

A decorative border surrounds the text, featuring various types of fish (including goldfish, koi, and silver fish) and three crabs at the top center.

常见损美性 疾病的治疗

黄褐斑、痤疮、
扁平疣、便秘、
黑眼圈、早衰



黄褐斑

❖ 定义：黄褐斑是面部常见的皮肤病，多见于成年女性，是一种色素代谢异常的疾病，严重影响患者容貌。



临床特点:

- ❖ 面部凸出部位出现淡褐色或深褐色斑，往往不被患者注意渐渐发生。色素斑最初为多发性，渐渐融合成大小不一，不规则的斑片，对称分布于曝光露出的面部，以颧部、前额、两颊最突出，有时呈蝶翼状，偶见于颈和上唇部，边缘清楚或呈弥漫性，局部无炎症及鳞屑，也自觉症状。色系随季节、日晒、内分泌变化等因素可稍有变化，但经久不退，如不治疗多数病例呈发展趋势，一部分于分娩后或停药避孕药后可缓慢消退。



黄褐斑



西医病因

- 1、日晒
- 2、妊娠
- 3、内分泌失调
- 4、避孕药
- 5、慢性病



中医病因

1、情志不遂

2、病久体弱

3、房劳过度

说明本病与肝、脾、肾三脏相关密切，而气
血淤阻、气血不足、水湿上泛为主要病机。



辨证分型

❖ **1、气滞血淤型：**面部黄褐斑分布广泛，呈紫褐色，或伴有两胁胀满，心烦易怒，经前乳房胀痛或临经腹痛，经行不畅，经血中有黑褐色血块，舌质紫暗或有淤斑淤点，苔薄，脉弦。

❖ **2、气血不足型：**面部色斑呈浅褐色，皮肤萎黄无华，伴神疲乏力，夜寐不安，心慌气短，腹胀纳呆，经行量少色淡。舌质淡，边有齿痕，苔薄白或白腻，脉濡（浮细主湿主虚）。

