

# 舞蹈理论试卷及答案

## 一、选择题

1、体育舞蹈的前身又称之为交谊舞、交际舞和 ( )。

A：现代舞 B：社交舞 C：摩登舞

参考答案： B

2、体育舞蹈按舞蹈的风格和技术结构可分为标准舞和 ( )。

A：摩登舞 B：现代舞 C：拉丁舞

参考答案： C

3、体育舞蹈按竞赛的项目可分为现代舞、 ( )和团体舞。

A：摩登舞 B：拉丁舞 C：集体舞

参考答案： B

4、摩登舞又可分为华尔兹、探戈、快步舞、狐步舞和 ( )。

A：狐步舞 B：维也纳华尔兹 C：牛仔舞

参考答案： B

5、()又可分为伦巴、桑巴、恰恰恰、牛仔和斗牛舞。

A： A： 摩登舞 B： 现代舞 C： 拉丁舞

参考答案： C

6、体育舞蹈的场地为长方形，长的线称之为（线，短的线称之为 B线。

A： AB： B1C： A1

参考答案： A

7、体育舞蹈的场地长线的长度是 23 米，短线的长度是（米。

A： 10B： 15C： 18

参考答案： B

8、标准舞和拉丁舞中的桑巴舞、斗牛舞按舞程向方向运行时，交换舞程线时应过（）。

A： 中央线 B： 中心线 C： 中央斜线

参考答案： B

9、在同一舞池中，为避免舞者相碰撞，规定必须按方向行进。我们把这一行进方向称之为舞程向。

A：顺时针 B：逆时针 C：任意方向

参考答案： B

10、舞者沿着舞池向舞程向方向行进的路线，叫（）。

A：跳舞线 B：舞池线 C：舞程线

参考答案： C

11、舞姿是舞蹈的姿态，舞姿包括（和舞中姿态。

A：预备姿势 B：跳舞姿势 C：结束姿势

参考答案： A

12、舞中姿态包括合对位舞姿、侧行位舞姿、（）、并肩位舞姿和影子位舞姿A：

正对舞姿 B：外侧位舞姿 C：左右肩舞姿

参考答案： B

13、预备姿势有闭式、半闭式位和（）

A：开式 B：半开式 C：随意式

参考答案： A

14、升降动作是指跳舞时身体的上升与下降。升降动作是在膝、踝、趾关节的屈伸动作的转换中完成的。

A：绕环 B：伸 C：屈

参考答案： B

15、华尔兹舞的音乐节拍 ( )

A：3/4 B：2/4 C：4/4

参考答案： A

16、( )舞的特点是舞态雍容华贵、舞步婉转流畅、舞姿飘曳优美、旋转起伏似行云流水，富于抒情浪漫情调。

A：华尔兹 B：探戈 C：维也纳华尔兹

参 考 答 案： 、 A 17

探戈舞的音乐节拍 ( )

A : 2/4 B : 3/4 C : 4/4

参考答案: A

18、( )舞的特点是刚劲锐利、欲进又退、欲退还前、动静快慢、错落有致，沉稳中见奔放、闪烁中显顿挫。

A : 华尔兹 B: 探戈 C: 维也纳华尔兹

参考答案: B

19、伦巴舞的音乐节拍 ( )

A : 2/4 B : 3/4 C : 4/4

参考答案: C

20、( )舞的特点，被誉为“拉丁舞之魂”。音乐缠绵、浪漫，舞蹈风格柔媚、抒情。

A : 伦巴 B: 桑巴 C: 恰恰恰

参考答案: A

21、恰恰恰舞的音乐节拍 ( )

