

## 体育理论考试答案（简答题部分）范文

第一篇：体育理论考试答案(简答题部分)范文

体育理论考试简答题的参考答案（自己择要点选取）

1、如何预防运动损伤的发生？

答：1.加强思想教育 2.合理安排教学、训练和比赛 3.合理安排运动负荷

4.认真做好准备活动 5.加强易伤部位的训练 6.加强保护和自我保护  
7.加强保健指导 8.要认真做好场地、器材和个人防护用具的管理和安全卫生检查。

第二种答案：

1.训练方法要合理。要掌握正确的训练方法和运动技术，科学地增加运动量。对于不同性别、年龄、水平及健康状况的人，训练时在运动量的安排上应因人而异、循序渐进。

2.准备活动要充分。在实际工作中，我们发现不少运动伤是由于准备活动不足造成的。因此，在训练前做好准备活动十分必要。

3.注意间隔放松。在训练中，每组练习后为了更快地消除肌肉疲劳，防止由于局部负担过重而出现的运动伤，组与组之间的间隔放松非常重要。

4.防止局部负担过重。训练中运动量过分集中，会造成机体局部负担且过重而引起运动伤。

5.加强易伤部位肌肉力量练习。

除上述几条以外，搞好医务监督，遵守训练原则，加强保护，注意选择好训练场地，也是预防运动损伤的重要内容。

2、谈如何科学地进行体育锻炼？

答：

（一）1、锻炼时要把握好运动的量。

2、注意动作速度。

3、控制好练习次数。

（二）体育锻炼应该遵循一些基本原则：

- 1、循序渐进原则：要由小到大、由易到难、由简到繁，逐渐进行。
- 2、全面发展原则。
- 3、区别对待原则：根据每个锻炼者的年龄、性别、爱好、身体条件、锻炼基础等不同情况做到区别对待。
- 4、经常性原则。
- 5、安全性原则。

（三）体育锻炼还应做好以下准备工作：

- 1、做必要的热身。
  - 2、做必要的伸展运动。
  - 3、做必要的水分补充。
  - 4、运动最后需要必要“冷却”。
- 3、“健康就是没有疾病”说法对吗?为什么?

答：这种说法是不正确的。

因为健康的包括身体健康、心理健康和社会健康，所以这句话是不全面的。

- 4、常见的运动性疲劳的消除方法有哪些?

答：

- 1、睡眠

睡眠是消除疲劳、恢复体力的好方式。睡眠时大脑皮层的兴奋过程降低，体内分解代谢处于最低水平，而合成代谢过程则相对较高，有利于体内能量的蓄积。成年运动员在平时训练期间，每天应有8—9小时的睡眠。

