

附件 4

埃博拉出血热个人防护指南

〔其次版〕

为了做好埃博拉出血热防控工作各环节的个人防护，依据我国相关法律法规和标准性文件要求，参考世界卫生组织和美国疾病预防控制中心的相关技术文件，制定本指南。

一、个人防护措施

接触或可能接触埃博拉出血热留观、疑似或确诊病例及其污染环境的全部人员均应做好个人防护，具体措施包括：

1. 手卫生 全部人员日常工作中均应加强手卫生措施，进入污染区域戴手套和穿个人防护装备前，对患者进展无菌操作前，有可能接触患者血液、体液及其污染物品之后，离开污染区域、脱去个人防护装备后均应执行手卫生措施。

2. 手部防护 进入污染区域、进展诊疗活动和试验室操作时，至少需佩戴一层一次性使用医用橡胶检查手套（以下简称一次性手套），搬运有病症患者和尸体、进展环境清洁消毒或医疗废物处理时，加戴长袖橡胶手套，在接触不同患者、手套污染严峻或手套破损时准时更换并进展手卫生。

3. 面部和呼吸道防护 进入污染区域时，至少佩戴医用外科口罩。与病人近距离（1m 以内）接触，或进展可能产生气溶胶、液体飞溅的操作时，呼吸道有被血液、体液、分泌物、排泄物及气溶胶等污染的风险，应戴N95 级别或以上的医用防护口罩，每次佩戴前应

做密合性检查；眼睛、眼结膜及面部有被血液、体液、分泌物、排泄物及气溶胶等污染的风险时，应戴防护眼罩或防护面屏。

1. 皮肤防护 估量接触患者产生的血液、体液、分泌物、排泄物及气溶胶飞沫时需穿医用一次性防护服，在接触大量血液、体液、呕吐物、排泄物时应加穿防水围裙。

2. 足部防护 进入污染区域时，穿掩盖足部的密闭式防穿刺鞋（以下简称工作鞋）和一次性防水靴套，假设环境中大量血液、体液、呕吐物、排泄物时应穿长筒胶靴。

二、不同暴露风险等级时的防护措施

依据可能的暴露风险等级，实行相应的防护措施。

1. 低风险：对估量不会直接接触患者或患者的血液、体液、呕吐物、排泄物及其污染物品的人员，做好标准预防措施。

（1）适用对象：污染区域外的一般医务人员或其它关心人员，或在患者转运、诊疗、流调过程中估量不会接触患者或患者的血液、体液、呕吐物、排泄物及其污染物品的工作人员，如亲热接触者流调人员、工作组织者、司机、翻译和引导员等。

（2）防护装备：工作服、工作鞋、一次性工作帽和一次性外科口罩。

2. 中风险：直接接触患者或可能接触患者少量血液、体液、呕吐物、排泄物及其污染物品的人员，承受加强防护措施。

(1) 防护对象：如对患者进展一般性诊疗工作的医务人员，近距离（1m 以内）接触患者的流调人员，标本采集人员，试验室检测人员，清洁消毒人员，转运患者的医务人员。

(2) 防护装备：一次性工作帽、防护眼罩或防护面屏、医用防护口罩（N95 及以上）、医用一次性防护服、一次性手套、工作鞋、一次性防水靴套。

3. 高风险：可能接触大量患者血液、体液、呕吐物、排泄物等，或实施侵入性操作或易产生大量气溶胶操作的医务人员，实行严密防护措施。

(1) 防护对象：进展气管切开、气管插管、吸痰等操作的医务人员，进展尸体解剖的人员，搬运患者或尸体人员，试验室离心操作人员，进展大量血液、体液、排泄物、分泌物或污染物品操作的医务人员和清洁消毒人员。

(2) 防护装备：一次性工作帽、防护面屏、防护口罩（N95 及以上）、医用一次性防护服、一次性手套、长袖橡胶手套、工作鞋、一次性防水靴套、长筒胶靴、防水围裙等，戴全面型自吸过滤式呼吸器或动力送风呼吸器。