❖ **3、肾虚水泛型：**面部色斑呈黑褐色，面色黎黑，畏寒肢冷，腰膝酸软，面浮肢肿，性欲冷漠，女性月经量少或闭经，男性阳痿，舌质淡，舌体胖，苔白滑，脉沉迟。



治疗方法

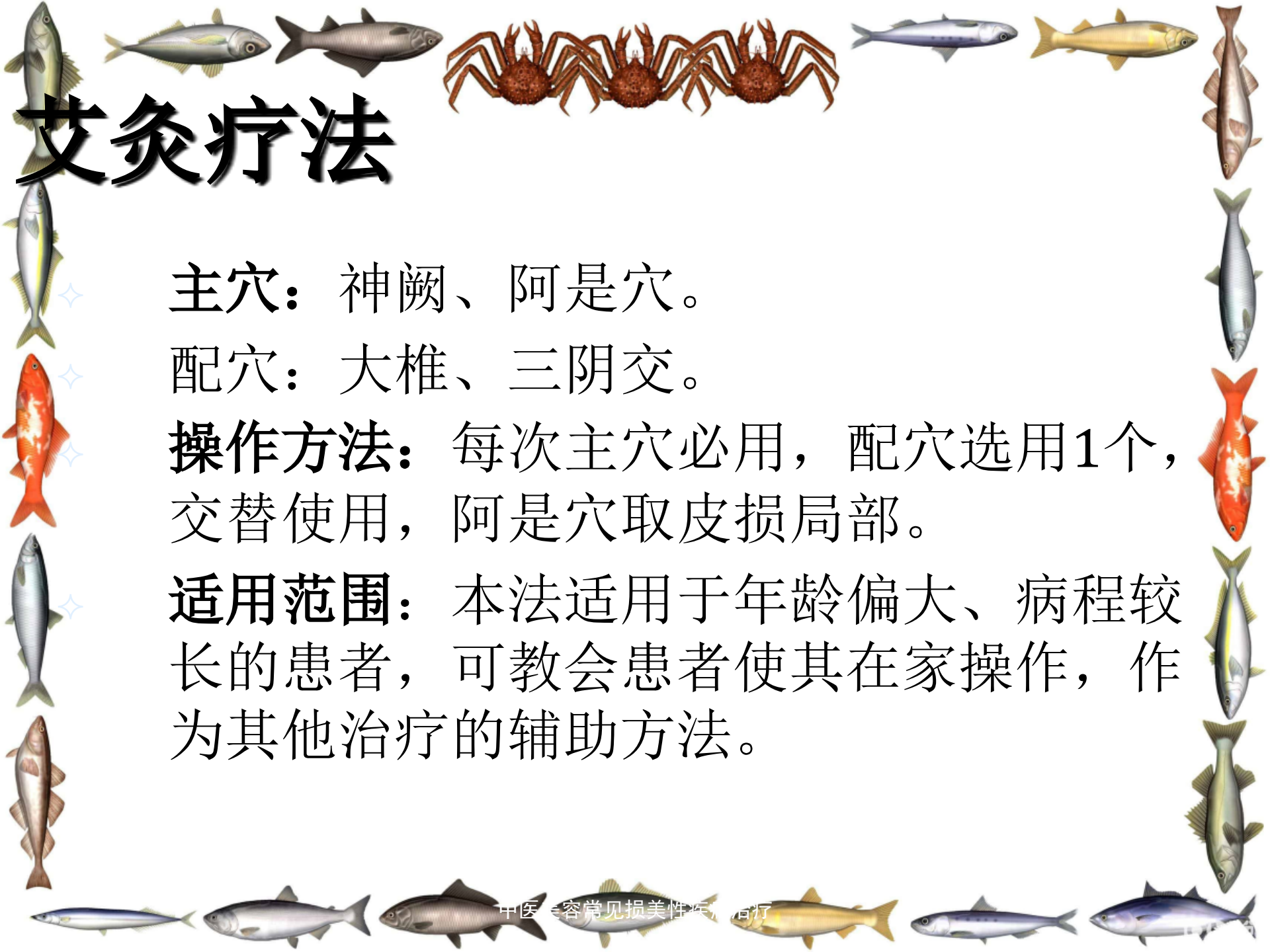
体针疗法

主穴：

阿是穴（面部皮损区）、大椎、耳背青筋紫筋刺血、腹针

配穴：

- 1、气滞血淤型配 血海、合谷、太冲。
- 2、气血不足型配 足三里，三阴交
- 3、肾虚水泛型配 太溪、复溜、命门。



艾灸疗法

主穴：神阙、阿是穴。

配穴：大椎、三阴交。

操作方法：每次主穴必用，配穴选用1个，交替使用，阿是穴取皮损局部。

适用范围：本法适用于年龄偏大、病程较长的患者，可教会患者使其在家操作，作为其他治疗的辅助方法。



辅助治疗

❖ 面部刮痧、拨筋

❖ **操作方法：**同灵芝刮痧油面部刮痧、拨筋法，皮损处重点刮拭反复刺激。有条件者刮痧、拨筋后加用祛斑中药面膜效果更佳。

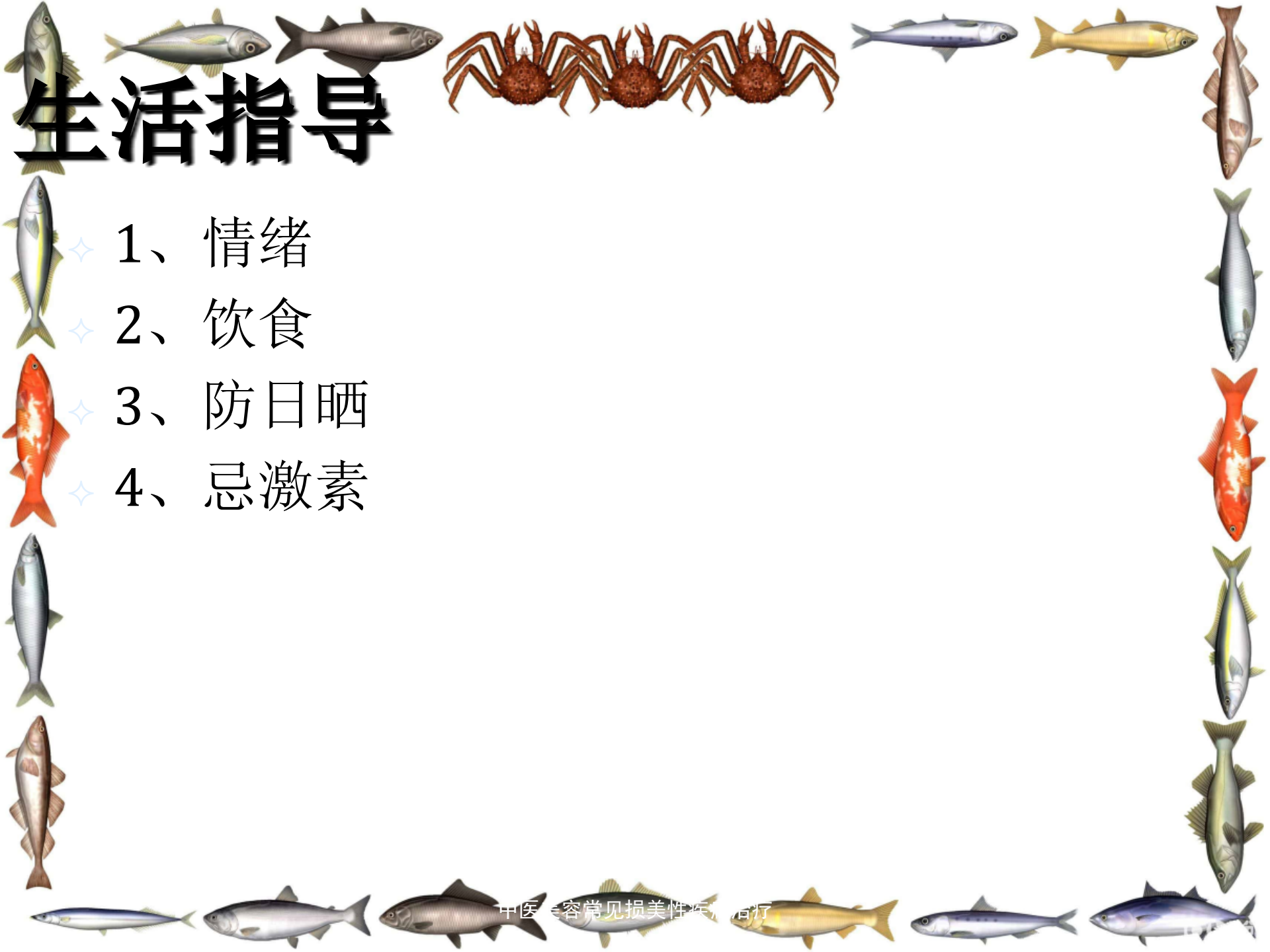
❖ **适用范围：**几乎所有黄褐斑患者都可配合应用此法。

❖ **注意事项：**如果同时针刺面部，则应先刮痧、拨筋后针刺。

治疗要点



- (一) 面部的异常往往是体内脏腑功能失调所致。
- (二) 针灸治疗黄褐斑疗效优于中药、西药，但要坚持较长时间，一般要三个疗程，经针灸治疗后，不仅近期疗效显著，远期疗效也很好。
- (三) 针灸治疗黄褐斑的方法很多，要根据患者的状况和医生身的技术，条件等选用，最好多种方法配合，疗效更好。
- (四) 黄褐斑患者中有相当一部分属产后未退的妊娠斑，这种情况应在停止哺乳后开始治疗。
- (五) 有80%的黄褐斑患者斑色有春夏季加重，冬季减轻的特点，一般选择在春节治疗效果更好。
- (六) 年龄越小、越短疗效越好，随着年龄和的增加疗效递减。
- (七) 针对本病大多表现为气血淤滞，有些方法活血力量较大，因此对女患者治疗以前，必须详细询问月经情况，若有经量过多或敏感性强者，应在月经期停止治疗。
- (八) 对于口服避孕药者治疗期间应停药。



