

黑龙江省东宁市 2024 年《认知心理学》考试 必刷 200 题完整版带答案（B 卷）

第 I 部分 单选题（100 题）

1. “心理学的任务,在于查明 S 和 R 之间的规律性关系”,持这种观点的学派是() 分值

- A: 行为主义心理学
- B: 构造主义心理学
- C: 人本主义心理学
- D: 机能主义心理学

答案: A

2. 1860 年法国医生布洛卡发现了() 分值

- A: 运动性言语中枢
- B: 书写性言语中枢
- C: 听觉性言语中枢
- D: 视觉性言语中枢

答案: A

3. 通过创造性的爱和有意义的工作来实现积极的自由,是()的观点。

- A: 沙利文
- B: 霍尼
- C: 弗洛姆
- D: 阿德勒

答案: C

4. 认为心理发展是主体与客体相互作用的结果,持该观点的学者是()

- A: 施太伦
- B: 皮亚杰
- C: 普莱尔
- D: 吴伟士

答案: B

5. 对于阳性强化法中阳性强化物的描述,错误的是:阳性强化物()

- A: 对求助者有足够的吸引力
- B: 只能是外强化物
- C: 是求助者喜欢、需要的
- D: 是现实可行、可以达到的

答案: B

6. 罗杰斯假定有机体自身拥有一种评价经验的能力,它称为()

- A: 自我概念
- B: 机体智慧
- C: 价值条件化
- D: 自我实现倾向

答案: B

7. 以下各项中,不属于心理咨询师工作任务的是()。

- A: 协助求助者认识自己的内外世界
- B: 协助求助者改变不合理的信念
- C: 协助求助者学会理解他人
- D: 协助求助者解决引发心理冲突的现实问题

答案: D

8. 以下不属于专业人员胜任力的是()。

- A: 态度
- B: 敬业
- C: 知识
- D: 技能

答案：A

9. 个体不良的认知结构属于()

- A: 叠加性压力源
- B: 生物性压力源
- C: 社会性压力源
- D: 精神性压力源

答案：D

10. 在应对现实的三种反应中，“对外部事物的情绪化应对”指的是()。

- A: 理性反应
- B: 感性反应
- C: 悟性反应
- D: 灵性反应

答案：B

11. 婴儿具有整合跨通道信息的知觉能力,最明显的表现形式之一是()

- A: 五指分化
- B: 手眼协调
- C: 抓握反射
- D: 直立行走

答案：B

12. 和一个人的愿望相联系并指向未来的想象叫() 分值

- A: 梦
- B: 无意想象
- C: 幻想
- D: 有意想象

答案：C

13. 阳性强化法在监控目标行为的过程中可不必进行的工作是()

- A: 详细观察和记录目标行为发生的制约因素
- B: 注意目标行为的直接后果对该行为所产生的强化作用
- C: 详细观察和记录目标行为发生的频率、强度
- D: 详细了解目标行为消除后求助者的精神痛苦程度

答案：D

14. 大脑皮层中角回受到严重损伤,患者会出现() 分值

- A: 失读症
- B: 接受性失语症
- C: 失写症
- D: 表达性失语症

答案：A

15. “人们能够操纵符号,思考外部事物,可预见行为可能的后果,而不需要实际去经验它”,这是社会学习理论中的()概念。

- A: 操作条件反射
- B: 经典条件反射
- C: 替代学习

D: 自我奖赏或批判

答案：C

16. 幼儿思维的主要特征是()

A: 直观动作思维

B: 抽象逻辑思维

C: 具体形象思维

D: 形象逻辑思维

答案：C

17. “男女同化”人格是指()

A: 男性更加“男性化”，女性更“女性化”

B: 男性“女性化”，女性“男性化”

C: 一种变态的人格

D: 一种不成熟的人格

答案：B

18. 动机产生的内在条件是() 分值

A: 感觉

B: 性格

C: 需要

D: 气质

答案：C

19. 艾里克森认为成年早期的主要发展任务是()

A: 获得勤奋感, 克服自卑感

B: 获得繁衍感, 避免停滞感

C: 获得亲密感, 避免孤独感

D: 形成角色同一性,防止角色混乱

答案: C

20. 内容反应的含义是心理咨询师()。

A: 反馈求助者的主要情感

B: 解释心理问题的内容

C: 解释心理问题的原因

D: 反馈求助者的谈话内容

答案: D

21. 霍尼认为个体从出生就会处于不安全的状态中,感觉自己渺小又无力。这种无助、孤独和不安的恐惧就是()。

A: 客体性焦虑

B: 神经性焦虑

C: 基本焦虑

D: 存在焦虑

答案: C

22. 阿德勒认为如果父母给予孩子过多的关注,甚至溺爱,剥夺了孩子的独立性,会引起更强烈的()。

A: 自尊感

B: 羞愧感

C: 独立感

D: 自卑感

答案: D

23. 社会知觉是个体对他人、群体以及()的知觉。 分值

- A: 自然
- B: 社会
- C: 环境
- D: 自己

答案: D

24. 情感反应需要咨询师具有良好的()能力。

- A: 真诚
- B: 共情
- C: 热情
- D: 解释

答案: B

25. 属于惩罚法中的特殊性惩罚的是()

