

军训体会 (32 篇)

军训体会 (通用 32 篇)

军训体会 篇 1

今天，我们的军训之旅要结束了，就要离开基地回家了。我的内心万分激动呀！

早晨，天蒙蒙亮，空气中透着些许的寒气。兴奋地想着回家的我们几乎都在 6 点多一点就醒了，唯独淡定的陈逸灵仍旧犹如头小猪在呼呼大睡呢，直到吴老师用催促声才把她从温暖的被窝里挖起来。就这样全寝室起床完毕。

7 点整，小喇叭“嘟嘟嘟……”的响起，这是在叫我们下楼练军姿，并吃早饭的声音。今天的早餐还是和前两天一样的丰盛，馒头、包子、蛋糕、鸡蛋等食物一一摆在桌上。桌子中间还有一大盆面条，这是要求同学们自己夹到小碗了再食用，可是我们桌竟出了不讲卫生的人，筷子伸入大盆直接就吃，惹得我们都嫌脏，最后桌长就决定：罚他把整盆面条都吃下去。

操练时，教练并没有像往日一样让我们一动不动的站军姿，而是两个学校之间来个良性的比赛，展示一下这两天的训练成果。每个班级派代表参加比赛，队列、扔手榴弹和叠被子都要进行。前两项我班代表表现不俗，展示效果显著，只是在最后一项展示中惨不忍睹呀。本来是被子要叠成“豆腐块”，而我方代表硬生生的叠成了一滩“烂泥巴”。不过万幸的是，最后我校还是以微小的分差赢得了胜利。

中餐是格外的丰盛，似乎这是给我们的欢送宴。同学们都在用过中餐后，乘着来时的大巴，一路高歌猛进唱回了学校，唱到了家。

这真是一次难忘而又愉快的军训之旅。

军训体会 篇2

这周，我们去了杭州市西湖区少年军校。在那里，我们开始了维持一周的军训生活。在那里我们学习了很多知识。

让我印象深刻的有很多，比如周一晚上的学唱军歌。记得那时候，教官让我们全体四年级学生们去礼堂，学唱军歌。我们一共学了两首歌，第一首是《强军战歌》，第二首《一二三四歌》。第一遍听完这两首歌，我的内心十分澎湃，眼前仿佛出现了军人挺拔的身姿和嘹亮雄厚的歌声。

开始学唱军歌，教官唱一句，我们跟着唱一句。一遍跟完的时候，教官让我们自己复习一下刚刚学唱过的歌词和旋律。因为是刚

刚才学，我们只记住了零星几个歌词，旋律也记不熟。教官不厌其烦地教了我们一遍又一遍，我们才有些记住。

接下来，教官要检查我们的学习成果，让我们一个大组一个大组地唱，如果不会唱的人，先跟着大家唱，熟练旋律，等大家唱完之后站起来。一大组，二大组，三大组，终于轮到我们四大组了。我随着音乐的旋律把记得滚瓜烂熟的歌词唱了出来。“听吧新征程号角吹响，强军目标召唤在前方……”唱完歌，我很快地坐下。看看周围，有许多人都站着。我原本以为教官会说他们，想不到教官只让他们等下把歌词背熟。我们按照学第一首歌的方法，将第二首歌学会。

军训后来几天里，我们进步很多！我都快觉得自己是个小军人呢！

第一天晚上的学的歌，在我脑海中久久不能忘记。我的眼前时不时就能看见为祖国戍守边疆的战士们，我，为他们骄傲！

军训体会 篇3

行了妈，我自己会照顾自己的，军训就八天没事的。我拿着和别人比起来不多的行李去找老师签到，签完到我就和妈妈站在一旁，同那些要成为同学的人站在一起，但我不知为啥没有和他们打招呼。哇，帅哥，一条牛仔裤，上身一件白色衬衫，朴素的亮眼，阳光，风似乎在衬托他的帅气，我们面对面站着，可他根本就没看我。该上车啦，那边一人叫到，没办法，上车吧，也就在上车时我认识了洋洋，我俩便做在了一起。真烦还要军训，这么热的天气，别说训了光让你站就够呛。

