

2024 年秋季军训个人心得体会感言 (34 篇)

2024 年秋季军训个人心得体会感言 (精选 34 篇)

2024 年秋季军训个人心得体会感言 篇 1

时光就如指缝的流水，在不知不觉中散落在大学生活的长河中，转眼之间三十天的军训已过去了近四分之一，在这里，我想用有限的时间、有限的文字，与大家、与自己分享这一周的军训心得。

来到苏警院我的目的有很多，其中包括锻炼出一个强壮的身体，培养出生活自理的能力等。报考这个学校之前，家人、朋友给我的建议并不统一，最夸张的是有人说自己的孩子自从上了公安类院校，便受不了那么苦的生活，哭着闹着要回去复读再考。经过这一周的亲身体验，我觉得来到苏警院还是比较适应的，还能有点自己安排的空余时间，多好！高三的学习让我有一个深刻的感受，就是有些事我想做也做不好，有些题我想解都解不出，但在这几天不存在了，我想要做好的事我都能做好，这也是为什么说我很适应这里的生活。

许多同学在这几天的军训过程中脚上磨出了泡，我并没有，但不代表我不认真，而是我脚上磨出过太多次的泡，皮肤已经很“顽强”了。以前在校篮球队与市级优秀球员较量前，我们总会有比现在更加苛刻的训练，好几次我都是趴在车上回家的，脚上的泡渗出了血。我没有受过重伤，但小伤遍体，左膝抽过水，右膝半月板磨损，骨头错位自己接回去过，还有很多就不说了。

来到一个新的群体，我总是迫不及待又不得压抑一颗想要展现自己的心。我写过歌，办过乐队，兼任不同年级音乐社团演唱部长，很多人建议我去参加《中国好声音》之类的节目。然而，我自知并不能在音乐上面有超凡的造诣，也没有过多的时间去准备，所以只参加过小型的歌唱比赛，成绩都还不错。因此，以后学校有文艺活动或是音乐社团我一定积极参加，为区队争光。

我这人有个毛病，也是《三国》里曹操的喜好，那就是知错改错不认错，我也因此吃了不少亏。从警校的严格要求来衡量，我自身还有许多不符合要求的地方，希望在以后有所改变。

这次的军训是以往我经历过所有的军训中最充实、最认真，也是最兴奋的一次，教官很可爱，下课时都在一起唱歌、做游戏，一开始说三十天军训又苦又累，而这短暂的时间一过，又会有多少人怀念这难忘的军训？又有多少次机会参与正规的军训？又有多少机会与那些可爱的教官见个面？怀着这样的心情，我相信同学们能在军训中越做越好的！

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇2

为期一周的军训现已圆满结束，对于这次军训，我想从三个方面谈谈自己的想法：

首先是从我自己谈起。这次军训，我是作了充分准备的。

思想工作到位，表现在军训之前我反复做了军训动员，让同学们意识到军训是很苦的、很累的，以便让他们做好思想准备。

后勤工作到位，军训开始后，我为同学们准备好了纯净水，以及一些常用的药品。

卫生工作到位，作到了军训卫生两不误。在军训期间，我班的教室、寝室以及保洁区的卫生状况基本是令人满意的。

配合工作到位。在军训过程中，密切配合教官，使整个班级的管理做到井井有条。

其次我想从参训学生的角度谈谈。军训时间虽然短暂，但是通过军训，同学们进一步增强了国防观念，提高了国防意识，养成了令行禁止的队列作风，培养了英勇顽强的革命精神，加强了集体荣誉感和凝聚力，强化了自我约束力和时间观念。同学们参训热情高涨，精神饱满，没有一名同学故意逃避军训，有的同学带着伤病坚持训练，对每一个动作都一丝不苟、力争做到准确规范，训练中坚决服从并尊重教官，充分显示了当代中学生良好的精神风貌，给我们教官留下了深刻的印象。

最后，我想从教官的角度来谈谈。我们班的教官何志勇同志是一位非常认真负责的教官，也是一位很有经验的教官。在训练场上，他严格要求学生，在训练之余，他又能和学生积极交流。不仅在动作上对学生提出了严格的要求，而且在思想上也是严格要求。这一点得到了广大教官和其他班主任老师们的一致认同。这一点使我颇感欣慰。

