

LOGO

关于骨科基本技术 操作

骨科常用医疗技术操作规范

- ❖ 5、皮肤切口 穿针前，应用小尖刀片预先做一小切口，再行穿针，针眼处每日以酒精消毒，可减少针道的感染。
- ❖ 6、尽量用手摇钻而不用动力钻，以避免高温高热造成骨坏死。
- ❖ 7、穿刺针最好位于干骺端 避免损伤骺板，理想的穿刺针是只穿过皮肤、皮下和骨骼，避开肌肉和肌腱。
- ❖ 8、不要破坏骨折血肿 以免人为将闭合骨折变为开放状态。
- ❖ 9、不要穿入关节 否则会造成化脓性关节炎的发生。

骨科常用医疗技术规范

- ❖ 10、其它 如在穿刺过程中针不要弯曲；要选择合适的牵引弓；牵引的力线要与骨折的纵轴一致；要注意牵引重量，不要过牵；随时给予X线检查。

骨科常用医疗技术操作规范

二、常用部位骨牵引

- ❖ 1、胫骨结节 胫骨结节向后至一横指，在其平面下部，由外向内穿针。
- ❖ 2、跟骨 外踝顶点下 2 cm，再向后 2 cm 或内踝顶点下 3 cm，由内向外穿针。
- ❖ 3、股骨下端 髌骨上缘 2 cm 或内收肌结节上 2 横指处，由内向外穿针。
- ❖ 4、尺骨鹰嘴 由鹰嘴尖端向远端 1.5 横指处，由内向外穿针。
- ❖ 5、指骨 指骨远节基底远侧。
- ❖ 6、颅骨 双侧外耳道经顶部的连线与两眉弓外缘向枕部划线的交点。

骨科常用医疗技术规范

皮牵引

- ❖ 一、牵引机制
- ❖ 将胶布和皮肤之间的摩擦力通过浅筋膜、深筋膜及肌间隔等传导到骨骼上。
- ❖ 二、牵引方法
- ❖ 胶布宽度为肢体最细周径的一半，上端在骨折部位，下端超过肢体远端 10 cm。也有特制的泡沫塑料带牵引。

骨科常用医疗技术操作规范

- ❖ 三、注意事项
- ❖ 1、适用于儿童、老人或作为一种最初的、暂时的治疗手段；
- ❖ 2、仔细检查牵引处皮肤，祛除污物；
- ❖ 3、保护骨突起部位，避免胶布粘贴骨突起；
- ❖ 4、最大牵引重量一般为 5 kg，具体因人而异；
- ❖ 5、抬高患肢，防止水肿；
- ❖ 6、每天检查肢体长度，调整牵引力度。

骨科常用医疗技术规范

石膏固定

❖ 一、适应证

- ❖ 1、用于骨折，脱位，韧带损伤和关节感染性疾病，用来缓解疼痛，促进愈合；
- ❖ 2、用于稳定脊柱和下肢骨折，早期活动；
- ❖ 3、用来稳定固定关节，改善功能，比如桡神经损伤引起的腕下垂等；
- ❖ 4、矫正畸形。比如用于畸形足和关节挛缩的治疗；
- ❖ 5、预防畸形，用于神经肌肉不平衡和脊柱侧凸患者。

骨科常用医疗技术操作规范

二、原则

❖ 石膏固定的原则有二：

❖ 1、三点固定原则 术者在肢体的两端用力塑形，第三个点则位于石膏定点的对侧。骨膜和其它软组织一般要求位于石膏夹板的凸侧来增加石膏的稳定性。

❖ 2、水压原则 如果一桶水放在一个坚硬的容器里，容器可克服水自身的重力而保持水的高度不变。在胫骨骨折时，如果石膏强度足够的话，那么在复位固定后，利用水压原则，长度就不会丢失。

骨科常用医疗技术操作规范

- ❖ 三、注意事项
- ❖ 1、内置薄层衬垫，保护骨突起部位；
- ❖ 2、水温适宜，以 $25 \sim 30^{\circ}\text{C}$ 最佳；
- ❖ 3、待气泡完全停止排逸再排水，手握石膏绷带两端向中间挤压，减少石膏丢失；
- ❖ 4、石膏绷带贴着肢体向前推缠，边缠边抹，松紧适宜；
- ❖ 5、 $100^{\circ} \sim 90^{\circ}$ 方法：如果欲将关节固定于 90° 屈曲位，则绑缠石膏时应屈曲 100° ，塑形前将其恢复至 90° ；

骨科常用医疗技术操作规范

- ❖ 6、石膏厚度根据石膏绷带质量和性能而定，应掌握厚薄适宜；
- ❖ 7、石膏固定应包括邻近上下关节，避免过长或过短；如胫骨骨折后石膏固定，应包括踝关节；
- ❖ 8、留出肢体末端观察血液循环；
- ❖ 9、一般固定关节于功能位，个别骨折为了防止复位后再移位，需要将关节固定于非功能位，但在两周左右初步愈合后，需要及早改为功能位固定；
- ❖ **10**、石膏固定完毕，需在石膏上注明骨折情况和固定日期；
- ❖ **11**、交代患者注意事项，患肢抬高，锻炼未固定的关节、肌肉功能。如出现肢体肿胀、疼痛、麻木或感觉异常，及时就诊。

骨科常用医疗技术操作规范

小夹板的制作和应用

❖ 一、夹板

- ❖ 夹板是局部外固定的主要用具。应具备以下三种性能：(1)塑性：夹板可弯曲成各种形状，一适应肢体各部外形，符合肢体的生理弧度。(2)韧性：能有足够的支持力，承担得起肢体的重力，起到外固定的支架作用，不致弯曲、劈裂和折断。(3)弹性：能适应肢体肌肉收缩和舒张所产生的肢体内部压力的变化。并由此通过夹板的弹性将力量作用于骨折端，发挥持续复位作用。

骨科常用医疗技术操作规范

❖ 二、夹板的材料与制作

❖ 夹板的材料以就地取材为宜，凡具有以上三种性能者均可应用。在我处以地产柳木为材料。根据各部位骨折所用夹板的规格要求，制作出大小合适之夹板，抛光打圆塑形，内粘毡垫，外套步套，备用。

❖ 三、纸压垫

❖ 选用质地柔韧的毛头纸折叠而成。能维持一定体形，又有一定的支持力，能吸水，可散热，对皮肤无刺激作用。常用的有以下9种形状：

- ❖ 1、平垫：适用于肢体平坦的部位，多用于骨干部。
- ❖ 2、塔形垫：适用于关节凹陷处，如肘、踝关节。
- ❖ 3、梯形垫：适用于肢体斜坡处，如肘后部、踝部。
- ❖ 4、高低垫：适用于锁骨或复位后固定不稳的桡、尺骨。
- ❖ 5、抱骨垫：呈半月状，用于髌骨骨折。
- ❖ 6、葫芦垫：适用于桡骨头脱位时。
- ❖ 7、横垫：用于桡骨下端骨折。
- ❖ 8、合骨垫：用于下尺桡关节分离时。
- ❖ 9、分骨垫：用于前臂桡尺骨骨折等。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/797114043011006060>