哈哈，是啊！我虽然回答这她的话，但我的精力可没在她这儿，我回头一瞅，后面的男生已经热火朝天的聊起来了，哎~男生就是男生，没有女生那么多的事，这么快就打成了一片。同时洋洋还在对我讲着话，我马上打断她的话说道，咱年级怎么那么少的人啊，当初去考试的人不是挺多的吗？现在怎么就这么几个呀？我也不清楚，看样子也就四十几个啦。学校人少好无聊啊。哎~你去过咱学校吗？洋洋一脸认真的问我。没啊，我现在做梦都在幻想学校的样子呢，哈，你去过？我妈上次去了说那里可不怎么样。不是吧，我对那里幻想好多呢，我可不希望这学校比我初中那个差，那学校是大家公认的环境和师资都好的学校，跟那里待了九年，换个学校要环境不好我还挺别扭的呢。谁不希望好啊，可它要真坏谁也没辙，不是吗？我没有在回答她，我有些失望了。ㄟㄏ

一会儿，我缓过神来的时候，看见一个穿着粉色T恤的男生老在车门附近站着他怎么老站着啊？我非常不解的问洋洋。洋洋笑到，他是不是想上厕所啊。我俩大笑。洋洋真是没猜错啊，过了一会儿车停了，那个男生和司机一起下去了，可还没有一分钟，他们就又回来了，哈。八成没找到吧。你那里人啊？我一脸茫然的回答到当然北京啦，我还能是哪的啊。呵，难道你不是吗？不是啊，我是湖南人。来这所学校的有一半都不是北京人。哦，这样子啊，看来我大惊小怪啦。哈哈

我们聊了不到一个小时她就睡了，原因是她晕车。我只好欣赏着车窗外的风景，可这太阳真是不给我面子，它直射着我的脸，哼。这还没训呢，就被晒黑了，起不是太冤了吗？害的我只好把窗帘拉上，干什么呢。我听着 mp3，幻想着一会儿的情景，还不时往窗外瞅，看看到哪了。

漫长的时间终于度过了，到了到了，听见大家在唧唧喳喳的喊着，似乎都很高兴，可我怎么觉得阴森森的，听说这是一个军训基地，哎~这群不懂事的孩子啊，接下来就该痛苦了，现在还在欢呼，我巴不得这车永远不到呢。没办法下车吧。下了车才知道这儿并不是我们一所学校，这儿还挺杂的呢，好几所学校呢！从九点多座上的车，到现在都十二点多了，肚子早就咕咕的叫了，所以到这儿第一件想到的事就是先吃饭，吃饭固然要紧，可大家还大包小包的拎着东西呢，只好先去分宿舍。男生一队女生一队站好后，我就又认识了几位好朋友，我们站队站在一起所以宿舍也就分在了一起。也就这样，我的军训生活开始了。

军训体会 篇 4

走路，是再平常不过的事了。可是，两天的军训却让走路这个词有了一种特别的味道。

.....

的同学说过关于军训的种种，我的心也对军训生活多了一份好奇，一份等待。我们的军训生活也终于如期而至了，一切都变的那么紧张，我们学习了立正、稍息等军姿，这些在体育课上，在日常生活中一分钟就能做好的小事，在军训中要五分钟，十分钟甚至更长时间才能完成。在我看来完全是小题大作，没有必要。但是，我很快发现，我错了。我们练习齐步走时，就这样一个简单的动作，练了十几二十遍，手出错了，重来；脚迈错了，重来；队伍不整齐，重来.....一二一的口令渐渐地从有力变的有气无力，面对这样的枯燥，乏味，我们退缩了，想过逃避躲过训练，但是面对教官严厉的眼神，面对老师鼓励的表情，面对心里的集体荣誉感，我们坚持了下来，这条看似平常甚至有些令人厌烦的路，仍然要我们自己走，并且要走出风采。

在军训的两天里，让我长大了许多，在成长的过程中有许许多多的困难，我们只有靠自己勇敢的走下去，家长和老师可以是一时的扶手，但不会是一世的保护伞。面对困难，我们只有自己，虽然我们看似在付出，实际我们得到了许多，我从这条路上得到了自信和力量去面对未来，懂得了面对困难的方法，明白了，路，一定要自己走下去。