总之，这次军训，不仅对学生们来说产生了重大的影响，而且对我个人而言，我也是受益匪浅的。

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇3

吃晚饭后教官教我们停止间转返，这种动作有两个部分，先是转弯，再是把两个脚合拢，这动作似乎在以前学校的体育老师教过，我做起来感觉非常熟练，教官说：如果动作让我不满意就要做蹲立40个，我的同学似乎都被教官说话的气势压住了，不敢不听从教官说得去做，怕会受到教官的批评与惩罚，可是这句话对四连的一位学生却不起作用，那位同学哈哈大笑，自作主张，间隔笑一下，笑一下，让我们班的一些同学也哈哈大笑起来，四连的教官的教官非常幽默，时时逗同学们开心。最严厉的是六连的教官。时不时就惩罚六连的学生，一二三连的教官，也非常严厉，如果做不好他们的教官比我们的教官还要凶很多。我认为我在王教官的指导下，我发现王教官是教官里面最对学生放松的教官，我在每次教官喊：向

左转 向右转 向后转。我都做得非常紧张；时间过去了，从早上到夜晚。

这一天的训练没有白费，我终于可以安心地睡一夜觉了！我睡觉想：明天教官又会交给我们什么有用的东西呢；如果明天训练我倒下了那可太丢脸了。我非常紧张，都会了想这件事情而睡不着。

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇4

有泪，有喜，有痛，五味杂陈。军训让我们洗去了许多喜怒哀乐。我想记住，我的军训生活将是我一生中美好的回忆。

在军训的日子里，我把自己当成军队里的一名士兵。在这里，有一种纪律叫做绝对严格。虽然有规章制度，但人是被训练成正直的，就像汉字一样，横平竖直，坦荡有力。这里没有个人魅力，只有团结的力量，这里没有婉转的歌声，却有英姿飒爽的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生。

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇5

我校一年级学生在揭阳德育基地参加综合教育培训。在过去的五天里，我们上了一堂没有课本的特殊而不同的课，有些经历了不同的人生，比如“行动如风，意志如钢，纪律如铁”。这次军训让我难忘。

记得第一天，大家都提着沉重的行李，兴高采烈地跟着队员来到基地。刚来的时候我们并不知道军训的痛苦，那是一种羡慕和喜悦。

随着军训生活的开始，我们尝到了其中的辛酸。虽然是十月，太阳还是有毒的。我们练习各种军事姿势，如扭转、急行军、同时行走、蹲着等。在练习站姿时，我们会把双手紧紧地贴在大腿上，站直，站着不动，不管有多不舒服。每天黎明前，我们立即起床，绕着蜿蜒的道路奔跑；每天晚上，我们拖着疲惫的身体躺在床上……我们觉得很累很苦。我们哭过，焦虑过，委屈过，抱怨过……但在“流血流汗不流泪”的鞭策下，我们学会了坚强乐观，克服困难。

军训期间，大家吃饭不浪费食物，集合迅速、整齐。训练结束后，他们排队走到宿舍前，才解散。每天，他们仔细整理房子，晚上准时关灯睡觉。我以前很勤奋。

军训生活是痛苦的，就像林清玄说的：要理解生活的本质，就要清醒地认识到轮回是苦的，也就是生活是痛苦的，一个聪明的人改变不了生活的本质，而所谓聪明的人应该“苦时不倾，乐时享”。军训生活虽然苦，但磨练了我们的意志，对我们的未来起到了可以理解的作用。

军训给我们战胜各种困难的信心，实现明天梦想的雄心，战胜一切的骄傲。我们学会了用自己的双手为自己撑起一片无忧的天空，让我们的生活充满欢笑和欢笑；我们学会了用自己的坚韧镌刻在心中，让生命焕发出浓烈的色彩；我们学会了在梦想上刻下“执着”二字，然后踏上新的征程！

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇6

军训的日子总是飞速的，一眨眼，这七天就已经在我的眼前结束了。回顾这七天的历程，我发现自己在默默无闻中也成长了许多。我是一个不太爱讲话的人，平时也比较独来独往，但是通过这一次军训，我认识了许多的朋友，也发现了一个更加开朗的自己。我也才认识到，原来一个人的改变，或许是从突破自己开始的，这条路固然是有一些痛苦的，但是如果可以坚持下去的话，一个人就注定有所成长，有所改变。

