

列哪项属于医院的基本饮食：

A.高热量饮食

B.高蛋白饮食

C.低蛋白饮食

D.低盐饮食

E.流质饮食

鼻饲法

以下哪种病人需高纤维素饮食：

- A.胃十二指肠溃疡恢复期的病人
- B.患食管，胃底静脉曲张的病人
- C.患腹泻，痢疾，慢性肠炎的病人
- D.糖尿病的病人
- E.胃，肠，肛门手术的病人

大手术后的病人宜采用的饮食:

- A.高热量低蛋白饮食
- B.高蛋白高维生素饮食
- C.高维生素低蛋白饮食
- D.高脂肪高蛋白饮食
- E.低脂肪高热量饮食

心功能不全伴水肿的病人应选用下列哪种饮食：

- A. 无盐饮食
- B. 低蛋白饮食
- C. 低脂肪饮食
- D. 含钙低的饮食
- E. 高蛋白饮食

低脂肪饮食每日摄入脂肪总量应:

A.<30g

B.<40g

C.<50g

D.<60g

E.<70g

低盐饮食每日食盐摄入量不超过:

A.1g

B.2g

C.3g

D.4g

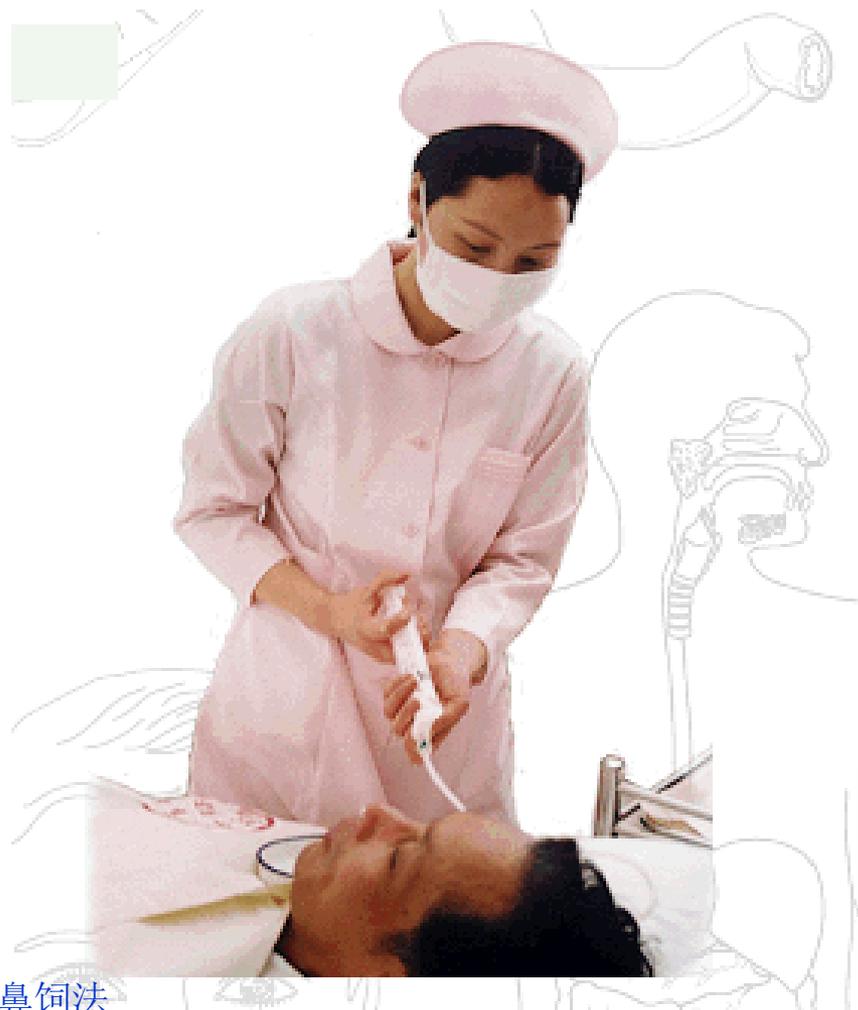
E.5g

鼻饲法

肾病综合症病人应选用下列哪种饮食：

- A.低盐饮食
- B.低蛋白饮食
- C.低脂肪饮食
- D.高糖饮食