三、个人防护装备选用及穿脱挨次

1、留观、疑似和确诊病例转运人员

1.1 防护装备：一次性工作帽、一次性手套、防护眼罩或防护面屏、医用防护口罩（N95 及以上）、医用一次性防护服、工作鞋、一

次性防水靴套。如患者需要搬运，建议穿戴长袖橡胶手套和防水围裙。

如环境中大量体液、血液、呕吐物、排泄物，改穿长筒胶靴。

1.1 穿戴挨次：

步骤 1：更换个人衣物

步骤 2：一次性工作帽

步骤 3：医用防护口罩（N95 及以上）

步骤 4：防护眼罩

步骤 5：手卫生

步骤 6：一次性手套

步骤 7：医用一次性防护服（如使用防护面屏，戴在医用一次性防护服外）

步骤 8：工作鞋和一次性防水靴套或长筒胶靴

步骤 9：长袖橡胶手套

1.2 脱摘挨次：

步骤 1：外层橡胶手套更换为一次性手套

步骤 2：防水围裙（如穿戴）

步骤 3：一次性防水靴套（如穿长筒胶靴，先脱长筒胶靴，更换为工作鞋）

步骤 4：医用一次性防护服（如使用防护面屏，则先行摘掉）

步骤 5：外层一次性手套

步骤 6：里层手套消毒

步骤 7：防护眼罩

步骤 8：医用防护口罩（N95 及以上）

步骤 9：一次性工作帽

步骤 10：内层一次性手套，手卫生

步骤 11：换回个人衣物

2、尸体处理人员

2.1 防护装备：一次性工作帽、一次性手套和长袖橡胶手套、全面型自吸过滤式呼吸器或动力送风呼吸器、医用一次性防护服和防水围裙（或化学防护服）、长筒胶靴。当工作时间较长或较耗体力时，建议选用动力送风呼吸器。

2.2 穿戴挨次：

步骤 1：更换个人衣物

步骤 2：一次性工作帽

步骤 3：全面型自吸过滤式呼吸器

步骤 4：手卫生后戴一次性手套

步骤 5：医用一次性防护服和防水围裙或化学防护服

步骤 6：动力送风呼吸器（假设选择动力送风呼吸器，省略步骤 3

）步骤 7：长筒胶靴

步骤 8：长袖橡胶手套

2.3 脱摘挨次：

步骤 1：外层长袖橡胶手套更换为一次性手套

步骤 2：防水围裙

步骤 3：长筒胶靴更换为工作鞋

步骤 4：动力送风呼吸器（如穿戴）

步骤 5：医用一次性防护服或化学防护服

步骤 6：外层一次性手套

步骤 7：里层手套消毒

步骤 8：全面型自吸过滤式呼吸器（假设选择全面型自吸过滤式呼吸器，省略步骤 4）

步骤 9：一次性工作帽

步骤 10：内层一次性手套，手卫生

步骤 11：换回个人衣物

3、环境清洁消毒人员

当环境中存在大量患者血液、体液、呕吐物、排泄物及其污染物品时，个人防护参见尸体处理人员，使用全面型自吸过滤式呼吸器或动力送风呼吸器时，依据消毒剂种类选配尘毒组合的滤毒盒或滤毒罐。其他污染环境清洁消毒参见后文隔离病房工作人员。

4、隔离病房工作人员

4.1 防护装备：一次性工作帽、双层一次性手套、防护眼罩或防护面屏、医用防护口罩（N95 及以上）、医用一次性防护服、工作鞋、一次性防水靴套。如环境中大量体液、血液、呕吐物、排泄物，加穿防水围裙、长筒胶靴；如进展产生大量气溶胶的操作（引起咳嗽的或产生气溶胶的支气管镜检、气管内插管、气道抽吸、使用呼吸面罩进展正压通气或使用气溶胶发生式的或喷雾式治疗、织物整理等），宜佩戴全面型自吸过滤式呼吸器或动力送风呼吸器等。