- A: 隔离
- B: 劳动改造
- C: 罚款
- D: 批评

答案: A

26. 在同一时间内把注意指向不同对象,同时从事几种不同的活动,这是() 分值

- A: 注意的转移
- B: 注意的分散
- C: 注意的分配
- D: 注意的动摇

答案: C

27. 根据卡特尔的理论,在根源特质中,()是由遗传决定的特性,决定个体对情境做出反应的速度、能量、脾气等。

- A: 气质特质
- B: 成就特质
- C: 动力特质
- D: 能力特质

答案: A

28. 专业伦理各要素中最重要也最具体的是()。

- A: 专业伦理守则所代表的意义与功能
- B: 心理专业人员的人生观、价值系统
- C: 专业人员的职业技能
- D: 法律、法规及政策和制度

答案: A

29. 咨询师直接地指示求助者做某事、说某话,这种技术是()。

- A: 释义
- B: 指导
- C: 面质
- D: 解释

答案: B

30. 阳性强化法操作过程的第一个步骤是()。

- A: 监控目标行为
- B: 明确阳性强化物
- C: 设计干预方案

D: 明确目标行为

答案：D

31. 婴儿出现有选择地对人反应,对母亲更加偏爱,是在()阶段。

A: 无差别的社会反应

B: 特殊情感联结

C: 互惠关系形成阶段

D: 有差别的社会反应

答案：D

32. 心理测验结果与临床观察、会谈的结论不一致,咨询师应当()。

A: 重新访谈、重新测验

B: 以会谈结果为准

C: 征求上级咨询师的意见

D: 以测验结果为准

答案：A

33. 调节睡眠与觉醒的神经结构是() 分值

A: 小脑

B: 丘脑

C: 下丘脑

D: 脑干网状结构

答案：D

34. 心理咨询师对临床资料进行解释错误的做法是()。

A: 通过自己对问题的预设去解释求助者行为的原因

B: 注重行为的观察,在现象与可能的原因之间建立联系

C: 抓住显眼和突出的事件首先给予解释

D: 抓住偏离正常标准的行为表现去考虑问题

答案：A

35. 由于心理咨询师在价值观上的偏见而形成的咨询关系不匹配属于()。

A: 忌讳型

B: 敏感型

C: 冲突型

D: 欠缺型

答案：A

36. ()是婴儿的天生学习能力

A: 模仿学习

B: 条件反射

C: 无条件反射

D: 言语刺激

答案：A

37. 人格五因素模型中,开放性得分高者的特征是()。

A: 独立思考

B: 注重合作

C: 为人亲和

D: 乐观的态度

答案：A

38. 人们在从事某种活动前的心理准备状态称为() 分值

A: 迁移

B: 定势

C: 态度

D: 动机

答案：B

39. SCL-90 评定的症状应该发生在()。

A: 任何时间

B: 一月内

C: 一周内

D: 一年内

答案：C

40. 在外界刺激的持续作用下感受性发生变化的现象叫()。 分值

A: 联觉

B: 感觉对比

C: 感觉适应

D: 感觉后像

答案：C

41. 对弱光敏感的视觉神经细胞是() 分值

A: 锥体细胞

B: 水平细胞

C: 双极细胞

D: 杆体细胞

答案：D

42. “失魂落魄”的状态,意味着个体处在“灾难征候群”的()

A: 惊吓期

B: 恢复期

C: 警觉期

D: 康复期

答案: A

43. 婴儿情感社会化的重要标志是()

A: 微笑

B: 兴趣

C: 依恋

D: 哭泣

答案: C

44. 心理活动的器官是动物的() 分值

A: 感受器

B: 神经系统

C: 反射弧

D: 神经细胞

答案: B

45. 在完成 SDS 测验时,要求被试者评定自己的实际感觉,其时间范围是最近()。

A: 一年

B: 一月

C: 一周

D: 二周

答案: C

46. 对可控性因素的归因,使人们更可能对行为做出()的预测。 分值

A: 变化

B: 准确

C: 稳定

D: 系统

答案：A

47. 根据睡眠中脑电波的变化,可以将睡眠周期中的非快速眼动期分为()个阶段。 分值

A: 5

B: 4

C: 6

D: 3

答案：B

48. 以猜疑和固执己见为特点的是()

