压力最大的一个环节。要想在面试中成为胜利者，要做好多方面的准备，就连一些不经意的小动作也不能忽略。美国曾有心理学家指出，面试时一定要避免六个负面小动作。

一、边说话边拽衣角。

求职者在面谈时，由于紧张或不适应，无意间会拽衣角或摆弄纽扣。这个小动作很容易让考官看出你的紧张焦虑，给人留下不成熟、浮躁的印象。

二、跷二郎腿或两手交叉于胸前。

不停地轮换交叉双腿，是不耐烦的表现，而一直跷着二郎腿则会让考官觉得你没有礼貌。如果再把两手交叉放在胸前，那就表达出了拒绝或否决的心情。因此，求职时一定要注意坐姿端正，双脚平放，放松心情。

三、拨弄头发。

频繁用手拂拭额前的头发，会透露出你的敏感和神经质，还会令人产生不被尊重的感觉。为避免这种习惯影响到面试的结果，求职者最好将长发扎起来，或将头发梳理整齐，这样既显得精神又能避免不经意间拨弄头发。

四、夸张的肢体动作。

面试时适当的手势能帮助你更好地阐释自己的观点，不过动作太过活泼、夸张则会给人留下不稳重的印象。因此，面试时应以平稳、平实的态度为原则。

五、眼神飘忽。

面试时两眼到处乱瞄，容易让主考官觉得这是一位没有安全感、对任何事都不抱有信任感的应试者。最好的方法是面带微笑，眼睛看着谈话者，同时头微微倾斜。

六、不停地看表。

不论是在面谈或与人交谈时，不停地看时间，会让人产生压迫感。因此，求职者要把握好时间，千万不要频繁看表。

相信做到以上几点，您的面试可能会更加顺利，也能让您的信心有所提升的，谢谢大家！

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。

实际上，我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。

我们不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能

够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

在我们的学习生活中，我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

励志演讲稿范文 800 字 篇 6

蒲公英的约定

蒲公英是世间最平凡无奇的植物却有着最令人称奇梦想，他不甘埋在偏僻的角落，喜欢到外面的世界去闯荡。

记得在上周的演讲课堂上把背熟的稿子 讲的凌乱不堪的我 记得因为自己不会说 而哭泣的我。不想让青春如此的埋没。这是很久以前的梦想。所以一直在努力，即使始终不会完美的表达自己，没学会用怎样的形式与人更好的相处，但一直都在努力着。不会放弃。

小时候的梦想是成为让爸爸妈妈骄傲的孩子，长大了面对着生活的琐碎，那梦想变成了创业。从不在花父母的钱开始。高考后当过女保安，只身去往那个完全陌生的城市，与陌生人慢慢熟悉，与陌生的环境慢慢相识。干过服务员，做过洗碗工，发过传单，当过会员助理，干过促销，做了半年的收银，一步一步的在朝着那个小小的梦想靠近。一直想开一个自己的小店，再苦，也有了自己的天地，也当一回自己的老板。

大二下学期了，下了很大决心，想要创点自己的事业，不愿再花家里一分钱。于是从卖袜子开始，向我的梦想一步步靠近。这里要提到我家小海，没有他，我甚么也弄不成。用爸妈给的第一个月的生活费做了启动资金，在五爱市场进了批袜子。开始在望花摆地摊，袜子卖的很好，我们也挣到了第一桶金。天知道我们有多省，因为体会到挣他是多么辛苦，在大街上大声叫卖，一下课就拎着大包跑到公交车站。一星期的时间袜子就卖光了。以后每一次的进货额都会增加。当然，什么事都不是一帆风顺的。直到现在，还有一批饰品和裤头压在家里。四月份，我和他合计着进一批伞，就在卖伞的地方逛呢，逛到了一批便宜的直杆广告伞，一开始真的是很难卖呢，以为这次惨了，会不会砸在手里。可是一场雨夹雪救了我们。在乐购门口，在寒雨中，站了整整5个小时，终于把伞全部卖了出去。40把伞一共卖了650元。拿着钱我们大吃了一顿。哈哈。地摊越摆越大，进货数量也逐步增加。可是，抚顺的