还记得军训的第一天时，我整个人都很窘迫，因为从小学开始，我就很少去和其他人交流，我就一直学习，一直做自己的事情。我自身知道这样是不太好的，但是我还是坚持着做这样的一件事情。很多时候我也想要去改变自己，但是总觉得自己有心而力不足，所以这也一直阻碍着我前进。直到在这一次军训当中，和大家有了这样一次历练的机会，才让我认识了一些交心的朋友，我也才感受到原来和朋友在一起，是会非常开心的。在人际交往这一块，我是有一些进步的，也是有一些改变的。

军训里，我们一起站军姿，一起进行拉练，小队一起齐步走，一遍又一遍的重复。还记得在站军姿当中，因为一名同学动了一下，所以导致我们多站了半个小时。那一次我才认识到原来一个团队，个人力量也是很重要的。我们尽可能去做好自己，但不要去做一些影响整个集体的事情。

这七天的军训很热，每个人的衣服几乎都是湿的，上面全是汗的味道，每天晚上下训之后回到宿舍的第一件事情就是把这一身迷彩服洗干净了，等待着第二天穿。当我看着那一身迷彩端端正正晾在我的面前时，我才感觉到原来自己也在经历了一次特别的经历。想到这里，我就更加感受到军训的珍贵了。

现在，军训真实的结束在了我的眼前。我从以前那个不太爱说话，不太喜欢交际的人，变得慢慢开始喜欢交际，喜欢去展示自己了。军训带给了我很大的改变，也教会了我很多道理。当我进入中学之后，或许接下来的每一天都会有挑战，但只要我带着在军训里的这一份决心。我相信接下来的日子也会顺顺利利的走下去的。未来的时光，依旧是需要去期待和憧憬的，我也会成为一个更好的自己，在未来的道路上继续去前行，继续去突破自我，完善一个全新的自己。

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇7

不知不觉，军训就要结束了。在这看似漫长却又短暂的14天里，我早上6:30看到了太阳，感受到了寒潮带来的刺骨寒风，一上午都试图被灼热的热气“呵护”，直到汗流浹背。天气转暖后，衣服逐渐减少，手上的红色泪痕用护手霜修复，感冒逐渐好转。

看着短短14天的自己，坚持早睡早起，严格标准要求自己，出门时小心翼翼地唠叨室友把垃圾拿出来关电源，不禁觉得自己的宿舍从来没有这么整洁过，从来没有几天用这么单调的规则度过。事实上，在被迫的外部条件下，人们往往会变得更有组织性。

军训带给我的另一种感受是集体荣誉感和归属感。认识到“我们是一个集体”是四连四排指导员的初衷。我的第四连和第四排在以后的日子里更加团结，每个同志都是特别的：沉默寡言的人也能打出一手好拳；一个贪玩的人也能在关键时刻稳住局面。经过认真训练，出现了笑声和新梗的休息场景。

难得的一群人，难得的导师，难得的导师，难得的可爱的人，
可贵的人，艰难的死亡。

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇8

俗话说得好：不当兵不知道当兵的苦，不参军不知道参军的累。经历了军训，我才真正理解了这句话，知道了什么叫坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。

以前，我们就如温室里的花朵，经不起任何风吹雨打，经历了为期一周的军训，我们从温室中的花朵变成了一棵棵不畏风雨的小树，变得坚强勇敢了。刚开始军训的时候，我们很不情愿，因为军训真的特别辛苦。我们这些一直被父母宠爱着的孩子，何曾真切地体会过风吹日晒的煎熬、汗流浹背的苦楚？但是，渐渐的我们明白了：军训是我们进入初中的‘‘开学第一课’’，必须竭尽全力去完成，我们的态度也发生了很大的转变。

站军姿时，我们在大太阳底下站的笔直，被太阳晒得头晕眼花，而且一站就是半个小时、一个小时，头很晕，腿也特别疼。个别同学受不了晕倒了，但是休息一会儿，他们毅然决然返回队伍里接着训练。练习齐步走，我们一遍一遍的反复练习，根据教官的指示按照‘‘一二一’’‘‘左右左’’的口令边喊边走，每个人都腿疼脚也疼，汗水湿透了衣衫，布满了脸颊，豆大的汗珠一滴一滴往下掉，但是我们都咬着牙坚持，因为我们是中学生了，我们长大了。在这一周的军训里，我们还学习了蹲下起立，立正与跨立，停止间转法，跑步等。