军训体会 篇5

这件事，已经过去了2个星期，可是，它依旧在我脑海中挥之不去

3月31日，是我们去泉州实践的日子，我们特别兴奋，我呢？整整30日一个晚上都没睡，然后，6点，我就爬了起来。7:50我背上了我的行李包，踏上了军训的道路。（其实也就5天）

终于，10点多，带我们去泉州实践基地的大巴终于来了，我们去泉州一个半小时都在兴致勃勃的聊着军训的事情。哎！你们说，军训会有什么惊喜啊？我的好姐妹金子说道，嗯~可能会有，会有好多好多惊喜吧！我一时想出来怎么说，就随便应付了一下

一个半小时后，我们的大巴开进了一所豪华的学校，额，准确的说，是聋哑学校吧！我们也不顾那么多，兴高采烈的提着大包小包的行李下了车，我们在时间基地大厅看见了5位教官，我们都以为教官会和我们自我介绍，可是，一到大厅，把行李发在右边，每班男生一对，女生一对，速度快！忽然一个震耳欲聋的声音把我们唬住了，我们立刻从吵吵嚷嚷变成了鸦雀无声，马上按照教官说的那样做了，切，这哪是惊喜啊！明明是惊吓吧！我听见了有一些男生在窃窃私语，还吵！再吵枪毙五分钟！一个教官大声说道，哈哈哈哈哈枪毙枪毙还五分钟！这个教官一说，我们笑的人仰马翻，咳咳咳安静，我们自我介绍一下，我姓陈，你们叫我陈教官，我左边这位也姓陈，哎，我大他小，你们就叫大陈教官和小陈教官吧！嘻嘻，大小陈教官大陈教官还没说完，已经有人在下面偷偷笑了，终于，5位教官讲完了他们所讲的话，告诉你，中间，我们还被发了哦！

大陈教官为我们女生，男生分完了宿舍

呵呵呵，这只是我们来的第一天，后面的4天，说上3天3夜也说不完，但是，从第一天开始，我就爱上了这里

军训体会 篇6

我最难忘的一天是星期三，我早上按照平常的时间到校。到了学校，我们正在吃早餐，吃着吃着，传来了一声大喊声！我们急忙跑过去看发生了什么事情，后来才得知，原来几名同学看到了教官。

吃完饭，赵老师让我们静静等着我们班的教官。我心情非常激动。不一会，教官到了教室，讲了几条要求，我们就排着队伍出发了。

上了车，教官叫我们对别人尊敬的鼓掌方式，还有口号。一个小时候，我们到了军训营地，教官先安排好我们的四列队形怎样站，然后把书包放下开始练习。

上午，我们举行了四年级比赛，比赛的名字叫闪电报数训练。教官选了20名声音比较大的几名同学，再让其余的同学做啦啦队，教官训练好那20名同学后，在啦啦队里面挑选两名小队长。那两名小队长分别是杨铃、谭涵伶，教官让两个小队长叫我们创一个口号并教动作。

会了口号和动作后就开始了。第一局就是要比声音大，教官刚一叫，就从四一班开始喊。轮着轮着，教官喊了一声四六班，我们就开始报数了。

刚开始报数，轮到张迪郎就卡了一下，后来又接上了，场面非常激烈。第一局过后，第二局又开始了，第二句是比快。当轮到我们班的时候，非常顺利！最后宣布结果，我们是第一名，全班都欢呼起来。

第二个活动是软吸管建高塔，教官先教我们用三根吸管折三角形，再一横排小组合起来合成一个高塔在拿去比赛。我们组正在折三角形，别的组就已经拼好了，教官在帮他们。

开始比赛了，我们班的已经好了，别的班级也已经好了。教官说：比赛是由投票选择的，每当说投某某班的时候，那个班全班要低着头，等到最后再宣布结果。

经过一番投票，我们班是第二名，不过也很高兴，因为教官说不管得了第几名都要高兴。到了晚上，我们举行了野炊，教官选了几名会炒菜、切菜、烧柴、洗菜的人，然后开始工作。

炒菜的人是王一祚还有教官。王一祚炒了七道菜，教官炒了八道菜。香喷喷的菜一端上桌，就迫不及待的等着教官发开始吃的口令。

这次军训，虽然艰苦但是也有很大的收获。

军训体会 篇7

“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，此话不假。瞧，立正，抬头，挺胸，收腹，向前看齐，我们一个一个，摆着军姿，神情严肃。哈，我们都当上“兵”了。要进高中，中考是必修课目，而军训则是我们进高中前的一杯必品的多味茶。而这军训的滋味，也只有当“兵”的我们才能体味。