天气比小孩子变脸还要快，下雨天，就出不去。而且，最主要的问题就是城管越来越厉害，管的越来越严。说要，摆夜市，卖号。我们那里买得起，只能躲着城管跑。白天就不干摆了。要是有自己的柜台就好了，下定决心要租下创业者中心的一个柜台申请递了上去。打算卖伞。以团购，租借为特色。卖伞的价格便宜，优惠同学。但是突然想到宣传是个很大的问题，希望能人志士出手相救啊！希望大家帮我宣传一下，伞铺，五一后正式营业了，亲们要挺挺我啊！帮我宣传一下。

无意之中当了海天考研的代理，想着既然接受了就要努力做好。所以朋友们，如果你想考研的话，请联系我吧。至少我可以帮你听几堂免费的课，还可以帮你获得一些考研方面的资料。

小小的梦想，仍然还会在风雨中坚持，因为不甘流落在偏僻的角落，喜欢去更广阔的世界游荡，所以会一直继续不会放弃。这是蒲公英对青春的约定。

励志演讲稿范文 800 字 篇 7

成功固然可喜，失败并不可怕新一轮学科竞赛已经结束了，又到了几家欢乐几家愁的时候。首先在这里向取得优异成绩和获得进步的同学们表示热烈的祝贺和衷心的问候。

考试有成功也有失败，就象生活中既有阳光也有黑暗那样，人人都不可避免。如果将成功、欢乐比做太阳，那失败、挫折就可以比作月亮。人不能只企求永远在阳光下生活，在生活中没有失败挫折是不现实的，也是不可能的。有句谚语讲的好：马儿虽有四只脚，有时也会摔一跤。人难免会遇到挫折，没有经历过失败的人生不是完整的人生。没有河床的冲刷，便没有钻石的璀璨；没有挫折的考验，也便没有不屈的人格。

挫折和失败绝不能和恶运、坏事、没出息划等号。一经打击就灰心失望，垂头丧气，意志消沉才是真真的失败，是懦夫的表现。而能从失败中吸取教训，却是通向成功的阶梯。日本著名企业家松下幸之助就这样说过：“人之可贵在于跌倒一次就能有所领悟，而不在于莫名其妙地跌跌起起。“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，增益其所不能。”就象英国哲学家培根说的那样：“超越自然的奇迹多是在对逆境的征服中出现的。”古今中外，在逆境中奋发图强，创造丰功伟绩的伟人比比皆是。

一旦失败已成定局，就不要对他耿耿于怀，要勇于忘却他。当挫折和失败的乌云笼罩我们时，我们一定要从失败的阴影中走出来，战胜沮丧，克服悲哀情绪，化悲痛为力量，重新振作起来。跌倒了，就要爬起来，反思为何会跌倒，不能躺下不干；不仅要干，还要专

挑硬骨头啃，以昂扬的斗志投入到新一轮学习中，象艾柯卡说的那样：奋力向前，即使时运不济；永不绝望，哪怕山崩地裂。

同学们，学习道路上是不可能一帆风顺的，成功，固然可喜可贺，但路漫漫其修远兮；失败，并不可怕，不经历风雨怎么见彩虹。笑到最后的人，才是真正的胜利者。

励志演讲稿范文 800 字 篇 8

亲爱的各位：

中国有句俗语，叫做“一勤天下无难事”。唐朝文学大伙韩愈就曾说过：“业精于勤，荒于嬉。”也便是说，学业方面的精深造诣来源于勤奋好学。有勤奋者，才能在无边的'知识海洋里猎取到真智实才，才能不断的开拓知识领域，得到知识的报酬，武装自身的头脑。

勤奋，是扣开成功人生的敲门砖。

曾国藩是中国历史上比较有影响的人物之一。传说，有这样一个有趣的故事：一天，曾先生在家看书，重复诵读了许多遍却还没有背下来，这时来了个贼，却如何也等不到他睡觉。贼人大怒，跳出来说：“这种水平读什么书！”然后将那篇文章背诵一遍，扬长而去！贼人比曾先生聪明的多，但他只能成为贼，而曾先生却成为连毛主席都钦佩的人。

