

2024 年志愿者敬老院活动策划

志愿者敬老院活动策划 1

一、活动主题

探访敬老院

二、活动目的

关爱老人，为老人送去亲人般的关怀，丰富老人的精神文化生活，让他们感受到社会的关爱与温暖。以我们有限的力量奉献爱心，并且从活动中提升我们的人生观和价值观。让大学生深入了解社会现状，培养我们当代大学生乐于奉献，服务社会、回馈社会的积极人生观。弘扬中华民族的伟大精神，同时锻炼我们交流与沟通的能力，不断提高自我，从而更好地服务社会。

三、活动时间

四、活动地点：郑州敬老院

五、活动主体

第一组织人：王燊

第二组织人：杨学成、陈佳、武秋芳

服务对象：老人院老人

六、活动流程：

1、活动前期

(1) 活动负责人联系老人院管理员，说明活动安排。

(2) 工作人员先到老人院与老人聊天，了解各位老人的情况，做成资料。

说明活动安排，活动表演。咨询老人的意见。

(3) 工作人员负责与其他部门，组织等联系，邀请参加活动，准备表演。

(4) 活动负责人负责挑选分队队员（26 人）参加活动，确定活动人员名单。

(5) 工作人员负责联系物质部准备物资，提前购买礼物等所需物质。

(6) 工作人员负责准备好出行车辆。

(7) 通知活动人员参加会议，负责人主持会议，安排工作。

2、活动中期（实施阶段）

注意事项，出发；

(2) 到达敬老院后，全体同学向老人问好，负责送礼物的同学先把礼物

送给个老人；

(3) 送完礼物后和老人们聊天，聊一下家常或谈一下养生之道、日常生

活小窍门，在聊天中，队员们可以为老人们削水果，让老人们更加体

会到我们的关怀；

(4) 负责节目表演的同学准备好表演节目后进行表演。

3、活动后期（善后阶段）

(1) 搞好现场的清洁，收拾好东西；

(2) 活动负责人集合队员清点人数，安排大家有序地上车。

七、经费预算：三百元

志愿者敬老院活动策划 2

一、活动概括

活动背景：

父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们最大的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

2. 活动名称：爱心之旅——走进明水敬老院

3. 活动主题：

“心连心”弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

4. 活动主办方：

山东凯文志愿者总队

主要负责部门及负责人：XXX

5. 活动地点：明水敬老院

6. 活动时间：待定

7. 经费公共策划部拉赞助

8. 活动的目的及意义：

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2) 增强同学们的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

二、活动的具体内容

1. 前期组织：

(1) 提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2) 志愿者培训：邀请敬老院工作人员来校做培训工作。

(3) 制定出一张时间安排计划表，为每一位志愿者划分责任，形成系统的志愿流程。

2. 时间安排。（暂定为每周日下午两点到四点半）

3. 活动项目：

(1) 每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注

意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。（事先挑选有这方面潜质的志愿者）

(2) 与老人们下棋、打牌等娱乐活动。（依照不同老人的性格组织相关活动）

(3) 为敬老院的老人们表演节目、开联欢，进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4) 每个同学去收集一些适合老年人的生活笑话。收集一些冬天的健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和健康知识。

(5) 谈谈最近的食物安全问题以及国内和国际的新闻及有趣的新闻。

(6) 全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念。

(7) 在特殊节假日（如清明、端午等传统节日）探望慰问老人。

4. 活动注意问题：

(1) 参加活动人员必须准时在指定地点集合，必须服从安排，有特殊原因无法参加者，请及时转告该活动的负责人员。

(2) 各项活动开展落实到具体人，分工明确。每次活动要有一名考核部的`项目监督员，负责活动中的监督管理和志愿者服务的时数统计。每次活动需宣传部记录人员一名，负责活动的拍摄及详情记录。

(3)每周日的实践活动人数为八到十人。若有文艺节目表演人数不定。(待定)活动前为每一名志愿者配延河之星志愿者衣帽。并按活动参加人数落实交通工具的借还。

(4)下午队员们的就餐将不作安排，有队员们自备干粮。

(5)与敬老院的负责人协商好各项工作的开展所需以及应该注意的问题，比如，老人的平时爱好，习惯，性格，有什么病情或者需要机会的。

(6)进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

(7)有些老人年纪比较大，会有老年痴呆的症状，老人可能会说些听不懂的话，大家只须答应。老年人可能会有耳背的，大家注意说话速度。

(8)文艺演出中老人安全问题以及天气变化情况要注意。

对于天气情况要提前做好预防措施(如带伞)，若天气恶劣而改变计划，将会及时通知。

对于突发事件(比如老人昏倒，或者感觉不舒服)等，能做出相应的应急措施，需要志愿者有基本的医疗常识。

5. 活动经费：

活动准备所需：记录老人心得体会及自己体会的笔记本和笔(30

元)

