



乳腺疾病护理常规

汇报人:xxx

20xx-03-17



目录

CONTENCT

- 乳腺疾病概述
- 乳腺炎症性疾病护理
- 乳腺良性病变护理
- 乳腺恶性肿瘤护理
- 先天发育异常及男性乳腺发育护理
- 乳腺疾病患者日常生活管理



01

乳腺疾病概述



乳腺疾病定义与分类



定义

乳腺疾病是指源于乳腺腺体、脂肪、淋巴、血管、乳头等乳腺相关组织的疾病。

分类

乳腺疾病包括乳腺炎症性疾病（如急性乳腺炎、乳腺结核等）、乳腺良性病变（如乳腺增生、乳腺囊肿、乳腺纤维瘤等）、乳腺恶性肿瘤（如乳腺癌等）、先天发育异常（如乳头内陷等）及男性乳腺发育等。



发病原因及危险因素



发病原因

乳腺疾病的发病原因复杂多样，包括内分泌失调、遗传因素、环境因素、生活习惯等。



危险因素

高龄未婚、未育、未哺乳、精神压力过大、长期服用激素类药物或保健品、长期接触有害化学物质等是乳腺疾病的危险因素。



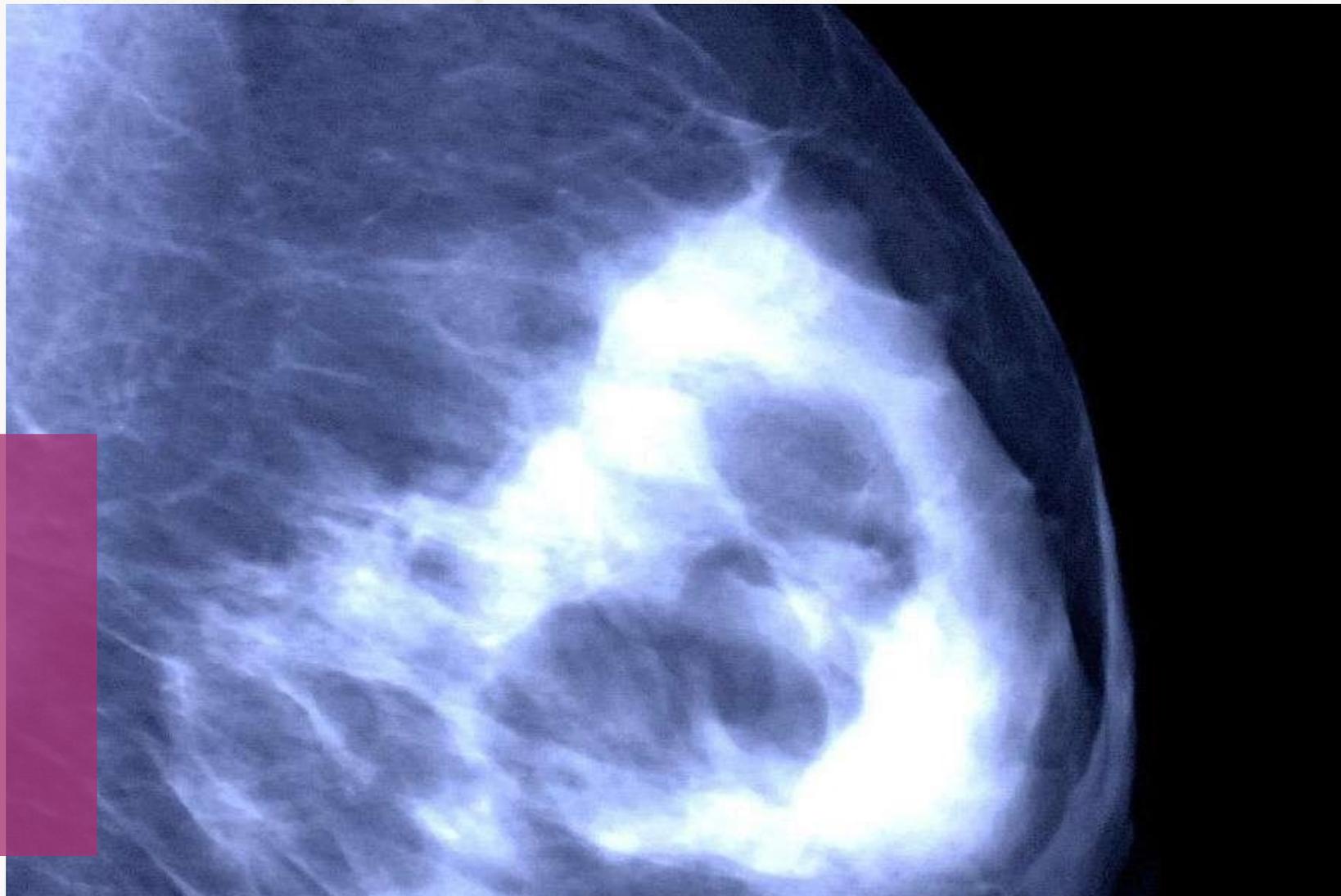
临床表现与诊断方法

临床表现

乳腺疾病的临床表现因疾病类型不同而有所差异，常见症状包括乳房疼痛、乳房肿块、乳头溢液等。

诊断方法

乳腺疾病的诊断方法包括乳腺触诊、乳腺超声检查、乳腺X线摄影（钼靶检查）、乳腺核磁共振检查等。





治疗原则及预后评估



治疗原则

乳腺疾病的治疗原则是根据疾病类型、分期和患者具体情况制定个体化治疗方案，包括药物治疗、手术治疗、放射治疗、化疗等。

预后评估