我们无法验证这个故事的真实性，就算是假的，我想这个编故事的人也无非想告知我们这样一个道理：没有人能只依靠天分成功，上帝给予了人天分，人依靠勤奋而将天分变为天才！记得一位哲人曾经说过：“世界上能登上金字塔的生物只有两种，一种是鹰，一种是蜗牛。”不管是天资奇佳的鹰，还是资质平庸的蜗牛，能登上塔尖，极目四望，精鹜八极，都离不开两个字——勤奋！

勤出成果。马克思写《资本论》，辛勤劳作，艰苦奋斗了四十年，阅读了数量惊人的书籍和刊物，其中做过笔记的就有一千五百种上述；我国史学巨著《史记》的作者司马迁，从二十岁起就开始游迹生活，足迹遍及黄河、长江流域，为《史记》的创作奠定了坚实的基础；德国伟大的诗人、小说家和戏剧家歌德，前后花了八十五年时间，搜集了大量材料，写出了震惊文学界和思想界的巨著《浮士德》；我国数学家陈景润在攀登数学高峰的道路上，翻阅了国内外上千本有关资料，通宵达旦的看书学习，比较终取得了震惊世界的伟大成就！可见，任何一项成就的取得，都是和勤奋分不开的。

勤出智慧。传说古希腊有个叫德摩斯梯尼的演说家，因小时口吃，登台演讲时，声音浑浊，发音不准，经常被雄辩的对手压倒。但他并不灰心，为了克服这个弱点，他便每天口含石子，面向大海朗诵。不管春夏秋冬，五十年如一日。比较终，他成为了全希腊比较有名气的演说家。我过宋代学者朱熹也讲过这样一个故事：福州有个叫陈正之的人，一篇小文章也要读上一两百遍才能读熟，但他不懒不怠，勤学苦练，知识与日俱增，后来终于“无书不读”，成为博学之士。这就应证了一个道理——勤能补拙。

勤人登山易，懒人伸指难，天下没有免费的午餐，天下也亦没有掉馅饼的事。庸庸碌碌的人，永远只能对别人胜利的果实垂涎欲滴，而自身却尝不到果实的味道；许多人读完莫泊桑的《项链》之后都会觉得玛蒂尔德爱慕虚荣，追求享受，而我则更看中于他能勇敢面对打击，用辛勤的劳动来证明自身的清白，她是值得尊重的。她也用巨大的代价告知我们——勤劳才是立身之本！

默默耕耘，用心付出，这样的人生，才是"勤劳的一生"。

坦然面对，在过程中付出汗水和心血，那么我们就能够自豪的交给人生一份满意的答卷。

励志演讲稿范文 800 字 篇 9

金秋灿灿，岁月留痕。带着梦想，我们虔诚的步入知识的殿堂，人生的摇篮——我们梦了许久并付出了泪水和辛劳——大学。开学在即，我们欢迎新一代学子成功步入这个承载了你理想和未来的殿堂。

如果说高中是你增长知识，走向成熟，圆梦大学的圣土；那么可以说大学是你丰富人生，放飞梦想，走向成功的摇篮。高中我们一路艰辛，每天都没有忘记我们的大学梦，而为了这个简单而又单纯的梦，我们付出了我们的一切努力。特别是高三，可能有的人是日日挑灯夜战，从不顾及及其他；有的可能是鸡刚打鸣就起来苦战望晨曦。辛劳是这一年的真实，这份真实是你人生的收获——沉甸甸的而又富有意义的收获，难得的收获。