- 2、温水浴

训练后进行温水淋浴是最简单易行的消除疲劳方法。

- 3、按摩

按摩是消除疲劳的重要手段。

- 4、吸氧

- 5、营养

运动中各种营养物质消耗增加，运动后及时补充，有助于消除疲劳，恢复体力。糖、维生素

C、维生素 B、水等，均应得到足够的补充

#### 6、药物

为了尽快消除疲劳，可适当应用一些药物。

#### 7、心理恢复

是通过调节大脑皮层的机能达到消除疲劳的目的，气功、意念、放松练习等都属于此类。

#### 5、结合生活实际，谈大学生如何进行科学减肥？

答

1、运动减肥，减肥的同时，还能提高心肺功能，预防心血管疾病的发生，是健康、有效的减肥方式。

2、腹部按摩减肥，腹部按摩减肥手法常用二指叠按法及波浪式推压法，通常选取关元穴、天枢穴及中皖穴。

3、药物减肥，比较快速的减肥方式，无需节食，服用方便。

6、具体分析自身《学生体质健康》测试的情况，哪方面的健康素质指标有所差距。

7、结合自身体验，阐述体育对人的身体、意志品质、公共关系及团队凝聚力的作用。答：人们在进行体育运动时，特别是在运动训练过程中，要克服许多由体育运动产生的特有的身体困难，体验到很多在正常条件下不可能获得的身体感受。这也是人们在从事其他活动过程中很难体会得到的身体感受。它对一个人的内在意志品质具有特殊地培养和陶冶作用。强筋骨、强意志、调感情是体育的特殊功效，可以起到“文明其精神，野蛮其体魄”的作用。体育的这些功能对青少年的意志品质的培养作用尤为重要。体育有利于人的“社会化”。竞赛是体育运动的一个最显著的特征。体育竞赛能有效地培养人们的竞争意识和团结协作精神。没有强烈地取胜欲望和良好的团结协作精神，在体育竞赛中不可能取得胜利。人类现实社会是一个充满着激烈竞争的场所，需要团结和协作精神。体育竞赛，特别是在集体项目的竞赛过程中，要想取得胜利，既要有力争胜利的顽强竞争意识，又要懂得

与同伴和队友的团结协作，才可能达到目的。而体育的这种“模拟社会”的功能，是体育运动所独有的。

8、结合自身体验，谈体能、体育锻炼、疾病之间的联系。

答：体育锻炼是增进健康、增强体质最积极、最有效的方法。经常参加科学的体育锻炼，能

全面增进人体健康，预防心血管疾病和肥胖；提高消化系统的功能；改善神经系统、呼吸系统的功能，使人精力充沛地完成各项工作和任务，最终达到人类延年益寿的目的。体育锻炼的最大作用是预防疾病、增进健康、延年益寿。

9、从现代健康的角度，谈体育与健康的关系。

答：

一、体育锻炼可使人体健康发展

1、促使人体健康发展

2、可使人体功能得到充分发展

二、体育锻炼可促使人的心理健康发展

1、培养良好的意志品质

2、调节人的情绪，提高人的精神

三、体育锻炼可提高人适应社会的能力

1、提高人体适应环境的能力

2、促进社会交往和增进友谊

“健康”是体育的终极目的。在高等院校的体育教学中贯彻“健康第一”的指导思想已经

确立，培养学生终生锻炼的意识和习惯，以达到培养大学生“德、智、体”全面发展的目的。

10、试述有氧运动及其锻炼特点。

1) 大肌肉的全身运动 运动时参与的肌肉群愈多愈好，如果是局部的小肌肉群运动，容易引起局部疲劳，是运动中断不能持久，同时，还不易造成足够的氧气消耗量，因而很难有心肺循环系统的刺激效果。

2) 持续性的运动 时间可以由运动者自己控制，但必须是持续进行。

3) 具有节律性的运动。这样的运动，运动强度比较容易控制，如此才可能将运动强度维持在合适的有氧运动强度的范围内，效果最好，间断性的运动，运动强度变化比较大，效果不太理想。

4) 运动强度可以根据个人能力调整的运动.运动强度可以根据个人能力调整的运动 由于个体差异，每个人进行有氧运动时，都应采取适合自己的强度，好的有氧运动应该可以由运动者以合理的强度去实施。比较常见的有氧运动包括快走、慢跑、游泳、骑固定式自行车、跳绳以及有氧舞蹈等，同时，这些运动也是比较受推崇的有氧运动，在改善心肺耐力方面效果显著。

11. 简述体育锻炼的原则。

体育锻炼应该遵循一些基本原则：

- 1、循序渐进原则：要由小到大、由易到难、由简到繁，逐渐进行。
- 2、全面发展原则。
- 3、区别对待原则（讲求实效原则）：根据每个锻炼者的年龄、性别、爱好、身体条件、锻炼基础等不同情况做到区别对待。
- 4、经常性原则（持之以恒原则）。
- 5、安全性原则。
- 6、自觉积极性原则。

