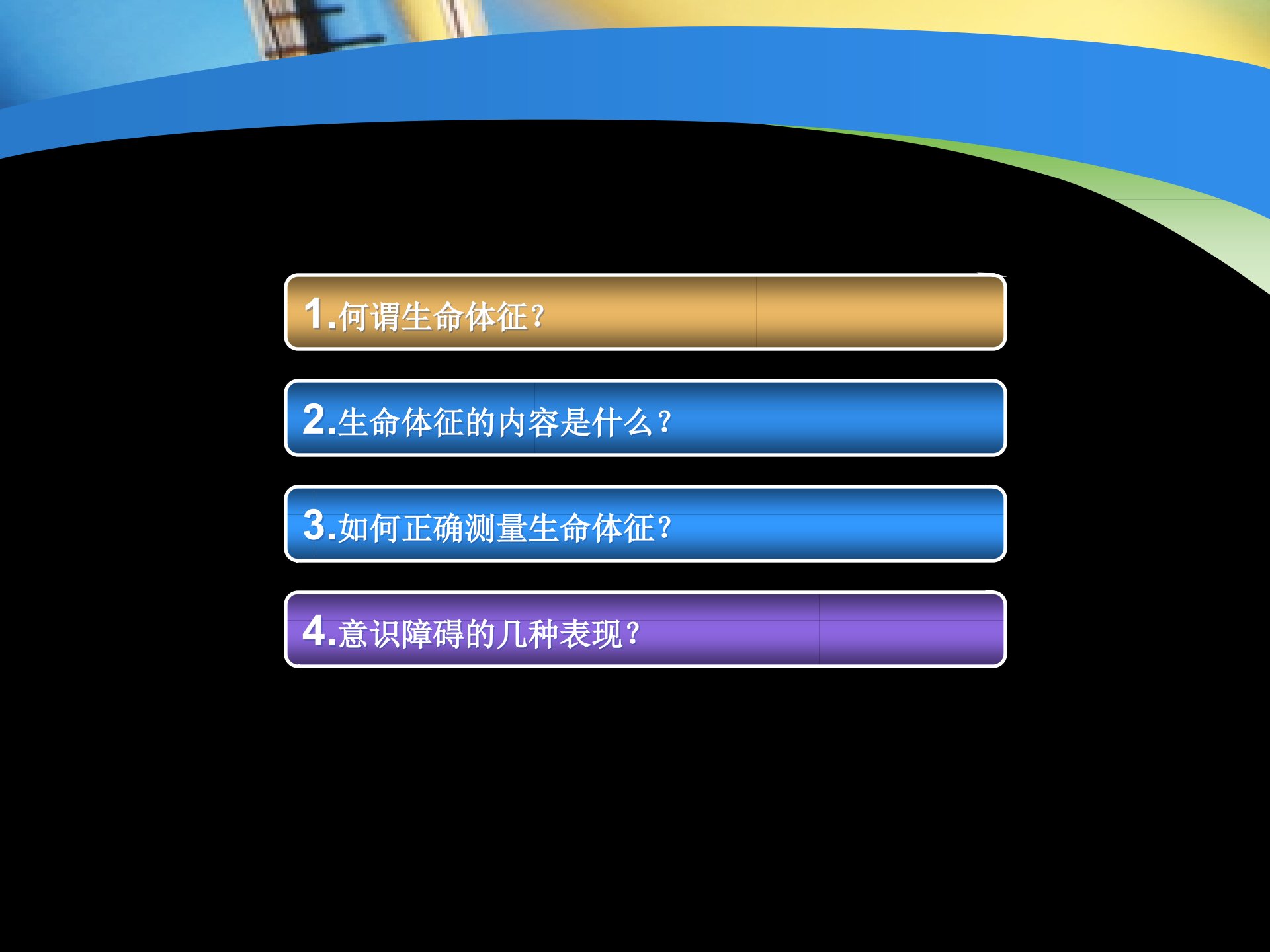




模板：医学模板



1.何谓生命体征?

