



# 乳腺疾病护理常规

汇报人:xxx

20xx-03-17



# 目录

CONTENCT

- 乳腺疾病概述
- 乳腺炎症性疾病护理
- 乳腺良性病变护理
- 乳腺恶性肿瘤护理
- 先天发育异常及男性乳腺发育护理
- 乳腺疾病患者日常生活管理



# 01

## 乳腺疾病概述



# 乳腺疾病定义与分类



## 定义

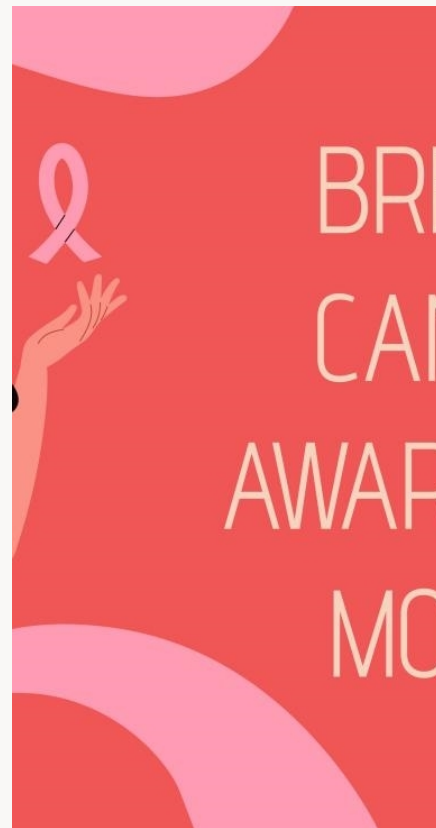
乳腺疾病是指源于乳腺腺体、脂肪、淋巴、血管、乳头等乳腺相关组织的疾病。

## 分类

乳腺疾病包括乳腺炎症性疾病（如急性乳腺炎、乳腺结核等）、乳腺良性病变（如乳腺增生、乳腺囊肿、乳腺纤维瘤等）、乳腺恶性肿瘤（如乳腺癌等）、先天发育异常（如乳头内陷等）及男性乳腺发育等。