每一项训练，都特别辛苦，但我们不服输，在我们坚定的目光下，无疑是在向老师家长们宣布：我们可以在这片蔚蓝的天空下展翅飞翔！痛，我不会忘记，但是军训中的快乐与温暖更让我永远铭记于心。我不会忘记，夜幕下班级拉歌时，那久久不息的笑声和歌声；我不会忘记，帅气的教官为我们带来的炫酷的街舞表演；我不会忘记，班主任老师每天在烈日下陪着我们一起军训，为我们买水；我不会忘记，军训过程中，我与同学在训练的苦痛中建立起的深厚的友谊；我不会忘记，每天熄灯之后班主任老师和查寝老师对我们的深深的关切；我更不会忘记，军训结束与教官分别时，我们流下的不舍的眼泪！

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇9

离开了小学，我们顺利的升到了初中，而我们在初中要面临的第一场挑战就是军训，而面对这个挑战，我相信我是准备好的，也相信我是能够度过的。

军训其实也是一种磨砺，更是一场挑战。这将考验我们是否能够很好的适应初中的生活，很好的面对这一新的开始，并且这磨砺的也不仅仅是身体上的，对于心理上面也是一场磨砺。

从小我们是父母捧在手心里面的宝贝，我们从来没有干过什么重活，也没有做过什么很累的说，向来也是饭好了就吃。可是这是因为父母在我们身边，是因为他们在替我劳累。而这一次我们参加军训，就是让我们开始脱离这样的状态，更是一次让我们贴近解放军的生活，甚至也好好的体验一把他们的生活。

刚开始听说要参加军训，我的内心是充满期待的，可是在我正

在的置身于军训当中的时候，我却又是另外一番心境。不仅是多了一份感悟，更是多了一份坚定的信念。同时也觉得我要好好的学习，将来一定要成为对国家有用的人才。

当我站在烈日之下的时候，我刚开始总是在想退缩，想请假，可是看见教官却一动不动的站在阳光下，似乎他并没有被烈日所影响，他站的笔直，没有因为烈日就有所弯腰。当我一动不动的站军姿的时候，我总是觉得全身都要散架了，可是当我看见教官身上的伤疤时候，就在想他曾经的经历，是不是他真的经历过真的散架呢？当我一圈圈的奔跑在跑道上，我总是觉得我好像要因为窒息死在跑到上面，可是当教官从我身边跑过，没有丝毫的喘息的时候，我突然在想，他在此之前跑了多少圈才能练成这样啊！

想着想着，我就开始觉得，我们之前是在是生活的太过于安逸了，而当我们吃一点苦的时候就总觉得自己不行了，可是却不知道，我们所吃的这一点苦还只是别人的一小点呢！突然的就想起了之前不知道在那里看到的一句话“哪有什么岁月安好，只不过是有人替我们负重前行”。我们之所以能有这么安稳的日子，也要好好的感谢那些为我们负重的人。

经过了军训，我开始觉得我要好好的感谢我们父母，感谢他们对我们教育的和培养，感谢解放军们为我们的国家的做出的贡献。

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇10

展望七天，收获满满。在成长的路上我们迈进了一大步，互相勉励着，互相帮扶着，一齐努力着。

回想当初，一个抱着行李包裹独自一人来到这个陌生的环境，心里藏着对训练的好奇及对封闭生活的憧憬。很快，所有完美向往都在一声声严厉的口令中打破，有如幻彩的泡泡般，轻轻一碰便碎了整个天空。苦啊，怎样不苦？炎炎夏日，本是个窝在空调房中啃西瓜的日子，却在水泥操场上站军姿，练军体拳，走正步；累啊，怎样不累？整整一天的时间扎实训练，换来的是浑身的酸痛，每上一阶楼梯都是对膝盖的严重考验。脸由于太阳赤裸裸的直射，多处脱皮变色；嗓子经过歇斯底里的呐喊，全部沙哑变声；脚因为军训长时间的练习，好几处都打了水泡，火燎燎的疼……可是，逐渐发现，好像一些人，一些事，却慢慢在我的心底扎了根。在这条满是荆棘的路上，竟然也会有许多明亮的果实挂的路旁。