A : 2/4 B : 3/4 C : 4/4

参考答案： C

22、( )舞的特点是诙谐幽默，节奏欢快易记，是拉丁舞中最流行的舞蹈。

伦巴 B: 桑巴 C: 恰恰恰

参考答案： C

23、标准舞起源于 ( ) 具有端庄、含蓄、稳重、典雅的风格。

A: 欧洲 B: 非洲 C: 亚洲

参考答案： A

24、拉丁舞起源于非洲和 ( ) 具有热情、奔放、浪漫的风格特点。

A: 欧洲 B: 非洲 C: 拉丁美洲

参考答案： C

25、1768 年，( )出现了第一家交际舞舞厅，从此社交舞逐渐成为一种西方社会普遍的社交方式。

A: 巴黎 B: 意大利 C: 美国

参考答案： A

26、交际舞早在 20 世纪 30 年代传入我国，先在 ( ) 后天天津、广州等大城市流行。

A：北京 B：深圳 C：上海

参考答案： C

27、1959 年，国际交际舞理事会制定了规则，举行了第一届交际舞世界锦标赛，此后 ( ) 年举行一次。

A：一年 B：两年 C：三年

参考答案： A

28、( ) 年，中国舞蹈家协会正式成立了“中国国际标准舞总会”后改名为“中国国际准备舞学会”。

A：1988 B：1989 C：1990

参考答案： B

29、( ) 年，中国体育舞蹈运动协会成立，并依照国际规则，制定了我国第一个《体育舞蹈竞赛规则草案》。

A：1989 B：1990 C：1991

参考答案： C

30、中国的体育舞蹈锦标赛从（）年开始举办，每年都有上千对选手参加比赛。

A：1991 B：1992 C：1993

参考答案： A

31、体育舞蹈比赛分标准舞系列和（）每类舞包括 5 个舞种。此外还有团体舞比赛。

A：现代舞 B：拉丁舞 C：集体舞

参考答案： B

32、体育舞蹈比赛分预赛、半决赛和（）。

A：决赛 B：复赛 C：半预赛

参考答案： A

33、体育舞蹈预赛和半决赛采用（）制的比赛方法。

A：淘汰制 B：循环制 C：交叉循环制

参考答案： A

34、体育舞蹈比赛的计分方法以（）为依据。



A：名次法 B：顺位法 C：百分制

参考答案： B

35、所谓(),是指决赛名次的产生方法,即将决赛时评委给选手打的名次通过顺位摊的方法计算单项和全能名次。

A：顺位法 B：名次法 C：百分制

参考答案： A

36、世界舞蹈与体育舞蹈理事会的比赛称职业新星组,其他按年龄分成人组、壮年组、青年组合青少年 A、B、C 组。

A：职业组 B：业余组 C：业余新星组

参考答案： A

37、国内比赛分 ( ) 业余和专业院校三大组别。

A：职业 B：业余 C：业余新星

参考答案： A

38、职业组分 A、B、C 和职业 ( )。

A：标准舞 B：拉丁舞 C：十项全能

参考答案： C

39、国内比赛比赛设裁判长 1 人，副裁判长 2-4 人，裁判员若干，上场裁判 7-11 人，必须是( )数。

A：单数 B：双数 C：任意

参考答案： A

40、体育舞蹈的国际比赛主要由职业舞协会“世界舞蹈与体育舞蹈理事会”和业余舞协会“( )”两大组织举办。

A：中国体育舞蹈联合会 B：英国体育舞蹈联合会 C：国际体育舞蹈联合会

参考答案： C

## 二、判断题

1、体育舞蹈具有广义的体育舞蹈和狭义的体育舞蹈之分。

参考答案： true

2、广义的体育舞蹈是指竞技性的国际标准舞和泛指用来健身、健美的舞蹈。狭义的体育舞蹈专指用来健身、健美的舞蹈。

参考答案： false

3、健身性体育舞蹈只具有娱乐性和健身性这两大特点。

参考答案： false

4、体育舞蹈是随着人类社会的演变和文化进程而发展的。其前身是社交舞，又称舞厅舞等。

参考答案： true

5、15-16 世纪，在意大利出现了社交舞。

参考答案： false

6、1768 年，巴黎出现了第一家交际舞舞厅，从此社交舞逐渐成为一种西方社会的社交方式。

参考答案： true

7、1959 年，国际交际舞理事会制定了规则，举行了第一届交际舞世界锦标赛，此后每两年举行一次。

参考答案： false

8、交际舞在 20 世纪 30 年代就传入我国，先在上海，后在天津、广州等大城市流行

起来。

参考答案： true

9、1989 年，中国舞蹈家协会正式成立了“中国国际标准舞总会，”后改名为“中国国际标准舞学会”。

参考答案： true

10、1991 年，成立了“中国体育舞蹈运动协会”。

参考答案： true

11、1993 年，中国体育舞蹈运动协会举办了世界杯体育舞蹈锦标赛，这是我国首次获得两个舞蹈国际组织认可的世界性公开资格赛。

参考答案： true

12、体育舞蹈融音乐、舞蹈、服装、风度、体态美于一体，被认为是一种“真正的艺术”

