

饮水与健康2.1上课

一、水是生命之源

和硕县高级中学 陈冬梅

水质决定体质

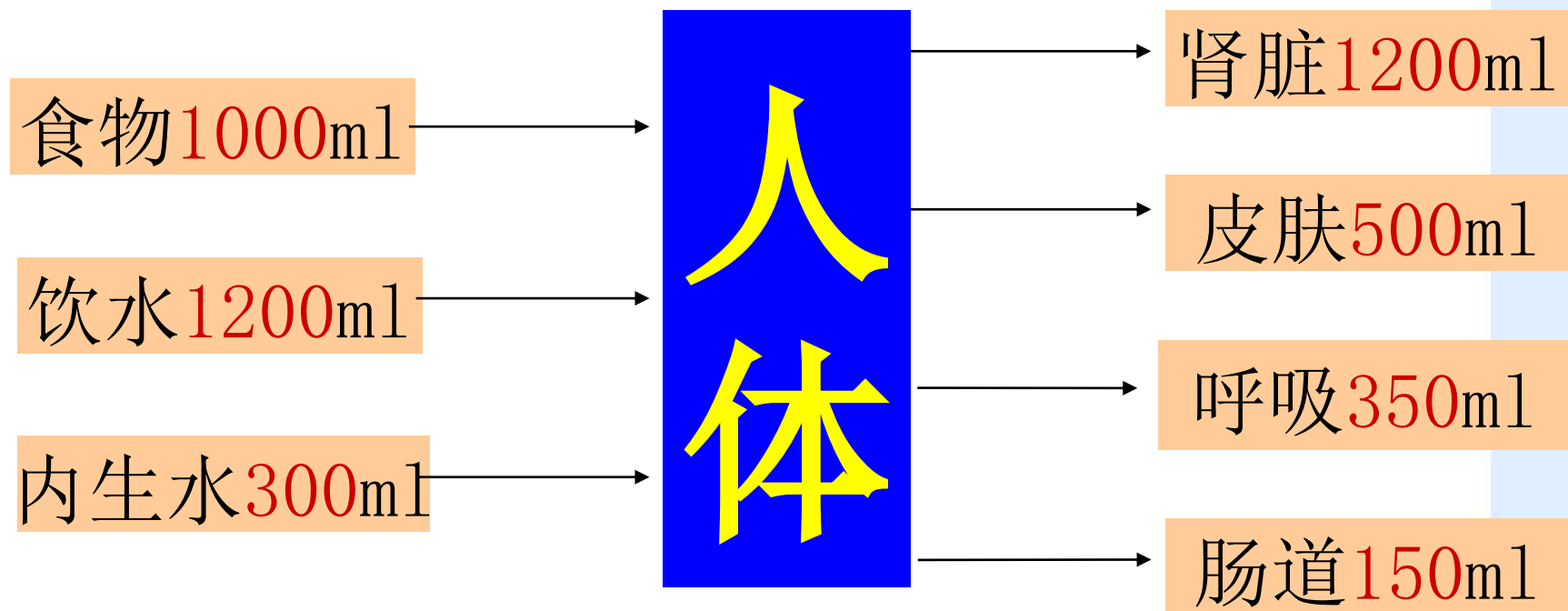
- 要想拥有健康的体质，就要拥有健康的水质。
- 长寿村老人
- 健康长寿的主要原因是水质纯净！

如果占人体比重70%的水分是洁净的，那么人体内的**细胞**也就有了健康清新的环境。细胞也就丧失了**恶变**及**毒素**扩散的条件。人得病的机率自然就会减少了。

洁净的水可增强人体的免疫能力，
有利于促进细胞新陈代谢。

专家告诫：在关注求医的同时，还要使好水不断的补充到细胞当中去，为细胞创造一个清新健康的生存环境。

二、体内水的来源与去路 和硕县高级中学 陈冬梅



三、水在人体中的作用

和硕县高级中学 陈冬梅

1. 为血细胞输送营养及氧；
2. 溶解、稀释肠内食物，并促进消化吸收；
3. 促进血液和组织液的循环，以保持细胞正常工作；
4. 通过流汗调节体温；
5. 在各关节中发挥润滑油的作用；

主要是促进新陈代谢。



工业



01.31.2011

农业



生活



水源



四、当今世界水污染普遍而严重!

和硕县高级中学 陈冬梅



自来水二次污染

水箱、管道、副产物

和硕县高级中学 陈冬梅



五、水污染将直接影响人们的健康和安全

和硕县高级中学 陈冬梅

触目惊心的水污染

这样的水你敢喝吗？
愿意喝吗？



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/798023012006006023>