在这短暂的光阴中，那一天的军体拳合练似乎展现出了些不一样来。第五天晚上，我们五十八中与外国语高级中学进行了军体拳彩排。虽然是黄昏，却没有一点凉风，上空有几片彩云，时不时会有几架飞机从头上飞过。白天的燥热仍然停留在操场上，除了每个班震耳欲聋的口号声，仔细倾听，还能够听见夏虫不耐烦的叫声，就这么一唱一和的，竟也来了一场属于我们的夏天音乐会。一个多小时过去了，汗水早已浸透了，就连厚重的外套也变的黏糊起来。腿脚早已麻木，全身上下所有毛孔都在抗议。天色渐渐暗下来了，星星也少得可怜，而我们还在训练中，每个人的内心都是十分抗拒的，谁不想躺在床上睡大觉。旁边的那个男生很是令我敬佩，一招一式十分规范，每一声口号都很响亮，看到他这么努力，我也不禁认真起来，时间便在这复杂的心境中一分一秒地过去了。短暂休息时，整个人躺平在地上，就想睡觉，天为被，地为床。之后，豆大的雨滴掉落下来，汗水和雨水混合在一齐，后背总是黏黏的，很不好受。微风夹杂着淅淅沥沥的小雨，湿了我的眼眶，这一夜就这么朦朦胧胧中过去了，什么也没留下，仅有成长的磨砺、满地的雨水。

满满的回忆，是真的说不尽。拉歌比赛中一个赛一个的无敌大嗓门，回声久久不绝；早上起来叠的“豆腐块”，方方正正，内务优秀的后面不知隐藏了多少汗水与抱怨；精彩的文艺晚会，展露了个个能歌善舞的人才，我们在欢笑的同时，也给予了他们最大的肯定；趣味的拓展运动，磨砺意志，并且教会我们解决困难的勇气；难忘的感

恩主题演讲，在演说家活力澎湃的声音中，多少人热泪盈眶……

七天能够一笔带过，也许会在多年后中留下一个淡到模糊的影子，可能会忘了很多人很多事，但那时所受的震撼，所想、所触、所感，会深深嵌在心底，以供物是人非时拿出细细揣摩，原先我们还曾那么纯粹地努力过、奋斗过！

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇 11

公司组织了为期三天的员工集体军训，在本次的军营生活中我感受很多。军训中说不苦不累是不现实的也是不真实的，住的是集体宿舍，吃的是大锅菜也就是部队里常说的“四菜一汤”，这种条件能说不苦不累吗？可我，还是感觉到了到军训的乐趣和意义，因为只有这样的环境下才能真正的磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次的转体间，一次次的行进与停止间，一次次的集合与拉练间，使我清楚地认识到自身的差距与不足，但在精神力量的鼓舞与教官的鞭策下，为集体的声誉还是尽力做好每一个动作，完成每一个训练科目。看似短暂的军训，而它意义之大，影响深渊。

军队里有这么一句话：“流血、流汗、不流泪；掉皮、掉肉、不掉队。男子汉，有什么不能承受的？”部队的首长在军训中多次提到，无形中成了我的榜样而铭记在心，始终激励着我，鼓舞着我，从而使得我在3000米长跑和60公里拉练中没有掉队。只因为有这样的训练效果，就是有不怕吃苦、勇于奉献、纪律严明、作风优良的军人精神之所在。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。有一分耕耘，就有一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好一个兵是我的心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人

的不懈努力，就不可能有一个完整的，高素质的团队。

训练的每一个动作，每一个科目，都让我深深地体会到团队的精神，合作的力量尤其重要。特别是拉练中两个排在山上冲刺的比赛，那是更加精彩，男的拉着女的，力气大的拉着力气小的，虽然大家都已筋疲力尽，但没有让一个人掉队，还是配合的那么完美，那么的慷慨激昂。当然比赛只是手段会有输赢，可是在比赛的背后却隐藏着一股巨大的力量，一种团结的精神。

就如歌里唱那样：“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。向着法西斯帝开火，让一切不民主的制度死亡。向着太阳，向着自由，向着新中国发出万丈光芒……”嘹亮的歌声直冲云霄，响彻整个演练场地。短暂的军训生活就在豪情壮志的歌声中落下了帷幕。这必将永远激励着我的人生。

