

第二节 疼痛



- 是一种痛苦的异常感觉，是许多疾病的先兆信号
- 是一种警戒信号，保护机体正常生命活动的进行
- 若疼痛强烈或持久，可造成机体生理功能紊乱，甚至休克



发生机制

- 刺激（强度、损伤） → 疼痛
- 刺激物：钾离子，氢离子，组胺，5-羟色胺，缓激肽，前列腺素及酸性代谢产物等



分类

■ 1. 皮肤痛

疼痛来自体表，主要刺激为切割、挤压、烧灼等。先出现定位清楚的尖锐刺痛（快痛），1-2秒后出现定位不很明确但痛感难忍的烧灼痛（慢痛）。撤除刺激后，快痛消失快，慢痛还持续数秒且伴情绪反应等

■ 2. 内脏痛

慢而持久，定位不明显

产生原因：突然牵拉或扩张；化学刺激；痉挛或强烈收缩；机械性刺激，其中炎性刺激敏感。

分为：真性内脏痛（内脏本身受到刺激）

体腔壁痛（体腔壁层受刺激）

分类

■ 3牵涉痛

起源于内脏疾病，定位体表，常位于病变脏器的远距离处—放射痛/牵涉痛

胆囊疾病—右肩痛
侧

心绞痛—左肩及左臂

■ 4深部痛

指肌肉、肌腱、筋膜与关节的疼痛。肌肉缺血是重要原因。

头痛

常见病因

一、颅内病变

- 1、感染：脑炎、脑膜炎、脑膜脑炎、脑脓肿等
- 2、血管病变：急性脑血管病、高血压脑病、脑血管畸形等。
- 3、占位性病变：脑肿瘤、颅内转移瘤、颅内囊虫病或包虫病等
- 4、颅脑外伤：脑震荡、脑挫裂伤、颅内血肿、硬膜下血肿、脑外伤后遗症
- 5、其他疾病：偏头痛、丛集性头痛、头痛型癫痫等

二、颅外病变:

- 1 1、颅骨疾病如颅骨肿瘤
- 2 2、 颈部疾病如颈椎病
- 33、神经痛如三叉神经痛
- 4 4、其他：眼、耳、鼻、牙
疾病

三、全身性疾病

- 1 1、急性感染等发热性疾病
- 2 2、心血管疾病如高血压病、心力衰竭
- 3 3、中毒性疾病如酒精、一氧化碳、有机磷、铅、药物中毒
- 4 4、其他疾病，如尿毒症、贫血、肺性脑病、系统性红斑狼疮、月经期头痛、中暑等

四、神经官能症 如神经衰弱、癔病性头痛

临床表现

■ 1. 头痛的发病情况

急性伴发热常为感染性疾病；

急剧头痛伴意识障碍而无发热，常提示颅内血管性疾病；
反复发作的头痛或搏动性头痛，多为血管性头痛或神经症
慢性进行性并有颅高压症状，注意颅内占位性病变
慢性头痛突然加剧伴意识障碍，提示脑疝可能

■ 2. 头痛的部位

偏头痛及丛集性头痛多在一侧
全身性或颅内感染多为全头痛

颅内病变常较深而弥散
蛛网膜下腔出血者伴有颈痛

■ 3. 头痛的性质和程度

偏头痛、三叉神经痛、脑膜刺激—最为剧烈
搏动性头痛——高血压、血管性头痛、发热性疾病
电击样痛或刺痛——神经痛
脑肿瘤—轻中度

临床表现

■ 4. 头痛的发生和持续时间

头痛有无规律性 是持续性、波动性，还是周期性
如颅内占位清晨加剧，鼻窦炎常发生于清晨
脑肿瘤头痛为持续性。

■ 5. 头痛的影响因素

咳嗽、摇头、俯身可使血管性头痛、颅高压性头痛、脑肿瘤头痛加剧。丛集性头痛在直立时缓解

伴随症状

1. 头痛伴呕吐
2. 头痛伴眩晕 小脑肿瘤 TIA
3. 头痛伴发热 感染性疾病
4. 慢性进行性头痛伴精神症状 颅内肿瘤
5. 慢性头痛突然加剧伴意识障碍 脑疝可能
6. 伴视力障碍 见于青光眼或脑肿瘤
7. 伴脑膜刺激征 脑膜炎及蛛网膜下腔出血
8. 伴癫痫发作 脑血管畸形、脑内寄生虫或
脑肿瘤
9. 自主神经功能紊乱（失眠焦虑） 神经症性头痛

七、问诊要点

1. 起病时间、病程、部位及范围、性质和程度、频度、加重及缓解因素
2. 是否伴失眠、焦虑、头晕、出汗、抽搐、视物障碍、意识障碍、肢体活动或感觉障碍等；
3. 有无高血压、脑外伤、肿瘤、精神病、神经症及眼、耳、齿等疾病。
4. 职业特点、毒物接触史
5. 治疗经过及效果。

胸痛

病因

1. **胸壁胸廓疾病** 带状疱疹，肋软骨炎
2. **心血管疾病** 心绞痛 AMI 心包炎、心脏神经官能症、心肌炎
3. **呼吸系统疾病** 胸膜炎、肺梗死
4. **纵膈疾病** 纵膈炎，纵膈肿瘤
5. **其他** 食管炎、肝脓肿、脾梗死

急诊常见的高危胸痛

- 高危心源性疼痛：
急性冠脉综合征（AMI）
- 高危非心源性疼痛：
主动脉夹层、肺栓塞、
张力性气胸



胸痛的临床表现

- 发病年龄
- 胸痛的部位
- 胸痛的性质
- 胸痛的时间
- 胸痛影响因素

发病年龄

- 青壮年胸痛多考虑结核性胸膜炎、自发性气胸、心肌炎、心肌病、风心病
- 40岁以上注意心绞痛、心梗和支气管肺癌

胸痛的部位

- 许多疾病引起的胸痛常有一定的部位，有的尚有固定的放射区
- 如带状疱疹呈多数小水疱群，沿神经分布，不越过中线，有明显的痛感

胸痛的部位

- 心绞痛与急性心肌梗死的疼痛常位于**胸骨后和心前区或剑突下，且放射到左肩和左上臂内侧。**
- 食管疾患、隔疝、纵隔肿瘤的疼痛也位于胸骨后
- 肝胆疾病及膈下脓肿引起的疼痛多在右下胸

胸痛的性质

- 肋间神经痛呈阵发性的**灼痛或刺痛**
- 带状疱疹呈**刀割样或灼热样剧痛**
- 原发性肺癌、纵隔肿瘤可有胸部**闷痛**
- 心绞痛呈**压榨样痛伴窒息感**，心肌梗死疼痛更剧烈并有**濒死感**。
- 胸膜炎常隐痛、钝痛和刺痛
- 突然发生的**撕裂样剧痛**可见于气胸、胸主动脉夹层
- 肺栓塞可突发胸部**剧痛或绞痛**，常伴呼吸困难与发绀

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/806114154114010134>