乳腺疾病的预后因疾病类型和分期而异，早期发现、早期诊断和早期治疗是改善预后的关键。预后评估指标包括生存率、复发率、转移率等。



02

乳腺炎症性疾病护理



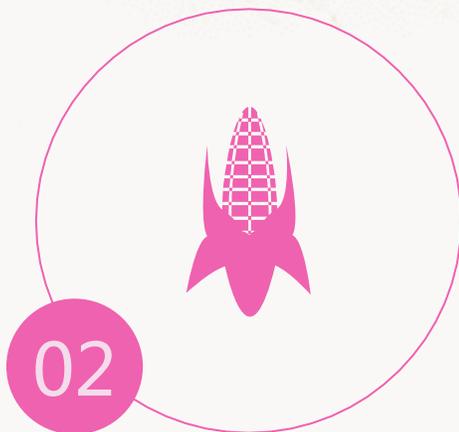
急性乳腺炎护理要点



01

早期ju部热敷

每次20~30分钟，每天3~4次，促进炎症消退。



02

排空乳汁

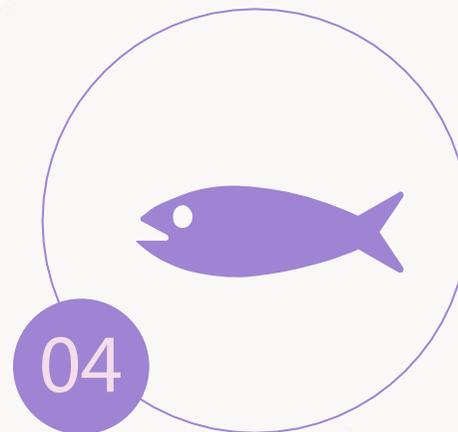
保持乳头清洁，定时哺乳，每次应尽可能将乳汁排空。



03

抗生素使用

根据病情或医嘱选用合适抗生素，并注意观察用药后反应。



04

脓肿形成处理

及时切开引流，术后定期换药，注意观察愈合情况。



慢性乳腺炎护理策略



心理护理

给予患者心理支持，减轻焦虑、抑郁等不良情绪。



ju部理疗

采用中药外敷、针灸、按摩等理疗方法，促进炎症吸收。



SUPPORT

饮食调整

鼓励患者进食高蛋白、高维生素、低脂肪食物，增强机体抵抗力。



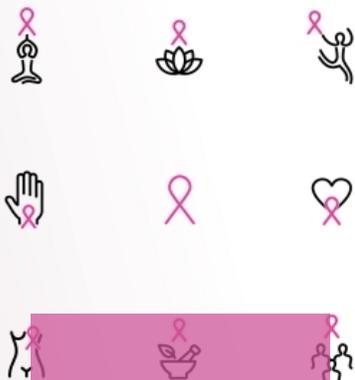
BREAST

定期复查

遵医嘱定期复查，了解病情变化。



乳腺脓肿引流后护理



01

伤口护理

保持伤口清洁干燥，定期换药，注意观察伤口愈合情况。



02

疼痛护理

评估患者疼痛程度，给予适当镇痛措施。



03

引流管护理

妥善固定引流管，保持引流通畅，注意观察引流液的颜色、性质和量。



BREAST
CANCER
yoga

04

并发症预防

密切观察病情变化，预防出血、感染等并发症的发生。