12. 运动中和运动后的正确饮水方法是什么？

答：

1、最好的补水时间应该是运动前 30 分钟左右，因为这个时候补水才能进入人体循环系统，有利于人体的新陈代谢。

2、在进行大强度运动时，中间也可以适量补充水分，但每次的补水量不可过多，否则既不利于吸收，又会使胃部膨胀，影响运动效果。

3、运动中饮水，无论什么季节，水温应控制在 15℃~22℃之间，最低不要低于 5℃，否则会给身体造成伤害。参与时间较长、消耗能量较大的运动时，可适当地补充含糖量在 3% 以下的果汁饮料，出汗较多情况下，因为其无机盐的流失量较高，可适当地补充温盐水或含有钠、钾、氯、镁、钙、磷等矿物质的饮料，但尽量不要饮用白开水。

4、无论是在运动中，还是在运动后，过度地饮水或者其它饮料，

都是有害的，可能会引发生命危险。

13. 为什么饭后不宜立即从事剧烈运动？

答案：

1、饭后立即做剧烈活动，会抑制消化分泌和消化管道的蠕动，同时因为作剧烈活动时，全身骨骼肌肉的血液增加，胃及内脏的血液相对减少，而容易造成消化不良和吸收不良，甚至造成慢性消化不良病，所以饭后立刻做剧烈运动是不适宜的。

2、那么饭后需要隔多少时间才能做运动？经常做运动的健康人，休息半小时至一小时后，就可以做运动，至于不经常活动或体质较弱的人，休息时间要较长一些。有轻微胃病的人，要征求医生的意见后才确定。另外，休息时间与食物的性质也有关系，吃了不易消化的食物，休息时间也需长一些，而且正式的锻炼与剧烈紧张的比赛，最好在饭后一小时半至两小时才可进行。

14. 体质测试与评价的意义是什么？

答：、进行《学生体质健康标准》测试的意义

《学生体育健康标准》是《国家体育锻炼标准》的一个组成部分，是《国家体育锻炼标准》在学校中的具体应用。《学生体质健康标准》测试的目的是为了贯彻落实第三次全国教育工作会议提出的“学校教育要树立健康第一的指导思想”的精神，促进学生积极地参加体育锻炼，上好体育课，增强学生的体质和提高健康水平，把学生培养成为德、智、体、美全面发展的高素质人才。

通过《学生体质健康标准》的测试，可以使你清楚地了解自己体质与健康的状况，还可帮助你监测自己的体质与健康状况的变化程度。这些都有助于你在新的一年里有的放矢地设定自己的锻炼目标，有针对性地选择锻炼策略，制定切实可行的锻炼计划。

2、评价的意义

测试和评价涉及到身体形态和身体成分、心血管系统功能、肌肉的力量和耐力以及身体的柔韧性这四个方面。测试和评价所涉及的四个方面都与你终生健康的每个特定状况有密切联系，而每一项测试内容又都反映了你身体健康素质的一个或多个要素。

15. 简述如何欣赏一场体育比赛。

答：

- 1、从技术、战术角度观赏体育比赛
- 2、从人体能力和运动精神的角度来观赏比赛
- 3、从体育文化的角度来观赏体育比赛

从技术、战术和人体能力的角度来观赏竞技体育比赛可以得到外在美的享受。这主要是体育比赛处处洋溢着有形的外在美；人们从体育文化的角度来观赏就会感受到一种无形的内在美。

