

什么是日用化学品？ 也称之为家用化学品，是指用于家庭日常生活和居住环境的精细化工产品。

日用化学品的特点：种类繁多 使用分散 需求量大 使用人群广泛 接触时间长。

日用化学品种类：食品添加剂 化妆品 洗涤剂 消毒剂 粘合剂 涂料 家用驱虫剂等

6 种营养素：水、糖类、脂肪、蛋白质、 维生素、矿物质。

水——最重要的营养素，不断消耗、不断补充；

糖类——产能营养素；

脂肪——产能营养素；

蛋白质——产能、构建机体组织；

维生素——不产能，调节因子；

矿物质——不产能，作为身体组成成分，调节因

食品添加剂是指为改善食品品质、色、香、味以及防腐和加工工艺的需要加入食品中的化学合成物质或者天然物质。

食品添加剂的主要作用

1) .延长保质期

防腐剂：苯甲酸及钠盐、山梨酸及钾盐、丙酸及其盐、对羟基苯甲酸酯、乳酸链球菌素等。

抗氧化剂：丁基羟基茴香醚 BHA 、二丁基羟基甲苯 BHT 、没食子酸丙酯 PG 、特丁基对苯二酚 TBHQ 、茶多酚等。

2) .增强营养质量

维生素类（VA 、VD 、VE 、VB2 、VC 、叶酸等）

矿物质类（钙、铁、锌、碘等）

脂肪酸类（DHA 、花生四稀酸等）

氨基酸类（赖氨酸、组氨酸、谷氨酰胺等）

3) 提高食品感官品质

着色剂（天然和人工合成色素）

发色剂（亚硝酸钠和亚硝酸钠）

甜味剂（营养性和非营养性两类，天然和人工合成）

香料

4) 有利于食品加工

酶（淀粉酶、糖化酶、果胶酶、蛋白酶等）
膨松剂（活性干酵母、碳酸氢钠、泡打粉、
明矾、轻质碳酸钙等）
增稠稳定剂（食用明胶、海藻酸钠、黄原胶、
阿拉伯树胶、卡拉胶、果胶等）

