

《护理学基础》 期末测试

您的姓名： [填空题] *

1、流质饮食不宜长期使用的原因是（） [单选题] *

- A.水分太多
- B.病人不适应
- C.脂肪量过多
- D.碳水化合物的量过多
- E.总热量及营养不足(正确答案)

2.半流质饮食的原则，哪项是错误的（） [单选题] *

- A.易咀嚼和吞咽
- B.纤维素含量多(正确答案)
- C.营养丰富
- D.呈半流质状
- E.无刺激性

3.肝硬化腹水病人宜进（） [单选题] *

- A.低盐饮食(正确答案)
- B.低蛋白饮食
- C.高热量饮食
- D.高脂肪饮食
- E.低脂肪饮食

4.肾病综合征的病人宜（） [单选题] *

- A.高热量饮食
- B.高蛋白饮食(正确答案)
- C.低胆固醇饮食
- D.低脂肪饮食
- E.低盐饮食

5.要素饮食的温度应保持在（） [单选题] *

- A.34-36℃
- B.36-38℃
- C.38-40℃(正确答案)
- D.40-42℃
- E.42-44℃

6.男性病人，体温 39.2℃，口腔术后一天。根据病情应给予（） [单选题] *

- A.普通饮食
- B.软质饮食
- C.半流质饮食
- D.流质饮食(正确答案)
- E.要素饮食

7.一伤寒病人，体温 38.4℃，不宜食用的食物是（） [单选题] *

- A.豆腐
- B.芹菜(正确答案)
- C.鱼汤
- D.粥
- E.蒸鸡蛋

8.病人心功能不全，伴双下肢严重水肿，每日饮食中应控制（） [单选题] *

- A.摄入盐量不超过 5 克
- B.摄入盐量不超过 2 克
- C.摄入盐量不超过 0.5 克
- D.摄入钠量不超过 2 克
- E.摄入钠量不超过 0.5 克(正确答案)

9.结核病人，为配合治疗，应给予（） [单选题] *

- A.高热量、高脂肪
- B.高热量、高蛋白(正确答案)
- C.高热量、低脂肪
- D.低脂肪、高蛋白
- E.高脂肪、高蛋白

10.一胆囊炎病人，入院查体：体温 38.2℃，脉搏 90 次/min，呼吸 21 次/min，血压 180/102mmHg。应给予（） [单选题] *

- A.低蛋白、低脂肪饮食
- B.低盐、低脂肪饮食(正确答案)
- C.低盐、低蛋白饮食
- D.高白蛋白、低脂肪饮食
- E.高蛋白、低盐饮食

11.吸碘试验饮食不需禁用（） [单选题] *

- A.海带、海蜇
- B.紫菜、海苔
- C.海参、海鱼
- D.西红柿、土豆(正确答案)
- E.碘酒、碘附

D.无盐低钠饮食

E.低胆固醇饮食(正确答案)

16.成人胃管插入长度为 () [单选题] *

A.14-16cm

B.20-30cm

C.30-40cm

D.45-55cm(正确答案)

E.60-65cm

17.在鼻饲插管过程中，如果发现病人呛咳，发绀时，护士应 () [单选题] *

A.嘱病人深呼吸

B.托起病人头部再插

C.指导病人做吞咽动作

D.停止操作，取消鼻饲

E.立即拔出胃管，休息片刻，缓解后重新插管(正确答案)

18.为昏迷病人插鼻饲管，当胃管插至会厌部时，要将病人头部托起，其目的是 () [单选题] *

A.减轻病人的痛苦

B.以免损伤食管黏膜

C.避免病人恶心

D.增大咽喉部通道的弧度(正确答案)

E 使咽部肌肉放松.

19.给病人灌注鼻饲液的正确方法是 () [单选题] *

A.注入少量温开水后进行鼻饲

B.鼻饲后注入少量温开水(正确答案)

C.注入少量温开水后鼻饲，然后再注入少量温开水

D.检查胃管是否在胃内，然后鼻饲

E.检查胃管在胃内后，注入温开水--鼻饲--注入少量温开水

20.病人脑出血昏迷，现病情稳定，采用鼻饲胃肠内营养，下列操作错误的是（）

[单选题] *

A.喂食前注入少量温开水判断胃管位置(正确答案)

B.每次喂食时间不少于 2h

C.灌注药物先将药片研碎、溶解

D.每次鼻饲量不超过 200ml

E.每日进行口腔护理

21.吸碘试验饮食的试验天数为（） [单选题] *

A.3 天

B.7 天

C.10 天

D.14 天(正确答案)

E.30 天

22.关于出入液量的记录内容，下列描述正确的是（） [单选题] *

A.每日摄入量主要记录饮水量

B.固体食物只记录单位个数

C.病人饮水容器固定，并测定容量(正确答案)

D.每日排出量主要记录粪便量、尿量

E.伤口渗出液需观察不记录

23.不需要记入排出量的内容是（） [单选题] *

- A.胸腹腔吸出液
- B.胃肠减压液
- C.胆汁引流液
- D.呕吐液
- E.汗液(正确答案)

