



# 加油新学期

努力当学霸

JIAYOU  
XINXUEQI

新学期·新起点·新计划

“

我们可以更优秀！





CONTENTS

# 目录



01 | 养成学习好习惯

02 | 新学期 新未来



01

养成学习好习惯

# 良好习惯大家学

从小到大，你有什么“好习惯”曾让你倍受赞赏、取得小胜利或取得一些事情上的成功？给同学们说说，大家来分享、学习一下……

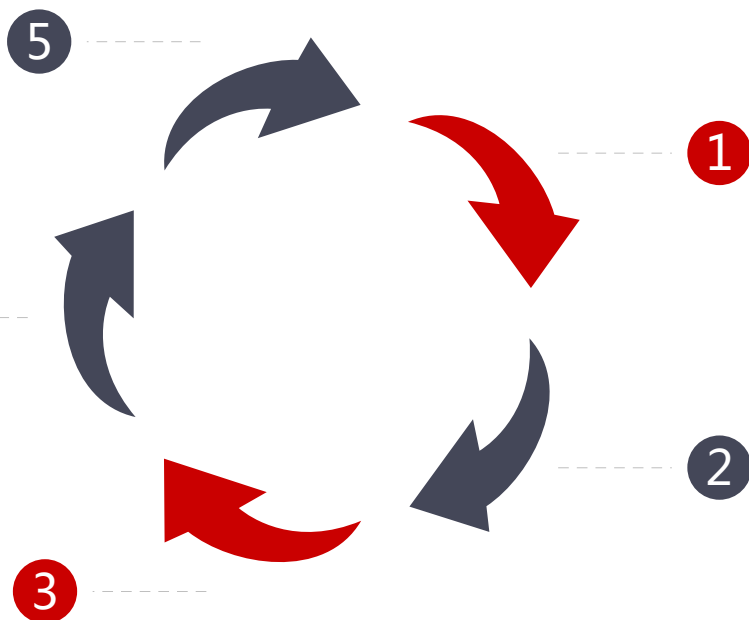


# 你对以下习惯有什么看法

自制力差，时间安排不合理，利用率不高……

边听音乐边做作业

考试考差了后，开始下定决心认真学习，但几天后又松懈了。



1 在思考问题时经常一边旋笔一边思考

2 在学习中遇到问题后，习惯先放一边，以后又忘了解决。



## 人格化好习惯 的12个指标

### 做人

- 真诚待人
- 诚实守信
- 认真负责
- 自信自强

### 做事

- 遵守规则
- 讲究效率
- 友善合作
- 合理消费

### 学习

- 主动学习
- 独立思考
- 勇于实践
- 总结反思

# 好习惯其一：专心听讲

①不想、不做与学习无关的事情，手里不玩东西；

②读书或看书时，眼睛看着书本；

③老师讲课时，眼睛看着老师或黑板；

⑥要发言，先举手。

⑤老师讲课或同学发言时认真听，不插话；

④在不需要讨论时不与周围同学讲话；





# 理想的听课习惯



就是听课的时候，不仅注意黑板上老师写的内容，还要注意老师的表情、口型等，要灵活地根据实际情境运用。



一般的情况下，口到有三个需要：一是朗读需要；二是记忆需要；三是随时发问。



老师讲课的时候，只是起个引导的作用，最主要的还是靠自己思考，这就要求在听课的时候时刻都要用心。



就是我们在认真听课，积极思考的同时，要做好课堂笔记。



①桌凳摆放整齐；

②检查书本及文具是否齐备，削好铅笔；

③不在书上乱涂乱画；

④文具盒和上课要使用的文具有序、整齐地摆放在桌子的中间；

⑤桌上不放任何与上课无关的其它东西(水杯等)；

⑥身体坐正；

⑦铃声响保持安静；

⑧要到其它场所上课(体育课)的提前5分钟集合整队。

## 好习惯其二： 做好课前准备



# 好习惯其三：做好课后复习



1. 当日老师讲解的东西，自己复习一遍，不懂的做记号，第二天请教老师或者同学
2. 每天认真准时完成作业
3. 增加课后阅读，拓展知识面
4. 学习过的东西，需要牢记的一定要勤加复习和背诵；
5. 坚持对以前学习过的东西都复习。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/787032020100006145>