难忘金秋，收获金秋。还记得六月的那些日日夜夜吗？在那煎熬的日子里，是什么支撑着你，使你熬到收获的？也许回答的简单一点，那就是只为了那收获——录取通知书。而事实的答案是什么呢？是为了你的理想——一个更加长远，更加值得你去付出的梦；一个未知的梦，不是吗？秋是苍老的，还记得那句“秋风凋敝树”吗？它说明了什么样的哲理？可能大家都明白的。但我要说的是春华秋实，我们的梦想不能因为这秋风的苍老而止步不前。我们在春的怀抱里沐浴成长，我们承载着春的梦想，我们不能因为秋风而不去摘取那属于我们的秋实，也不能因为秋风而去放慢或停止载着梦的脚步！金秋是难忘的，我们因为辛劳和泪水而难忘；金秋是收获的，我们因为梦想和付出而收获；金秋留给我们的记忆太多太多，它是对流年的一种忘却又是对收获的一种崭新的开始。我们现在驻在金秋的怀抱，命运在考验我们何去何从！

开学了，拿着你满意的收获开始航程了。这以后的这段航程是全新的人生航程，不同与你以前的那些航程，因为你寄予的太多太多，只要有一点点的偏离，你就无法到达你的人生之岸。

高中是你到达人生之岸的一个港口，而不是终点。你在这港口所做的一切，只是为了到达目的地而加的一次油。这油是有限的，你必须掌握好航向，才能顺利到达人生之岸！学习中的立志，就是所谓的航向。开学立志，对大学生活进行全面的规划，还可以包括你那想象得几乎完美的人生。大学要自立自主自强，绝对没有那一个人会时常提醒你该怎样怎样的做或不做。主动权始终属于你自己。有的同学可能在来大学之前，听说大学如何如何的浪漫的事实，大家千万不要以为这是美妙的事物。如果你听见有人这样说，那他（她）一定只是个平庸的人或说是一个大学不成功的人。要扬帆远航，绝不是一件轻易就能做到的事。人生的理想或说信念，需要人们付出虔诚辛劳的努力，加不得半点的虚假；即使虚假能够让你获得利益，那也一定只是暂时的。青春是多彩的，生活是美妙的，为了让青春更加亮丽多彩我们决不能参假。青春是纯洁的，我们应该保持那份她原有的纯洁，不是吗？

理想让我们走过了十年寒窗，理想让我们起锚扬帆远航。理想是成就我们的信使，社会是成就我们的平台，青春有太多的激情活力我们来不及释放却匆匆掠过踏入社会。青春经不起太多浪漫旋律的渲染，如果那样我们的翅膀会因此而太沉重，飞不高，看不远。青春从来都是美妙而奇特的，我们没有必要去作刻意的绚烂。

志存高远，才能翱翔天宇。人生也是一样，有高远志向的人，才能成就高远，让人望而叹服！同学们，振奋起来吧！为了心中的梦想，为了那起锚的航程，何须那些莫名的所谓浪漫。

实现理想，实现人生的真正价值才是我们来到这美妙殿堂的真正目的。

同学们，开学立好志，扬帆征远航吧！

励志演讲稿范文 800 字 篇 10

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学们：

大家好！

周易有云：天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。回首过去，弹指一瞬间，不觉十余年，多少个日日夜夜，寒窗苦读，暑去秋来；多少个易逝韶年，冬练三九，夏练三伏。如今，终于踏进这座人生的象牙塔，步入大学殿堂，成为一名当代大学生。有人说，大学生活是自在的，衣食不缺，无忧无虑；有人说，大学生活是自由的，潇洒惬意，四处闲聚；也有人说，大学生活是自我的，不问世事，自来自去；而我说，大学生活是自主的，自强自立，自尊自律。大学生作为未来社会的栋梁之才，是民族兴旺发达，社会发展进步，国家繁荣富强的前提保障，是实现中华民族伟大复兴，实现中国梦的脊梁，是夺取社会主义现代化建设胜利的主力军。要成为一名优秀的大学生，做一名将来对社会有用的人，于团体必定是心往一处想，劲儿往一处使的人，于个人必定是有志向，有毅力，肯吃苦，能克服的人。