- E.高蛋白饮食

特殊饮食的护理



鼻饲法



学习目标

- ❖ 了解常见的管道饮食
- ❖ 掌握鼻饲法

鼻饲法



病例

- ❖ 黄先生，30岁，因舌癌做了口腔手术，术后七天不能进食，请问如何保证黄先生的营养？

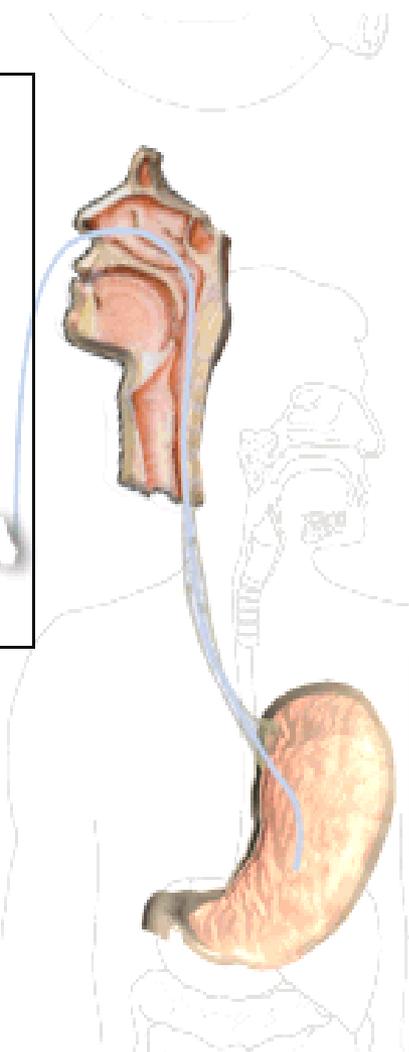


鼻饲法

管饲饮食

管饲法

通过导管将营养丰富的流质饮食 或营养液、水和药物注入胃内的方法。

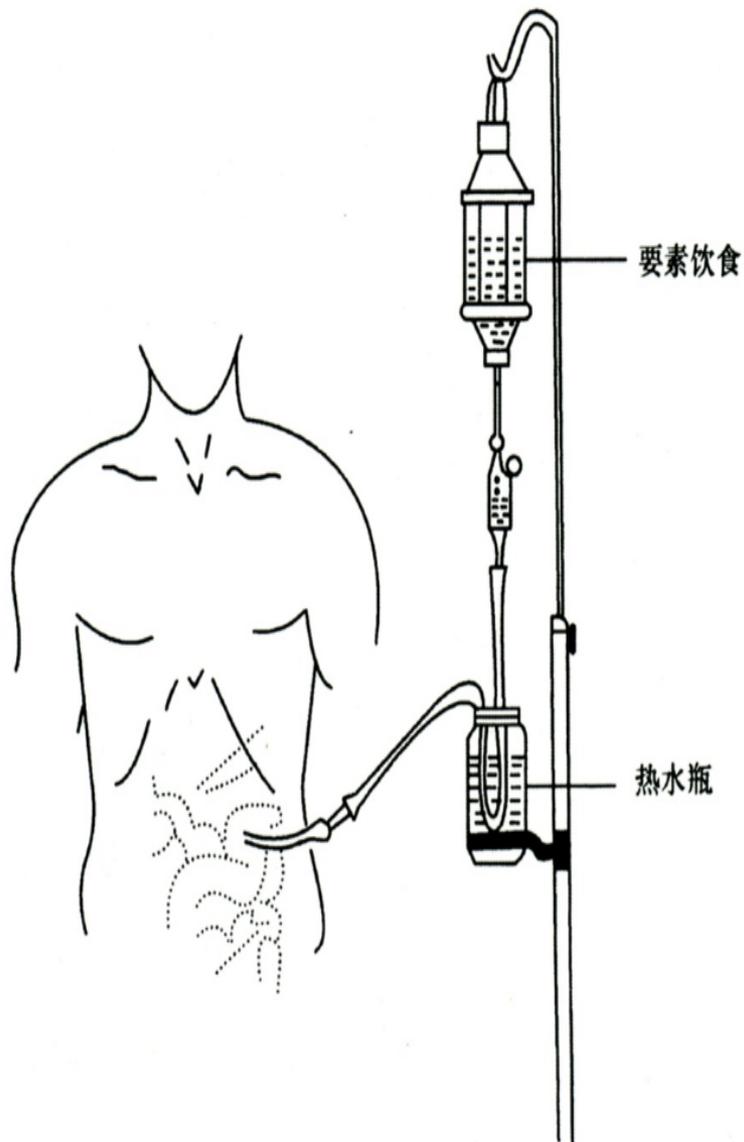


鼻饲法

(一) 常用的管饲饮食

- ❖ **混合奶**: 牛奶, 豆浆, 鸡蛋, 糖, 盐等物质加工混合而成
- ❖ **匀浆膳**: 采用天然食物经捣碎并搅拌后制成
- ❖ **要素饮食**: 又称元素饮食, 无需经过消化过程, 可直接被肠道吸收

要素饮食



❖ 一般供给热量6.5-8.5MJ, 完全要素饮食需8.5MJ以上

❖ 口服、鼻饲、或由造瘘处滴入:

T: 41--42°C,

滴速: 40--60ml/h

不超过150ml/h

浓度5%-20%

注意: 温度、速度、现配现用、不隔夜



(二) 应用方法

- ❖ 胃内管饲：导管远端留于胃内
