

老年人的社会实践报告

关于老年人的社会实践报告（精选 11 篇）

转眼难忘的社会实践生活就已结束了，这段时间里，我们有得也有失，有苦也有甜，这也意味着，又要准备开始写实践报告了。想必许多人都在为如何写好实践报告而烦恼吧，以下是店铺帮大家整理的关于老年人的社会实践报告，希望对大家有所帮助。

老年人的社会实践报告 篇 1

走进某某市某某区的居委会办公室，在简单的介绍了自己及说明来意之后，该居委会中的一位女性负责人在以后的一星期中接待了我们。在与这位负责人的交谈以及走访中，我们惊讶地发现该区的独居老人数量近几年来呈现明显上的升趋势。该区 60 岁以上老人人数为 260 于人，占社区总人口的 20% ，而其中的“空巢老人”比例也高达 40% ，这一数据远远高于常熟全市的平均水平，我不禁为这样的一组数据感到震惊和难过。

在为期一周的走访调查及与居委会人员的交流中，我们大致了解了造成这种“空巢”现象的几个主要原因，一方面是客观因素造成的，另一方面不可否认的是主观因素也是重要原因。

(1)这种现象和我区，我市，乃至全省全国的人口结构密不可分，我国人口结构的总的趋势是老龄化加剧，从这点看来我区的这一现象只是我国诸多人口问题的一个缩影。

(2)思想观念的改变是造成“空巢”现象的内在因素。随着经济发展，父辈之间以及爷孙之间的代沟的不断凸显，冲击着老人们“一家之主”的传统思想观念以及以四世同堂韦荣的旧的家族式生活观念。思想过于保守的老人越来越受到思想开放的子孙的“排斥”。而年轻人随着文化知识与思想的进步，不在受“父母在，不远游”旧思想的束缚，纷纷离开父母，从而造成“空巢”现象。

(3)家庭小型化是“空巢”现象的直接原因，随着计划生育政策的实施以及生活水平的提高、住房条件的改善，三口之家的小型家庭模式成为主流。所以这也造就了“空巢老人”数量的不断增多。

(4)社会生活节奏的加快是造成“空巢老人”现象的主要因素。在这个竞争日趋激烈的社会，年轻的人们将更多的时间花在了工作、学习、教育子女上而忽视了对老人的陪伴，这也成催生了“空巢老人”的助推器。

在结束为期一周的实践调查之后，心中满是沉重的思考与困惑：我们得到了物质上的，却在慢慢失去一种亲情。或许，只有当人们在老人们离开人世之后才会明白这种亲情的损失有多大，那是无法弥补的遗憾。“空巢老人”所需要的不是物质，而是子女们的关爱。这个问题不仅仅是家庭问题，它已上升到严重的社会问题，因为它关系到“以人为本”的和谐社会的建设！这需要全社会的共同努力，给老人一个快乐而不是孤独的晚年！

老年人的社会实践报告 篇2

实践目的：

为锻炼自己的社会实践能力，学校组织寒假社会实践活动。为了弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统与美德，加强青少年尊老爱幼的观念，再结合当今我国老龄化相当严重，空巢老人越来越多，敬老院便成了她们的家，她们需要社会的关爱，需要人性的温暖。所以这个寒假我们决定前往敬老院，让他们在这寒冷的冬天感觉到温暖，给老人们带去欢乐。

这次实践，感悟很深，懂了很多。羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。我们应该懂得感恩，父母对子女的爱是世上最无私的爱，我们应该孝敬自己的父母，报答他们。不要让他们老无所依，孤苦伶仃，无依无靠。尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。作为青少年的我们更应该对老人多一点关爱，多付出一点爱，让受到冷漠的老人感受到爱的温暖，让社会充满爱。

又是一年寒假来临，xx年的世界经济面临严重危机，大学生就业问题更加紧张，“毕业等于失业”。大二的我，虽然还没有面临这样的问题，但也充满了危机感。

与以往的假期一样，通过各方介绍，我找到了一份临时的兼职工作，到所在地区的敬老院做一名服务人员。

在放假前，我们接受到一项任务，调查某个单位所需人才情况。在兼职期间，我向水源镇敬老院的院长询问了这一情况。

据李院长的介绍，敬老院作为服务非赢利单位来说，所需职工数量并不大，但是，所需人才需要具备良好的护理医疗知识。就其基本服务人员来说，最起码要具备护理技能，以及简单的急救常识。