现如今，我们大学生正处在大好青春年华之时，恰同学少年，正是书生意气，风华正茂，如日出之阳。怎能整日哀怨堕落，颓废伤感，似孤舟之嫠妇，垂死之朽木，何谈立志报国？所以，大学生要有志气，有一种自信人生二百年，会当击水三千里的志气；有豪气，有一种可上九天揽月，可下五洋捉鳖的豪气，以一种开拓进取的力量越是困难越向前；以一种创造世界的精神敢叫日月换新天！

因此，大学生首先要上的第一课就是锻炼自己的心性与品质。人若有志，哪怕背后袭来寒风苦雨，目标是地平线，留给世界的只能是背影；人若自强，哪怕前行道路崎岖坎坷，留给别人的只能是倔强要强的印象；人若自立，哪怕生活工作中有千难万险，理想是台播，那么，他站起来时一尊雕像，倒下去也是一座丰碑。

大学短暂，只是人生旅途匆匆一站，如白驹过隙，时光荏苒。学会做一个自强自立的人，做一个有鸿鹄之志的人，走一个立志报国，志在四方的人，哪怕现在不与众人同，心中有苦衷，只要心力备至，自有水到渠成，到那时，几人平地上，看我碧霄中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

励志演讲稿范文 800 字 篇 11

如果今天不走快点，那么明天可能就要用跑的了，后天也许就要看不清前进的方向了。何必去管梦想会不会实现呢，向前走向前奔跑就是了。有的时候梦想会比较近，有的时候梦想会很远，但是它们总会实现的。

坦白说，自己只是不想在这短短的一生中留下太多的遗憾，可是我似乎总是在等待，把梦想留在将来，把努力留在明天，拿来一本书翻了几页想等到下次有空的时候再看，那些本该今天要完成的事情，总是想到等等再做，然后经这么一放下，就再没有然后了。

这段时间情绪并不是很好，总是回想着自己，回想着昨天，踏上社会的这些年，发生了很多事，见过各式的人。可是这一切，就这样无声息的过去了。

四年有多长，放在一个时间刻度里，似乎没有十年来的那么刻骨铭心，却也足以让一个人的生活发生天翻地覆。在这么一个不长不短的时间里，到底是经历了一些什么呢？四年前踏上离开家乡的客车的时候，反复告诉自己这是我决定的路，无论如何都不能放弃，你有你的梦你有你的路，拼了命也要走下去。大概正是应了那句话吧：青春免不了一场颠沛流离。

其实仔细想想，为什么自己要从一个城市奔向另一个城市，投靠一个尔虞我诈的暴风港？没有人逼你为了投递一张简历四处奔波，也没有人逼你拖着行李离开自己的故乡。自己之所以会站在这个地方，是因为当初自己的决定，可是为什么我居然忘记我站在这里的原因了。

以前我还觉得自己心智算成熟，可不知道为什么总是会被一些莫名其妙的情绪充斥着，莫名的觉得孤单，难过，甚至觉得被整个世界遗弃了。

为什么自己会那么义无反顾，为什么自己总能在遭受打击之后还能找到自己的信仰，然后继续向前走。是因为自己想要这个世界因为有自己的存在而有一点改变，变得更好，变得更不冷漠，变得更热情，变得更正义。因为想要自己的生活能够更加丰富多彩。因为不甘心，想要自己的青春不那么的无趣。因为自己想要在现在做一些将来不会后悔的事情。因为不是每一次醒来都可以是一场梦。

也许有些路好走是条捷径，也许有些路可以让你风光无限，也许有些路安稳又有后路，可是那些路的主角，都不是我。至少我会觉得，那些路不是自己想要的。

仔细看看周围的人，始终有那么一些人，坚定地在向前走着，他们变成闪闪发光的存在，总觉得他们就像是神似的存在这世界上，可是自己却不知道他们到底用了多少努力，才换来了这样的一个他们想要的人生。

但是不管怎样，生活还是要继续向前走去。有的时候伤害和失败不见得是一件坏事，它会让你变得更好，孤单和失落亦是如此。每件事到最后一定会变成一件好事，只要你能够走到最后。