应急药品(40 元)

文艺演出所需经费：待定。

合计 72 元。

冲洗照片做成展板等(50 元)

活动后的心得记录成册以供宣传(50 元)

合计 100 元。

总计 220 元。

6. 事后总结记录：

(1) 每次活动都要记录下进程和出现的问题，不断完善和调整。

(2) 将进行志愿者的考核，奖惩和优秀志愿者的选拔，使志愿活动规范化。

(3) 每一位志愿者对志愿活动写下自己的心得和愿景。

7. 成果展示：

(1) 制作本次大型活动的展板以供宣传。

(2) 将活动照片和优秀文章上传。

志愿者敬老院活动策划 3

一、活动主题：

牵手夕阳红，走进敬老院。

二、活动目的：

1、使老人们感受社会大家庭的温暖，减少老人们的孤独感。

2、丰富同学们的课余生活，展示我院人文风采以及当代大学生的精神风貌。

3、增强同学们对孝道的理解，增强社会责任感。

4、让志愿者在奉献中体味快乐，体会做志愿者的意义。

三、活动时间：

20xx 年 3 月 16 日 9：00——11：00

四、活动地点：

石家庄市夕阳红敬老院

五、活动对象：

石家庄市夕阳红敬老院

六、主办单位：

河北师范大学汇华学院传媒学部青年志愿者协会人资部

七、前期准备：

1、提前联系敬老院，取得院方同意和信任，商量开展活动事宜。

2、了解敬老院具体位置以及乘车路线（地址：新华区景安路 43 号；乘车路线：14 路或 107 转站 17 路）

3、人资干事在 20xx 级新闻班、广告班、广电班内宣传活动，招募志愿者（每班两名除人资六人全去每部需出两名干事；干事与志愿者总计 24 人），明确注意事项。

4、到南院院青协借好志愿者帽子 24 顶、到传媒学部办公室

拿会旗。活动当天统一校服。

- 5、联系梨园社、民族舞社，邀请其参加此次活动。
- 6、准备好设备（相机、电脑），进行全程拍摄。
- 7、制作宣传展牌，吸引更多志愿者了解并关注此次活动。
- 8、备慰问品（橘子，豆奶粉，蛋糕），带去我们的`爱心。

八、活动流程：

1、参与此次活动的志愿者和干事八点在学校大门口集合发帽子并清查人数（车程约五十分钟）

2、八点十分准时出发。

3、献上同学们准备的慰问品（橘子，豆奶粉，蛋糕），并向老人问好献祝福。

4、节目一演唱《天上掉下个林妹妹》（表演者：梁雪，董雪娇）节目二民族舞《因为爱情》（表演者：袁业）

节目三歌曲《时间都去哪了》（表演者：全体人资部干事）节目四折叠千纸鹤，爱心，花朵等小礼品送给老人。

5、表演结束陪老人聊天说话期间给老人普及健康知识（制作小卡片等留给老人作为提醒）。

6、活动结束后和老人合影告别。

九、人员安排：

- 1、袁业、李君负责踩点、与院方联系。
- 2、袁业联系民族舞社。

3、侯哲、王岩两人到南院院青协借志愿者帽子 24 顶、到传媒学部办公室拿会旗。

3、刘雪娇、赵皓文，负责广电班志愿者招募；袁业、侯哲哲负责新闻班志愿者招募；王岩、李君负责广告班志愿者招募。

4、宣传部两人制作宣传展牌，加大宣传力度。

5、人资部干事跟紧活动流程。

十、注意事项：

1、准时集合，遵守纪律。

2、注意人身及财产安全。

3、路途中维持纪律，严禁打闹。

4、统一校服，带志愿者徽章。

5、在敬老院时要礼貌大方，禁止喧哗。

6、注意活动后的场地打扫。

7、志愿者禁止扔垃圾

8、在打扫卫生时尽量不挪动东西，物品保持原位。

9、出现意外情况及时联系院方人员。

志愿者敬老院活动策划 4

一、活动主题：

1. 活动背景：父母给了我们生命，把我们带到这个五彩缤纷的世界，全身心的爱着我们，教会我们做人做事，在我们最需要帮助的时候给予我们的支持和温暖，步入老年之后，年迈体弱，孤