一个单位的运行，不仅要有这样的基础工作者，还需要一部分的管理人员。基于这一点，我向李院长询问这一方面的用人情况。

李院长这样说，敬老院是隶属于所在地政府的福利单位，基本上所有的管理人员都是由政府下派。但随着农村体制的改革，有可能逐渐会转向对外招聘。

XX年的经济危机，并没有对福利单位造成太大的影响，但是，对于其他行业造成了很大的冲击。

春节过后，我转到亲戚家的酒店帮忙。在店里，经常会听到一些商人的谈话，无聊之余，也会和他们聊聊。

最大的感触就是由于经济的不景气，什么生意都不是那么好做。比如说，一个以运输油品，加工油品起家的商人，在XX年不但没有赚钱，而且赔进了几十万。

面临当前的行情，生意不景气，意味着想要寻找一份满意的工作是很困难的。据了解，今年毕业生人数与往年同期比较，大大增加，打一个比方，一份工作好比一块蛋糕，而这块蛋糕，有六到八个人在竞争，可想而知，难度有多大，竞争有多激烈。

当然，就业问题对于我一个大一的学生来说，似乎还是很遥远的事情。但是，有一句话说得好，“机会留给有准备的人”，所以，现在就应该积累一些经验了。

当然，想要找到一份合适的工作，最大的筹码是良好的专业技能。在这几个假期里，走进社会，了解现状，对于我们来说是必要的。

以上是我通过社会实践所体会到的。经验在于积累，人生需要磨练，准备充分，才会接近成功！

老年人的社会实践报告 篇3

一、实践目的

随着人口老龄化的发展，老年人的身心健康状况越来越受人们的关注。由于有些老人的子女工作繁忙，无暇照顾老人，有的是子女常年出门在外，很少回家，老人们孤独寂寞，行动不便，又无人照顾，即使住进了养老院，内心也感受不到很多温暖，他们渴望得到家人和社会的更多的关怀。因此，通过实践，希望可以呼吁社会关注这群被遗忘的人，关爱这些老人，关注他们的身心健康，丰富他们的日常生活。一声问候，一个笑脸，一份爱心，让我们用我们的实际行动去温暖老人们的心窝，使他们爱的天空不再是灰色，而是充满了欢声笑语。开展献爱心活动，树敬老之风，促社会文明，关爱老人就是关爱明天的自己。

二、实践过程

1、送出爱的礼，走进爱的心

一大早，阳光明媚，我和几个同学就一起带着爱心礼物来到了养老院，我们把小小的礼物送到他们手里，却把大大的温暖送到了他们心里。老人们都很感动，和蔼可亲的，有的还和我们谈起心来！

有一位老爷爷是位退伍军人，老伴很早就过世了，他告诉我们，他的儿女常年在外，自己一个人很孤独，所以来敬老院找找朋友，找点安慰，让自己不再那么寂寞！老人和我们谈起了他参军的情况时，很是感动，慷慨激昂，仿佛又回到了部队，眼睛里流露出的是兴奋与不舍，但可以看出其中夹杂着这么多年来辛酸泪，一个人的寂寞生活让他的面容更显憔悴了！

2、拉着爱的手，唱着爱的歌

让人难以忘怀的是 80 高龄的陈奶奶，老奶奶常年躺在床上，尽管行动不便，人老心不老，勤动手足脑；人老神不老，乐观精神好；人老气不老，烦愁被吓跑；人老志不老，奉献不能少；人老情不老，相伴乐陶陶；人老不服老，生活有目标；人老不摆老，学习永不骄；人老不怕老，困难吓不倒……伴着动人的歌声，手着拉手，老奶奶露出了久违的笑，我们也笑了，笑得有点心疼，那一刻，真的很快乐。

3、进行深入调查

最后，我们找到了养老院的院长赵伯伯，聊起了养老院的近况。他告诉我们：“院里的老人们的基本物质生活还是有保障，也还算丰富，但精神生活就太贫乏了。老人们的内心其实也和孩子们一样，他们更加害怕孤独，更加渴望得到温暖！有的老人表面上看起来很开心，但他们内心的那扇门却把自己关了起来，最痛苦的是，当想到亲人时，只能自己独自一人在黑夜里默默流泪。”正如，有的老人拉着你的手，滔滔不绝地诉说着坎坷的经历和家事，情到深处时，泪如雨下。落寞惆怅衰飒，似乎充斥着他们的整个生命。连容纳幸福快乐的空间都挤不进去，鹿鸣思长草，愁人思故乡。我想他们一定很思恋那个自己曾经住过大半辈子的家，因为在这里，幸福快乐并不是会蔓延到每一个角落，也并不惠及每一位老人。走出大门时，我看出了大家的依依不舍，也看到了有的人在偷偷擦眼泪。