## 发病原因及危险因素



### 发病原因

乳腺疾病的发病原因复杂多样，包括内分泌失调、遗传因素、环境因素、生活习惯等。



### 危险因素

高龄未婚、未育、未哺乳、精神压力过大、长期服用激素类药物或保健品、长期接触有害化学物质等是乳腺疾病的危险因素。



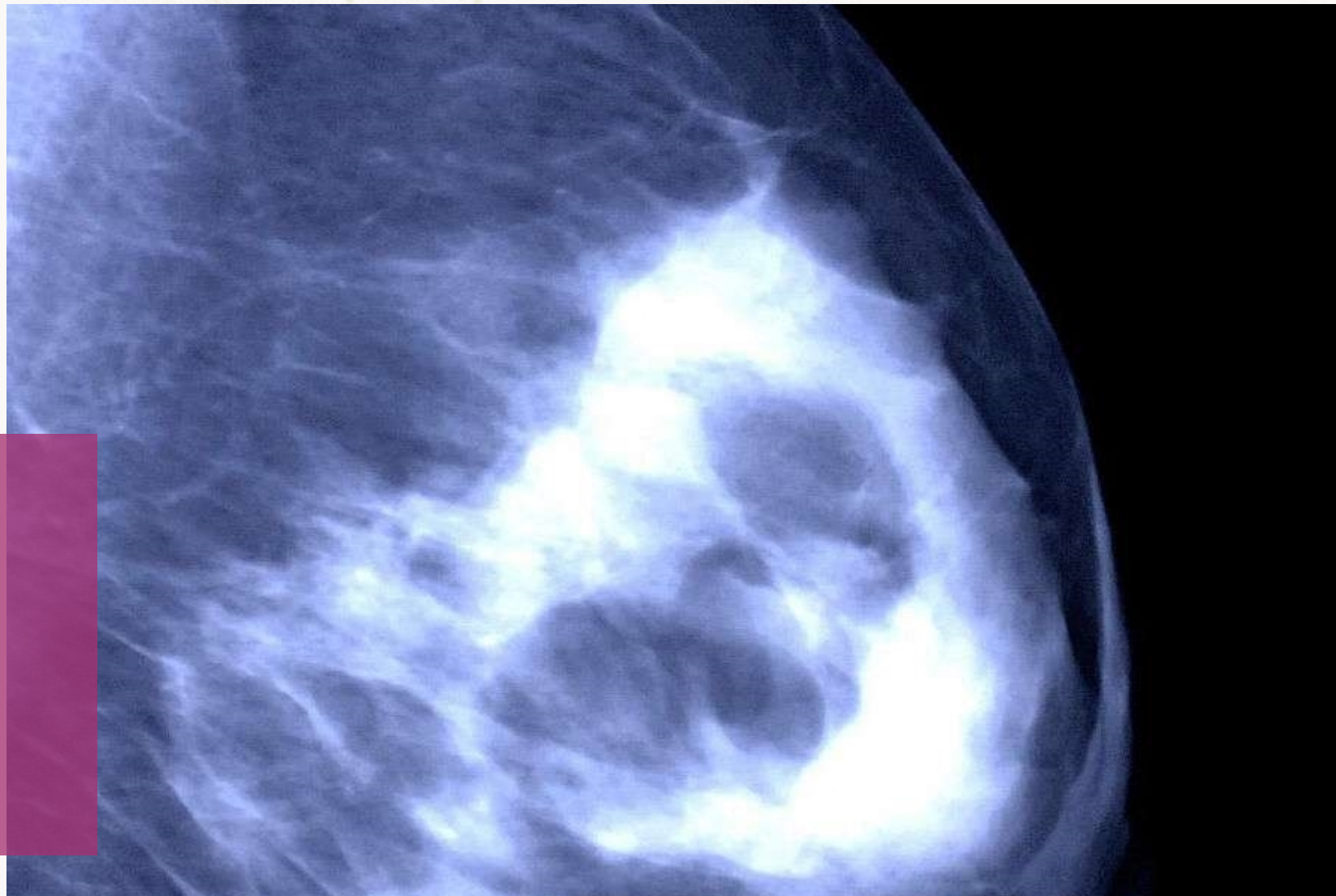
# 临床表现与诊断方法

## 临床表现

乳腺疾病的临床表现因疾病类型不同而有所差异，常见症状包括乳房疼痛、乳房肿块、乳头溢液等。

## 诊断方法

乳腺疾病的诊断方法包括乳腺触诊、乳腺超声检查、乳腺X线摄影（钼靶检查）、乳腺核磁共振检查等。





# 治疗原则及预后评估



## 治疗原则

乳腺疾病的治疗原则是根据疾病类型、分期和患者具体情况制定个体化治疗方案，包括药物治疗、手术治疗、放射治疗、化疗等。

## 预后评估

乳腺疾病的预后因疾病类型和分期而异，早期发现、早期诊断和早期治疗是改善预后的关键。预后评估指标包括生存率、复发率、转移率等。



# 02

## 乳腺炎症性疾病护理





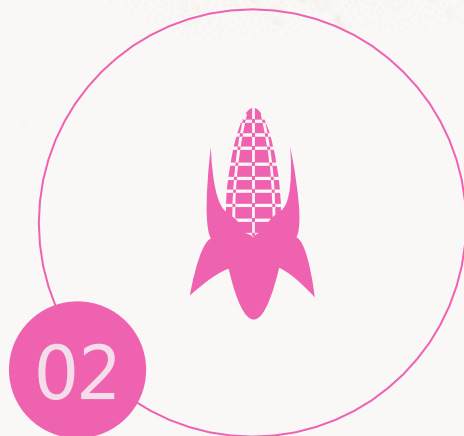
# 急性乳腺炎护理要点



01

## 早期ju部热敷

每次20~30分钟，每天3~4次，促进炎症消退。



02

## 排空乳汁

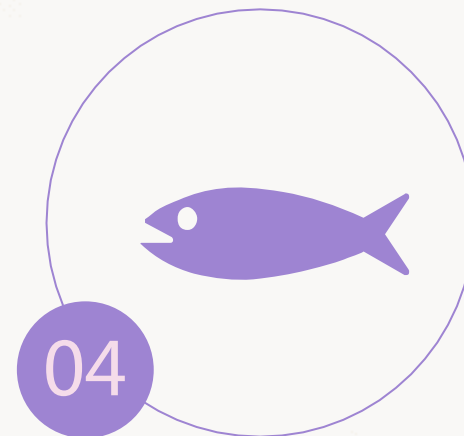
保持乳头清洁，定时哺乳，每次应尽可能将乳汁排空。



03

## 抗生素使用

根据病情或医嘱选用合适抗生素，并注意观察用药后反应。



04

## 脓肿形成处理

及时切开引流，术后定期换药，注意观察愈合情况。



# 慢性乳腺炎护理策略



## 心理护理

给予患者心理支持，减轻焦虑、抑郁等不良情绪。



## ju部理疗

采用中药外敷、针灸、按摩等理疗方法，促进炎症吸收。



SUPPORT

## 饮食调整

鼓励患者进食高蛋白、高维生素、低脂肪食物，增强机体抵抗力。



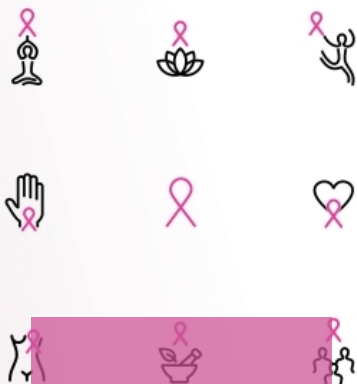
BREAST

## 定期复查

遵医嘱定期复查，了解病情变化。