生活指导

- ◆ 1、情绪
- ◆ 2、饮食
- ◆ 3、防日晒
- ◆ 4、忌激素



痤疮

定义：

痤疮是一种毛囊、皮脂腺的慢性炎症皮肤病，多见于青年男女，好发于颜面、胸背部，常因治疗和预防不当形成囊肿和道瘢痕，属严重的损容性疾病。



痤疮



临床表现

- ❖ 本病初起损害多为粉刺，可分为黑头粉刺和白头粉刺。
- ❖ 黑头粉刺亦称为开放性粉刺，为明显扩大毛孔中的小黑点，略高于皮肤表面，是阻塞于毛囊口部的脂栓，其上端的黑点系表皮排出的黑色素所致。加以挤压，可见头部吐黑色而体部呈黄白色半透明的脂栓排出。
- ❖ 白头粉刺亦称封闭性粉刺，为皮色或略红色小丘疹，约针尖至针头大小，毛囊开口不明显或较狭窄，无黑头，不易挤出脂栓，较易引起毛囊周围炎症。皮疹顶端可出现小脓疱，破溃或吸收后遗留暂时性色素沉着或小凹状疤痕。
- ❖ 少数严重者，除黑头粉刺、丘疹、脓疱外，尚可见蚕豆至指甲盖大的炎性结节或囊肿尤其是前额、双颊部、颈部，其次是胸背部、肩部皮脂腺丰富区，偶尔也发生在其他部位。
- ❖ 分布对称，颜面中央尤其鼻部及眼眶周围常不受侵犯。多数患者无自觉症状，若炎症明显时可出现疼痛或触痛。
- ❖ 本病多见于15-30岁的青年男女，一般于青春期过后，多自然痊愈或症状减轻，但近几年来青春期后发病者并不少见。



西医病因

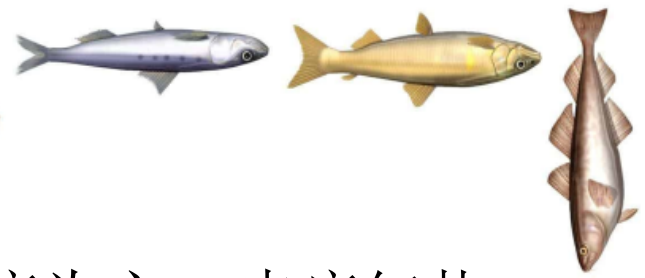
- ❖ 1、与雄激素有关
- ❖ 2、遗传
- ❖ 3、内分泌障碍
- ❖ 4、多脂多糖类及刺激性饮食
- ❖ 5、高温气候
- ❖ 6、空气污染及某些化学因素等。



中医病因

- ❖ 1、肺气不清，外受风热，肺经风热熏蒸于肌肤
- ❖ 2、过食肥甘厚味或辛辣食物，脾胃蕴积湿热，温热上蒸，外犯肌肤；
- ❖ 3、素体阳盛，复感热毒之邪，热毒内盛，外发肌肤；
- ❖ 4、肝郁气滞，气血运行不畅，淤于肌肤。

辨证分型



- ❖ **1、肺经风热型：**颜面肤色潮红，以丘疹为主，皮疹红热、疼痛，可有脓疱，舌尖红，苔薄黄，脉数。
- ❖ **2、脾胃湿热型：**颜面皮肤油腻不适，皮疹色红，有丘疱疹或脓疱、结节、囊肿聚集，常伴宿食不消，脘腹腹痛，口臭，大便秘结，小便短赤，辞去红，苔黄腻，脉滑数。
- ❖ **3、热毒内蕴型：**颜面潮红，皮疹以丘疹、脓疱为主，周围红赤，自觉局部疼痛，脓疱破溃或吸收后可遗留有暂时性色素沉着或凹陷性小斑痕，常伴有口渴喜冷饮，烦热汗出，大便秘结，小便短赤，舌红，苔黄燥，脉数。
- ❖ **4、气滞血淤型：**皮损以结节为主，皮疹色紫暗，结节坚硬，自觉，也可在深部聚集融合，呈青紫色，愈后常形成斑痕疙瘩，病情长久不愈，心烦急燥，女性往往在月经前后加重，或伴有月经不调、痛经，舌暗或有瘀斑，苔薄黄，脉弦。