酸苦

“一是服从，二是完全服从，三是绝对服从”。服从命令是当兵的天职。这有什么难，不就一切行动听指挥！

“立正，站军姿。”好，打起精神，服从命令，不就是站军姿嘛。“现在开始不许动，要动喊报告，军姿站10分钟”。吓，这个数字有点吃不消，但我想我一定行。可不一会儿，被太阳晒得发烫的地面，通过鞋底这个介质把热传达到脚底。热虽然在从中散掉不少，但脚底已烫得快受不了，冒出的汗水，顺着两颊流了下去痒痒的，好想擦一擦。还好那刚开始打足的精神，经过几天的军训，也慢慢地开始有点恍惚了。渐渐地，我们累了，行为也从主动变成被动，不少人也因此脚上起了泡。那些看似简单的动作，因一个或几个不齐，练了一遍又一遍，更别说那些有点难度的了。于是，鼻子一酸，我们便哀声叹气地说道：我们好苦呀！

辣咸

如果说苦是百味之本，让人觉得累，那么那火辣辣的太阳带来的辣则是一种让人吃不消的味道。

天气晴朗，阳光明媚，如果换是在冬季，我一定会展开我的双臂去拥抱这晴朗的一天，但我此时身着短袖，处于 35℃ 以上的空气中，这是冬天吗？不，不是。几个字重重打击了我，更打击了我的皮肤。虽然有几天太阳出来的时间不长，偶尔也会有可爱的白云遮住太阳的脸，调皮的风儿，给我们带来清凉。但热辣的空气足以使我们汗流浹背，衣服湿了一大片。喝了好多水，而大多都以汗液蒸发的形式离开了我们，所以口永远是干的，而胃却满满的，又觉得空空的，好不舒服。

火辣辣的太阳晒得我们一个一个都变成“非洲人”，黑不要紧，但那被太阳晒得发红的皮肤有时疼得不能用毛巾擦洗，不少人也脱了皮，这可有点吃不消。但是此时的我已不会再去想那凉凉的空调房，因为我知道我们大家都一个样，都是一个“兵”。军训是来锻炼的，并不是来享受的。

也许，事物往往都有相反的一面，前一秒还是阳光猛烈，而后一秒却是大雨直下，再来竟是太阳和雨的二重奏——一边下雨，一边开太阳。这场太阳雨也是来考验我们的吧！雨水打在嘴上，咸咸的，这不正是我们所蒸发掉的汗水吗？还有的不就是看《冲出亚马逊》时，被他们爱国和严守纪律铁般精神所震撼的感受和看《合同父子》时，被那父亲所付出的无私而伟大的`爱所感动而流出的泪水吗？

一辣一咸，竟也会成为军训的味道。

甜

生活就像一杯散发着幽幽清香的茗茶，只有耐心品味的人，才能在一丝苦涩之后尝到一缕沁人心脾的甘甜。而酸苦辣咸本身只是一个过程，而甜才是目的。虽然我们在军训中有苦有累，教官也喊哑了嗓子，但从中我们也体味到很多美好的味道。教官虽严，但却总为我们着想，休息处永远是最阴凉的。“合理是锻炼，不合理的是磨练”，在锻炼和磨练中，也正如“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”般，在最后的军训会操中，我们班得了两个最有意义的奖。也在最后太阳和雨的洗礼下，我们的心情如品那杯多味茶般，体味到了苦味甜来的美好。

军训五天里，我们所收获到却是比奖状来的更有意义的东西——军人钢铁般的纪律和那充满力量的团队主义责任感。我们也在从中磨练了意志，增长了经验，有了接受“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”的勇气，学会了开拓，拼搏，更学会了在奋斗中成长。最后一天的军训不单单是个结尾，更是一个新的开始。

