

烈日当头 施工安全可保障

酷暑高温，施工安全尤为重要。做好防暑降温，确保安全生产是关键。



高温天气施工的风险

中暑风险

高温环境下，人体容易出现中暑症状，如头晕、恶心、乏力等。

热应激

长时间暴露在高温下，人体热平衡失调，可能导致热应激反应，严重者会危及生命。

材料性能下降

高温会影响建筑材料的性能，例如水泥强度降低、钢材强度下降等，降低工程质量。

设备故障

高温会加速设备老化，增加设备故障的风险，影响施工效率。



热量累积对人体的影响



体温升高

高温环境下，人体持续暴露于热量中，会导致体温上升，超出正常范围。



心血管负担加重

高温导致心率加快，血压升高，心脏负担加重，易诱发心血管疾病。



脱水风险

高温环境下，人体大量出汗，容易造成脱水，影响身体机能。



中暑风险

热量累积超过身体承受能力，会导致中暑，甚至危及生命。



热应激症状的识别与预防



识别症状

热应激症状包括头晕、恶心、疲倦、肌肉痉挛等。早期识别症状，及时采取措施，防止症状恶化。



预防措施

多喝水，避免过度劳累，穿着轻便透气的服装，佩戴遮阳帽，使用降温设备，做好防暑降温工作。



安全意识

提高安全意识，及时报告身体不适，遵照安全操作规程，避免发生意外事故。



适当的工作时间安排

1

高温时段调整

避开高温时段进行高强度工作，例如在早上和傍晚温度较低时进行室外作业。

2

缩短工作时间

适当缩短工作时间，减少工人在高温环境下的暴露时间，例如将工作时间调整为上午和下午，并安排午休时间。

3

轮班制

采用轮班制，让工人能够轮流在不同时间段工作，避免长时间在高温环境下工作。

4

灵活安排

根据气温变化，灵活调整工作时间的安排，确保工人能够在相对舒适的环境下工作。

充足的休息与补充水分

充足的休息

保证充足的休息时间，避免过度劳累，疲劳会导致工作效率下降，增加发生事故的风险。

建议在高温天气下，适当增加休息时间，并选择通风良好的阴凉处休息。

补充水分

高温环境下，人体会大量出汗，导致水分流失，需要及时补充水分，防止脱水。

建议多喝水，避免喝含糖饮料，可以补充一些含电解质的运动饮料，帮助身体补充水分和电解质。

合理的工作强度控制

1

1. 工作时间安排

避免长时间连续工作，分段休息，错峰作业。

2

2. 工作任务分配

合理分配工作任务，避免超负荷工作，确保每个工人能够胜任。

3

3. 休息时间保障

提供充足的休息时间，确保工人能够充分休息，恢复体力。

4

4. 工作环境优化

改善工作环境，降低工作强度，例如使用机械化设备。



个人防护装备的使用

防暑降温服

炎热天气下，穿着浅色、宽松、透气的防暑降温服能有效降低体温，防止中暑。

应根据不同工种和环境选择合适的材质和款式，确保舒适透气、防晒隔热。

帽子、手套、护目镜

帽子可以遮挡阳光直射，减少头部热量吸收。手套可以保护双手免受高温物体灼伤。护目镜可以防止阳光反射，保护眼睛。

选择材质应具备良好的透气性、防晒性、耐磨性，且应定期清洗和更换。

工地遮阳降温设施

遮阳棚

在施工区域搭建遮阳棚，可以有效阻挡阳光直射，降低温度。遮阳棚可使用帆布、竹帘等材料制作，并应注意通风和排水。

喷雾降温系统

在施工区域安装喷雾降温系统，可以喷洒细密的雾状水滴，通过蒸发带走热量，降低温度。喷雾系统应定期清洁和维护，确保喷雾效果。

风扇

在施工区域安装风扇，可以加速空气流通，带走热量，降低温度。风扇应选择功率合适、安全可靠的型号，并注意安装位置和方向。

绿化

在工地周围种植树木和草坪，可以起到遮阳降温的作用。绿化可以改善施工环境，提高工人工作效率。



应急救援预案的制定



应急预案

制定详细的热应激和意外事故应急预案，涵盖识别、预警、响应和救援流程。



应急联系

建立清晰的应急联系机制，包括救护车、医院和相关专业救援队伍的联系方式。



培训演练

定期组织工人进行热应激和意外事故应急救援演练，确保熟练掌握救援技能。



设备物资

配备充足的应急救援设备和物资，包括急救箱、担架、氧气瓶、救生衣等。



监测预警机制的建立



实时环境监测

实时监测温度、湿度、风速等环境参数，为预警提供数据基础。



个人健康预警

利用可穿戴设备监测工人身体状况，及时预警热应激风险。



天气预报预警

提前获取天气预报和热指数预报，制定相应的安全措施。

工人健康状况的定期检查

定期体检

定期对工人进行体检，关注心血管、呼吸系统、热应激等问题。体检结果应存档，为工人健康管理提供参考。

健康咨询

提供健康咨询服务，解答工人关于高温作业的健康问题，并提供预防热应激的建议和指导。



合理的工资福利保障

基本工资保障

确保工人们获得合理的工资，满足基本生活需求，维持身心健康。

高温补贴

在高温天气工作，额外提供高温补贴，鼓励工人安全工作，提高工作积极性。

医疗保险

为工人提供完善的医疗保险，保障他们因高温工作而产生的健康问题得到及时救治。

意外伤害保险

为工人提供意外伤害保险，应对突发状况，保障工人的生命财产安全。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/797006014144006134>