独多病，甚至生活不能自理的他们，应得到我们及社会的关爱和帮助，身为青少年的我们，关爱老年朋友，更是义不容辞的。

2. 活动的目的及意义：

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到青少年的朝气和社会的温暖。

(2) 增强志愿者的社会责任感，让大家了解社会，关注这群庞大而特殊的群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，强化对老人尊敬关爱意识。

4. 活动名称：爱心之旅——走进南川 xx 敬老院

5. 活动主题：“心连心”弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

二、活动的具体内容

1. 活动主办方：南川大学志愿者队伍

2. 主要负责部门及负责人：xxx

3. 活动地点：南川 xxx 敬老院

4. 活动时间：待定

5. 经费来源：外联部拉赞助

三、活动安排

1. 前期组织：

(1) 提前联系好敬老院，取得对方负责人的信任和工作上的支

持和相互配合，以便于定期开展活动。

(2) 志愿者培训：邀请敬老院工作人员地点 xx 做培训工作。

(3) 制定出一张时间安排计划表，为每一位志愿者划分责任，形成系统的志愿流程。

分组：

组称 组员 组长 活动组 表演组 后勤组 备注

2. 时间安排。(xxxxxx)

活 动 流 程	表 时 间	具 体 事 项	代 表 人 员	备 注
8:30	8:35—10:30	10:30—10:40	10:50	11:50

3. 活动项目：

(1) 每三个志愿者为一组为当日独自待在房间的空巢老人做家务，陪老人聊天回忆美好的往事和讨论他们感兴趣的话题。注意倾听，捶背要有经验。与老人聊天时避免一些有碍老人情绪的话题，另外，主动开启话题，避免冷场。(事先挑选有这方面潜质的志愿者)

(2) 与老人们下棋、打牌等娱乐活动。(依照不同老人的性格组织相关活动)

(3) 为敬老院的老人们表演节目、开联欢,进行一些适合老年人朋友的小游戏。

(4) 每个同学去收集一些适合老年人的生活笑话。收集一些冬天的健康保健知识和养生之道，介绍一些方便实用生活小窍门和

健康知识。

(5) 谈谈最近的食品安全问题以及国内和国际的新闻及有趣的新闻。

(6) 全部活动结束后，活动参加者和老人告别，并合影留念。

(7) 在特殊节假日(如清明、端午等传统节日)探望慰问老人。

4. 活动注意问题：

(1) 参加活动人员必须准时在指定地点集合，必须服从安排，有特殊原因无法参加者，请及时转告该活动的负责人员。

(2) 各项活动开展落实到具体人，分工明确。每次活动要有一名考核部的项目监督员，负责活动中的监督管理和志愿者服务的时数统计。每次活动需宣传部记录人员一名，负责活动的拍摄及详情记录。

(3) 每次的实践活动人数为八到十人。若有文艺节目表演人数不定。(待定)活动前为每一名志愿者配南川大学生志愿者衣帽。并按活动参加人数落实交通工具的借还。

(4) 下午队员们的就餐将不作安排，有队员们自备干粮。

(5) 与敬老院的负责人协商好各项工作的开展所需以及应该注意的问题，比如，老人的平时爱好，习惯，性格，有什么病情或者需要机会的。

(6) 进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老

人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

(7)有些老人年纪比较大，会有老年痴呆的症状，老人可能会说些听不懂的话，大家只须答应。老年人可能会有耳背的，大家注意说话速度。

(8)文艺演出中老人安全问题以及天气变化情况要注意。

对于天气情况要提前做好预防措施(如带伞)，若天气恶劣而改变计划，将会及时通知。

对于突发事件(比如老人昏倒，或者感觉不舒服)等，能做出相应的应急措施，需要志愿者有基本的医疗常识。

5. 活动经费：

活动准备所需：记录老人心得及自己体会的`笔记本和笔(30元)

应急药品(40元)

文艺演出所需经费：待定。

合计 72 元。

冲洗照片做成展板等(50元)

活动后的心得记录成册以供宣传(50元)

合计 100 元。

总计 220 元。

XX年x月x日南川区大学生志愿者走进xx敬老院预算表 1

类别项目价格（元）人数备注 2 交通费用汽车现金 3 其他现金 4

小计现金 5 购买爱心物品清单现金 6 现金 7 现金 8 现金 9

小计现金 10 购买爱心食物现金 11 现金 12 小计现金 13 制作
旗子现金 14 其他现金 14 合计现金

6. 事后总结记录：

(1) 每次活动都要记录下进程和出现的问题，不断完善和调整。

(2) 将进行志愿者的考核，奖惩和优秀志愿者的选拔，使志愿活动规范化。

(3) 每一位志愿者对志愿活动写下自己的心得和愿景。

7. 成果展示：

(1) 制作本次大型活动的展板以供宣传。

(2) 将活动照片和优秀文章上传在网上。

四、敬老院活动安全保障方案

今年的春节前，南川区大学生志愿服务队开展敬老、助老、爱老活动。xxx 敬老院位于 xxx，紧临交通要道，安全问题是首当其冲的。所以制定好周全的安全防范保障方案是必须的，其具体方案如下：

