

# ICU病人的常规护理

• 演讲人： •

• 2024-05-12 •

# 目录

- ICU概述与病人特点
- ICU环境及设备介绍
- 基础护理操作技能
- 并发症预防与护理措施
- 营养支持与康复辅助工作
- 心理关怀与沟通技巧在ICU中应用
- 质量控制与安全管理体系建设



01

# ICU概述与病人特点



# ICU定义及功能

ICU是重症加强护理病房的简称，是为重症或昏迷患者提供全方位、高质量医疗护理的专门区域。

定义

功能

ICU集治疗、护理、康复于一体，通过先进的监测设备和救治技术，确保危重病人得到及时、有效的救治。同时，ICU还具备隔离功能，减少外界对病人的干扰，降低感染风险。



# ICU病人类型与特点



## 病人类型

ICU主要收治病情危重、需要密切监测和及时救治的病人，如急性呼吸衰竭、严重创伤、大型手术后等。

## 病人特点

ICU病人病情复杂多变，生命体征不稳定，需要依赖先进的医疗设备和护理技术维持生命。此外，病人往往处于昏迷或意识模糊状态，无法自行表达需求和感受，需要护理人员密切观察并及时处理。




# 护理重要性及挑战

## 护理重要性

对于ICU病人而言，高质量的护理至关重要。护理人员需要密切监测病人的生命体征，确保及时发现并处理异常情况。同时，护理还包括为病人提供生活照顾、心理支持、康复训练等多方面的服务，帮助病人尽快恢复健康。

## 挑战

ICU护理工作面临着诸多挑战，如病人病情危重、复杂多变，需要护理人员具备丰富的专业知识和临床经验；同时，长时间在高度紧张的工作环境下工作，对护理人员的身心素质也是极大的考验。此外，与病人及其家属的沟通也是一项重要而棘手的任务，需要护理人员具备良好的沟通技巧和同理心。



02

# ICU环境及设备介绍



# 病房布局与设施要求

1

## 通风与采光

ICU病房需具备良好的通风与采光条件，确保空气新鲜、光线柔和，营造舒适的治疗环境。

2

## 空间布局

病房内应合理布局，划分为治疗区、监护区、污物处理区等，以满足不同治疗需求。

3

## 床铺与舒适度

提供可调节高度和倾斜度的床铺，配备柔软舒适的床垫，确保患者卧床期间的舒适度。







# 监护设备种类及使用方法

## 心电监护仪

持续监测患者心电图变化，及时发现心律失常等异常情况，保障患者心脏安全。

## 呼吸机

为呼吸衰竭患者提供辅助通气支持，维持正常的呼吸功能，降低并发症风险。



## 输液泵与注射泵

精确控制药物输注速度和剂量，确保药物治疗的准确性和安全性。

## 血液透析机

为肾功能衰竭患者提供血液透析治疗，清除体内代谢废物和多余水分，维持内环境稳定。



# 消毒隔离措施与感染控制

## 严格消毒制度

定期对病房环境、设备、器械进行全面消毒，降低交叉感染风险。

## 隔离措施

根据患者病情及传播途径，采取相应隔离措施，如空气隔离、飞沫隔离、接触隔离等，防止病原体传播。


## 手卫生与防护用品

医护人员需严格执行手卫生规范，佩戴合适的防护用品，如口罩、手套、护目镜等，确保自身与患者安全。

## 监测与报告

定期对ICU患者进行感染监测，及时发现并处理感染病例，同时按要求上报医院感染管理部门。





03

# 基础护理操作技能



# 生命体征监测技术

## 体温监测

定时测量并记录患者体温，观察是否有发热或低体温现象，及时采取措施。



## 心率与心律监测

通过心电图监测患者心率和心律，发现异常情况及时报告医生。



## 血压监测

定时测量患者血压，记录并分析血压变化，为治疗提供依据。



## 呼吸监测

观察患者呼吸频率、节律和深度，评估呼吸功能。



# 呼吸道管理技巧

## 保持呼吸道通畅

协助患者取合适体位，定期吸痰，确保呼吸道通畅。

## 雾化吸入

遵医嘱给予患者雾化吸入治疗，以稀释痰液、消炎等。



## 吸氧治疗

根据患者病情，给予合适的氧疗措施，如鼻导管、面罩等。

## 呼吸机使用与护理

对使用呼吸机的患者，需熟练掌握呼吸机的操作，密切观察患者病情变化。



# 排泄物处理及皮肤护理




## 排泄物处理

协助患者排便、排尿，保持会阴部清洁，预防尿路感染。对便秘患者采取措施帮助排便，观察并记录患者排泄物性状、颜色和量。

## 皮肤护理

定期为患者擦洗身体，更换清洁衣物和床单，保持皮肤干燥。对长期卧床的患者，需定时翻身以防止压疮发生。观察患者皮肤状况，如有破损、红肿等现象及时处理。



04

# 并发症预防与护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/798051076113006130>