A: 偏执性人格障碍

B: 冲动性人格障碍

C: 分裂样人格障碍

D: 表演型人格障碍

答案：A

49. 精神分析学派的咨询目标是使求助者()。

A: 消除自我失败

B: 潜意识意识化

C: 建立好习惯

D: 体验自由感

答案：B

50. 以“不断地口头重复要记住的内容”为主的记忆策略是()

- A: 捕捉典型策略
- B: 视觉“复述”策略
- C: 复述策略
- D: 特征定位策略

答案：C

51. 选择会谈的内容时,应该使之适合()。

- A: 求助者的心理强度
- B: 咨询师的理论水平
- C: 咨询师的职业兴趣
- D: 求助者的接受能力

答案：D

52. 当事人和观察者对当事人行为原因的解释往往有明显的不同,这表明()影响归因过程及其结果。 分值

- A: 社会视角
- B: 利益
- C: 态度
- D: 控制点

答案：A

53. 如果未能得到及时治疗,()常常进一步发展为被害妄想。

- A: 妄想知觉
- B: 自罪妄想
- C: 妄想心境
- D: 虚无妄想

答案：C

54. 幼儿的自我中心现象表现为()

- A: 只关注个人的需求而不考虑他人的需求
- B: 善于吸引其他小朋友关注自己,并能影响他人。
- C: 具有物主意识,缺乏与他人分享意识。
- D: 缺乏观点采择能力,以自己的感受和想法取代他人的感受和想法

答案: D

55. 求助者由于气愤、恐惧或羞愧等情绪所致的沉默是()。

- A: 怀疑型
- B: 反抗型
- C: 思考型
- D: 情绪型

答案: D

56. 正常人一年内的 LES 总分不超过 20 分的比例大约是()。

- A: 90%
- B: 95%
- C: 80%
- D: 99%

答案: B

57. 对行为塑造技术的描述,正确的是()。

- A: 忽视或淡化通过的行为反应
- B: 惩罚未通过的行为反应
- C: 应使用对求助者而言最强有力的刺激物
- D: 多采用一般性惩罚的手段

答案: C

58. 在各种心理咨询方法有效的共同因素中,最基本的是()。

- A: 咨询师准确的共情、丰富的理论基础
- B: 咨询师与求助者之间建立的和谐、信任的咨询关系
- C: 求助者强烈的求治动机、积极态度
- D: 咨询师和求助者双方都相信的理论和方法

答案: B

59. 没有两个人能对同一事物做出相同的反应,反映的是人格的()

- A: 独特性
- B: 功能性
- C: 统合性
- D: 稳定性

答案: A

60. 以下关于放松训练的叙述,错误的是()

- A: 放松训练是在心理学实验的基础上建立和发展起来的咨询和治疗方法
- B: 放松训练的基本假设是改变主观体验,生理反应也会随着改变
- C: 放松训练是训练求助者能随意地把自己的全身肌肉放松
- D: 一个人的情绪反应包括主观体验、生理反应、表情三部分

答案: B

61. 桑德伯格提纲可以用来()。

- A: 了解求助者的精神状态
- B: 了解求助者的行为特点
- C: 整理归纳求助者一般资料
- D: 采集求助者的背景资料

答案：D

62. 注意离开了心理活动所要指向的对象,而被无关对象吸引过去的现象,称为() 分值

- A: 注意集中
- B: 注意分配
- C: 分心
- D: 注意转移

答案：C

63. 求助者中心疗法的哲学基础是()

- A: 行为主义
- B: 结构主义
- C: 机能主义
- D: 人本主义

答案：D

64. 心理咨询师收集资料所围绕的七个问题中,“how”指的是() 。

- A: 发生了什么事
- B: 事情发生的原因是什么
- C: 事情是怎样演变的
- D: 事情是在什么样的环境下发生的

答案：C

65. 按照马斯洛的理论,实现自我理想的需要属于() 分值

- A: 生理需要
- B: 生长性需要
- C: 成就需要

D: 自我价值需要

答案：B

66. 咨询师协助求助者准确表达自己的技术是()。

A: 解释

B: 释义

C: 内容反应

D: 具体化

答案：D

67. “集体潜意识”概念是()提出来的。 分值

A: 荣格

B: 霍妮

C: 佛洛伊德

D: 沙利文

答案：A

68. 心理咨询师的提问只是表达自己的看法,而非推动求助者的自我探索,这是()。

A: 修饰性反问

B: 责备性问题

C: 表达性问题

D: 解释性问题

答案：D

69. 老年人的主要记忆障碍是()