2.生命体征的内容是什么?

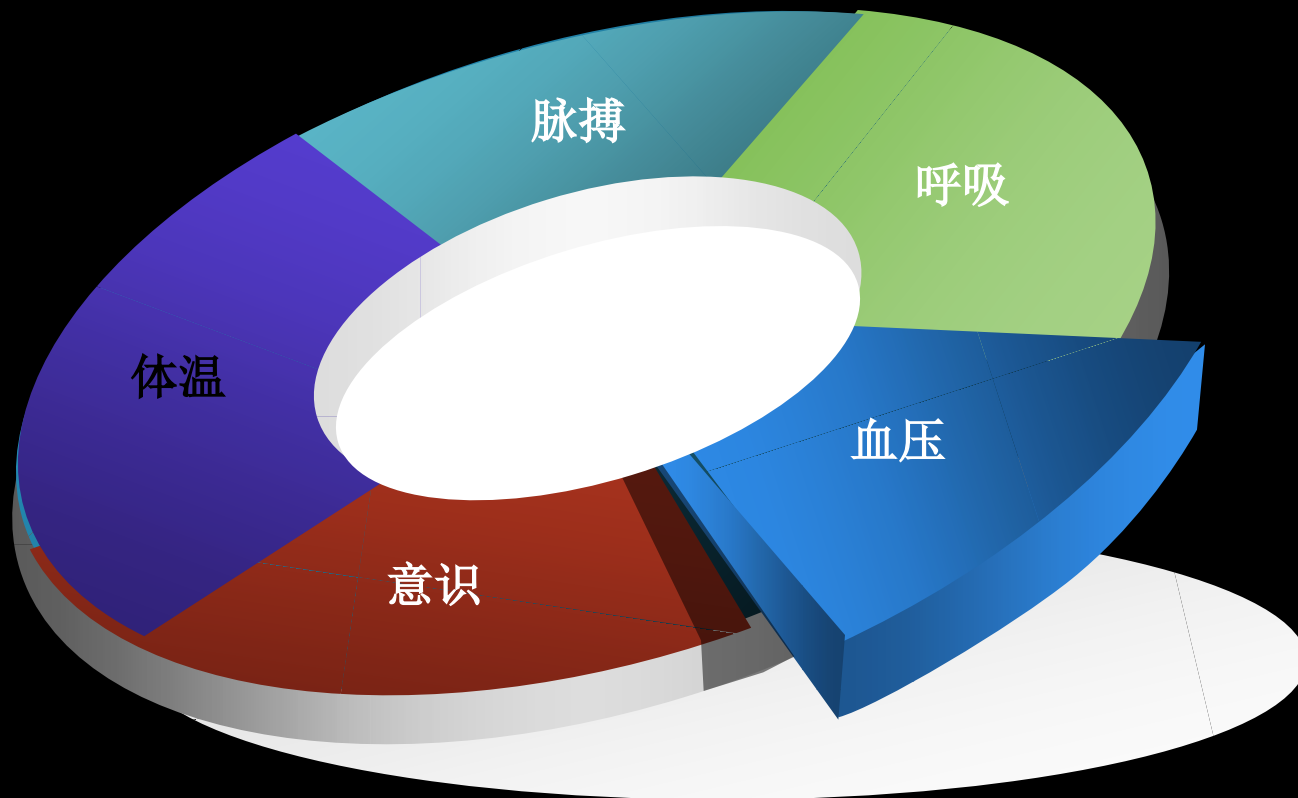
3.如何正确测量生命体征?

4.意识障碍的几种表现?

