

低碳生活方式建议书（精选 16 篇）

低碳生活方式 篇 1

环境是发展的基础，发展依赖于环境，只有转变发展方式，人类才能拥有未来。

在认识环境，了解环境的同时，我们更应该审视我们的过去，思索我们的未来。

保护环境的关键在于你、我、他的共同参与，在于我们每个人保护环境的责任感和使命感。

我们建议：

一、在社区及公共场所宣传环保知识，提高广大公众的环保意识，参与社区的环保实践和监督。

二、从我做起，从现在做起，从身边的小事做起，提倡绿色生活，节约资源，减少污染，绿色消费，支持环保。

三、积极认真搞好居住社区、公共场所的绿化、美化、净化，清除或有效控制日常生活中产生的污染，对环境少一分破坏，多一份关爱，共建绿色家园。

四、全面提高环境与发展意识，树立正确的环境价值观和环境道德风尚。

负起环境责任，促进社会、经济和环境的可持续发展。

五、认真贯彻国家方针政策，法律、法规，积极从事和广泛参与环保工作，为改善人类居住环境作出实质性贡献。

六、为了我们自己，为了我们的子孙后代，为了我们共有的家园，保护环境应该成为我们每个人的自觉行动。

让我们把绿色奉为梦想，把梦想化为行动，用热情和努力奏响追求绿色与和谐梦想的乐章，从现在起，从身边做起，共创繁荣、文明、和谐的辛集。

低碳生活方式建议书 篇 2

平时勤动手动脑，让旧物换新颜，也可以实现“低碳”。

一般家庭都有很多废弃的盒子，如肥皂盒、牙膏盒、奶盒等，其

实稍加裁剪，就可以轻松将它们废物利用，比如制作成储物盒，可以在里面放茶叶包、化妆品之类的物品，还可以利用方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶制作一盏漂亮的台灯，喝过的茶叶渣，晒干做一个茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠……

外出时，如果路不是很长，可以步行，不需要坐车。

这样既锻炼了身体，又减少了二氧化碳的排放，好处多多。

在家中，我和爸爸妈妈一起种了几盆花，这样既改善了空气，又让家中变得春意盎然，永远都是绿色的。

我的家里有一个大木桶，不仅能装要洗的衣服，还可以储存我们洗完澡和脚的水，用那些水拖地、冲厕所等。

一个月下来，我发现节约了不少的水呢！

如果短时间内不用计算机，就将它转为睡眠模式。

如果长时间内不用计算机，就将它关机。

这样既省电又维护了你的电脑。

回到家后不需要把所有灯都照明，在哪个房间就开哪个房间的灯，离开房间后要关闭房间的灯。

少用纸巾，改用手帕，相当于保护了半片原本将被砍掉的森林。

尽量少用一次性筷子，出门用餐时自己随身带一套餐具，这样既卫生，又不浪费。

定期清洗空调，不仅为了健康，还可以省电。

如果堵车的队伍太长，还是先熄了火，等车队开始移动再开火吧！

考虑到坐公交为世界环境做的贡献，至少可以抵消一部分开私家车带来的优越感。

用废的电池不能和其他垃圾共同放在一个垃圾箱里，要把它们专门放进“废旧电池垃圾箱”中。

科学地勤俭节约是优良传统，剩菜冷却后，用保鲜膜包好再送进冰箱，热汽不仅增加冰箱做功，还会结霜，双重费电。

买衣服时，最好是买棉质、亚麻和丝绸的衣服，不仅环保，而且还耐穿、优雅。

洗干净同样一辆车，用桶盛水擦洗只是用水龙头冲洗用水量的八

分之一。

让我们从身边的点点滴滴做起，为低碳生活做贡献。

低碳生活方式建议书 篇3

同志们、朋友们：

你们好！

当我们看到祖国的北疆面临严重的冰冻雪灾时，当我们听到我国西南部分地区遭遇百年不遇的大旱时，当我们从 T 恤直接过渡到羽绒服时，当我们偶尔抬头发现天空已经不是那么湛蓝时，我们是不是都在不约而同的问一个问题：我们的地球到底怎么了？