一、明确本次活动的安全注意事项：

(一) 全队，分成 xx 个小组(每组 x 人，其中有一组为 xx 人)，分别由各部门成员 xx、安全 xx、纪律 xx、卫生 xx、来担任，负责安全工作，组员必须绝对服从组长的指挥，组长及时向活动负

责人和各个部门部长汇报本组安全情况。负责人负责全面调控。

(二)在往返途中要严格遵守以下几点：

- 1、遵守交通规则，靠右侧行走，专心走路。
- 2、在路口要做到：一慢，二看，三通过。
- 3、不在路上追逐、奔跑、打闹、玩耍。
- 4、严格听从组长的安排，各个部门部长和负责人的指挥。

(三)明确本次活动的任务，到敬老院后听从工作人员的安排，不得擅自行动。

(四)在活动的过程中，如发现本组中存在着安全隐患，要及时向组长反映，组长应在第一时间告诉各个部门部长和负责人的或敬老院中的工作人员。

二、针对本次活动，向志愿者讲明活动各环节存在的危险及危险因素：

(一)分工活动前，各小组组长清点人数，明确分工，做到责任到人，强调一切行动听指挥。

(二)活动中，各个部门部长和负责人的对每个小组进行现场指挥，随时指出志愿者活动中可能存在的安全隐患。

1、打扫老人房内的志愿者，要严格遵守以下要求：

扫地的志愿者注意轻拿轻放小笤帚，防止笤帚扎手，在扫地时，要小心谨慎，防止一低头，头碰到桌子棱角儿，或者凳子腿儿。扫地前，先洒水，防止扬起灰尘，影响老人与自己的身体健康。

2、擦玻璃的小组，注意两人一组，分居玻璃的两侧擦，对不牢固的.玻璃，要用手按住轻轻擦，并尽量派心细的女孩儿干这个活儿。不能把头探出窗外，二层以上，必须关上窗户的开关，以防止擦玻璃的志愿者坠入楼下。

3、拖地时，注意用力不要过猛，注意不要碰到桌子，凳子，以免碰伤自己的身体。

4、擦桌凳的志愿者要轻拿轻放，防止桌凳砸伤自己的脚。

5、拖楼道的志愿者，不要在楼道内互相推挤，乱跑，不要扶着栏杆往下瞧，更不准攀爬栏杆，防止失足坠入楼下。

6、搀扶老人室外晒太阳时，行走一定要速度慢，当心脚下的障碍物，以防跌倒，伤者老人。

三、针对本次活动，提出的安全要求和保障安全的措施是：

(一)各个部门部长和负责人的要时时高度警惕，随时提醒志愿者注意安全——心中时时装着“安全大于天”的理念。

(二)本次活动，除注意志愿者的自身安全外，在敬老院内，还要注意老人的安全。卫生大扫除中，小组内分工要明确。大扫除之前，先对组长进行安全教育，让他们务必管好各自的组员。

(三)志愿者打扫卫生时，各个部门部长和负责人的要总体调控，观察每个小组的打扫进度，并观察志愿者是否按要求去做，对于那些存在安全隐患的做法，要及时制止。

(四)做遵规守纪的文明志愿者，务必一切按要求去做。

(五)活动结束后，把志愿者集中起来在室外休息一会儿，务必打扰老人的正常休息。同时强调回家路上要高度注意安全。

敬老院活动全部结束后，全体志愿者在各个部门部长和负责人的统一指挥下，在各自小组组长的带领下，安全返回家中。此次活动既保证了志愿者的安全，又让他们在活动中懂得了“百善孝为先”做人之道。

志愿者敬老院活动策划 5

一、活动背景：

为了响应团组织的号召，将志愿者精神深入贯彻到青年学生群体中，深化大学生社会实践和志愿服务活动，以激励和引导青年学生积极向上，乐于助人，树立“服务人民、奉献社会”的志愿精神。