何谓生命体征？

- ❖ 生命体征是评价生命活动质量的重要征象，是体格检查必检项目之一。

生命体征的内容是什么？



如何正确测量生命体征？（体温）

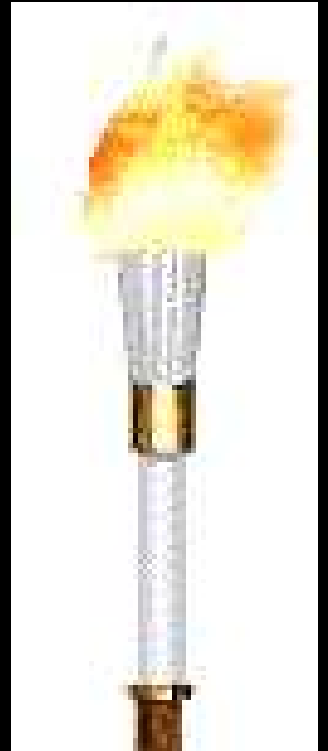
- ❖ 体温（腋温）：测量方法为解开衣扣，用纱布擦干腋下汗液，将体温计的水银端放在腋窝深处，紧贴皮肤，嘱患者屈臂过胸夹紧体温计，**10min**取出。
- ❖ 正常人的体温为**36~37**度。

❖ 低热 37.3~38.0 °C

❖ 中等热 38.1~39.0 °C

❖ 高热 39.1~41.0 °C

❖ 超高热 >41 °C



发热过程及症状

分为三个阶段：

特点

表现

①体温上升期

产热 $>$ 散热，体温上升。

皮肤苍白、干燥，畏寒、寒战（骤升、渐升）

②高热持续期

产热 $\approx$ 散热，体温维持在较高水平

颜面潮红、皮肤灼热、口唇干燥、呼吸脉搏加快、尿量减少

③退热期

散热 $>$ 产热，体温下降

大量出汗、皮肤潮湿、皮肤温度降低（渐退、骤退）

防止虚脱

体温计的种类

- 玻璃汞柱式体温计：腋表、口表、肛表
- 电脑数字式体温计：电子感温探头
- 可弃式体温计：化学指示点，以最后变蓝色点

电子
体温
计



可弃式
体温计



水银体温计

①口表：盛水银端较细长，可作口腔或腋下测量。



水银槽
(区别)

②肛表：盛水银一端呈圆柱形，用于直肠测温。



凹缩处使
水银柱遇
冷不致下降。

③腋表：盛水银端长而扁。



测量体温的方法

腋温

- 方法：
- 时间：7-10min



屈臂过胸
夹紧

先擦干腋窝，再放体
温计水银端置腋窝

注意事项

- 如有进食、冷热敷，间隔30' 再测
- 腋窝疾患、出汗较多、肩关节受伤、过度消瘦，不宜测腋温
- 洗澡、腋部做冷热敷，间隔30' 再测
- 坐浴，灌肠后间隔30min
- 发现体温与病情不相符时，应做监测
- 甩体温计用腕部力量，不能触及他物，以防撞碎

如何正确测量生命体征？（脉搏）

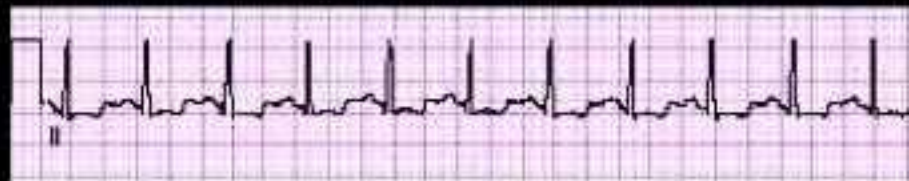
- ❖ 脉搏：测量方法检查者食、中、无名指端放在患者前臂掌侧腕部桡动脉搏动处，默数**30s**，将所测值乘以**2**。当发现患者有绌脉时，应由两人同时测量，一人听心率，另一人测脉搏，由听心率者发出“始”“停”口令，计数**1min**，记录方式：心率/脉率/**min**。
- ❖ 正常人静息状态下脉率为**60~100**次/分，大多数人为**70~80**次/分。异常脉搏**1**)频率异常：过速**>100**次/分；过缓**<60**次/分。**2**)节律异常：早搏、房颤、节律不齐。