军训让我们知道什么叫服从，也让我们知道什么叫纪律，更让我们知道什么叫坚持。我们学会自强自信，也学会帮助他人，相信只要有坚定的信念和顽强的斗志，我们一定能坚持到最后，战胜所有困难。正像苏轼说的，古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

军训是苦的，但苦中有甜，是累的，但累中有乐。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐，从铿锵的军歌中，我体会了奋进的快乐。当我们在联谊晚会开始前，相互鼓励，互相加油时，我相信我们是一个团结的集体，我们会成为真正的英雄，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，最终拿到第一名，受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了。

总之，军训是艰苦的，它让我尝到了吃苦的滋味；军训是严格的，它让我改掉了懒散的习惯；军训是团结的，它增强了我的集体荣誉感，军训是意义深远的，我相信在以后的工作、生活和学习中，我们都将受益匪浅。

军训短暂而难以割舍，工作漫长而持之以恒。部队里的团结合作、顾全大局、坚忍不拔、吃苦耐劳、乐于奉献的精神都应该有意识或无意识的融入到现实的工作中去，从而提高工作办事的效率，只有这样我们才能给自己的军营生活交上一份满意的答卷。我深信，它将使我终身受益，无论是在哪个岗位上。

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇12

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触异常的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每一天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作异常的难，异常的累一点，慢慢的转变为原先这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是十分的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一齐走着是多么的乱，是多么的不齐，这想我想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，之后，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一向都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着：各位海军陆战队的精英们，大家好

&&好&&很好&&十分好&&爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不想起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不抱怨&&爱的鼓励。工作报告这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为仅有你深深的体会了，仅有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们的企业文化是：+学校+家庭，你真正懂得这几句话的含意吗？你真正的做到了吗？这几个的顺序能否被打乱，打乱了将是怎样，我目前就是这个顺序，是，因为我产不管任何事情，首先就是以服从命令为天职，这就是军人的做风，仅有这样，你才能成功，你才能做得好，企业才会做好做大做强。之后才是学校，因为只是服从不行，我们所做的就是把人家的优点加一提炼变为自我的优点，要有自我的一套方法，学习人家的长处，学习人家的处事方法，学习人家的做事本事及风格，同事之间也要相互的学习，同行之间也是如此，所以我们钢运是一个氛围十分强的大学校。最终才是家庭，为什么是家庭，因为钢军我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是研究着个人的发展，论文写作不仅仅研究着个人的本事，我们要研究着团队，我们要研究着同事，要研究着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎样去理解企业文化的。看是你的做事是怎样样的。

我们的执业理念：一次委托，终生服务，培育人才，诚信立业，务实进取，精耕商圈，永续经营，回馈社会。这几句话，让我觉得这不正是我们要做的吗？这不正是一个案子操作的流程吗？你体会到了吗？是不是客户在你这儿来买房或卖房一次就 OK 了，是不是这就是一次性的客户，错，这不是，我们做的是一辈子的事，一辈子也做不完的事。一次委托终生服务，这是做为服务行业，做为销售行业的精髓，只要有客户来，那就是我们最真实的客户，我们第一次给他服务好了，给他把事办托了，你说他会不会给你带来回头客，我相信，会。我们在做事的时候也不能老想着自我，你在做事的同时如果能够把自我所做的事都分享给你的朋友、分享给你的同事，分享给你的同仁，把好的经验，方法都授予他们，你不觉得这是一件十分欢乐的事吗？做销售、做服务我们必须得叫一个诚信，因为仅有诚信才是企业的真正的灵魂，诚信是企业的第二次生命，没有了诚信就没有了企业的发展。我们做事也是一样，做一件事我们要必须把它给做好，要做就做最好的，要么就不用做，必须要把简单的事重复着做，这样你会体会到不一样的感觉，体会到不一样的技巧及方法，不信你试试，你能把一件简单的事重复做二十遍，看能不能找到更好的方法和懂得更多，记住永

远要把你所做的事做细做精。在你做事的同时，如果你做好了，你可也别忘记了你的朋友，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。

2024 年秋季军训个人心得体会感言 篇 13

暂而又美好的高一军训生活就这样悄悄地走了，来不及回首，就这样悄然而逝。虽然高一军训就这样匆匆的结束了，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的军歌还在耳边回荡着，穿上军装的样子依旧浮现在眼前。离别是伤心的，但我不会哭，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。