16. 如何根据个人特点制定运动处方？

（一）根据体育锻炼的“四条原则”，安排计划

1、从实际出发。要根据个人的爱好、兴趣、身体状况、学校、家庭、社

区场所，选择锻炼内容。

2、循序渐进。锻炼过程中要循序渐进，逐步提高运动负荷、难度。

3、持之以恒。要坚持经常不可间断

4、全面发展。要选择多种多样方法进行身体锻炼。

（二）根据形态、机能、素质现状、确定锻炼内容

如：该同学脂肪多、耐力较差，可确定长距离跑变速跑、跑走交替。

（三）根据掌握运动水平和体育课成绩，确定锻炼内容

如可以考虑体育课的弱项什么进行锻炼，使自己在体育学习中尽快提高。

（四）根据学习生活规律制定锻炼时间

贵在坚持，每天一小时的体育锻炼要坚持，生命在于运动。

（五）合理安排运动负荷

运动负荷的大或小，都对锻炼起到作用，小了达不到刺激作用，过大会损害身体。

第二篇：部分简答题答案

（四）二级分行及以下高管

41、房地产贷款一般需要重点防范的风险点有哪些？

商业银行办理房地产业务，要对房地产贷款市场风险、法律风险、操作风险等予以关注，建立相应的风险管理及内控制度。

42、简述贷款新规下的贷款基本信贷流程。

1.贷款申请，2.受理与调查，3.风险评估，4.贷款审批，5.签订合同，6.贷款发放，7.贷款支付，8.贷后管理

43、简述贷款新规对项目融资业务的专项要求。1.项目可行性；2.项目批准；3.项目完工时限

44、简述商业银行审贷人员如何确定授信品种？

1.流动性短期资金需求应关注：（1）.融资需求的时间性（常年性还是季节性）；（2）.对存货融资，要充分考虑当实际销售已经小于或将小于所预期的销售量时的风险和对策，以及存货本身的风险，如过时或变质；（3）应收账款的质量与坏账准备情况；（4）.存货的周期。

2.设备采购和更新融资需求应关注：（1）.时机选择，宏观经济情况和行业展望；（2）.未实现的生产能力；（3）.其他提供资金的途径：长期授信、资本注入、出售资产；（4）.其他因素可能对资金的影响。

3.项目融资需求应关注：（1）.项目可行性；（2）.项目批准；（3）.项目完工时限。

4.中长期授信需求应关注：（1）.客户当前的现金流量；（2）.利率风险；（3）.客户的劳资情况；（4）.法规和政策变动可能给客户带来的影响；（5）.客户的投资或负债率过大，影响其还款能力；（6）.原材料短缺或变质；（7）.第二还款来源情况恶化；（8）.市场变化；（9）.竞争能力及其变化；（10）.高管层组成及变化；（11）产品质量可能导致产品销售的下降；（12）.汇率波动对进出口原辅料及产成品带来的影响；（13）.经营不善导致的盈利下降。

5.贸易融资需求应关注：（1）.汇率风险；（2）.国家风险；（3）.法律风险；（4）.付款方式。

53、简述商业银行贷款审查的“6C”原则。

1.品德（character）2.能力（capacity）3.资本（capital）4.担保品（collateral）5.环境（condition）6.事业的连续性（continuity）



56、简述固定资产贷款的主要风险点。

贷款人应建立完善的固定资产贷款风险评价制度，设置定量或定性的指标和标准，从借款人、项目发起人、项目合规性、项目技术和财务可行性、项目产品市场、项目融资方案、还款来源可靠性、担保、保险等角度进行贷款风险评价。

58、简述银团贷款的基本概念和分类。

根据我国法律规定，银团贷款是指由两家或两家以上银行基于相同贷款条件，依据同一贷款协议，按约定时间和比例，通过代理行向借款人提供的本外币贷款或授信业务。

按银团贷款的组织方式不同，分为直接银团贷款和间接银团贷款，直接银团贷款由银团各成员行委托代理行向借款人发放、收回和统一管理贷款。国际银团贷款以直接银团贷款方式为主。间接银团贷款由由牵头行直接向借款人发放贷款，然后再由牵头行将参加贷款权(即贷款份额)分别转售给其他银行，全部的贷款管理、放款及收款由牵头行负责。

61、简述出口押汇和进口押汇的不同。

进口押汇：进出口双方签订买卖合同之后，进口方请求进口地某个银行(一般为自己的往来银行)向出口方开立保证付款文件，大多数为信用证。然后，开证行将此文件寄送给出口商，出口商见证后，将货物发送给进口商。商业银行为进口商开立信用保证文件的这一过程，称为进口押汇。因为进口商通过信用保证文件的开立，可以延长付款期限，不必在出口商发货之前支付货款，即使在出口商发货后，也要等到单据到达自己手中才履行付款义务。这样，进口商减少了资金占用的时间。同时，出口商愿意接受这种延长付款期限，是以开证行保证到期付款为条件的。因此，进口押汇是开证行为进口商提供的一种资金融通。