“健我体魄，强我素质，塑我人格”，我们感受到了。

“骄阳无惧，青春无悔，追求卓越，共创辉煌”，我想我们又该出发了！

军训体会 篇8

今天是星期四，原本是要上课的，可是学校通知要举行军训活动。

天哪，要军训，军训可是大人做的事情，让我们小学生做，不干。我的同桌说：我们学校要发扬军工特色，那就当然要军训了！我想：既然如此，尝试一下也好。

今天的天气格外炎热，可以说是骄阳似火，好像夏天提前来到。很快就到下午了，我们赶快就排好了队，由一位解放军叔叔带领我们年级去球场训练。大家快步走到了球场，等待着艰苦的训练。不一会教官赶来了，他先让我们练好站姿，嘿 你也可以投稿，这简单，大家异口同声地说道，教官说：既然大家都站的不错，那就下一关吧。大家高兴的又蹦又跳。第二关练习的是向左、向右、向后转。由于大家方向老是出错，引来了同学们的一片嘲笑声。但是，教官却不厌其烦一遍一遍地教着我们，我们和教官的脸上、身上布满的汗水。我一定要坚持，只要功夫深铁杵磨成针这句名言在我心中一道道的闪过。我们也不负教官的期望，一次比一次努力。我们这种精神战胜了困难，教官的脸上露出来了满意的笑容。

通过这次军训我懂得了做事贵在坚持，成功就在眼前。

军训体会 篇9

今天是军训的第一天，我怀着激动的心情以一个一中人&的身份踏入了盼望已久的一中校园，在这军训的第一天，我深深体会到：团结就是力量！

走进一中校园，你就会感到好象来到了军营的练兵场，放眼望去，一个个方阵印入眼帘，每一位同学都一丝不苟地完成指定动作，严肃认真。站军姿时，我们班被安排站在太阳下，而其他班站在树阴下，但是班上没有一个人有怨言。豆大的汗珠从脸上淌下，没有人伸手去擦；腿站麻了，咬齿坚持。

我们知道，自己的任何一个多余的动作都会影响到整个班的荣誉，尽管我们彼此都还不认识，甚至连姓名都不知道。但是，我们能团结起来，为8班的荣誉而拼搏！当我看到教官赞许的表情时，我感到：团结就是力量！军训是辛苦的，没练一会腿就像灌了铅，脖子也酸了。但短暂的休息时间里，素不相识的同学们站在一起互相鼓励、捶背、说笑、放松，为下一轮的军训准备，我感到身体里好象又注入了新的力量。此时，我要说：团结就是力量！军训中也有快乐。夕阳西下，我们的影子被拉的很长，清风拂过，带来了一丝清凉。结束了一天的军训，唱起了军歌——《团结就是力量》。整个班的同学都以自己的最大音量唱，歌声嘹亮，压过旁边的两个班。我深感：团结就是力量！团结就是力量，一滴水很容易干涸，而当这滴水流入大海时他就永远不会干。今天是军训的第二天，我早早的起了床，来到学校。上午，我们一开始就练起了立正。

要知道，立正站一会简单，可要一直立正，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放

在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，还要微收下颚，使脖子向后顶，眼睛还要向上望 15 度。

就这立正就让我们已经快受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。满头的汗都在往下流，有几滴汗已经流到了我眼睛上，真是很难忍受。我实在是受不了了，手也在不自觉地准备擦汗。可就在这时，教官走到了我面前，刚抬起一点点地手又回到了原位。我的心怦怦至跳，还以为是我抬手被教官发现了呢。

可教官抬起手，手里握着一叠面巾纸，另一个手拿出一张纸。为我擦干了眼睛上的汗，又给我擦了额头、鼻子上的汗。擦完汗，教官还鼓励我说：站的不错，继续坚持。顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个个严格、雷厉风行的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。其实，教官也有温柔的一面。下午，同学们都兴高采烈的来到了足球场，组成整齐的队列，这是校园里一道靓丽的风景，球场上太阳照得茂密的大树垂头丧气，只听见教官不时地教我们做动作，发出一阵阵洪亮的口令，这就是一名军人的风范。教官那一阵阵口令就象带领我们进入了军队一样，我仿佛感觉到自己就是一名军人一样！