预防感染措施及健康教育

保持乳头清洁

哺乳前后用温水清洗乳头，避免使用刺激性强的清洁剂。

正确哺乳姿势

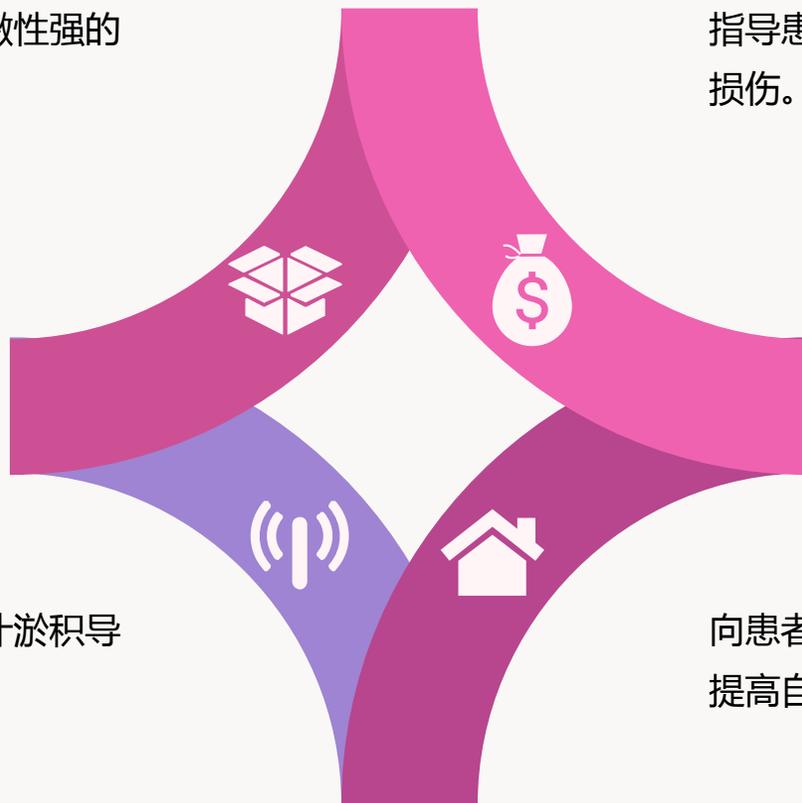
指导患者掌握正确的哺乳姿势和技巧，避免乳头损伤。

避免乳汁淤积

每次哺乳后应将剩余乳汁排空，避免乳汁淤积导致细菌感染。

健康教育

向患者及家属讲解乳腺炎症性疾病的相关知识，提高自我保健意识。





03

乳腺良性病变护理



乳腺结节观察与随访计划

观察乳腺结节大小、形态、边界及血流情况

定期进行乳腺超声检查或钼靶检查

根据BI-RADS分级制定随访计划

若结节增大或出现恶性征象，及时手术治疗

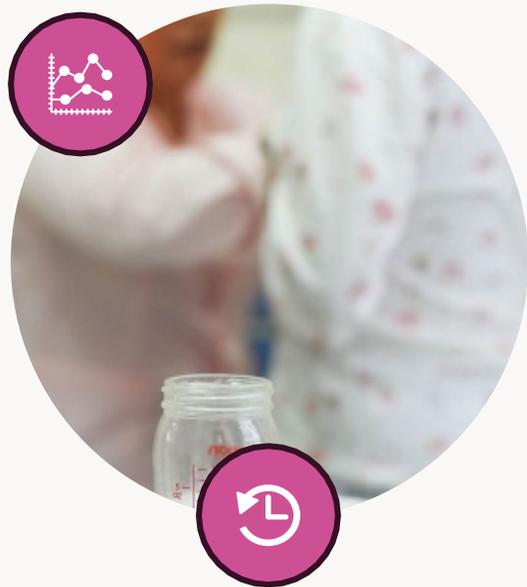




乳腺增生症非手术治疗护理

疼痛护理

评估疼痛程度，给予非甾体消炎药等缓解疼痛



心理护理

提供心理支持，减轻焦虑和压力



生活指导

建议穿着宽松内衣，避免过度挤压乳房

饮食调整

保持低脂饮食，多吃蔬菜水果



乳腺纤维腺瘤切除术前后护理



SUPPORT
**BREAST
CANCER**
AWARENESS

术前准备

完善相关检查，备皮、禁食水等

术后观察

密切观察生命体征，注意切口渗血情况

疼痛护理

给予止痛药物缓解疼痛

功能锻炼

指导患者进行术后功能锻炼，促进恢复

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/798100014041007003>