A: 再认能力和回忆能力日益衰退

B: 记忆广度迅速下降

C: 编码储存过程障碍和信息提取困难

D: 机械记忆明显衰退

答案：C

70. 以下不属于专业伦理所包含的要素是()。

A: 法律、法规及政策和制度

B: 心理专业人员的技术和方法

C: 专业伦理守则

D: 心理专业人员的人生观、价值系统

答案：B

71. 对于咨询过程中出现沉默,正确的理解是()。

A: 沉默是求助者进行探索、表达时的停止

B: 沉默是求助者对咨询师的故意刁难

C: 求助者的沉默多数是咨询师引起的

D: 咨询师必须想方设法主动打破沉默

答案：A

72. 霍尼所说的()是指个体在此时此地所表现出来的一切存在的总和,是别人所能观察到的客观存

在,独立于个体的自我概念和知觉。

A: 理想自我

B: 真实自我

C: 概念自我

D: 现实自我

答案：D

73. “会看看门道,不会看看热闹”,说的是知觉具有() 分值

- A: 整体性
- B: 恒常性
- C: 选择性
- D: 理解性

答案：D

74. 在咨询过程中，各种影响性技术都属于（ ）。

- A: 内容反应
- B: 参与性概述
- C: 影响性概述
- D: 内容表达

答案：D

75. 着重对个体的心理发展状况进行纵向考察与分析并作为评价指标，被称为（ ）

- A: 发展标准
- B: 操作标准
- C: 体验标准
- D: 综合标准

答案：A

76. 在合理情绪疗法的修通阶段，心理咨询师在工作过程中错误的做法是（ ）

- A: 委婉而含蓄地提出问题
- B: 一定要保持客观化的身份
- C: 对求助者的不合理信念针锋相对
- D: 对辩论的问题有明确的目标

答案：A

77. 求助者说“您说我毕业后是参加工作还是考研究生这件事上该怎么办呢”，这种依赖的形式属于（ ）的形式。

- A: 阻抗
- B: 直接的
- C: 间接的
- D: 不易察觉

答案：C

78. 在造成依赖的原因中，来自于咨询师的原因是（ ）。

- A: 个性懒惰
- B: 不愿承受抉择的痛苦
- C: 个性依赖
- D: 咨询理念存在偏差

答案：D

79. 人际关系深度的一个敏感的“探测器”是（ ）分值

- A: 好恶评价
- B: 亲密行为
- C: 自我暴露程度
- D: 情感卷入程度

答案：C

80. 某求助者 SCL-90 各因子得分为：躯体化 1.4, 强迫症状 3.5, 人际关系敏感 3.8, 抑郁 3.4, 焦虑 2.5, 敌对 2.0, 恐怖 1.9, 偏执 2.5, 精神病性 1.9, 其他

2.7, 不符合该求助者情况的是()。 分值 2 分

- A: 需进一步检查
- B: 有明显躯体症状
- C: 可列为筛查阳性
- D: 有明显自卑感

答案: B

81. 人脑对物质现象的延续性和顺序性的反映叫() 分值

- A: 运动知觉
- B: 方位知觉
- C: 似动知觉
- D: 时间知觉

答案: D

82. 内脏器官的活动处于正常状态时() 分值

- A: 引起节律性的内脏感觉
- B: 引不起内脏感觉
- C: 引起不太强的内脏感觉
- D: 引起忽强忽弱的内脏感觉

答案: B

83. 参与性技术不包括()。

- A: 情感反应
- B: 倾听
- C: 面质
- D: 内容反应

答案: C

84. 以下各项中,属于社会环境性压力源的是()

- A: 多疑嫉妒
- B: 社交不良
- C: 气温变化
- D: 睡眠剥夺

答案: B

85. 孩子每次考试取得好成绩,父母就减少孩子做家务活的时间,这种做法属于()。

- A: 正惩罚
- B: 负强化
- C: 负惩罚
- D: 正强化

答案: B

86. 直观形象水平的概念指的是所概括的事物特征或属性()

- A: 是事物的运动性特征
- B: 是事物的外表的直观形象特征
- C: 是以事物的本质特征和内在联系为主的
- D: 既有外部的直观形象特征,又有内部的本质特征

答案: B

87. 艾里克森把人格发展划分为()个阶段

- A: 8
- B: 6
- C: 3

专业《认知心理学》考试必刷 200 题题库，word 格式可自由下载编辑，附完整答案！

D: 4

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/805224242134012031>