参考答案： true

13、体育舞蹈按舞蹈的风格和技术结构，可分为标准舞和现代舞。

参考答案： false

14、体育舞蹈按竞赛项目可分为现代舞和拉丁舞。

参考答案： true

15、摩登舞又称之为现代舞和标准舞。

参考答案： true

16、摩登舞起源于欧洲，具有端庄、含蓄、稳重、典雅的风格。

参考答案： true

17、华尔兹舞音乐为 3/4 节拍，节奏中等，每分钟 28-30 小节，有“舞中之后”之称。

参考答案： true

18、华尔兹舞用“W”表示，也称维也纳华尔兹，是摩登舞之一。

参考答案： false

19、华尔兹舞基本步法有左（右）并换步、左（右）转步、叉行步、侧行追步等。

参考答案： true

20、探戈舞是最早被英国皇家舞蹈教师协会加以规范的标准舞之一，有“舞中之王”之称。

参考答案: true

21、探戈舞的音乐节拍是 3/4 拍，有附点和停顿。

参考答案: false

22、探戈舞用“T”表示，是拉丁舞之一。

参考答案: false

23、狐步舞起源于英国黑人舞蹈，它具有平稳大方、轻柔圆滑、悠闲自在的韵味。

参考答案: false

24、狐步舞的音乐为 4/4 节拍，第 1、3 为重拍，基本节奏为慢、慢、快、快、慢。

参考答案: true

25、狐步舞用“F”表示，是摩登舞之一。

参考答案: true

26、快步舞音乐的基本节奏是慢、慢、快、快，慢、快、快、慢。

参考答案: true

27、快步舞音乐节拍为 4/4 拍，每分钟 50-52 小节，音乐热烈而快速。

参考答案： true

28、快步舞用“Q”表示，是拉丁舞项目之一。

参考答案： false

29、维也纳华尔兹起源于奥地利，音乐节拍是 3/4，每小节 3 拍，重音在第 3 拍。

参考答案： true

30、维也纳华尔兹用“V”表示，也称“快三步”。

参考答案： true

31、拉丁舞起源于亚洲和非洲，具有热情、奔放、浪漫的风格特点。

参考答案： false

32、拉丁舞有闭式舞姿、开式舞姿、并行舞姿、并肩舞姿、影位舞姿和扇形舞姿六种参

考答案： true

33、伦巴舞用“R”表示，是摩登舞项目之一。

参考答案: false

34、伦巴舞的音乐是 4/4 节拍，每分钟 28-30 小节。重音在第 1 和第 3 拍。

参考答案: true

35、恰恰恰舞起源于古巴，音乐节拍 3/4，每分钟 32-34 小节。

参考答案: true

36、恰恰恰舞用“C”表示，是拉丁舞项目之一。

参考答案: true

37、桑巴舞起源于巴西，是拉丁舞之一，属于“游走型”舞蹈。

参考答案: true

38、桑巴舞是由巴西的摇摆桑巴舞演变而来的。音乐节奏可以有快慢两种速度。

参考答案: true

39、斗牛舞用“P”表示，是拉丁舞项目之一。

参考答案: true



40、斗牛舞起源于意大利，是模仿斗牛士动作的一种舞蹈。

参考答案： false

41、牛仔舞用“J”表示，是摩登舞项目之一。

参考答案： false

42、牛仔舞起源于美国，音乐为 4/4 拍，每分钟 40-46 小节。

参考答案： true

43、国际体育舞蹈的比赛场地为 15×25 平方米。

参考答案： false

44、在跳舞时，为防治碰撞舞者必须沿着顺时针方向行进。

参考答案： false

45、赛场上短的两条线叫 A 线，长的两条线叫 B 线。

参考答案： false

46、外侧位舞姿分左外侧和右外侧两种。

参考答案： true

47、舞蹈中的升降动作只有靠膝关节的屈伸来完成参

考答案： false

48、锁步动作指两脚前后交叉的舞步。

参考答案： true

49、合对舞姿指男女面对双手扶握的身体位置。

参考答案： true

50、裁判员上场打分必须是双数。

参考答案： false

51、国际体育舞蹈比赛分初赛、复赛、半决赛和决赛。

参考答案： true

52、摩登舞的基本舞姿分闭式舞姿和开式舞姿两种参

考答案： false

53、交谊舞的基本礼仪分邀舞、领舞、共舞和谢舞参

考答案： true

54、裁判组由裁判长、副裁判长和裁判员组成。

参考答案： true

55、体育舞蹈比赛的整个节奏由主持人控制。

参考答案： true

56、芭蕾基本手位练习有 1-8 个位置。

参考答案： false

57、体育舞蹈比赛采用 10 分制来进行打分。

参考答案： false

58、体育舞蹈比赛全部采用淘汰制来进行参

考答案： false

59、中国体育舞蹈联合会每 2 年举办体育舞蹈锦标赛。

参考答案： false

60、体育舞蹈的国际比赛主要有职业舞协会“世界舞蹈与体育舞蹈理事会”（简称 WDDSC）和业余舞协会“国际体育舞蹈联合会”（简称 IDSF）两大组织举办。参考答案：  
true

### 理论考试单选题

1. 以下哪条不属于健康标准？ 答案： C

A； 生理健康 B； 心理健康 C； 精神健康 D； 以上都是

2. 闭和性肌肉、韧带撕裂触及损伤处时有（ ）。 答案： A

A； 凹陷感和剧烈疼痛 B； 表面凸起和剧烈疼痛

C； 表面平坦和剧烈疼痛 D； 表面不变化仅皮下淤血

3. 健身锻炼是属于（ ）锻炼的范畴。 答案： C      A；

力量耐力 B； 无氧耐力 C； 有氧耐力 D； 速度耐力

4. 踝关节韧带扭伤占运动损伤总数的（ ），在关节韧带扭伤中占首位。 答案： C

A； 1%B ； 5%C ； 8%D ； 10%

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/788105121061007003>