24.关于 24h 出入液量的记录方法，错误的是（） [单选题] *

- A.用蓝笔填写眉栏
- B.晨 7 时至晚 7 时用红笔(正确答案)
- C.晚 7 时次晨 7 时用红笔
- D.夜班护士总结 24h 总出入量
- E.24h 总量应记录在体温单的相应时间栏内

25.病人男，67 岁，肝硬化伴腹水，护士为其记录摄入液量的项目不包括（） [单选题] *

- A.饮水量
- B.输血量
- C.输液量
- D.肌肉注射药量(正确答案)
- E.水果的含水量

26.冷疗的目的不包括（） [单选题] *

- A.减轻深部组织充血(正确答案)
- B.控制炎症扩散
- C.减轻局部充血
- D.减轻疼痛
- E.降低体温

27.关于冷疗影响因素的描述，错误的是（） [单选题] *

- A.湿冷比干冷效果好
- B.冷疗的效果与用冷面积成正比
- C.冷疗的效果与用冷时间成正比.(正确答案)
- D.冷环境用冷效果会增强
- E.婴幼儿对冷反应较为强烈

28.足底忌用冷疗是防止（） [单选题] *

- A.体温骤降
- B.心律异常
- C.末梢循环障碍
- D.局部组织坏死
- E.一过性冠状动脉收缩或影响散热(正确答案)

29.下列禁忌使用冷疗的是（） [单选题] *

- A.中暑
- B.压疮(正确答案)
- C.鼻出血
- D.扁桃体摘除术后
- E.头皮下血肿的早期

30.禁用冷疗的部位不包括（） [单选题] *

- A.枕后，耳廓
- B.心前区，腹部
- C.阴囊
- D.足底

E.腋下(正确答案)

31.乙醇拭浴时，正确的乙醇浓度及温度是（） [单选题] *

A.15%--25%， 15℃

B.15%--25%， 20℃

C.25%--35%， 30℃(正确答案)

D.25%--35%， 40℃

E.70%--75%， 45℃

32.冷疗时可以减轻疼痛的原理是（） [单选题] *

A.降低神经末梢的敏感性(正确答案)

B.降低痛觉神经的兴奋性

C.使肌肉、韧带组织松弛

D.加速致疼物质排除

E.解除对神经末梢的刺激和压迫

33.热疗的目的不包括（） [单选题] *

A.保暖

B.减轻深部组织充血

C.缓解疼痛

D.控制炎症扩散(正确答案)

E.促进炎症的消散和局限

34.关于热疗影响因素的描述，错误的是（） [单选题] *

A.湿热比干热效果好

B.热疗的效果与用热的面积成正比

C.热疗的效果与用热的时间成正比.(正确答案)

D.冷环境用热，效果会降低

E.老年人对热反应比较迟钝

35.为全麻未清醒病人用热水袋时，水温不能超过以下哪一项并包裹毛巾（） [单选题] *

A.40℃

B.50℃ (正确答案)

C.60℃

D.70℃

E.80℃

36.面部危险三角区禁用热疗的原因是（） [单选题] *

A.加速局部肿胀

B.可是体温升高

C.使疼痛加剧

D.易致颅内感染 (正确答案)

E.贻误诊断和治疗

37.局部热湿敷，错误的操作是（） [单选题] *

A.水温调节至 50--60℃

B.热湿敷局部涂凡士林，范围等于热敷面积 (正确答案)

C.敷钳拧干敷布至不滴水为宜

D.操作者手腕掌侧试温

E.热敷时间一般为 15--20min

38.下列不宜进行热湿敷的是（） [单选题] *

A.鼻尖部毛囊炎 (正确答案)

- B.背部疖肿
- C.腰肌劳损
- D.足部扭伤三日
- E.静脉输液后 2 天穿刺部位淤血

39.病人男，下楼不慎致踝关节扭伤 1h 就诊，目前应进行的处理措施是（） [单选题] *

- A.热敷
- B.冷敷(正确答案)
- C.冷热敷交替
- D.热水浸泡
- E.按摩推拿

40.病人女，32 岁，手术后麻醉未清醒，手足厥冷，全身发抖，用热水袋取暖。下列操作方法不恰当的是 [单选题] *

- A.热水袋水温应控制在 60℃ 以内(正确答案)
- B.热水袋套外再包裹大毛巾
- C.及时更换热水
- D.密切观察局部皮肤颜色
- E.交接班时应着重交代

41.病人女，59 岁，因关节疼痛需每日红外线照射一次，在照射过程中，观察皮肤颜色为紫红色，此时护士应（） [单选题] *

- A.立即停止照射，局部涂凡士林保护皮肤(正确答案)
- B.立即停止照射，改用局部热敷
- C.适当降低温度，继续照射
- D.改用小功率灯，继续照射

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/787164011036010052>