

自然灾害

防灾减灾

01

目标任务

课程标准	学习目标
通过结合材料及实例，认识我国防灾减灾的主要手段，阐述面对自然灾害时的应对措施。	1. 举例说出防灾减灾的主要手段。 2. 知道常见自然灾害的灾前、灾中与灾后自救与互救措施。 3. 熟悉不同场合、不同地点、不同情况下紧急避险的方式和疏散逃生的方法。

02

预习导学

课前阅读

1. 防灾自救——暴雨

- (1) 地势低洼的居民住宅区，可因地制宜采取“小包围”措施，如砌围墙、大门口放置挡水板、配置小型抽水泵等。
- (2) 不要将垃圾、杂物等丢入下水道，以防堵塞，造成暴雨时积水成灾。
- (3) 底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地 1 米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内，应及时切断电源，防止触电伤人。
- (4) 在积水中行走要注意观察。防止跌入窨井或坑、洞中。
- (5) 河道是城市中重要的排水通道，不准随意倾倒垃圾及废弃物，以防淤塞。



2. 防灾自救——台风

（1）台风来临前防御措施

要及时收听或观看电视、网上的台风预警信息，及时了解到政府防台风的措施。

台风来临之前，要记得将门窗关好，窗台和阳台上有植物花盆之类的也要及时收好，检查并且收好容易被风吹倒的物品。

台风来临前不要出门，以防发生被砸、被压、触电等意外发生。

台风来临前要关闭各类电器电源，以防止遭遇雷击。

（2）台风来临时应对措施

行人安全防范：

如果在外遇到了台风来袭，行走的路人应该及时找到安全的地方躲避，躲避后再联系家里人告知其位置。

在下雨或雷电时，注意切忌使用手机，另外还要留意外面的动向，以方便随时更换躲避的场所。

行车安全防范：

开车的司机，在遇到台风来临时，在开车的时候必须提高警惕，善于利用灯光。并且要降低车速，减少变道行驶。要避开路上积水的地方行驶，车子要往高处地方停，避免遭遇水势的危害，必要的时候要先弃车。

（3）台风来临时在外如何自救

如果台风来临的时候，你正好在外面，那么记得不要躲在广告牌、大树以及临时搭建的建筑物下。

如果你是开车的，则要快速将车子开到地下停车场或者隐蔽处。

如果你在水里游泳，则要立即上岸避风避雨。



3. 防灾自救——滑坡、泥石流、崩塌

（1）雨季不要在沟谷中或危岩附近长时间停留。

（2）不要顺坡跑，而应向两侧逃离。

（3）不要停留在沟谷中坡度大、土层厚的低洼处或躲在滚石、乱石堆后。

（4）泥石流发生时，不要攀爬树木躲避。

（5）当发现滑坡、泥石流或崩塌征兆时，应及时报警或报告当地政府，通知临近的村民尽快撤离。



4. 防灾自救——地震

(1) 地震发生时在室内如何藏身?

立即躲到墙根、墙角或远离窗户的室内门道里；身体应紧贴墙根、墙角，头部尽量靠近墙面；可随手取些被褥、枕头，掩住自己的头部。

(2) 发生燃气泄漏时如何逃生?

切断总电源，迅速离开现场；千万不要使用明火；用湿毛巾捂住口、鼻处；若被倒塌物砸压，应设法将脸朝向通风口，等待救援。

(3) 被塌落重物压住身体怎么办?

查清压在身上的物体是何物，不要轻易移动物体或身体；检查自己是否受伤，若没有受伤，应根据情况向外缓慢拽拉身体；若已受严重外伤，应尽力用衣物等物包扎好伤口；若发生骨折，不要轻易移动，应等待救援。

(4) 埋在废墟中如何维持生命?

树立坚定的生存信念；不要大哭大叫，应保存体力；尽量休息，闭目养神；寻找食物和水，维持生命，若无法找到水，可以用自己的尿液应急；若有伤，应设法包扎，多休息。

(5) 公共场所人群混乱如何进行自我保护?

听从工作人员指挥，有秩序地行动；若被拥进人群，应双手交叉在胸部，保护自己；用自己的肩、背部承受压力；挤在人群中无法脱身时，不要往相反的方向跑，要跟随人群向前移动，注意防止摔倒。



基础梳理

知识点一 防灾减灾手段

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/798107140136006132>