出口押汇：是指出口商根据买卖合同的规定向进口商发出货物后，取得各种单据，同时，根据有关条款，向进口商开发汇票。这时，进口商不能立即支付汇票票款，出口商为尽快收回货款，将汇票和单据持往出口地某个银行，请求该银行对汇票进行贴现。如果该银行进行

审查后，同意贴现，即收下汇票和单据，然后把汇票票款扣除贴现利息后，支付给出口商。这种出口地银行对出口商提供的资金融通，称为出口押汇。出口地银行收下汇票和单据后，在汇票到期时提交给进口商，请其付款，进口商付款后，银行收回垫付资金，如果进口商拒绝支付票款，则出口地银行有权要求出口商归还票款。

1104、简述可撤销的备用信用证和不可撤销的备用信用证的主要区别。可撤销信用证（Revocable L/C）是指开证行对所开信用证不必征得受益人或有关当事人的同意，有权随时撤销或修改的信用证。不可撤销信用证是指开证行一经开出、在有效期内未经受益人或议付行等有关当事人同意，不得随意修改或撤销的信用证；只要受益人按该证规定提供有关单据，开证行（或其指定的银行）保证付清货款。

117、商业银行防范银行卡风险应采取的主要措施

1.同一持卡人单笔透支发生额个人卡不得超过 2 万元（含等值外币）、单位卡不得超过 5 万元（含等值外币）。2.同一账户月透支余额个人卡不得超过 5 万元（含等值外币），单位卡不得超过发卡银行对该单位综合授信额度的 3%。无综合授信额度可参照的单位，其月透支余额不得超过 10 万元（含等值外币）。3.外币卡的透支额度不得超过持卡人保证金（含储蓄存单质押金额）的 80%。4.从本办法施行之日起新发生的 180 天（含 180 天，下同）以上的月均透支余额不得超过月均总透支余额的 15%。

128、哪些情况下可以在异地开立单位银行结算账户？

1.营业执照注册地与经营地不在同一行政区域（跨省、市、县）需要开立基本存款账户的。2.办理异地借款和其他结算需要开立一般存款账户的。3.存款人因附属的非独立核算单位或派出机构发生的收入汇缴或业务支出需要开立专用存款账户的。4.异地临时经营活动需要开立临时存款账户的。5.自然人根据需要在异地开立个人银行结算账户的。

184、简述商业银行内部控制五要素。

1.内部控制环境。2.风险识别与评估。3.内部控制措施。4.信息交流与反馈。5.监督评价与纠正。

217、根据《商业银行集团客户授信业务风险管理指引》，具有哪些特征的企业可以认定为集团客户？

本指引所称集团客户是指具有以下特征的商业银行的企事业法人授信对象：1.在股权上或者经营决策上直接或间接控制其他企事业法人或被其他企事业法人控制的；2.共同被第三方企事业法人所控制的；3.主要投资者个人、关键管理人员或与其近亲属（包括三代以内直系亲属关系和二代以内旁系亲属关系）共同直接控制或间接控制的；4.存在其他关联关系，可能不按公允价格原则转移资产和利润，商业银行认为应视同集团客户进行授信管理的。

233、根据《中华人民共和国商业银行法》，简述商业银行可以经营的主要业务。1.吸收公众存款；2.发放短期、中期和长期贷款；3.办理国内外结算；4.办理票据承兑与贴现；5.发行金融债券；6.代理发行、代理兑付、承销政府债券；7.买卖政府债券、金融债券；8.从事同业拆借；9.买卖、代理买卖外汇；10.从事银行卡业务；11.提供信用证服务及担保；12.代理收付款项及代理保险业务；13.提供保管箱服务；14.经国务院银行业监督管理机构批准的其他业务。