在别人肆意说你的时候，问问自己，到底怕不怕，输不输的起。不必害怕，不要后退，不须犹豫，难过的时候就一个人去看看这世界。多问问自己，你是不是已经为了梦想而竭尽全力了？

励志演讲稿范文 800 字 篇 12

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

我叫丁某，很荣幸在那里发言。我想借此机会，向以往在工作中给予我帮忙和支持的领导们、同事们，致以最衷心的感谢！

今日，能够在那里发言，我既感到幸运，同时又感到很有压力。感到幸运，是基于我进钢帘线的时间不是太长，工作表现也不算异常出色，但我的工作仍然得到了大家的认同和支持，所以，我想，我是幸运的；而感到压力，是因为今日的成绩将是我明天的起点，我要努力做的更好，才能实现不断提升自我、创造更好的成绩。所以，对我们在某未来的成长，我感受到压力了。可是，未走过的路，总是令人充满期望，我期待着“未来”，期待在某获得更大成功，为某做出更大的贡献。

回想在某的日子，我对自我的工作做了一个小小的总结。

我是09年8月进入某的，此刻我是一分厂合股车间外绕的一名操作工。在工作过程中，我一向在努力的学习，向老职工请教，这样不但丰富了我的工作经验，也增强了我的操作技能，使我在工作中得以迅速成长。在实际工作当中，我都坚持进取和认真的工作态度，踏踏实实地做自我的事，尽量使自我操作机台的废丝降到最少，提高一次性成品率，确保帘线的质量和产量。因为我始终坚信：在不一样的工作岗位上，为公司都能做出贡献，我想这也是对我们所有员工来讲最为基本的一条。将工作做好、做细，以负职责的心态来严格要求自我。感激公司领导和各位同事对我的肯定，在20__年年底，我被评为先进个人，这对于我来讲是莫大的荣耀，是对我过去的工作肯定和我未来工作的期待，所以，我对自我新的工作展望是：在过去已经取得良好成绩的基础上，力争向上再进一步，以逐步实现“不断提升自我，创造更好成绩”的目标，我想这也是我们大家共同的心声；同时，期望在实现这个目标的过程中，能够继续得到大家的支持。

亲爱的同事们：

我们今日播下诚实，明天收获的将是信任！

我们今日播下勤奋，明天收获的将是成功！

我们今日播下好学，明天收获的将是智慧！

我们今日播下信念，明天收获的将是辉煌！

如今，我觉得把公司称作是我们的“家”更适宜，一个由全体领导、职工组成的大家庭，作为大家庭的一员应当充分发挥主人翁的精神，用心呵护这个大家庭，工作中大家严格按照公司的各项规章制度来工作，来约束自我，一心一意为公司谋发展；生活中大家亲如兄弟姐妹，互相帮忙让每个人都感受到“亲人”般的温暖、“家”的温馨。

我很荣幸加入某这个大家庭，并且和大家一齐工作，我相信在以后的日子里，自我的各方面都会有所提高，并将成为一名真正具有某精神的职工，我坚信：某的发展是无限的，前途是光明的，职工是优秀的。

最终，我愿意和大家一同扎根某，为我们共同的家——奉献上自我全部的力量与爱心，愿我们大家共同携手为某未来的腾飞撑起一片蓝天！我相信，在董事长的正确领导下，在全体员工的共同努力下，某某、某某必须会实现的。最终，请允许我再次向在座各位表示衷心的感谢，祝大家万事如意，心想事成！多谢大家！

励志演讲稿范文 800 字 篇 13

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在自然界有风霜雨雪，而在人生的道路上有酸甜苦辣，在每个人的生活中总会有挫折和失败，而面对这样挫折时，不要停下你的脚步，只有坚持，才能把人生的道路走完，相信每一步都将是通向成功的台阶。