二、活动主题：

慰问生活在敬老院的孤寡老人，给他们的生活带去温暖，带去快乐，给他们以精神上的支柱，帮助他们搬家，换个更好的生活环境环境。

三、活动目的：

1、为了把敬老服务推广到社会，我们对老年人进行服务，为他们送去节目，陪他们聊天，把温暖送到他们身边。

2、通过志愿者活动，弘扬雷锋精神，激发青年学生关爱互助的热情，并见之于日常的行为，在校园内形成互帮互助的热潮，

为学习和生活创造一个和谐、宽松、健康的环境。

3、增强志愿者服务中心的知名度，让全校的学生感受到他的存在，并能让同学们更加清楚准确的了解到我们这个志愿团队的相关信息。

4、让志愿者们尽到志愿者的义务，而不是空有虚名。

5、给志愿者们一次锻炼的机会，尤其是组织及团队方面的能力。

6、使志愿者能有所收获，同时也为我们志愿者服务中心增加活动基地，使同学们有更多的活动场所。

7、加强志愿者队伍的建设与管理，提高志愿者队伍综合水平。

8、广泛而深入地开展义务宣传、公益服务等社会实践和志愿服务活动。

四、活动时间：

五、主要负责人：

校学生会志服部

六、活动地点：

青岛恒星老年公寓

七活动对象：

青岛恒星老年公寓的老年人

八、参与人员：

1、校学生会部分成员

2、二级学院部分学生

九、活动流程：

2、集合完毕后给每一个志愿者强调一遍注意事项，然后在老年公寓里面做一些简单的清扫工作。

3、让志愿者们在老年公寓内和院里老人聊天，使院内老人感觉到温暖。

4、在这之间，有节目的同学可以为老人们表演一下，帮助他们做一点事，做一些有助于老人身体健康的小活动。

5、在老人们快用餐的时候，把他们送回各自的房间，然后在敬老院门口集合，志愿者在敬老院合影留念。

7、一切活动结束后，确定一下人数，然后由负责人带队回学校。

十、活动须知：

我们不仅仅用语言进行沟通，交流中甚至一个动作、一个眼神、一个手势、一个点头就能表达出意思、意愿或想法。对待老人，我们更要真诚地、耐心地、热情地服务他们。

1、表情。时刻保持面带微笑。初次见到老人，亲切的招呼：“爷爷、奶奶们好！”

2、身体语言。身体与老人保持平衡或弯下腰交流。说话时，眼睛要看着老人，或时不时的点头，表示认同老人说的话，不要冒然的打断，还可握住老人的手、拍拍老人的肩等等。

3、聆听。老人的'性格也不一样，有的忧郁，有的沉迷往事，有的唠叨，有的爱发号司令，有的爱交际……要耐着性子去听老人说话，理解老人想表达的意思。注意老人的表情、语气、身体语言，要多听，少发表意见。

十一、活动注意事项：

1、在聊天的过程中提醒每位志愿者尽量回避一些令老人伤心的事，特别是关于老人的家庭、子女方面问题等。

2、全体志愿者要依照计划履行好各自的职责，要发扬不怕苦、不怕累的精神，确保活动顺利开展和圆满结束。

3、对我们的活动记录文字，还有相片记录也一定要切实做好；活动后要跟进行总结，吸取教训，在今后的活动改进加强。

4、活动结束后，志愿者应集体返回学校，不得私自离开队伍，如若有急事，请向负责人请假，以保证志愿者的个人安全。

志愿者敬老院活动策划 6

一、活动背景

寒冬以至，天气渐凉，这也许会给那些生活在敬老院的老人们生活上带来一些不便，心理上也会有一些孤寂凄凉之感。而我们作为志愿者，我们有义务去帮助他们打理生活，给他们送去温暖，让他们这个冬季不再感到寒冷。

二、活动主题

关爱老人，送温暖

三、活动目的

帮助老人清洁房间，陪他们聊天，为他们表演节目，为他们排除心理上的孤寂凄凉之感，使他们的冬季过得暖洋洋的。同时，通过此次活动，不仅可以培养当代大学生关爱老人的意识，树立社会责任感，而且可以宣传关爱老人的中华传统美德。

四、活动简介

20xx 年 11 月 11 日,我青年志愿者联合会机电分会志愿者开展一次敬老院送温暖的活动。

五、活动地点及活动负责人

活动地点：洛阳市福乐门敬老院

活动负责人：

六、活动流程

(一)、活动前

- 1、办公室进行组织策划，选定策划方案
- 2、活动负责人与敬老院联系沟通，预定活动时间
- 3、宣传部通过办展板、制海报进行宣传此次活动
- 4、召集会员报名参加此次活动
- 5、对报名参加的会员进行培训，安排活动中负责的任务，并选择有才艺者进行表演。

(二)、活动中

- 1、7：50 在羽毛球广场集合完毕，8:00 准时出发。大约在

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/788030024060006053>