238、根据银监会发布的《商业银行授信工作尽职指引》，简述商业银行授信后应重点持续监测哪些可能影响还款的因素，对问题授信应采取哪些措施。因素：1.客户是否按约定用途使用授信，是否诚实地全面履行合同；2.授信项目是否正常进行；3.客户的法律地位是否发生变化；4.客户的财务状况是否发生变化；5.授信的偿还情况；6.抵押品可获得情况和质量、价值等情况。措施：1.确认实际授信余额；2.重新审核所有授信文件，征求法律、审计和问题授信管理等方面专家的意见；3.对于没有实施的授信额度，依照约定条件和规定予以终止。依法难以终止或因终止将造成客户经营困难的，应对未实施的授信额度专户管理，未经有权部门批准，不得使用；4.书面通知所有可能受到影响的分支机构并要求承诺落实必要的措施；5.要求保证人履行保证责任，追加担保或行使担保权；6.向所在地司法部门申请冻结问题授信客户的存款账户以减少损失；7.其他必要的处理措施。

240、根据银监会发布的《商业银行集团客户授信业务风险管理指

引》，简述借款人在哪些情形下，商业银行有权单方停止支付借款人尚未使用的贷款，并提前收回部分或全部贷款本息。

1.提供虚假材料或隐瞒重要经营财务事实的； 2.未经贷款人同意擅自改变贷款原定用途，挪用贷款或用银行贷款从事非法、违规交易的； 3.利用与关联方之间的虚假合同，以无实际贸易背景的应收票据、应收账款等债权到银行贴现或质押，套取银行资金或授信的； 4.拒绝接受贷款人对其信贷资金使用情况 and 有关经营财务活动监督和检查的； 5.出现重大兼并、收购重组等情况，贷款人认为可能影响到贷款安全的； 6.通过关联交易，有意逃废银行债权的。

244、根据《国务院关于加强地方政府融资平台公司管理有关问题的通知》（国发„2010 19 号）及《关于贯彻国务院关于加强地方政府融资平台公司管理有关问题的通知相关事项的通知》（财预[2010]412 号），简述商业银行清理融资平台公司贷款的十六字原则。

对融资平台公司贷款，银行业金融机构要坚持按照“逐包打开、逐笔核对、重新评估、整改保全”的原则进行全面清理，及时采取补救措施，确保信贷资产安全

246、根据银监会发布的《流动资金贷款管理暂行办法》，简述贷款人应在借款合同中与借款人约定的支付条款；何种情形下借款人应承担违约责任。支付条款：贷款人应在借款合同中与借款人明确约定流动资金贷款的金额、期限、利率、用途、支付、还款方式等条款。前条所指支付条款，包括但不限于以下内容： 1.贷款资金的支付方式和贷款人受托支付的金额标准； 2.支付方式变更及触发变更条件； 3.贷款资金支付的限制、禁止行为； 4.借款人应及时提供的贷款资金使用记录和资料。

247、根据银监会发布的《固定资产贷款管理暂行办法》，简述固定资产贷款风险评价的主要内容；借款人在贷款发放与支付环节出现哪些情形时，贷款人应停止贷款的发放和支付。

风险评价主要内容：贷款人应建立完善的固定资产贷款风险评价制度，设置定量或定性的指标和标准，从借款人、项目发起人、项目合规性、项目技术和财务可行性、项目产品市场、项目融资方案、还

款来源可靠性、担保、保险等角度进行贷款风险评价。

情形：1.信用状况下降； 2.不按合同约定支付贷款资金； 3.项目进度落后于资金使用进度； 4.违反合同约定，以化整为零方式规避贷款人受托支付。

250、根据银监会发布的《银行与信托公司业务合作指引》，简述银信理财合作在产品设计、销售宣传方面应当遵守的基本规定。

1.坚持审慎原则，遵守相关法律法规和监管规定；2.银行、信托公司应各自独立核算，并建立有效的风险隔离机制；3.信托公司应当勤勉尽责独立处理信托事务，银行不得干预信托公司的管理行为；4.依法、及时、充分披露银信理财的相关信息；5.中国银监会规定的其他要求。

