

医学专题：痛风的科普知识





目录

什么是痛风

痛风的症状

痛风的原因

痛风的治疗

痛风的预防

痛风的并发症

痛风的生活建议

小结



什么是痛风

什么是痛风

痛风是一种慢性代谢性疾病，
主要特征是高尿酸血症和反复
发作的关节炎

高尿酸血症是指血液中尿酸浓
度升高，尿酸结晶在关节和其
他组织中沉积引起炎症反应





痛风的症状

痛风的症状



急性关节炎发作：常见于大脚趾关节，疼痛、红肿、局部温度升高

慢性痛风关节炎：多个关节受累，疼痛、肿胀、活动受限

痛风的症状

尿酸肾结石：尿酸结晶在肾脏中沉积，可能导致肾结石形成

痛风石：长期尿酸沉积在软组织中，形成可见或不可见的结节





痛风的原因

痛风的原因



遗传因素：家族病史增加患痛风的风险

高尿酸血症：肾脏排泄尿酸减少或摄入过多嘌呤类食物

痛风的原因

饮食因素：过量饮酒、高嘌呤食物摄入（如内脏、海鲜、红肉等）

药物因素：某些药物（如利尿药、阻碍尿酸排泄的药物等）可能导致高尿酸血症





痛风的治疗

痛风的治疗



急性发作期：非甾体抗炎药、可待因等
缓解疼痛和炎症

高尿酸血症管理：改变饮食习惯，限制
嘌呤摄入；提高水果、蔬菜摄入；避免
酒精和甜饮料；药物治疗（如利尿药、
尿酸合成抑制剂等）

痛风的治疗

预防复发：长期药物治疗，控制尿酸水平；定期复查并调整治疗方案



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/795111032340011320>