- ❖ 供给方法：
 - ❖ (1) **分次注入**：用注射器通过喂养管注入胃内，每日6~8次，每次不超过200ml.
 - ❖ (2) **间歇滴注**：经输注管缓慢注入，每日4~6次，每次400~500ml，每次持续时间30~60min
 - ❖ (3) **连续滴注**：在12~24h内持续滴入营养液

(二) 应用方法

- ❖ 肠内管饲：导管远端留于肠内，临床上主要用于胃内管饲有误吸危险及胃排空不佳者。
- ❖ 可采用间歇滴注和连续滴注。



鼻饲法

鼻饲法

- ❖ 是将胃管经鼻腔插入胃内，从管内灌注流质饮食、水、药物的方法。



鼻饲法

鼻饲目的及适应证

- ◆ 目的：为保证患者热量和营养素摄入，满足其对营养的需求，以利早日康复。
- ◆ 适应症：
 - 昏迷病人或不能经口进食者，如 口腔疾患 、口腔手术后的病人，食管狭窄、食管气管痿者
 - 不能张口的病人，如破伤风病人
 - 拒绝进食的病人，如精神疾患病人
 - 早产儿及病情危重的病人

鼻饲法



禁忌症：

- 1、食道静脉曲张；
- 2、食道梗阻；
- 3、食道、胃贲门部手术的病人，通常于术前插胃管，术后若发现胃管堵塞或脱落的情况，应报告医师，慎重处理

操作步骤:

- 1、准 备
- 2、插 管
- 3、验 证
- 4、固 定
- 5、注 食
- 6、留置胃管
- 7、整理记录

鼻饲法

鼻饲用物



鼻饲法

操作步骤-插管法

- 1、携用物至床旁，核对解释，备胶布。
- 2、病人取坐位、半坐位、右侧卧位或仰卧位，抬高床头。
- 3、打开鼻饲包，病人颌下铺治疗巾，清洁鼻腔。



鼻饲法

操作步骤-插管法

- ❖ 4. 测量插管长度，成人约45-55cm。前额发际至剑突距离



插管长度为耳垂经鼻尖到剑突



鼻饲法



操作步骤-插管法

5、用石蜡油纱布或棉签润滑胃管前端



鼻饲法

插管方法

- 一手持纱布托住胃管，另一手持镊子夹住胃管沿选定鼻孔先稍向上平行再向后下缓慢轻轻插入；动作轻柔可避免鼻腔出血及鼻粘膜损伤。



鼻饲法

插管方法

插入至10~15cm处
(咽喉部)时，
嘱病人做吞咽动作，
当病人吞咽时顺势将胃管向前推进，直至预定长度



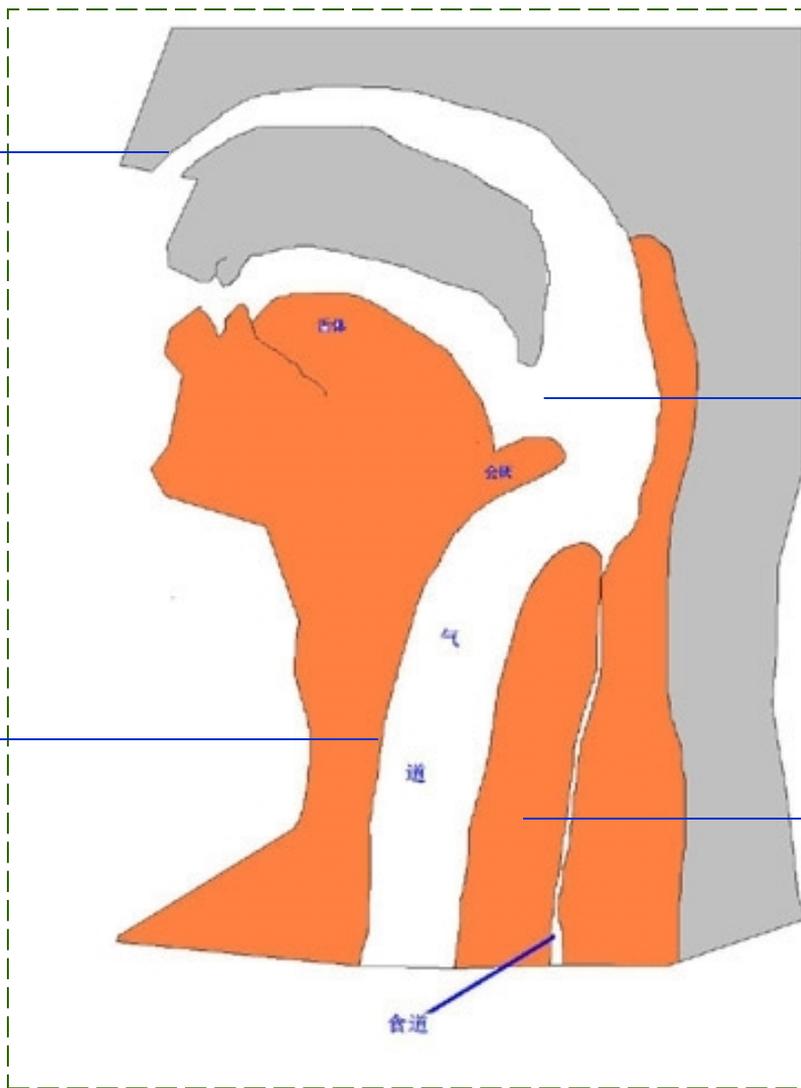
鼻饲法

鼻腔

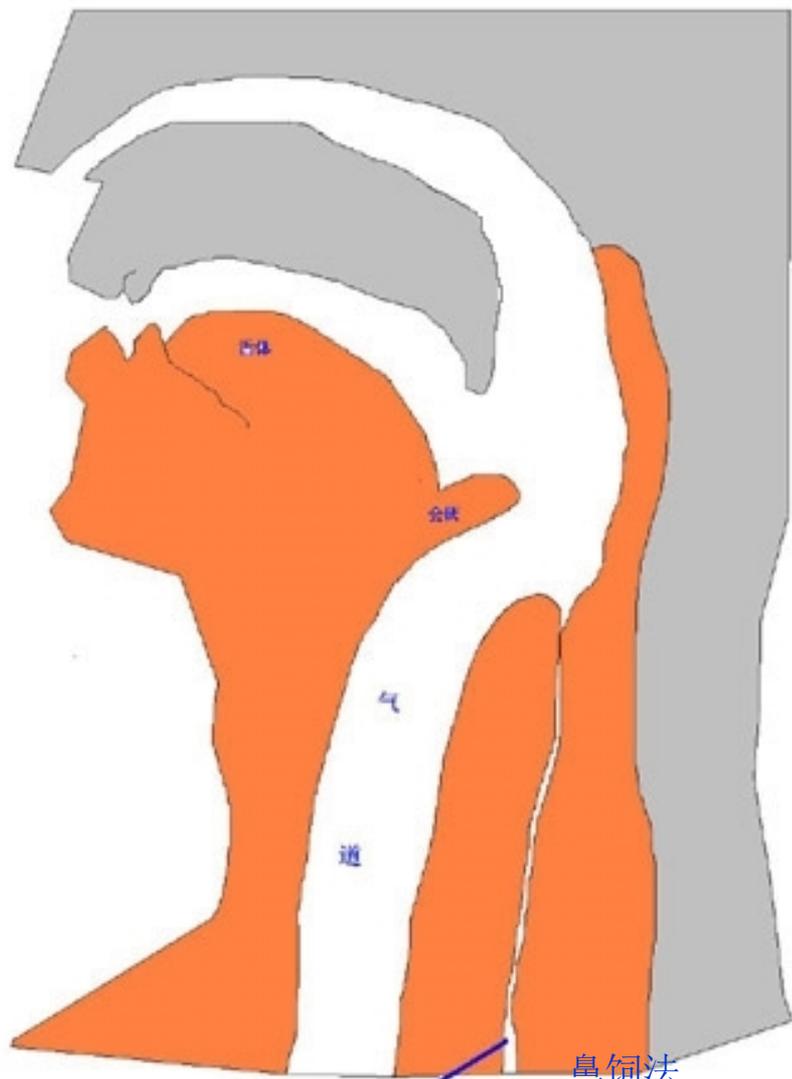
咽部

气管

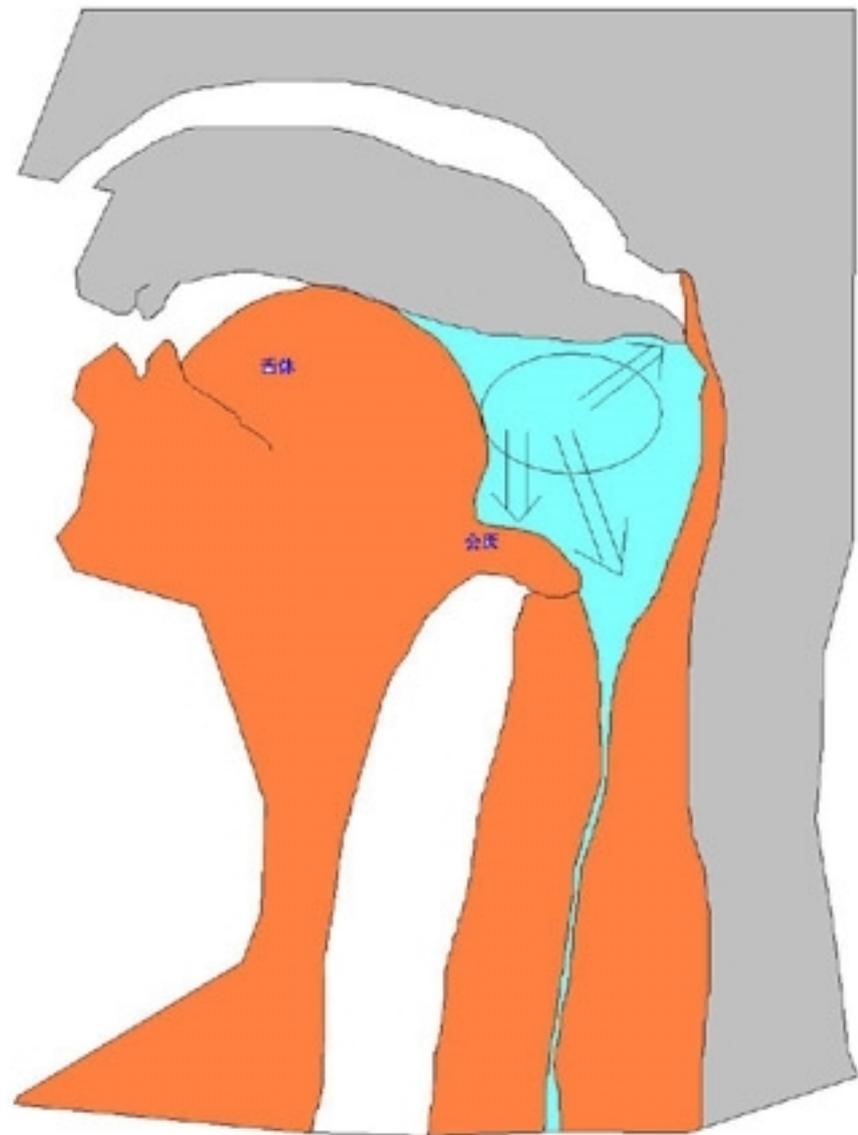
食管



鼻饲法



鼻饲法



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/797016102060006116>