# 乳腺脓肿引流后护理



01

## 伤口护理

保持伤口清洁干燥，定期换药，注意观察伤口愈合情况。



02

## 疼痛护理

评估患者疼痛程度，给予适当镇痛措施。



03

## 引流管护理

妥善固定引流管，保持引流通畅，注意观察引流液的颜色、性质和量。



BREAST  
CANCER  
yoga

04

## 并发症预防

密切观察病情变化，预防出血、感染等并发症的发生。



# 预防感染措施及健康教育

## 保持乳头清洁

哺乳前后用温水清洗乳头，避免使用刺激性强的清洁剂。

## 正确哺乳姿势

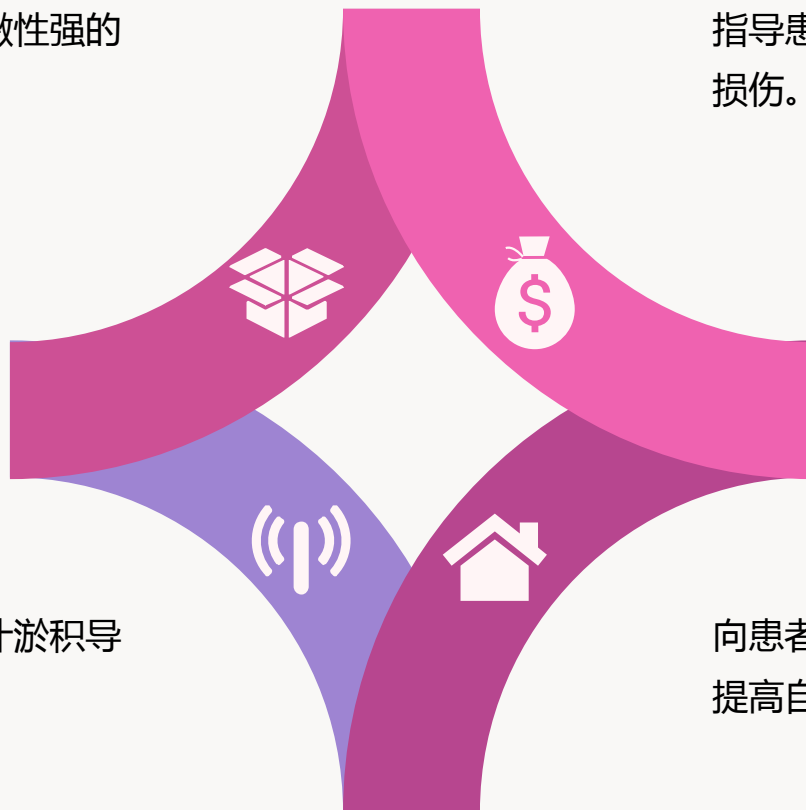
指导患者掌握正确的哺乳姿势和技巧，避免乳头损伤。

## 避免乳汁淤积

每次哺乳后应将剩余乳汁排空，避免乳汁淤积导致细菌感染。

## 健康教育

向患者及家属讲解乳腺炎症性疾病的相关知识，提高自我保健意识。





# 03

## 乳腺良性病变护理



# 乳腺结节观察与随访计划

观察乳腺结节大小、形态、边界及血流情况

定期进行乳腺超声检查或钼靶检查

根据BI-RADS分级制定随访计划

若结节增大或出现恶性征象，及时手术治疗

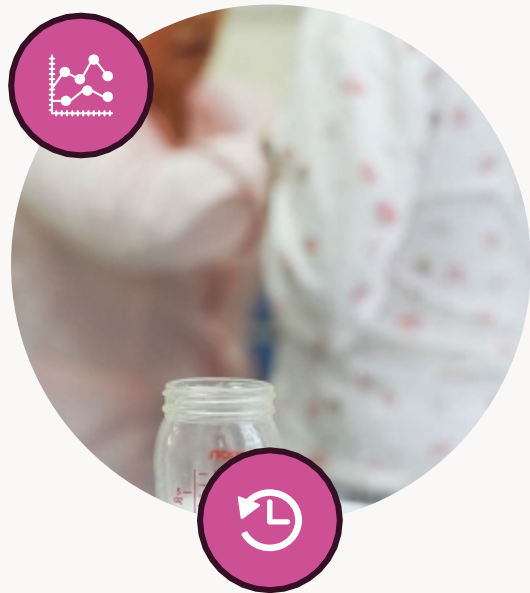




# 乳腺增生症非手术治疗护理

## 疼痛护理

评估疼痛程度，给予非甾体消炎药等缓解疼痛



## 心理护理

提供心理支持，减轻焦虑和压力



## 生活指导

建议穿着宽松内衣，避免过度挤压乳房

## 饮食调整

保持低脂饮食，多吃蔬菜水果



# 乳腺纤维腺瘤切除术前后护理



SUPPORT  
**BREAST  
CANCER**  
AWARENESS

## 术前准备

完善相关检查，备皮、禁食水等

## 术后观察

密切观察生命体征，注意切口渗血情况

## 疼痛护理

给予止痛药物缓解疼痛

## 功能锻炼

指导患者进行术后功能锻炼，促进恢复



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/798100014041007003>