食品添加剂的危害

日允许摄入量(ADI)：是指人类每日摄入该物质直到终生，对健康无任何毒性作用或不良影响的剂量，以每人每日摄入的 mg / Kg 体重来表示。

1、抗氧化剂

定义：指能防止食品成分因氧化而导致变质的一类添加剂，主要应用于防止油脂及富脂食品的氧化酸败。

2、漂白剂

定义：破坏或抑制食品中所含有的呈色组分成为无色的一类物质。使食品免于褐变并提高食品质量，有氧化型漂白剂和还原型漂白剂二类。

三致作用：致癌、致畸、致突变

糖精可导致实验动物的肝肿瘤；

（美国已禁止使用，我国限量使用）

安息香酸（人造奶油中常用的防腐剂）也可引起肝癌。

亚硝酸盐过量使用可与肉制品中胺类物质反应生成亚硝胺致癌物。

3、着色剂

定义：又称色素，是使食品着色后提高其感官性状的一类物质。分为食用天然色素和食用合成色素两大类。

食用合成色素

主要指人工合成方法所制得的有机色素，按化学结构分为偶氮类和非偶氮类。

我国允许使用的有苋菜红、胭脂红、柠檬黄、日落黄、亮蓝、靛蓝等。

4、护色剂

定义：护色剂又称发色剂，是指食品加工工艺中使肉与肉制品呈现良好色泽的物质。如亚硝酸盐等。

作用： 1 起护色作用 2 抑制微生物作用 3 增强风味作用。

5、增 味 剂

定义：指为补充、增强、改进食品中的原有口味或滋味的物质。按化学性质不同，可分为氨基酸系列、核苷酸系列二种。

氨基酸系列 L 天门冬氨酸钠、L-谷氨酸、L-谷氨酸-铵、L 谷氨酸钙、L-谷氨酸钾、。氨基乙酸、DL-氨基丙酸等。

核苷酸系列 5-鸟苷酸二钠、 5-肌苷酸二钠

谷氨酸钠(又名味精)过量(每人>6.8g / d)时会短时头痛、心跳加速、恶心。还限制了钙、镁等利用。

6、防 腐 剂

定义：是指为防止食品腐败、变质、延长食品保存期，抑制食品中微生物繁殖的物质。

分类：酸型防腐剂、酯型防腐剂和生物防腐剂等。

酸型防腐剂：常用有苯甲酸、山梨酸和丙酸(及其盐类)，酸性越大效果越好，而在碱性中则几乎无效。

苯甲酸及其钠盐：酸性环境对多种微生物有明显的抑菌作用。

山梨酸及其盐类：抗菌力强，可参与体内代谢，对人体无害，是公认较好的防腐剂，缺点是溶解度小，常用其钾盐，价格较贵。

7、甜 味 剂

种类 按来源分为天然甜味剂和人工合成甜味剂；营养价值来分为营养性和非营养性甜味剂。

使用

糖精：人工合成甜味剂，其甜度约相当于蔗糖的 300—500 倍，在体内不能被利用，价格低。

环己基氨基磺酸钠(又称甜蜜素)：美国认为确有促癌和可能致癌作用，至今仍属被禁用于食品。

天门冬酰苯丙氨酸甲酯(又称阿斯巴甜)：甜度高，味感接近于蔗糖。

正确看待和使用食品添加剂

(1) 食品添加剂的作用。

合理使用食品添加剂可以防止食品腐败变质，保持或增强食品的营养，改善或丰富食物的色，香，味等。

(2) 使用食品添加剂的必要性。

不使用防腐剂具有更大的危险性，这是因为变质的食物往往会引起食物中毒的疾病。另外，防腐剂除了能防止食品变质外，还可以杀灭曲霉毒素菌等产毒微生物，这无疑是有利于人体健康的。

(3) 食品添加剂的安全用量。

对健康无任何毒性作用或不良影响的食品添加剂用量，用每千克每天摄入的质量 (mg) 来表示，即 mg/kg

(4) 不使用有毒的添加剂。

化 妆 品 与 健 康

1、按使用目的分类

- 1) 清洁用化妆品：香皂、香波、沐浴液、洗面奶、洁肤乳、清洁水、清洁霜、磨面膏等。
- (2) 基础化妆品：各种膏、霜、蜜、脂、粉、露、乳、水、面膜等。主要在于补充和调整皮脂膜以求保护皮肤。
- (3) 美容化妆品：腮红、唇膏、粉饼、唇线笔、眉笔、眼影膏(粉)、眼线笔等，目的在于造成视觉上的美化，也称作修饰用化妆品。
- (4) 香化用化妆品：花露水、香水、古龙水等。
- (5) 护发、美发用化妆品：使头发保持天然的、健康美丽的外观，起修饰和固定发型作用的一类化妆品，如发油、发乳、护发水、摩丝、润发剂、整发剂以及洗发剂、香波等洁发用品，此外还有烫发剂、染发剂等

(一)、护肤类化妆品的组成

你的皮肤属于哪一种类型？

在彻底卸妆 30 分钟后，将薄纸贴在前额、鼻和两颊、太阳穴上，2 分钟后拿下。

干性皮肤：纸上没有脂肪痕迹。
油性皮肤：纸上的脂肪痕迹面大，特别明显。
中性皮肤：纸上的脂肪痕迹很淡。
混合皮肤：纸上的脂肪痕迹不均匀，在中部最明显。
过敏性皮肤：可根据使用化妆品后是否有过敏、红肿、发痒出现皮疹等症状加以判断。

