

2024 护士实习个人工作总结 (34 篇)

2024 护士实习个人工作总结 (通用 34 篇)

2024 护士实习个人工作总结 篇 1

通过半年多的护理工作实习，本人在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，做好护士工作计划，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决医。能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解，并做好护士工作，从总结中汲取经验教训，从总结中成长。

以上是我的个人实习工作总结，在今后的的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

在护理实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以”爱心，细心，耐心”为基本，努力做到”眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者都提供优质服务，树立了良好的医德医风。在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

2024 护士实习个人工作总结 篇 2

在寒假实习期间，我得到带教老师的悉心教导，在各方面都得到了长足的收获。我认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，社会主义市场经济体制的建立，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护

自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以使护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马列主义为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作。

认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过寒假以来，半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有

所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

2024 护士实习个人工作总结 篇 3

我开始了在---市中心医院的实习工作，二四、二五两天礼拜天，我的带教老师不上班，确切的说就应是二十六日开始的吧！

盼望已久的实习最后到了，即便是我的带教老师不上班我也照样在医院待着，只为了能学更多的东东…护士长临时又给我安排了其他的老师，初来新鲜，我的兴致很高，护士办、治疗室、病房…跟着老师跑前跑后的，一天下来见识了好多东东，也记住了好多呢，一天下来总的感觉：累并快乐着！

我所待的科室—血液科收治的病人多，是一个十分忙的科室，加上我每一天的都是行政班，所以我没有太多空闲时间记录我的心得，没能到达之前我所计划的每一天记录实习心得体会。这天是七月的尾巴了，我也在血液科实习了一周了，血液科的老师们都很好、很负责，想想再将一周就要换科了，我此刻就很舍不得，不想离开！

一周了，我实践的机会不多，扎的针屈指可数，但我明白万事开头难，更多的是明白了护理行业的细心细心再细心，的确，给病人换个水这看是简单的不能再简单的事情，我们就要至少喊病人四次名字，治疗室墙上那醒目的“三查七对”更是时刻警视着我们。不要抱怨带教老师不放手我们，不要说护士长七老八十那么爱唠叨…那也是为我们好呀，处处细心、保护自己是我一周来听的最多的话了。

接下来的一周我还会和血液科的老师、病人们在一齐度过，每一天真的都挺开心的，祝愿老师个个工作顺利、病人们都早日康复！

都早日康复!

下周计划尽可能的多实践，放开了去做，不胆怯、不畏惧，相信熟能生巧，很多时候不是自己不行，而是自己把自己早早的否定…为了更早的实践、更快的锻炼自己，冲吧，相信自己会做的更好！

2024 护士实习个人工作总结 篇 4

经过护理实习，我也是能做好一名护士，去把我负责的工作做好，我也是相信在今后的工作里头，我会成为一名更加优秀的护士，而实习期的工作，我也是认真的去学，去按照要求做好了，对于实习，我也是要来总结下。

来到医院实习，我也是比较的担心自己是否能做好工作，毕竟自己也是头一次实习，虽然在学校学得不错，但是我也是清楚实习工作和在学校学习是两回事，同时我也是能感受到大家在工作中比较的忙碌，但都是有条不紊的，我也是担心自己是否跟得上进度，但是带我的老师却是比较的有耐心，一遍遍的教我们该如何的去做，我也是学的很快，得到老师的肯定，不过也是告诫过，虽然学的快，但是在实际的操作之中要稳，要慢，不能出差错，必须要谨慎的去做好护理的工作，我也是清楚，我们护士要对病人负责，护理不能出问题，可能小的错误只是让病人受罪，但是严重的话可能也是会危及到他们的生命。所以在学的时候，我也是多问，多了解细节，尽量的把护理的步骤和流程都熟悉了，再去做，也是能避免很多的问题，虽然有老师在旁边监督，但是我也是希望自己能尽力的独立完成。