三、实践结果

通过这次的关爱老人活动，可以看出老人们其实很怕孤独，一点点的关爱都可以让他们冰封的心融化，感受到人间的温情，要多陪他们聊聊天，多关爱他们。当子女不在身边的时候，老人们最需要的是有一份温暖的关怀和问候。

我们应该从各个方面关注他们的身心健康，因此，我建议：

1. 希望养老院可以建立老人活动中心，给老人们配备活动室，阅览室，保健室。老人可以到活动室里和别的伙伴们聊聊天，下下棋，活动室里还有健身器材，或者象棋，扑克，麻将等娱乐用品。活动中心还可以经常举办一些老年人活动，如老年人畅谈会，太极扇，太极拳比赛等等。

2. 进一步完善公共基础设施，美化公园，花园等公共场所，使得老人们除了在空闲时间可以去活动中心活动。

3. 对于子女不履行赡养义务的老人，希望政府相关部门要积极宣传法律知识，鼓励老人通过法律手段来维护自己的权益。

4. 希望政府部门能定期给这些老人发放生活补贴和置办生活用品，解决老人“老有所养”的问题。提高贫困老人的生活补助，为老人安

置娱乐设施，即使是一台小小的电视机，也会使老人们身心愉悦，喜笑颜开的。

5. 希望医疗机构组织能够定期上门给老人看病，提倡自愿服务，保障老人们得身体健康。

老年人的社会实践报告 篇 4

筹备已久的敬老院文艺汇演，在大家的期待中终于要拉开帷幕了！在这个寒冷的冬日里，我们的志愿者决定用青春去温暖夕阳，用爱心去回报社会。今天的阵容强大，校区青协 20 多名干事和干部，再加上前期大力宣传招募进来的志愿者们，组成了一个 30 多人的表演团队。他们一行人声势浩大的来到花桥敬老院，鲜艳的绶带，帽子上显眼的“志愿者”，让他们的目的不言而喻。两列整齐的队伍，像长龙似的。

经过院长的允许，所有人被分成了五个组。首先任务是帮助爷爷奶奶们打扫卫生。虽然爷爷奶奶们的房间都很干净，但是志愿者还是很用心的在打扫。房间，走廊和院子。一群“精灵”活跃在敬老院各个地方，给敬老院增添了许多活力。他们打扫的一丝不苟，甚至一片落叶也不允许存在。爷爷奶奶们陆续搬着凳子来到表演地。志愿者也忙碌着搬凳子，搀扶爷爷奶奶们，帮他们打开水，并送回寝室。看他们一个个和爷爷奶奶们聊的眉开眼笑的，真是暖人心。

今天的重头戏，文艺汇演终于开始了。爷爷奶奶们围坐在院子四周，满怀期待的等待。我们的志愿者自带电脑，音响，线圈，工具可谓是一应俱全。担任主持人的 xx 向爷爷奶奶们问好，说了许多祝福的话语。第一个节目出场了，由人力资源部带来的二人合唱，潺潺的歌声飘出，爷爷奶奶们家也咧开了嘴角，是由衷的高兴吧。看，爷爷奶奶们与志愿者们一起合着音乐，用手打着节拍，一幅多么和谐，温馨的画面。让人不禁生出诸多感慨。敬老院里一位能歌善舞的老奶奶也兴致大发，为大家唱了一首，觉得不过瘾，又带来一首《团结就是力量》，是想和新闻宣传部带来的节目 pk 吗！呵呵。一首《最炫民族风》将汇演推向高潮，紧接着又是一首《青藏高原》，真可谓激荡人心，那样的高音，久久回荡在天空中。最后，可爱的志愿者还配上《江南 style》跳起了健美操，青春，活力无限啊！

节目虽然准备的仓促，但爷爷奶奶们还是打心眼里高兴，让志愿者们也满怀欣慰吧，爷爷奶奶们热情的欢迎大家下次再去。结束时，志愿者与爷爷奶奶们家们一一握手，送上最真诚的祝福。大家合影以后，开始送爷爷奶奶们回宿舍，有一个老爷爷承诺，下次要跳舞，还要教大家扭秧歌呢。对！相信这种快乐还将继续，跳舞，唱歌一个都不会落下。希望大家都快来加入我们吧，让快乐继续，让温情永存。