化妆品是以天然、合成或者提取的各种作用不同物质做为原料，经加热、搅拌和乳化等生产程序加工而成的化学混合物质。

保证化妆品卫生安全质量是至关重要环节。

化妆品是由各种原料经过合理调配加工而成的复配混合物。

化妆品的原料种类繁多，性能各异。根据化妆品的原料性能和用途，可分为基质原料和辅助原料两大类。

基质原料是化妆品的主体原料，在化妆品配方中占有较大比例，是化妆品中起到主要功能作用的物质。

辅助原料则是对化妆品的成形、稳定或赋予色、香以及其它特性起作用，这些物质在化妆品配方中用量不大，但却极其重要。

1、基质

是组成化妆品的基本原料。主要是由油性原料和水组成。油性原料包括油脂类、蜡类、碳氧化合物以及组成这些成分的高级脂肪酸和高级脂肪醇类。

1.油脂：是油和脂的总称。常温下为液体的为油，为固体的为脂。

2.蜡类：包括植物性蜡，以及羊毛脂及其衍生物等。

3.矿物油：有白油、凡士林、石蜡和地蜡等，其特点为不易酸败。

2、香料

包含天然香料和合成香料。所有的化妆品都含有香料，可以掩盖某些原料的不良气味，能吸引消费者，遮盖皮肤的汗味和肤臭。

直接接触皮肤的化妆品，除香水外，中香精用量控制在 0.1% ～ 0.2%，以便保护皮肤健康。

3、防腐剂

为防止化妆品存放变质，都加有防腐剂。成分分三类：抗微生物剂、抗氧化剂和紫外光吸收剂。

4、色素

是修饰类化妆品中的主要成分。具有鲜艳色泽的物质，与其它物质接触时，能使其它物质着色。色素的优劣，取决于色素的遮盖力和牢固度。

- 色素：包括天然色素、合成色素和无机色素。
- 色素可以掩盖原料的颜色，吸引消费者，增加化妆品的魅力，几乎所有化妆品都含有色素。对化妆品中色素的有害杂质含量规定：铅少于 0.002%，砷少于 0.0002%，汞少于 0.0001%，钡盐少于 0.05%，硫化物少于 0.003%。

5、保湿剂

作用是在皮肤表面形成一层薄膜，将水分密封在皮肤内防止蒸发，同时不妨碍皮肤对空气中水分的吸收，从而保持皮肤适当的湿度，增加皮肤抗拉的能力和营养成分的吸收。

6、表面活性剂

- 分离型和非离子型两类，具有乳化、洁净、增溶、湿润、粉尘、发泡、润滑、杀菌、柔软、抗静电等作用。
- 表面活性剂的使用和选择是现代化妆品制造技术的关

7、水溶性高分子化合物

通常包括天然、半合成、合成三大类。
具有胶体保护、增稠、乳化、分散、成膜、粘合、保湿、稳定泡沫等作用。

8、化妆品用药物

化妆品与药物之间相互渗透，常添加的天然药物，如：人参、珍珠、灵芝、鹿茸、当归、银耳、胎盘、白芷、泽泻等。其它还有祛斑增白、去粉刺、减肥等药物。
禁用肾上腺皮质激素。

9、金属离子螯合剂

化妆品中加入金属离子有时会成为自动氧化的催化剂，能使化妆品变质变色，导致变色变质。加入少量的螯合剂可延长化妆品结构支架的寿命，提高化妆品质量。

洁肤类化妆品的特点

具有溶解污垢的作用，清洁皮肤能力强，用后必须立即从皮肤上清除干净。清洁效果与水的应用也有直接关系，水温、水量对使用效果都有影响。

护肤类化妆品的特点

保护皮肤，使皮肤免受或减少自然界的刺激，防止化学物质、金属离子等对皮肤的侵蚀，防止皮肤水分过多流失，促进血液循环，增强新陈代谢等功能。

治疗类化妆品的特点

针对性强，通过对化妆品的配合使用与身体内部调理，使问题皮肤患处得到改善和治疗。

化妆品使用顺序

什么样的营养成份最容易最先被吸收？

- 小分子的成份最宜被吸收，大分子的就很难被吸。
- 甘油、丁二醇、丙二醇之类的多元醇都是小分子的，小分子的多元醇抓水度就不是很高。
- 优质的透明质酸却是大分子的，这种大分子的透明质酸抓水度就很高。

专业的男士护肤品

- 男性的肤质跟女性有很大的不同。
- 女性肤质较男性薄，化妆品里所添加成份以滑嫩肌肤、锁水保湿、去皱滋养为主，发的香氛等。
- 女性化妆品，含有丰富的营养成份，用在男士的脸上，容易致使营养过剩，或者堵塞毛孔引发皮肤问题，产生脂肪粒、痘疮。
- 男士专用的护肤品的设计是以健康清爽为主，不管是什么品牌，几乎都是无油配方，在调理的同时，保持清爽润泽。

化妆品使用顺序

- 基本护肤顺序：
卸妆—洁面—化妆水—眼霜和精华—面霜
- 护肤品使用顺序的宗旨：先用小分子的，后用大分子的。
- 再细分：先用小分子的水性产品，再用小分子的油性产品，最后用高分子胶质的产品。