军训体会 篇10

盼望的.军训终于来到了。老师说了说注意事项，我们就排着队来到了操场。只见我们的教官整整齐齐地站在楼下，一名教官跑步来到我们队伍前，军训开始。

教官先教我们站军姿，要求我们腰挺直，头向上抬一点，两脚张开六十度，手成弧形，紧贴着裤缝，用力夹着两条腿。同学们按照教官教给的要领站好了。时间一分一秒地过去了，有的同学已经坚持不住了，腿开始动起来，有的身体有了弧度，后背塌下来了，这时候，教官就激励我们：“坚持就是胜利！有的同学表现非常好！……”我的腿也感觉支持不住了，想要动一动，但我的内心还是为自己加油！不能动啊！终于，教官说：“动一动，休息休息！”我终于坚持住了，完美成功！

过了一会儿，我们又学习了稍息、跨立、向左转、向右转……又看了教官们的表演，几个教官一起，抬手的时候一块抬，高度一模一样；稍息时，脚和腿都在一条线上，迈左脚都迈左脚，迈右脚都迈右脚，前后左右转都是齐齐的，从侧面看，教官们真像一个人在表演啊！我真佩服他们！

就这样我们训练了三天，终于到了最后检阅的时候。我们班级的65名同学穿着干净统一的校服，戴着雪白的手套，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，做着整齐的动作，精神抖擞地走过主席台。那一刻我感到非常骄傲！最后，第一名是我们的啦！我可真高兴，我们是一个团结向上、意志坚强的集体！

第一次被你们的气势所震撼，第一次真正的体会到军人的风采，第一次对我们的教官充满了期待。我们在台下默默祈祷希望能够分给我们个帅帅的教官，这样军训时站军姿有帅哥看累也忘了吧。果然，当您转身向我们敬礼，对您的第一印象还是不错的。您作为代表上台发言时，您那带着湖南口音的普通话再一次让我对您的印象加分，我再一次对接下来的军训生活充满期待。

当天下午的第一次整队时你面部冷冷，我们一直在笑，您却告诉我们要严肃，我们还在笑，你一如既往的保持您的冰块脸。正式开始军训，您远没有我想象的那么严厉，偶尔来点小幽默，而这时您的“迷糊”也正式和我们见面，伴随着我们直到结束。休息的时候，我第一次有勇气在一个新环境站起来唱歌，不知道您还有没有印象。您让我们做自我介绍，不知您是否还记得我是高一 29 班的第一排的第七个。

当我们犯错的时候，您总会骂我们迷糊，一群迷糊，当我们忍不住发笑时，您总是说不好笑不好笑，后来又加上了再笑把你大牙给打掉的后缀。那次您说找不到回家的路，我说你迷糊，惹的大家笑了，我没敢抬头看您，不知道你生气没有。有学生告诉他的绰号叫二师兄，你就给三十班来了个西游记组。当我们练跑步时，我们总是练不好，你气的不理我们独自跑到一边，说对我们没有了信心。还记得那个上午我老出错，您说我们不用心。是的，我走神了，因

为那是最后一整天的军训，我很害怕明天的离别。我知道那天中午你很生气。后来虽然您解释说您不是生气。但我们都理解您。

您教我们拉歌，搞得邻班很无奈，可是不管我们怎么喊对方总是以不变应万变的姿态。教官，您真的很好，您总是买水时给没带水的买上几瓶。我们都很感动。那天上午，我们和别的班暂时换了教官，您知道吗，站军姿的时候，我们在操场上寻找您的身影。找到后，我们一直偷偷往那边看，虽然那个教官也很帅气，但我们已经习惯了您的声音，您的口号。您让我们折纸鹤写上自己的话，那天晚上我们宿舍睡觉时已经 12 点多了，第二天全班都在用心的折。最后一次站军姿时，您放了首军歌，嚼着口香糖带着丝不羁带着些霸气。听那首歌时，30 班的有个女生哭了，我也没忍住。您终于开口唱歌了，教了我们两首歌，老实说其实很好听。我们要求您给我们打拳，您总是不打，后来我说您不够爷们儿，您真的打了。