老年人的社会实践报告 篇5

“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间”。有些“狡猾”的人不情愿付诸于行动，以帮助不了别人或者别人不需要我的帮助等等为借口来拒绝。我或许更欣赏“当别人摔倒了，顺势扶她一把”，“当别人口渴得像火烧一样时，能帮他获取一瓢之饮”。

今天是周日，我“组织”了一个小组：一共四人，来到了云龙镇敬老院。我们此行主要是想陪陪孤寡老人，帮他们打扫打扫卫生，整理整理房间。

目标明确后我们向着目的地进发。我们来到了敬老院门口，映入我们眼帘的是一个约莫七十来岁的老奶奶在扫院子里的垃圾。我们按捺不住内心的激动，可是总不能直接上前去“抢”扫帚吧！为了不显冒失，我们决定先上前去“搭讪”。

后来，我们知道了那位老奶奶的故事：老奶奶姓李，明年就满八十岁了，是敬老院里最年长的。她的儿子夭折了，老伴儿也在前几年罹患癌症去世了。李奶奶现在就仅仅靠着国家每月发的微薄的补贴节省着过日子。可是我们一点也没有觉察出老人生存得悲悲怨怨。她对现在的生活状况非常满足，还不住地感念：“现在国家的政策就是好啊！”末了，她还劝我们一定要好好珍惜现在的大好时光，好好学习，长大后报效祖国。

知道了李奶奶的背景后，我们想要为她做点什么的念头更强烈了。我们得帮帮她，至少今天我们要帮她收拾收拾院子及房间。李奶奶在三番五次地推却后，还是坦然地接受了我们的请求。这下，我们一行四人便甩开了膀子开工了。我们先接着去扫了院子，然后帮老人拆洗了床单、被套及此时闲置的蚊帐。可能是长时间地使用，我们漂洗了

四五次才让它们有点“庐山真面目”。也难怪，李奶奶力不从心啊。当时的我们那叫一个“大汗淋漓、挥汗如雨”啊！我便想：要是有一台全自动洗衣机该多省事啊！但我们都没有觉得烦躁，反而很快乐。这也许就是助人为乐吧！最后我们擦拭了电风扇上的灰尘；用鸡毛掸子拂去了墙面的蜘蛛网；用拖把把床底下的尘土打扫了。李奶奶在一旁还不时乐呵呵地念叨：“孩子们，要当心啊！我一个老婆子没有那么讲究，稍微擦擦就行了！”我们也不知哪儿来的这般干劲儿，环顾四周，勤劳的“果实”已历历在目。此时心里像吃了蜜糖一般。

大致我们能想到做的都已经帮李奶奶打理好了。我们接着又去了隔壁的几户老人家里干了些活儿便准备收工了。老人们见我们要走了，纷纷都聚过来了。他们握着我们的手，不停地说“谢谢你们了！”，“你们真是热心肠的孩子！”，“谢谢！”。李奶奶还追上来给了我们几块都已化了的糖果。盛情难却，我们象征性的一人拿了一颗糖美滋滋地品尝起来。其实这糖并不是很美味的，但它却胜于那些好的糖果，或许里面有我们真诚的付出。

在老人们感激的目光及话语中，我们渐渐离开了他们的视线。最后我大声回应他们“如果你们不介意，我们有空还会来的。”说这句话时，我觉得我真伟大。我能让一些年逾古稀的老人期盼着，我是多么幸福啊！

现在，我更坚信了：只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间。让我们都去使使我们的绵薄之力，让爱洒满社会的每个角落！

老年人的社会实践报告 篇6

一、实践目的

为锻炼自己的社会实践能力，学校组织寒假社会实践活动。为了弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统与美德，加强青少年尊老爱幼的观念，通过对敬老院的访问，了解目前中国老年人疗养情况，以及老年人社会工作的发展状况，再结合当今我国老龄化相当严重，空巢老人越来越多，敬老院便成了她们的家，她们需要社会的关爱，需要人性的温暖，让他们在这寒冷的冬天感觉到温暖，给老人们带去欢乐。

二、实践内容

1. 实践方案：本次实践以小组为单位，四到五个人为一个小组，负责两个老人。主要以谈话和表演节目、做游戏的方式进行，另外一些小组还主动帮助老人料理一些生活，比如洗头、喂饭等。通过与老人建立良好，和谐的关系，了解他们日常生活以及内心的想法。另外，还通过实地观察，以及与该单位工作人员的交流，调查敬老院实际工作状况、工作中的困难和老年人社会工作整体发展。