4.2 穿戴挨次：

步骤 1：更换个人衣物

步骤 2：一次性工作帽

步骤 3：医用防护口罩（N95 及以上）

步骤 4：防护眼罩

步骤 5：手卫生后戴一次性手套

步骤 6：医用一次性防护服（如使用防护面屏，则戴在防护服外）

步骤 7：工作鞋、一次性防水靴套

步骤 8：外层一次性手套

4.3 脱摘挨次：

步骤 1：更换外层一次性手套

步骤 2：一次性防水靴套
步骤 3：医用一次性防护服（如使用防护面屏，则先行摘掉）

步骤 4：外层一次性手套

步骤 5：里层一次性手套消毒

步骤 6：防护眼罩

步骤 7：医用防护口罩（N95 及以上）

步骤 8：一次性工作帽

步骤 9：内层一次性手套，手卫生

步骤 10：换回个人衣物

5、标本采集人员

5.1 防护装备：一次性工作帽、双层一次性手套、防护眼罩或防护面屏、医用防护口罩（N95 及以上）、医用一次性防护服、工作鞋、一次性防水靴套。必要时，可加穿防水围裙、全面型自吸过滤式呼吸器等。

5.2 穿戴挨次：

步骤 1：更换个人衣物

步骤 2：一次性工作帽

步骤 3：医用防护口罩（N95 及以上）或全面型自吸过滤式呼吸器

步骤 4：防护眼罩（如选择全面型自吸过滤式呼吸器时无需佩戴）

步骤 5：手卫生

步骤 6：一次性手套

步骤 7：医用一次性防护服（如使用防护面屏，则戴在防护服外；必要时，可加穿防水围裙）

步骤 8：工作鞋、一次性防水靴套

步骤 9：外层一次性手套

5.3 脱摘挨次：

步骤 1：更换外层一次性手套

步骤 2：一次性防水靴套

步骤 3：医用一次性防护服（如使用防护面屏，则先行摘掉）

步骤 4：外层一次性手套

步骤 5：里层一次性手套消毒

步骤 6: 防护眼罩

步骤 7: 医用防护口罩 (N95 及以上) 或全面型自吸过滤式呼吸器

步骤 8: 一次性工作帽

步骤 9: 里层一次性手套, 手卫生

步骤 10: 换回个人衣物

6、生物安全试验室

6.1 防护装备: 一次性工作帽、防护眼罩或防护面屏、医用防护口罩 (N95 及以上) 或动力送风呼吸器、医用一次性防护服、双层一次性手套、工作鞋、一次性防水靴套。必要时, 可加穿防水围裙等。个人防护装备穿脱的地点应依据本试验室布局 and 标准操作流程进展。

6.2 穿戴挨次:

6.2.1 进入第一更衣间

步骤 1: 更换个人衣物

步骤 2: 里层贴身工作服

步骤 3: 一次性工作帽和试验室拖鞋

步骤 4: 里层一次性手套

步骤 5: 医用防护口罩 (N95 级以上)

步骤 6: 防护眼罩 (如使用动力送风呼吸器, 省略步骤 6);

步骤 7: 医用一次性防护服

步骤 8: 外层一次性手套

6.2.2 进入其次更衣间

步骤 9：脱去拖鞋，换工作

鞋步骤 10：一次性防水靴套

6.1.1 进入缓冲间

步骤 11：动力送风呼吸器

6.1.2 进入工作区

6.2 脱摘挨次：

6.2.1 试验完毕，完成消毒清场等工作后，按以下程序脱去个人防护：

步骤 1：在核心区更换外层一次性手套

6.2.2 进入缓冲区

步骤 2：动力送风呼吸器（如未使用动力送风呼吸器，到下一步）

步骤 3：医用一次性防护服及鞋套

步骤 4：外层一次性手套

6.2.3 进入其次更衣间

步骤 5：防护眼罩

步骤 6：医用防护口罩（N95 及以上）

步骤 7：一次性工作帽

步骤 8：内层一次性手套

步骤 9：里层贴身工作服

步骤 10：工作鞋

步骤 11：进入淋浴间淋浴

6.2.4 进入第一更衣室更换个人衣物

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/797116164145006133>