频率异常

- 速脉：成人脉率每分钟超过100次

- 发热

- 大出血病人



- 缓脉：成人脉率每分钟少于60次

- 颅内压增高

- 房室传导阻滞



测量部位



颞浅动脉



颈动脉



股动脉



胫后动脉



肱动脉



桡动脉



胫动脉



足背动脉



操作步骤

护士的示指、中指、无名指放于
测量脉搏的部位上



正常脉搏测30秒

脉搏短绌测1分钟

两名护士同时测量：一人听心率，一人测脉率

注意事项

- 不可用拇指诊脉
- 为偏瘫病人诊脉，应选择肢体健侧
- 如脉搏细弱而触摸不清，可用听诊器测心率1min

如何正确测量生命体征？（呼吸）

- ❖ 呼吸：测量方法观察患者胸部或腹部的起伏，一吸一呼为**1**次，计数**30s**，将所测值乘以**2**。患者呼吸微弱不宜观察时，可少许棉花置于患者鼻孔前，观察棉花纤维被吹动的次数，计数**1min**
- ❖ 正常人在静息状态下频率为**16~20**次/分。

频率异常



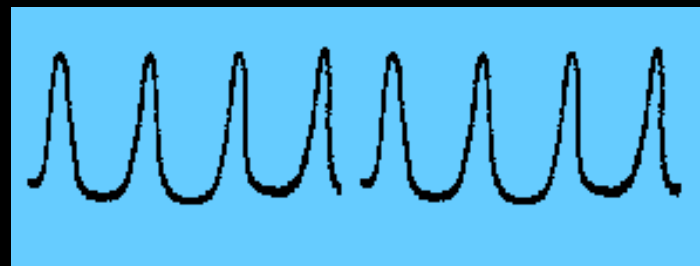
- **呼吸增快**：成人呼吸 >24 次/分

高热、缺氧病人

- **呼吸缓慢**：成人呼吸 <10 次/分

呼吸中枢抑制者：颅脑疾病、安眠药

中毒

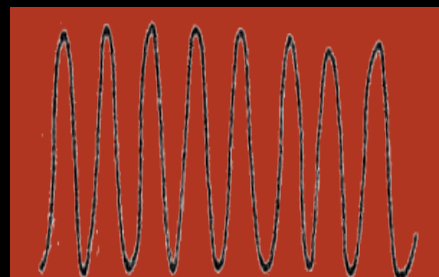


深度异常

- **深度呼吸（库氏呼吸）**：深长而规律的呼吸

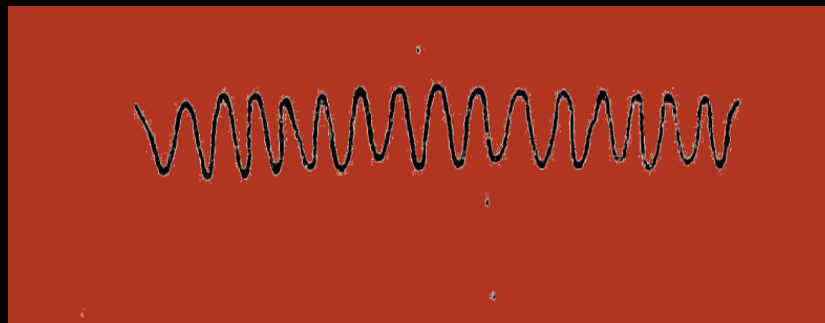
- 尿毒症

- 糖尿病



- **浮浅性呼吸**：浅表而不规则的呼吸

- 濒死病人



音响异常

- **蝉鸣样呼吸**：吸气时有一种高音调的音响，因声带附近有异物，空气进入发生困难所致
 - 见于喉头水肿、痉挛、喉头异物 
- **鼾声呼吸**：气管或支气管有较多的分泌物蓄积，使呼吸时发出粗糙的鼾声
 - 见于深昏迷病人 

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/796102032022010032>