如何区分别大分子、小分子？

那就是一个简单的宗旨，先用水性的，再用油性的，先用清爽的，再用滋润的。

要是哪种是会搓起泥的，一定放在最后用，因为里面含有不少高分子胶。

如何正确保存化妆品

防污染 大包装化妆品打开后分出一部分装在容积小的器具中，其他部分重新封存。使用中的化妆品，使用时用消毒化妆棒取出，用后旋紧，防止在使用过程中细菌繁殖使化妆品氧化或提高含菌量。

防晒 强烈的紫外线有一定的穿透力，容易使油脂和香料产生氧化现象和破坏色素，所以，化妆品应避光保存。

防热 存放化妆品的地方，温度应在 35℃ 以下。温度过高会使化妆品的乳化体遭到破坏，造成脂水分离，粉膏类化妆品干缩，使化妆品变质失效。

防冻 温度过低会使化妆品中的水分结冰，乳化体遭到破坏，融化后质感变粗变散，失去化妆品的效用，对皮肤产生刺激。

防潮 潮湿的环境是微生物繁殖的温床，过于潮湿的环境使含有蛋白质、脂质的化妆品中的细菌加快繁殖，发生变质。也有的化妆品包装瓶或盒盖是铁制的，受潮后容易生锈，腐蚀瓶内膏霜，使之变质。化妆品应放在通风干燥的地方保存。

化妆品变质

1. 变色：细菌产生色素，使化妆品变黄、发褐、发黑。
2. 发酵：产生气泡和怪味，是细菌发酵，使有机物分解、产气。
3. 出斑：出现绿色、黄色、黑色等霉斑是潮湿使霉菌污染化妆品。

- 4.油水分离：变稀出水是菌体里含有水解蛋白质和脂类的酶，乳化程度受到破坏。
- 5.霉变与发胀：出现絮状或发散是由于膏体内的微生物在温度较高的情况下，细菌繁殖产生二氧化碳气体而产生的。

补水不等于保湿

补水：给皮肤补充水分
补水方法：涂补水面霜、敷补水面膜，喷补水喷雾；
保湿：保持皮肤的湿度，也就是保持皮肤水份。
保湿一般是放在皮肤护理的最后一步，前提已经补充足了水份，否则也无“湿”可保。
保湿好的是油脂类成份，在秋冬使用比较稠厚的面霜，也不是油脂越多越好，考虑皮肤能否负担
补水和保湿的关系拿我们的身体做比喻，在寒冷的时候，我们烤火可以给身体带来温度，让我们觉得暖和，但同时我们还要穿棉衣，来维持这种温度。
对于皮肤来讲，补水就相当于烤火，保湿就相当于穿棉衣保暖，两者同样重要。

男性可以使用女性化妆品吗？ 当然可以了

网上有一种说法，说女性护肤品里都含有雌激素，男性不能用，这是不对的，现在市场的护肤品，没几个会明目张胆添加雌激素的，这也是国家禁止的，作为女性，都绝对不会选用含有雌激素的护肤品。
男性还是选用男性专用的护肤产品比较好，因为毕竟是针对男性皮肤特点所配制的，女性护肤品在油脂添加方面和男性产品不一样。

灭蚊剂与健康

灭蚊剂种类
 气雾灭蚊剂 电热蚊香 盘式蚊香 液体蚊香等

蚊香驱蚊原理
 蚊香中有效成分是除虫菊酯，如溴氰菊酯、氯氰菊酯、胺菊酯等作为主要灭蚊成分。
蚊香点燃后，蚊香里的除虫菊酯随着烟雾挥发出来，播散于室内的空气中，使蚊子的神经麻痹，使蚊子或坠地丧命，或四散逃跑，从而起到驱灭蚊虫的作用。
 除虫菊酯可以通过代谢排除体外，对人伤害不大。
 某些低劣的蚊香，除了含有除虫菊酯之外，还含有六六六粉、雄黄粉等，这些物质对