在美国的历史上，有一位伟大的总统，他使美国的经济从低谷走向繁荣，富兰克林罗斯福，他在年轻的时候，因为一些事而患上了残疾，但这并没有打垮这个年轻人，而是靠日夜的坚持来回复自己站立的能力。终于，他拄着拐杖返回政坛，还当上了总统，当时由于上一任总统胡佛坚持实施自由放任政策，从而使美国走向了经济危机，全国大面积的劳动者失业，生产力大幅下降，但是罗斯福以上台，果断放弃自由主义政策，坚持国家大规模干预经济政策。并且用“炉边谈话”的方式向人民解释所实施的新政。经过长时间的坚持与努力，美国的经济逐步从低谷走向繁荣，实现了资本主义国家的自救，他的新政遏制了法西斯主义的产生，并且他为法西斯战争做出了巨大的贡献，成为美国历史上唯一一个连任4届总统的人。

坚持而做到有毅力，坚持不懈。美国科学家，爱迪生，他发明了电灯。在他小时候，因为家人生病需要做急性手术，但因为他家中的光线没有达到做手术的要求，所以医生也没有一定的把握将手术做好，然而他的举动使在场的人惊叹，他把家里所有的蜡烛都点燃放在一面大镜子前面，顿时光线增强了多少倍，从而使这场手术成功完成，而他也从中得到了启发，开始了他的科学之旅，发明电灯的时候，他想找一个能做灯丝的材料，为了找到这种材料，他做了近千次的实验，而每次的实验结果都以失败告终，但他还是没有放弃，终于他找到了“钨”这种材料，才使得他成功发明了电灯，推动了第二次科技革命，被人们誉为“发明大王”

这些人都有自己所谓的坚持，他们在历史上留下了辉煌的成就，他们的这种令人叹服。

在生活中，我们也会遇到很多困难，失败和挫折，但这些对我们来说，未必都是坏事，我们可以从失败中得到教训和经验，在困难和挫折中得到前进的动力，只有这样，才会赢得属于自己的一片蓝天。

我的演讲完毕。

谢谢大家！

励志演讲稿范文 800 字 篇 14

尊敬的各位领导、各位护理同仁：

大家好！

不知不觉，在省医院妇科工作已经 5 年了，回顾这一路走来，从实习生到护理员再到护士，在科主任及护士长的指导下，在各位同事的关心和帮助下，我在各方面都有了很多的成长和进步。本着“一切以病人为中心”的护理理念，发扬救死扶伤的精神，踏踏实实的做好护理工作，认真且出色的完成了工作任务。在这里，我要感谢妇科这个集体，是大家给予我的信任和支持，使我有更坚定的信心把工作做好。

在专业能力方面，我本着“把工作做的更好”这个目标，认真完成以下工作：

- 1、协助护士长进行规范化病区管理，努力担任好五位一体中护士一员的重责，为患者提供优质的护理服务。通过专业知识的耐心讲解，让患者和家属主动参与到恢复健康的过程中，也让病人及家属体会到安静整洁的病区环境真正受益的是病人，并且和每个人的理解和配合息息相关。我个人也认识到主动工作、细心沟通在护理中起到的重要作用。

2、在平日的工作中，认真书写护理文书，通过密切的临床观察，详实的记录病情，及时给予患者相应的护理措施，真正的体现护理内涵，从而解除患者的痛苦。也正是这样一次次的观察、总结和记录，让我积累了很多经验。而这些经验又能更好的服务于患者，并且和其他护士姐妹们共同分享，一起探讨。我深知，我们的团队就是这样不断的学习和探索才能更加进步和强大，才能更好的为病人切实解除病痛。

3、护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行科室理论及操作考试，我个人感觉通过这些培训受益良多。我注重平日的学习和积累，不断学习、不断充电，通过理论和临床护理的紧密结合，以过硬的本领，熟练的操作能力，赢得了患者的信任、配合和好评。面对患者的感激和信赖，我的内心有被认可的感动，更多的是对这份工作深沉的理解。辛勤的付出，我收获更多的是人与人之间真挚的情感。

4、在思想上，我本着“一切以病人为中心，以质量为核心，以安全为前提”的护理理念，工作一丝不苟，踏实谨慎。严格查对，认真履行职责，我明白，生命的重量，化成了我肩上担负的沉甸甸的责任。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/786125033004010224>