2. 具体过程：我们一大早就来到敬老院，该敬老院的地理位置不是很好，位于几栋高大建筑之间，很难接受到充足的阳光，这对老人的身体是很不利的，特别是现在冬天，一些身体不好的老人很容易生病。敬老院的规模不是很大，一座简单构造的两层小楼房，房前一个狭窄的小院子，院内是些简单的花草草和健身器材。里面的老人并不是特别多，我们去的时候他们可能刚刚起来，都在院子里活动。整个敬老院给我的感觉并不是很好。首先对于我们的到来老人似乎并没有表现出很大的热情；其次。工作人员的态度也并不是很好，对老人的照顾也不是很尽心。虽然给我这样一些负面的印象，但是我们仍然抱着很大的积极性去开展活动。在与老人的互动中，大部分老人还是比较配合的在表演节目和做游戏的环节，气氛也十分融洽，但是一些老人由于身体原因，听的不是很清楚或者说话不清楚也给我们的工作带来了不便。我们为了这次实践活动准备了几个节目，包括两首合唱的歌曲和两段舞蹈，还排了一个小型的话剧，老人们在观看的过程中都很认真。在做游戏环节，一些会手工的同学还提前准备了一些作品作为游戏的奖品，这也提高了老人们的参与热情。在与老人的交谈中，我们尽量做到不触及老人的隐私和一些伤心事，因为大部分来到这里的老人都是由于儿女不愿意照顾他们或是不想照顾他们，他们渴望家的温暖，亲人的陪伴。我觉得这是无论再好的生活条件都不能替代的。实践中我们发现很多这里的工作人员都不是很尽心地在照顾老人，老人的穿着都不是很好，住宿条件都很差，生活用品都很久，而一些工作人员还在一边很悠闲地看电视，也不经常和老人进行交流，所以很多老人都感觉很孤独、寂寞，都不喜欢这里，更别说把这里当成是家了。他们感觉自己被抛弃、遗忘，只有等待死亡，这些都令我们同学

三、实践结果以及分析

结束了当天的实践后，我感到很不轻松，从这些老人的眼中，我读到一种深深的绝望，孤独，我想这除了是因为他们的儿女不孝顺造成的外，还有一部分原因在于社会。这里的老人大多身体不是很好，甚至有些都不能自理，他们觉得自己不再被儿女需要，不再被社会需要，只是一个累赘，等待死亡，所以他们不把敬老院看作是自己的一个家，这对他们来说只是一个收容所，一个社会唯一能容纳他们的地方而已。这令我反思，究竟怎样为老人提供良好的养老环境？仅仅只是提高老人的生活条件吗？我并不这样认为。人活着的意义不仅在于吃饱穿暖，还要有精神上的满足，就像马斯洛需求层次理论中介绍的一样，人首先需要生理上的保障，这是人类维持自身生存的最基本要求。然后是安全上的需要，包括：人身安全、健康保障、资源所有性、财产所有性、道德保障、工作职位保障、家庭安全。其次是情感和归属的需要，这就包括了亲情。接着是尊重的需要，包括：自我尊重、信心、成就、对他人尊重、被他人尊重。最后是实现的需要，这是最高层次的需要，它是指实现个人理想、抱负，发挥个人的能力到最大程度，达到自我实现境界的人，接受自己也接受他人，解决问题能力增强，自觉性提高，善于独立处事，要求不受打扰地独处，完成与自己的能力相称的一切事情的需要。

只有在低层次的需求满足后，才有高层次的需求。我们国内的很多养老机构大多只重视老人的最基本的需求，及生理需求，而忽略了其他的需求，或者根本就认为老人没有更高层次的需求，这些都是我们老年人社会工作中的思想误区。在这点上，国外的养老机构的做法很值得借鉴。有报道新闻说国外有家养老院，为老人们制定了一整套“延缓衰老”、“保持年轻”的课程，每天都给老人们布置作业，鼓励他们开动脑筋。这就是为了满足老人自我实现的需要。反观我们的养老院，最常见的情景是老人们在一块儿闲聊，除了偶尔打牌下棋，就是毫无兴致地翻翻报纸杂志，或独自散步，或呆坐着晒太阳。院方开展的集体活动很少。不动脑筋，精神空虚，会加速人的衰老，可我

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/80622000153010232>