经过学习，我也是在实操之中，去把工作做好，护理的步骤很多，而且不同的病人，不同的情况也是有区别的，我也是在各个科室去轮岗，去感受到不一样的护理方式，并且在护理里面也是得到病人的肯定，我虽然是实习生，但是由于谨慎，而且工作也是做得稳重，所以他们并不觉得我是实习而刁难我。工作之中遇到的问题，我也是会多去问同事，去问老师，尽量的解决问题，去让自己工作顺利的进行，在护理的过程之中我也是遇到了一些难题，不过都妥善的被我解决了，我也是明白做好一名护士是辛苦的，不容易的，但是看到病人在我的护理下得到更好的康复，我也是感受到这份工作是让人骄傲，很有成就感的。

2024 护士实习个人工作总结 篇 5

一、医疗质量：20__年在我科职工的共同努力下，业务工作取得显著进步。1-10 月份收治病人 815 名，业务总收入 1046,7395.62 万元，其中针灸治疗 121,4298.8，占总收入的 11.6%，中药饮片 354985.01，占总收入 9%，药品收入。甲级病历达标率 96%，病床周转率 1.26 次，病床使用率 121.6%，科室连续四个月医疗质量考核评分排名第一(6-9 月)。门诊收入，基于以上数字目前科室门诊收入比率较低主要是科室目前无专门的门诊，加之出门诊的医生较少严重制约了门诊的收入及收治病人。

二、医疗业务工作管理

全体成员积极学习钻研医疗技术，提高医学医药业务素质，全科工作秩序协调，对就诊患者热情接待，精心诊治，医德、医风、执业行风良好，医疗技术过硬，我科在患者的心目中仍有很好的信誉，在诊治过程中，不仅对一般常见病，多发病有很好的疗效，而且对不少疑难杂症也有独特的治疗经验。至今年4月份以来科室每周三为针康一体化查房时间，周四为科室业务学习时间及今年5月份符文斌教授工作室成立以来每月至少两次的临床带教及业务讲课通过不断的学习使科室每位成员的业务水平及专业能力得到很大提升，同时带教广州中医药大学，海南医学院，海口市卫生学校，昌江中医院，琼中中医院等多家院校及兄弟医院的见习生，实习生，进修生及助培生多名。借助符文彬教授工作室今年承接十二五课题临床观察一项(电针治疗围绝经期抑郁症)，目前正在运行中。申报省级课题2项，发表核心论文2篇，统计源论文3篇。

三、安全生产，严防差错事故

我科在严格劳动纪律的基础上，要求医务人员严格遵守各项技术操作规程及首诊负责、医疗查对、医患沟通等医疗核心制度。强化规章制度的落实特别是十三项核心制度及十大安全目标，三级查房落到实处，考虑我可医生较年轻临床经验相对较匮乏，科内制定三个医疗小组，每个医疗小组每日查房疑难危重病人重点查，科内定期召开会议，每日交-班，布置工作；每周一次，强调安全，质量，医生，护士职责执行情况；每月两次安全，质量检查，对不合格表现给以两彻底：

(1) 彻底整改。

(2) 彻底查办。

抓好“三个环节”的管理和监控

(1)入院时：全面查体，详细病史，严格用药；

(2)住院时：严密观察，安全护理，文明服务。

(3)出院时：注意事项，复查标准，热情相送。在源头上做到尽量降低医疗风险。

四、医德医风教育，廉洁行医

为了提高职工的思想政治素质，我科加强学习政治思想及医院各种规章制度。特别是加强学习卫计委“九不准”及“互签拒收拒送红包”等文件，职工经过政治思想学习，大大提高了思想政治觉悟，能够自觉遵守国家的法律、法规及各项院内规章制度。一年来，我科职工能自觉遵守医院的各项规章制度，服从领导分工安排，按时上下班，未出现迟到、早退、跑班、脱岗现象。