253、根据银监会发布的《银行业金融机构从业人员职业操守指引》，简述银行高管除遵守一般从业人员职业操守外，还应当遵守的职业操守规定。1.认真执行国家方针政策，恪守职业道德，服务国家宏观调控，维护大局。善于管理，公道正派，作风民主，坚持原则。履行社会责任。2.忠实履行受托人责任和经营管理职责，组织制定科学发展战略，科学决策，谨慎用权，防范风险，远离职务犯罪。3.以身作则，自觉遵行本指引并承担组织从业人员遵行本指引的义务。4.知人善任，任人唯贤，关心员工职业生涯发展，培育团队意识。5.适度参与公共活动，远离违法及不良行为，不得利用职务上的便利谋取或输送非法利益。6.细化管理，重点监控，明确本机构关键岗位特殊职业操守并组织关键岗位从业人员遵行。

254、根据银监会发布的《商业银行信息科技风险管理指引》，简述商业银行信息科技风险防范措施。

1.建立信息科技项目实施前及实施后的评价机制。2.建立定期检查系统性能的程序和标准。3.建立信息科技服务投诉和事故处理的报告机制。4.建立内部审计、外部审计和监管发现问题的整改处理机制。5.安排供应商和业务部门对服务水平协议的完成情况进行定期审查。6.定期评估新技术发展可能造成的影响和已使用软件面临的新威胁。7.定期进行运行环境下操作风险和管理控制的检查。8.定期进行信息科

技外包项目的风险状况评价。

258、根据《个人存款账户实名制》（国务院令第 285 号），简述身份证件为实名证件的主要种类。

1.居住在中国境内 16 周岁以上的中国居民，为身份证、户口簿、护照；居住在中国境内 16 周岁以下的中国居民，为户口簿；中国籍的华侨可以是中国护照。2.军人，为军人身份证件；人民武装警察，为人民武装警察身份证件。3.香港、澳门居民，为港澳居民往来内地通行证；台湾居民，为来往大陆通行证或其他有效旅行证。4.外国公民为护照。5.法律规定的其他有效身份证件。

260、根据银监会发布的《中资商业银行行政许可事项实施办法》，简述不得担任中资商业银行高管人员的主要情形。

1.有故意犯罪记录的； 2.对曾任职机构违法违规经营活动或重大损失负有个人责任或直接领导责任，情节严重，被有关行政机关依法处罚的； 3.在履行工作职责时有提供虚假材料等违反诚信原则行为的； 4.被金融监管机构取消终身的董事和高级管理人员任职资格，或累计 2 次被取消董事和高级管理人员任职资格的； 5.累计 3 次被金融监管机构行政处罚的； 6.与拟担任的董事或高级管理人员职责存在明显利益冲突的； 7.有违反社会公德的不良行为，造成恶劣影响的； 8.个人或其配偶有数额较大的到期未偿还的负债，或正在从事的高风险投资明显超过其家庭财产的承受能力的； 9.法律、行政法规及银监会规定的其他情形。

261、根据银监会发布的《单位定期存单质押贷款管理规定》，简述存款行需对单位定期存单进行核实确认的主要内容，以及贷款行可依法处分存单的主要情形。

主要内容 1.单位定期存单所载开立机构、户名、账号、存款数额、存单号码、期限、利率等是否真实准确； 2.借款人提供的预留印鉴或密码是否一致； 3.需要确认的其他事项。