刺络拔罐疗法

- ❖ 主穴：阿是穴、大椎。
- ❖ 配穴：
 - ❖ 肺经风热型或痤疮在额头较多配肺俞；
 - ❖ 脾胃湿热型或痤疮在鼻翼两颊较多配胃俞；
 - ❖ 热毒内蕴型配灵台；
 - ❖ 气滞血淤型配肝俞；
 - ❖ 痤疮在下颌较多配肾俞；
 - ❖ 痤疮在颞部较多配胆俞。

A decorative border surrounds the central text, featuring various types of fish (including goldfish, koi, and silver fish) and three crabs at the top.

艾灸疗法

- ❖ 主穴：阿是穴、膈俞。
- ❖ 配穴：血海。



治疗要点

- ❖ （一）本病多发于青春期男女，多于30岁以后自然痊愈或减轻，双由于多数患者没有明显的全身症状，因此很多患者没有得到及时治疗，尤其在皮损较轻时没有治疗。
- ❖ （二）针灸的各种方法治疗痤疮较其他治疗方法有明显的优势，但应根据患者具体情况恰当选用治疗方法，必要时配合辅助治疗方法。
- ❖ （三）临床上本病患者多表现为热邪较盛，针灸治疗多以泻邪为主，用药也多以寒凉为主，因此女性患者月经期最好停止治疗。
- ❖ （四）对于有明显加重减轻周期规律的患者，应根据其周期规律设计疗程
- ❖ （五）针灸治疗痤疮，青春期患者较成年患者疗效好，女性患者较男性患者疗效好

生活指导

- 1) 饮食清淡
- 2) 温水洗脸
- 3) 大便通畅
- 4) 忌滥用化妆品
- 5) 忌自行挤压

A decorative border surrounds the text, featuring various types of fish (including goldfish, koi, and silver fish) and three crabs at the top center.

扁平疣

扁平疣是一种病毒性赘生物，好发于面部、前臂和手背等处，此病多见于青年人，特别常见于少女青春期，故又称为“青年扁平疣”，是一种常见的损容性疾病。本病病程长，经过缓慢，持续多年不愈，多发于青少年，女性多于男性。



扁平疣





临床特点

临床特点为：骤然出现米粒大到黄豆大扁平隆起的丘疹，表面光滑质硬，具有光泽，浅褐色或正常肤色，圆形、椭圆形或多角形，数目较多，散在或密集颁布，可因搔抓痕分布排列成条状。一般无自学症状，偶有微痒。好发于面部、前臂和手背等处。有时可自行消退，但亦可复发，愈后不留疤痕。扁平疣是由人类乳头瘤病毒（HPV）所引起，人类乳头瘤病毒是一种DNA病毒，成球形，人是其唯一宿主，对任何其它动物无致病性，是直接接触或经污染物如针、刷子等间接接触而传染。其发病可能与细胞免疫缺陷有关，外伤也是引起该病的一个重要因素。

本病中医称为“扁猴”。关于病因病机，正如《薛己医案》中记载：“疣属肝胆少阳经，风热血燥，或怒动肝火，或肝客淫气所致。”可见本病的形成，或因风热之邪博于肌肤，风邪致病多发病突然，侵犯上部，风热毒蕴，使人体上部经络不畅；或因怒动肝火，肝气郁结，气机不畅，气血凝滞，津液不布，结聚肌肤。





辨证分型

❖ (一) **风热毒蕴型**: 突然发病, 颜面部起扁平丘疹, 表面光滑, 如针头大或黄豆大, 淡红色或正常肤色, 自觉瘙痒, 搔抓后可有新疣出现, 可伴有面部潮红, 口干欲饮, 咽喉痒痛等, 舌红或边尖红, 苔薄黄, 脉浮数。