随着气候变暖成为全球共同关注的问题，低碳生活也成为当今社会最流行、最时尚的词汇。

低碳生活，对于我们普通人来说，既是一种态度，更是一种责任，我们应积极提倡并从点滴做起，注意节水、节电、节油、节气、节煤。

倡导低碳生活、建设生态绿色新家园是我们每个人的责任，在此向开发区管委会的广大干部、职工发出建议：

一、树立“节能减排”意识，提升环保理念，做低碳生活的引领者

牢固树立健康生活、绿色生活理念，将科学使用资源、保护地球家园、节能降耗的低碳生活方式自觉贯穿到日常生活中去。

坚持学习低碳生活知识，养成低碳生活习惯，形成低碳生活共识，做“低碳生活”的引领者。

积极主动参加低碳活动，把低碳生活落到实处。

二、学习“节能减排”知识、倡导绿色生活，做低碳生活的宣传者

自觉学习运用生活领域中的节能环保新技术，推广使用新能源、新材料，使用并开发有效的节电、节油、节气、节煤、节水和资源回收及废物利用的方法，积极探寻和总结低碳生活小窍门，征集应用低碳生活金点子，把学习到的节能减排的好点子、好方法带生活中。

再将好经验推广给大家，积极宣传低碳生活理念，带头推广低碳生活行为，做到低碳生活“1+2”甚至“1+更多”，以点带面，争做

节能减碳的宣传者。

三、应用“节能减排”技巧，践行低碳生活方式，做低碳生活的实践者

改变传统的消费陋习和消费模式，戒除“便利消费”，摒弃“面子消费”、“奢侈消费”，减少生活中的碳排放，努力推进人与资源环境、人与社会的可持续发展;从生活中的每一天、每一件小事做起;从现在做起，从自身做起，从节约“一滴水、一度电、一粒米、一克油、一张纸”做起，积极践行低碳生活方式，努力使自己成为“低碳一族”。

为此，开发区发起成立了低碳俱乐部，开通了低碳 QQ 群，旨在为大家提供一个交流活动的平台。

开发区低碳俱乐部倡导低碳生活方式、关注生态、保护环境。

我们的理念是：低碳生活、从我做起，我们的是：今天你低碳了吗?低碳俱乐部秉承自愿的方式加入，欢迎爱好低碳生活的朋友积极参与，共同携手建设美好的绿色家园，还未来一个清凉的世界。

低碳生活方式建议书 篇 4

各位亲子义工队成员：

你们好!低碳生活，是指生活作息所耗用能量要减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放。

低碳生活，对我们普通人来说，是一种态度，而不是能力，我们应该提倡并去实践“低碳”生活，注意节电、节油、节水、节气，从点滴做起。

“低碳健康生活我骑车我快乐”自行车户外运动活动，意在通过自行车骑行这种方式引领都市人群更多的采用这种方式为自己的最佳出行方式，不仅低碳环保，还可以活动筋骨，享受健康生活。

我园小红帽义工队中班级特别策划了本次“低碳健康生活我骑车我快乐”自行车户外运动活动，希望小朋友与家长加入其中，享受骑单车户外运动的乐趣。

大家积极行动起来吧，从自身做起，从现在做起，从点滴做起，使绿色出行成为一种时尚，成为自觉理念，并希望您能坚持做下去!成

为持久行为，我们的生存环境会越来越好！

绿色出行，共享健康生活！绿色出行，共享悠然生活！绿色出行，共享低碳生活！

活动主题：低碳健康生活我骑车我快乐

活动时间：10月24日星期日上午

集合时间：上午9:20

集合地点：东江公园大榕树下

活动费用：无，活动当天自备自行车及其他护具、玩沙工具、饮用水

活动准备：各亲子义工队成员自制五面绿色环保小旗(三角形或长方形、用旧的筷子或吸管、彩色纸或旧挂历纸)，上面画上一些绿色环保的图画或宣传标语，例如：“能步行，就不骑自行车；能骑自行车，就不开或不乘坐机动车；非用机动车时，首选公交车。

”请落款写上“惠州市机关幼儿园小红帽亲子义工队”宣。

活动安排：

- 1、所有人员集合(、合影)
- 2、骑车
- 3、沙池寻宝
- 4、自由活动

队员要求：

- 1、当天幼儿穿上园服，与家长带上义工帽子
- 2、准时到达活动地点，不迟到无事不缺席
- 3、具备一定的体能
- 4、纪律性与团队性观念较强

活动注意事项：

- 1、安全第一，开心为主。
- 2、团队至上，互敬互助。
- 3、听从指挥，谢绝散漫。

低碳生活方式建议书 篇5

低碳生活，正是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳，

特别是二氧化碳的排放。低碳生活，对于我们普通人来说，是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。

在中国，年人均二氧化碳排放量 2.7 吨，但一个城市白领即便只有 40 平居住面积，开 1.6L 车上下班，一年乘飞机 12 次，碳排放量也会在 2611 吨。节能减排是在必行。

如果说保护环境，保护动物，节约能源这些环保理念已成行为准则，低碳生活则更是我们急需建立的绿色生活方式。

简单理解，低碳生活就是返璞归真地去进行人与自然的活动，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节，包括以下一些良好的生活习惯：

