

学习资料整理汇编

(考点或配套习题突击训练)

营养师考试题含答案

1、人体所需的一部分尼克酸可由体内哪种氨基酸转化()。

- A、苏氨酸
- B、赖氨酸
- C、色氨酸
- D、蛋氨酸

答案：C

2、膳食调查报告的正文由()和调查报告的主体构成。

- A、标题
- B、前言
- C、讨论
- D、参考文献

答案：B

3、维生素 E 的 plasma 水平在孕期上升约()。

- A、40%
- B、50%
- C、60%
- D、70%

答案：B

4、维生素 C 缺乏常见症状不包括()。

- A、头发脱落
- B、牙龈出血
- C、皮下出血
- D、疲倦

答案：A

5、合格奶粉不会出现()。

- A、天然的淡黄色
- B、结晶
- C、清淡的乳香气
- D、松散柔软

答案：B

6、关于维生素描述正确的是()。

- A、是维持人体正常功能的一类无机化合物
- B、体内完全不能合成
- C、需要量很

D、可构成身体组织

答案：C

7、对学龄前儿童每日应至少供给相当于()g 大豆的制品, 以提供约()g 的优质蛋白质。

A、5~10 2~5

B、10~20 5~10

C、15~20 6~10

D、20~30 10~15

答案：C

8、李某, 某公司经理, 体型肥胖, 初诊痛风患者, 如果为其选择优质蛋白质, 适宜的食物为()。

A、动物内脏

B、蛋类

C、肉类

D、禽类

答案：B

9、寡糖是由多少个单糖所构成的糖类()。

A、1-3 个

B、3-5 个

C、5-7 个

D、3-10 个

答案：D

10、膳食纤维摄入过少易导致()。

A、肥胖症和胆石症

B、便秘和憩室病

C、大肠癌

D、以上都包括

答案：D

11、人体生长发育最为迅速的时期为()。

A、从出生到 1 周岁

B、1~3 岁的幼儿

C、3~6 岁儿童期

D、青春期

答案：A

12、下列食物中胃排空速率最快的是()。

- A、碳水化合物食物
- B、蛋白质食物
- C、脂类食物
- D、混合食物

答案：A

13、制作学龄前儿童膳食应采用的烹调方法不包括()。

- A、蒸
- B、烤
- C、煮
- D、炖

答案：B

14、舟状甲主要与()缺乏有关。

- A、钾
- B、钙
- C、铁
- D、锌

答案：C

15、青少年膳食总原则为充足的能量,足量的动物性食品、果蔬、谷类及()。

- A、平衡膳食,多运动
- B、防止肥胖
- C、适当节食
- D、不宜控制高能量食品

答案：A

16、谷粒中含 B 族维生素较多的部位是()。

- A、谷皮
- B、糊粉层
- C、胚乳
- D、胚芽

答案：B

17、婴幼儿体重测量记录单位和数据保留小数点位数是()。

- A、G. 小数点后两位
- B、G. 小数点后一位
- C、kG. 小数点后两位
- D、kG. 小数点后一位

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/797012044201006056>