我们真的很崇拜您。最后坐下来聊天，您告诉我们还有两个月就要离开部队了，离开您生活五年的地方，从您的话语中我听到了不舍和无奈。您讲述着您从军的艰苦，但您都坚持了下来。我看到几次您都用帽子遮住脸，眼圈红红的。后来，我们给您唱歌，我的那首《一个像夏天一个像秋天》其实只因为一句歌词。“遇见一个人，然后生命全改变，原来不是恋爱才有的情节。”是的，您在高中为我们上了最好的第一课。我真的学会了好多好多。真的结束了真的结束了我忍不住放声哭泣。看到您和我们班的男生拥抱的很紧很紧。而下一秒的离别，却由不得我们拒绝。我真的好难过。最后最后您留给我了一个拥抱一句谢谢一句再见。我没有勇气再去看您，我挺害怕的。离别的话我都写在了纸鹤里，希望您能看的到感受的到。

我知道您带了好多级学生了，这种场面您都见怪不怪。但对于我们来说真的忘不掉。甚至占据我们的记忆好长时间。随着时间的流逝才会淡去，您说会回来看我们，我们都期待着盼望着……别的教官都留下了 qq 号，而您什么都没留下，未免有些遗憾。但是，没关系，真的没关系。放学时，看到空空的训练场，我的心也空空的，那些时光再也回不去了，再也回不去了。一切都是曾经了。我们的迷糊教官，我们找不到回家路的教官。每个少年的眼睛黑白分明，犹如一块幕布。勇敢、冲动、好奇、困惑、伤心……所有属于青春的绚丽色彩豆子那黑白分明的幕布中上演。唯有他远离时，我们才看清他。看清楚那一切也许精彩也许不精彩的故事背后的因果得失。

可是，一切已经是定格的胶片，无论我们是微笑，还是落泪都只能摇摇站在时光这头，静看着时光那头的聚与散、得与失。

军训体会 篇 12

作为一个初一新生是要参加军训的，我也不例外。

听老师讲，军训是从八月二十四日训练到二十六日的。对军训我是充满了期待和害怕，期待的是军训到底是什么样的呢？害怕的是我听哥哥姐姐说军训是非常可怕的。

终于盼到了二十四日。这一天我早早的就来到了班级，到了七点五十的时候，我们排着队伍走向了操场……当教导主任宣布军训开始时，我心里无比的兴奋和害怕。

……

军训结束了，我也学从军训中学到了许多道理。

先说说站军姿吧，站军姿简单的来说就是按照军人的姿势来站。站的时候要昂首挺胸，还要保持纹丝不动，汗流了，不能擦，任凭它流入眼睛；手麻了，不能动；口渴了，不能喝水……虽然很难受，但是这考验了我们的毅力和耐力。

然后就是集训，集训包括立正、稍息、跨逆、左右停止旋、齐步走……虽然稍息看起来很简单，但是也有规定的，左脚和右脚的距离是三分之二，而且一排人要做的整齐划一，那才叫完美；跨逆是双手在后面，左手握住右手的手腕，放在腰上……这些需要我们的团结才能做得完美，整齐。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”“团结就是力量”终于，功夫不负有心人，在会操比赛中我们以优异的成绩获得了会操比赛的第一名，同学们和教练、老师都非常的高兴，毕竟这是用我们的辛苦换来的。

在这军训中，我长大了。

军训体会 篇 13

应政府及学校要求，我参加了为期 8 天的军训，怀着对军训的憧憬与好奇，我来到了我的梦想地——天一中学。然而，军训并非与我想象的一样简单，渐渐使我之前对军训的憧憬荡然无存，相反，还使我对军训产生了一种抵制心理。但是，不得不说，军训同时也给我带来了许多精神财富。