冰箱

冰箱内存放食物的量以占容积的 80% 为宜，放得过多或过少，都费电。食品之间、食品与冰箱之间应留有约 10 毫米以上的空隙。用数个塑料盒盛水，在冷冻室制成冰后放入冷藏室，这样能延长停机时间、减少开机时间。

空调

空调启动瞬间电流较大，频繁开关相当费电，且易损坏压缩机。将风扇放在空调内机下方，利用风扇风力提高制冷效果。空调开启几小时后关闭，马上开电风扇。晚上用这个方法，可以不用整夜开空调，省电近 50%。将空调设置在除湿模式工作，此时即使室温稍高也能令人感觉凉爽，且比制冷模式省电。

洗衣机

在同样长的洗涤时间里，弱档工作时，电动机启动次数较多，也就是说，使用强档其实比弱档省电，且可延长洗衣机的寿命。按转速 1680 转/分(只适用涡轮式)脱水 1 分钟计算，脱水率可达 55%。一般脱水不超过 3 分钟。再延长脱水时间则意义不大。

微波炉

较干的食物加水后搅拌均匀，加热前用聚丙烯保鲜膜覆盖或者包好，或使用有盖的耐热的玻璃器皿加热。每次加热或烹调的食品以不

超过0.5千克为宜，最好切成小块，量多时应分时段加热，中间加以搅拌。尽可能使用“高火”。为减少解冻食品时开关微波炉的次数，可预先将食品从冰箱冷冻室移入冷藏室，慢慢解冻，并充分利用冷冻食品中的“冷能”。

计算机

短时间不用电脑时，启用电脑的“睡眠”模式，能耗可下降到50%以下；关掉不用的程序和音箱、打印机等外围设备；少让硬盘、软盘、光盘同时工作；适当降低显示器的亮度。用笔记本电脑要特别注意：对电池完全放电；尽量不使用外接设备；关闭暂不使用的设备和接口；关闭屏幕保护程序；合理选择关机方式：需要立即恢复时采用“待机”、电池运用选“睡眠”、长时间不用选“关机”。

燃气

用大火比用小火烹调时间短，可以减少热量散失。但也不宜让火超出锅底，以免浪费燃气。夏季气温高，烧开水前先不加盖，让比空气温度低的水与空气进行热交换，等自然升温至空气温度时再加盖烧水，可省燃气。烧煮前，先擦干锅外的水滴，能够煮的食物尽量不用蒸的方法烹饪，不易煮烂的食品用高压锅或无油烟不锈钢锅烧煮、加热熟食用微波炉等等方法，也都有助于节省燃气。

开短会也是一种节约，照明、空调、扩音用电都能省下来。即将过期的香水，可喷洒在塞入枕头的干燥花里、洗衣服的水中和拖过的地板上。任何电器一旦不用立即拔掉插头。

尽量选用公共交通，开车出门购物要有购物计划，尽可能一次购足。多步行，骑自行车，坐轻轨地铁，少开车。

开车节能，避免冷车启动，减少怠速时间，避免突然变速，选择合适挡位避免低档跑高速，定期更换机油，高速莫开窗，轮胎气压要适当。

多植树，净化环境，减少二氧化碳，让我们呼吸更新鲜的空气。

同学们，为了我们的城市，为了我们的家园，我们要努力争做低碳生活的小主人，从我做起，从身边的小事做起。

低碳生活方式建议书 篇6

早春四月，本是草长莺飞，桃花含苞欲放的日子。但是四月以来，一场场大雨把我们的生活搞阴沉沉的。南方干旱、洪涝的频发，在这个不寻常的四月，带给我们一份淡淡的忧思。地球——这个被水蓝色纱衣包裹着的美丽星球!近年来是越来越不太平，放眼世界，地球生存环境对人类似乎并不那么乐观，这是大自然的错吗?为何大自然变得不再“亲切”?

自上世纪八十年代来，随着人类活动的加剧，向空气中排放的温室气体不断增加，导致全球变暖。这一变化得到了人们的高度关注，大家都在力图用各种方法来应对，而最有效的手段就是节能减排，做到低碳生活。低碳生活的方式，就是在生活的细节上注重节能减耗。比如我洗好手，就把水龙头拧的紧紧地，不让水“逃”出来。冰箱里的东西乱七八糟，妈妈说很浪费电，我灵机一动，想出了妙招：用硬纸板做成一个个大小不一的盒子，上面帖上了各种分类的标志，然的，按分类去整理。不一会儿，冰箱就变整洁了，物品一目了然，这既方便了我们，又节约了用电。

当夜幕降临，江边的音乐喷泉为夜晚增添了一份光彩。爸爸会把家里所有的灯都关掉，然后我们趴在阳台上，看着喷泉再听着喷泉的音乐，全家人再闲谈几句。环保又温馨的场景是我每天最喜欢的时刻。

春天是播种的季节，是曼妙无比的日子!就让我们从我做起，从身边的小事做起，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，爱护地球，一起来低碳生活吧!