如果说人生是一场戏，那么军训就是这场戏中最精彩的一幕。军训能够培养我们吃苦耐劳的精神，磨练我们的意志，锻炼我们的身体。苏轼说过：“古今立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”这就告诉我们成功只青睐于意志坚强的人，成功的大门只向意志坚强的人敞开。

军训对我们来说是一种考验，是一种人生的体验。军训让我们知道了什么是命令，什么是该做的什么是不该做的，在中学生训练基地我们必须绝对服从教官的命令，听从教官的安排。军训是一个磨砺自我的过程，我们绝不能因为受一点苦就放弃，更不能因为教官的严厉就半途而废。我们必须用一颗顽强的心去战斗，去拼搏，去取得最后的胜利。

在炽热的操场上站军姿是痛苦的，但是我们必须坚持下来。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，这一切都不能使我们退却，我们要坚定自己的信念，去战胜自我，超越自我，挑战自我。

生命中总有些真挚的东西值得收藏，短暂的高一军训生活，让我们体会到了军人的坚强意志，我愿意记住这刻骨铭心的记忆，这些记忆是我生命中珍宝。

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇14

一觉睡到天亮，好爽！今天是10月15日，军训的第三天。

今天早上还是先到小操场集合，再集体到大操场上去练习。一上去教官就叫我们来个立正的动作，站了好一会儿总算可以休息。接下来教官跟我们连通知了一件事情，说是我们训练到10点半大家回寝室整理内务，听到这个消息，大家议论纷纷，我是开心又难过，开心的是听到可以不军训，难过的是的是整理内务我的被子实在是很软，根本叠不起像教官所说的那样。我们的讨论在教官的口令下全部停止。大家又回到了严肃的训练中。在训练中，我一不小心就会有做得不好的时候。其他的队也有不好的，而且还被叫出去单独练习的，好在我比较幸运。训练了一会儿，在教官的分配下，我们连分成了五排，每排都有一个负责看排面的，我们这一排的负责人一点都不负责的，把我们这一排带的都不整齐。

不一会儿，我们回寝室整理内务了，我们急急忙忙地回来把自己床上的东西整理好，教官居然说，整理的不好。我们的室友都没有信心了。想不到整理内务是这么麻烦的一件事，后来，我们在教官的指点下，把宿舍整理好。

下午训练，天气很热，不过好在有点风。下午我们训练还是立正、稍息、跨立的转法，三大步伐、齐步、跑步、正步。不过下午在我们集合的时候，教官在其他队员面前说我们这排比较的出色。今天的集合比平时的稍微早了点，因为接下来我们还要去听讲座。天气这么热，可怜的我们按教官的命令坐在小操场的泥地上，无奈的我们只好听从。听讲座很无聊很乏味，经过一系列的话务员，我们的听讲座就结束。但是教官为了明天的检查宿舍内务，还要再过来检查一番，不过这次我们已经做好充实的准备，等待教官的审查，这次教官说我们宿舍整理的很好。我们听到这心时都非常的开心。

今天一天来说不是很辛苦，不过让我知道了很多，比如爱国教育的讲座、还有怎么叠被子等，军训让我长大了许多！

2024年秋季军训个人心得体会感言 篇15

_月_日对我来说是一个特殊的日子，因为这一天是我生活了13年里第一次接受-军训。我感到非常新鲜和非常有挑战性。

这一次严格的军训，使我深深地感受到：个人离不开集体和什么叫做集体。

在这次的军训，对我们每一位同学来说都是挺困难的。什么叫团结，什么叫整齐，什么叫严肃，我想，在军训当中，一定能深深地体会出来，将会铭记于心。什么叫整齐？例如：列队里有没有看齐，动作整不整齐等等。什么叫严肃？当教官说了不准动，你任何的動作都得停止下来站好。什么叫团结？当齐步走时，你有你走，我有我跑，这不算团结。

在军训期间，天气就像一个刚出生的婴儿，一会儿哭，一会儿笑，这使得师生们都麻烦透了。

“稍息，立正。”一声命令下，大家都得放下笑容，端起严肃，听从教官的指挥。如果稍有不妥，那可就要被惩罚了。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/797063022006006060>