❖ (二) **肝气郁结型**: 发病时间较长, 皮损以手背及面颈以下部位为主, 疣体颜色暗或紫褐, 质略硬, 长期不退, 不痛不氧, 很少有新疣出现, 可伴有胸闷胁胀、失眠、抑郁、月经不调、经前乳房胀痛等, 舌暗红或有瘀点瘀斑、苔薄白、脉弦。



体针疗法

毫针疗法

主穴：阿是穴。

配穴：

风热毒蕴型配风池、曲池、合谷、血海；

肝气郁结型配膻中、中渚、阳陵泉、太冲；

面部皮损配印堂、阳白、太阳、颧髎、颊车、迎香、承浆；手背皮损配阳池、中渚、合谷、后溪；

前臂皮损配曲池、手三里、支正。

水针治疗

主穴：阿是穴。配穴：柴胡注射液、维生素B12 0.5毫克/1毫升。





火针疗法

取穴：阿是穴。

操作方法：根据疣体大小选用合适的平头火针。患者取仰卧位，根据扁平疣多少分批治疗，一般每次治疗5个以内。疣体区常规消毒后，选择与疣体大小相适合的针具，将其前端置于酒精灯上烧热，然后用针前端快速而准确地反复点烫疣体表皮。7-10天后，点烫疣体结痂脱落，可进行下一次其它疣体治疗。

适用范围：适用于扁平疣颁布稀疏、数量不多的患者。

注意事项：首次治疗从最早出现的疣体开始。针温一定要适度，温度过高皮肤烫伤过深易平成瘢痕，温度过低，点烫不到位则无效，反复点烫时患者强烈；点烫用力要均匀适度，以皮肤稍有破损为宜；点烫部位要准确，不要烫伤疣体以外的正常皮肤。嘱患者治疗24小时内局部禁止湿水；结痂后应等待其自行脱落，不要用手揭掉。瘢痕体质患者禁用此法；糖尿病、血液病等慢性患者禁用此法。

治疗要点

(一) 目前扁平疣的治疗方法较多，但疗效不一。针灸能够促进和调整免疫功能，增强抵抗病毒的能力，无副作用，不留疤痕，而且较其它方法治疗时间短，巩固不易复发，因此应作为首选的治疗方法。一般情况下，以局部治疗为主，根据伴随症状配合辨证治疗，局部治疗不宜刺激过深，以免留疤痕，尤其面部的局部治疗尽量选择伤害表浅的治疗方法。

(二) 扁平疣经治疗一般脱落较快，因此局部治疗一般不分疗程，一直治疗至疣体干可耕地或脱落为止。扁平疣数目较多时可分批治疗，先从母疣及体积较大的疣体开始治疗，在母疣或体积较大疣体脱落后，往往小的疣体也自动脱落，若经1-2个月仍不脱落时，可根据疣体位置及大小选用适当的方法继续治疗。

(三) 扁平疣在治疗过程中出现红、痒往往为愈前的反应，应坚持治疗，巩固疗效。

(四) 治疗期间嘱患者忌食辛辣及鱼虾等食物，禁止饮白酒等。

(五) 针灸治疗扁平疣病程越短疗效越好，而年龄、性别、皮疹数目，伴随症状与疗效没有明显关系，因此，应尽量早期治疗。

(六) 无论用何种方法治疗扁平疣，都与心理因素有一定的关系，针灸治疗也如此。因此应重视在治疗前和治疗中消除病人的消极情绪，必要时辅以语言诱导，有助于提高和加速疗效。

生活指导

- ❖ （一）平时注意洗洁用具的卫生，防止病毒感染。
- ❖ （二）注意包含调整，多食蔬菜水果，保持大便通畅。
- ❖ （三）可用新鲜秋匣子或浓缩的米醋搽患处，每日数次，利于加速扁平疣萎缩脱落。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/787065141062006155>