低碳生活方式建议书 篇 7

同学们：

你们都知道，现在大自然的环境越来越糟了，人们所使用的资源也逐年减少了，希望我们从自身的一点一滴做起，因为保护环境，人人有责。

我给大家举个例子。现在离我家不远处的那条石榴河，在我爸爸小的时候，还是清澈见底，有许多小鱼小虾。夏天时他们总去趟水玩儿，打水仗。可如今我们现在所见到的那条石榴河呢，完全不是往日的那种风光了，已经变成鱼虾绝迹的污水河，上面飘满了垃圾，臭气

冲天。

由此，我郑重的为大家提几条建议：

一、不得把垃圾丢进河道里或者街道上，必须放入垃圾桶内；

二、洗完手后一定把水龙头拧紧，以免漏水；

三、不用电是随手关掉电源，以免浪费电；

四、写字时不得有几个字写错就把整张纸撕掉的行为；

五、不随地吐痰，不制造噪音；

六、尽量少用一次性用品，多使用耐用品。不使用塑料袋，减少白色污染；

七、要植树造林，爱护树木，不乱砍乱伐，减少沙尘暴。

我们作为新时代的小学生，我倡导学生们提高环保意识，同时也建议叔叔阿姨们加入我们的队伍中来，为保护自然环境，造福子孙后代贡献出自己了力量。因为保护环境，刻不容缓！

让我们好好的保护并且珍稀自然环境和资源吧，否则，人类最后一滴水，将会成为悔恨的眼泪！

低碳生活方式建议书 篇8

尊敬的各位网友：

近几年，全球气候变幻无常、水土流失严重、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。20xx 年，作为一名热心网友，我想与您一起追求低碳新生活，呵护我们自己的生态家园。让我们大家一起来行动吧！为了你、为了我、为了他、也为了我们这个赖以生存的地球大家庭，更是为了明天的美好生活。让我们一起从节约“一滴水、一度电、一张纸”做起，共同做到：

衣：根据天气变化，选择适宜的衣服，尽量减少空调的使用频次。同时选择环保面料并减少洗涤，尽量选择手洗。

食：尽量购买本地食品，减少食物加工及流通过程，可以减少二氧化碳的排放。使用少油、少盐、少加工的烹饪方法，健康的不仅是自己，还有我们赖以生存的地球。

住：住房面积不必一味求大，理智选择适合自己的户型。因为住房面积的减少可以降低水、电的用量，这在无形之中减少了二氧化碳

的排放量。

用：洗菜水、洗澡水循环利用、房间照明选择节能灯、购物使用环保袋、纸张双面打印、不使用一次性餐具、尽量购买包装简单的产品等等，既减少生产中消耗的能量，也减少了垃圾。

行：提倡多步行、多骑自行车、多乘坐公共交通工具。汽车是二氧化碳的排放大户，有需要购买汽车的话，应尽量选择低油耗、更环保的汽车。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。希望通过我们的努力，把“低碳生活”的概念传递给每一个家庭。

我们承诺“低碳生活”，从衣、食、住、行做起，“低碳生活”将成为一种生活态度！

低碳生活方式建议书 篇9

在全球气候变暖的背景下，以低能耗、低污染为基础的“低碳经济”成为全球热点。节能减排势在必行，低碳发展已经逐渐成为社会发展的必然趋势，低碳生活不仅是一种态度、一种义务，更是一种责任。有效降低碳排放量，不仅仅是国际和国家的事情，为了我们的生存环境不在加速恶化，每一个地方、每一个部门、每一个人都应该积极行动起来，积极提倡并去实践低碳生活。我们应该从以下几点做起：

1.节约用电，随手关好教室内的电灯、电扇、电脑和多媒体，节约每一度电。使用电脑时，关掉不用的电脑程序，可以省电；短时间不用电脑时，启用电脑的“睡眠”模式，能耗可下降到 50% 以下，节电效果好。

2.节约用水，洗手时，水龙头不要开太大，并及时关上、关紧，节约每一滴水。

3.不乱丢垃圾，并进行垃圾分类，收集可回收利用的垃圾。

4.不随便浪费作业簿、作业纸，合理使用草稿纸，打印纸可以双面使用，节省耗材。

5.不用购买过多的学习用品。

6.多骑自行车、多坐公交车，多爬楼梯，这样不仅能锻炼身体，还能为节能减排出力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/79711112011010023>