场景一：上午的阳光已经有了几分午后阳光的味道，万物在其之下都呈现出一副萎缩的状态，头都不敢稍稍抬起一点。然而，在天一中学的操场上，个个身穿迷彩服的新生们好似下山猛虎，大有一番一夫当关，万夫莫开的气势。新生的我们在这阳光下进行持续 15 分钟的君子训练。脖子贴紧后衣领、挺胸、两腿并拢、两脚分开 60 度教官下达着一个个看似简单的动作，然而，将这些动作结合起来再坚持 15 分钟却并非易事。一开始还勉强可以坚持住，越到后来就越觉得想要放弃，脖子开始发酸，双手开始发麻，双脚开始发疼各种问题接踵而来，有好几次，我都想要放弃，然而我又不愿放弃，看看周围坚持站着的人，我便更加否定了自己的想法，继续坚持下去。我尝试着屏住气，希望这样可以减轻我的不适，终于，15 分钟过去了。虽然身体的早已各种不适，但之后的每一次军姿训练我都挺了过去。因为，它让我学会了坚持。

场景二：天空中飘来几篇乌云，重重的压在学校操场的上空，给人带来近乎窒息的感觉。随之而来的是滴滴透露着丝丝阴冷气息的雨滴。鸟儿躲会了巢，山羊也将身体钻在灌木丛下。可是，身为天一学子的我们却依旧直直地站在操场上，任凭风雨轮番上阵，对我们进行劈头盖脸的一顿狂抽狂砸。我们时而穿梭在其中，时而有站立在其中，我越发觉得我就是高尔基笔下的黑色闪电&&海燕。不畏前方的危险，不畏自身的处境，就那么与风，与雨，与累，与枯燥，与更与自己拼搏斗争。待风雨停歇之后，阳光重出之时，回首看看自己所经历的，我想起了一句经典的话&&阳光总在风雨后，而我的风雨，就是在我的骨子里，多了一种叫做勇敢无畏和一种叫做拼搏不止的品质。

场景三：微微的风中带着扰人心魂的丝丝冰冷的感觉，像是绝美的冰天雪女给人留下的背影。然而，此刻正在紧张训练的我们心里却好似烈火焚炉般的燥热，仿佛火神之吻与胸膛来了次亲密接触。最难练的走正步不愧拥有最难练的称号，难倒了许多同学，脚尖没摒直、耸肩、前手臂不平、腿抬太低一系列的问题层出不穷。所以，我们只有进行反反复复的练习。可是，练习的效果却总是那么的不敬人意。教官急了，我们也开始不平静，因为我们都想把这件事做好!也许是因为这样的缘故，在屡次的失败过后，我们的步伐开始慢慢变得一致，出现的问题也开始好转。我默默的在想，这难道就是齐心协力的关系吗?是的，我敢肯定的说：这就是齐心协力的原因!

军训体会 篇 14

呼呼呼一阵轻叹声传入我耳朵。太阳好似火一样炭烧着我们，大家头上好像一个拧不紧的水龙头，不断的在滴水；教官的声音也不断传入我的耳朵里。立正！稍息！向左转一阵阵像狮子吼的叫声在操场上不断盘旋。好累啊！！我抱怨道；没办法，谁叫我们是初一呢！对了，不仅是初一，还有高一和大学！！我的同学说。我听到之后，我躺在了草地上，想着小学的美好时光；天好蓝，仿佛是有人用水彩画上去的；太阳也好暖，他也在温暖大地；我又再次站回到队伍去，我不在累了，因为，我已经长大了

军训体会 篇 15

结束了这次军训，但我永远也不会忘记这次军旅生活。这次军训让我知道当一名军人是多么艰苦，在军训期间，我听教官说过一句话——“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪！”

这句话说明了一个军人应该多么严格要求自己，一切以集体为重，一集体为中心，要有吃苦耐劳的精神，战胜困难的勇气。这是我在军训当中学到的，我将把一切运用到平日的`学习当中去。

如果我在学习当中遇到不懂的问题，我绝对不会轻易放过，我会认真琢磨，反复思考，到把问题弄清楚为止，正所谓“万丈高楼平地起”，我绝不充许有任何差错。如果我在生活当中遇到困难，我绝对不会轻易退缩，相反，我会去克服它，去战胜它，生活中的点点滴滴对我都是一种考验。这是我在军训当中学到的，无论做什么事情，都要有一股不服输的劲头。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/797051153023006160>