主要情形 1.质押贷款合同期满，借款人未按期归还贷款本金和利息的； 2.借款人或出质人违约，贷款人需依法提前收回贷款的； 3.借款人或出质人被宣告破产或解散的。

263、根据银监会发布的《商业银行市场风险管理指引》，简述市场风险管理体系的基本要素。

1.董事会和高级管理层的有效监控；

2.完善的风险管理政策和程序； 3.完善的风险识别、计量、监测和控制程序；

4.完善的内部控制和独立的外部审计； 266、根据银监会发布的《关于加强融资平台贷款风险管理的指导意见》，简述融资平台贷款划分为正常类贷款的基本原则以及确定贷款风险权重的基本原则。正常类基本原则：贷款项目在同行业中具有较强的竞争优势，项目本身可收回现金流现值大于贷款账面价值，即使经济环境和所在行业整体盈利能力发生不利变化时，借款主体仍能按期偿还全部本息的融资平台贷款，应归为正常类； 权重基本原则：所要求的按现金流覆盖比例划分的全覆盖、基本覆盖、半覆盖和无覆盖平台贷款计算资本充足率贷款风险权重。其中，全覆盖类风险权重为 100 %；基本覆盖类风险权重为 140 %；半覆盖类风险权重为 250 %；无覆盖类风险权重为 300 %。

267、根据《关于进一步规范银行业金融机构信贷资产转让业务的通知》（银监发„2010 102 号），简述信贷资产转让的洁净转让原则。

1.将未偿还本金与应收利息分开； 2.按一定比例分割未偿还本金或应收利息； 3.将未偿还本金及应收利息整体按比例进行分割； 4.将未偿还本金或应收利息进行期限分割。269、根据银监会发布的《商业银行信用卡业务监督管理办法》，简述信用卡风险资产划分为正常类、关注类、次级类、可疑类和损失类的基本标准。商业银行应当对信用卡风险资产实行分类管理，分类标准如下：

1.正常类：持卡人能够按照事先约定的还款规则在到期还款日前（含）足额偿还应付款项。

2.关注类：持卡人未按事先约定的还款规则在到期还款日足额偿还应付款项，逾期天数在 1-90 天（含）。

3.次级类：持卡人未按事先约定的还款规则在到期还款日足额偿还应付款项，逾期天数为 91-120 天（含）。

4.可疑类：持卡人未按事先约定的还款规则在到期还款日足额偿还应付款项，逾期天数在 121-180 天（含）。

5.损失类：持卡人未按事先约定的还款规则在到期还款日足额偿还应付款项，逾期天数超过 180 天。

270、根据银监会发布的《商业银行信用卡业务监督管理办法》，简述收单银行签约的特约商户应当满足的基本条件。

1.合法设立的法人机构或其他组织； 2.从事的业务和行业符合国家法律、法规和政策规定； 3.未成为本行或他行发卡业务服务机构； 4.商户、商户负责人（或法定代表人）未在征信系统、银行卡组织的风险信息共享系统、同业风险信息共享系统中留有可疑信息或风险信息。

第三篇：《体育舞蹈》理论考试选择题部分

第 1 题[单选题]世界舞蹈组织目前有职业舞协（C）和业余舞协国际体育舞蹈联盟。

A:社交舞总会 B:国际标准舞总会

C:世界舞蹈和体育舞蹈总会 D:国际体育舞蹈联盟

第 2 题[单选题]体育舞蹈是一项融艺术、音乐、（C）为一体的体育运动。

A:艺术 B:美育 C:体育 D:音乐

第 3 题[单选题]（B）是社交舞、国际标准舞的发源地。A:法国 B:英国 C:意大利 D:美国

第 4 题[单选题]拉丁舞包括哪几种舞（B）。A:伦巴、桑巴、牛仔、斗牛

B:伦巴、桑巴、恰恰恰、牛仔、斗牛

C:恰恰恰、伦巴、牛仔、斗牛

D:桑巴、恰恰恰、牛仔、斗牛 第 5 题[单选题]伦巴铜牌套路组合共有（D）小节。A:11 B:12 C:13 D:14

第 6 题[单选题]（A）亦称圆舞,是现代舞中历史最悠久、生命力最强的舞蹈形式,音乐 3/4 拍。

A:华尔兹舞 B:探戈



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/806054230211011011>