人体有毒性甚至致癌作用。

防虫剂与健康

防虫剂的成分 樟脑 对二氯苯 萘 是芳香型碳氢化合物。它即有强烈的挥发性

樟脑丸

樟脑丸有天然樟脑丸与合成樟脑丸之分。

天然樟脑球一般从天然的樟树中提炼而成。

合成樟脑

天然的樟脑资源有限，而且樟脑在医药、塑料和香料工业里有更大的用处，所以人们用合成樟脑来代替天然樟脑制樟脑丸。

合成樟脑用松节油做原料制造，和天然樟脑非常相似。它的色泽、纯度都比萘做的卫生球好，直接撒在织物上也不会留下黄斑。

卫生球

卫生球是从石油或煤焦油里提炼出来的一种副产品，它的主要化学成分是萘及萘酚衍生物；

萘是一种具有强致癌性的化学物质，国家早已明令禁止生产，1993 年卫生部已颁发了禁止销售的文件。

人们如果长期吸入含有萘蒸气的空气，可引起无力、头痛、食欲减退、恶心等反应。严重时，还可能影响视力和损伤肾脏。

卫生球会使白色织物泛黄，化学纤维的牢度和强度下降。因此卫生球不宜在日常生活中经常使用。

如果存放已久的衣服，穿前必须充分晾晒，使它受热后，萘酚类物质变成气体挥发掉。

涂改液与健康

涂改液又名修正液。

主要成份是有机溶剂、合成树脂、钛白粉。

涂改液有机溶剂为卤代烷烃、苯（甲苯）、乙酸酯类、丙二醇、丙酮、甲基环己烷、环己烷等。

其中甲基环己烷是目前世界上最安全的溶剂，世界各大知名品牌文具公司均采用此溶剂，但由于该溶剂价格昂贵，是涂改液成本的主要组成部分。

保鲜膜与健康

保鲜膜分为三大类：

- 聚乙烯，简称 PE，主要用于食品的包装，

- 聚氯乙烯，简称 PVC，也可以用于食品包装，PVC 保鲜膜中使用的增塑剂可能致癌，以及 PVC 中有可能超过国家标准残留的致癌氯乙烯单体等最终引发健康危害；

- 聚偏二氯乙烯，简称 PVDC ，主要用于一些熟食、火腿等包装。

识别保鲜膜

肉眼看：PE 材质的透明性较差，而且颜色发白，被覆盖的食物看上去模糊不清；PVC 材质的光泽度好，看上去清晰透彻，因为有增塑剂，对光照有点淡黄色。

用手拉：PE 材质的较为柔软，但韧性较差，拉伸后可断裂；PVC 材质的韧性强，能够大幅度拉宽拉长却不会断，而且容易粘在手上。

用火烧：PE 保鲜膜用火点燃后，火焰呈黄色，迅速燃烧，有蜡烛燃烧的味道；而 PVC 保鲜膜由于含有氯元素，用火点燃后火焰呈黄绿色，没有滴油现象，离开火源后会熄灭，而且有强烈刺鼻的异味。

用水浸：由于两者的密度不同，PE 保鲜膜的密度比水小，浸入水中后会浮上来；而 PVC 保鲜膜密度比水大，浸入水中会沉下去。

空气清新剂加剧了空气的污染

空气清新剂它并没有分解有害气体，达到清新空气的目的。

它的作用是通过散发香气来盖住异味，而不是与空气中导致异味的气体发生反应，也就是说，空气清新剂的效果并不没有清除空气中的有害气体，它只是靠混淆人的嗅觉来“淡化”异味。

空气清新剂的危害

大多是由乙醚和芳香类香精等成分组成，这些成分释放到空气中后，会分解变质，本身就是一种污染物质，加剧空气污染程度。

- 污染环境

空气清新剂，实际上是掩盖了异味，并不能从根本上消除异味，所以释放到空气中，本身就是一种污染物质，而且他自身分解后，又产生危害物质，而且有的空气清新剂中，还有一些杂质，也是污染环境的物质。

- 产生过敏

空气清新剂中含有的成分，都是有机物，大多会引起过敏，对呼吸道也会产生一些强烈刺激，尤其是对于一些容易过敏的或者是过敏体质的人更是如此。

- 导致严重疾病

空气清新剂中含有的芳香类物质，可以刺激人的神经系统，影响儿童的生长发育等。欧共体消费者协会，通过调查发现，空气清新剂甚至可以诱发癌症等疾病。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/807053001034010004>