五、人才培养及硬件建设

一年中积极申请派出人员参加各种学术研讨会，通过交流学习提高科室医务人员整体医疗水平，开展新技术、新业务。

六、存在不足

1、中医药及针灸康复学术发展相对滞后、科室人员科研意识，创新能力仍须加强。

2、中医预防、保健、康复、养生、治疗未病的理念未能充分发挥优势。

3、须进一步加强中药、针灸、推拿、体疗等各种治疗的合理配合运用。

总之，我们将以提高人员素质为基础，以加强内涵建设为内容，以减轻患者负担为目的，注重继承发扬中医药特色优势，进一步理清思路，明确责任，扩大针灸康复科的社会影响。我院针康科目前还处于一个少人知晓的尴尬境地，不仅患者了解甚少，一些医生对康复治疗也是一个盲端。今后，我将不定期的组织相关知识讲座，开展各种宣传活动，加大与科室间的沟通合作，努力让更多的人了解、认可康复治疗，使更多的患者接受、选择早期康复治疗，努力扩大其社会影响，提高经济效益。

上述总结，如有不适之处，望各位领导给予批评指正。

2024 护士实习个人工作总结 篇 6

时间一晃而过，作为一名护士实习生，这次的实习经历对我而言真的是值得纪念的一次体会。这不仅是我真正以一名实习护士的身份参与到临床的工作中，更是我第一次真正走出校园，步入社会的经历！这对我的工作、生活都有着极大的影响。

回顾这段实习的经历，在这难得的工作中，我积极严谨的要求着自己，努力在工作中做到不迟到、不早退，并在护士工作中秉持着“关心、爱心、责任心”的态度，以自己的热情为病人们带去温暖和付出！这几个月下来，我在工作中也有了很多的进步和收获，现将自己实习阶段的工作做总结如下：

一、思想情况

在思想方面，我对自己的工作积极热情，且在护士长等领导的教导下，更是深刻了解了作为一名护士该以怎样的思想态度来面对自己的工作。且更重要的是，通过这份工作，我真正的理解了责任，了解了自己该如何为自己的工作岗位肩负起这份责任。

多年来，我通过学习提高自己的思想水平，热爱祖国、热爱社会，并在校园中培养了自己积极热情的态度，及热情助人的决心。来到实习的岗位后，我对自己的目标又有了更多的认识。我了解到，想要帮助别人，不仅仅要这份决心，更要有“耐心、细心、热心”这样才能真正的帮到别人，也才能做好自己护士的工作！

二、工作情况

在工作中我严格听从护士长指挥，在工作中认真学习技术和医院规定，认真在工作中做好自己的职责，并严格遵守规定要求，保证工作的严格、准确的完成。

在这次的工作中，我严谨仔细的要求自己，认真完成护士长交代的每一项工作，不敢在工作中出现一点马虎。同时，我也不忘在专业能力上继续钻研学习，在工作之余，向护士长和各位前辈也学到了不少技巧，并通过工作积极的锻炼了自己，提高了自身能力。

三、自我的不足

虽说在工作中我一直严谨的完成自己的工作，也并未犯下过什么错误。但通过和其他的同事的比较，我也认识到自己在很多方面都有不足的地方。

其中，尤其是技术和经验上的差距尤为明显。看着前辈们利落的动作和病人们满意的表情，我也渐渐了解到为什么大家都希望老护士来照顾。但面对这一问题，我也会更加积极的锻炼自己，加强自身经验，努力达到其他前辈们的水准，并继续磨练自己！成为一名能被他人认可的优秀护士！

2024 护士实习个人工作总结 篇 7

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归因而十分感谢一附院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作同时还不断丰富临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合一附院实习科室多数是整体病房，我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时

也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三

这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅总之在感谢一附院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

时间稍纵即逝，转眼已是四月，我们护理实习快接近尾声了回顾这一路走来，心里满满地装着丰收的喜悦，每天都在进步中，日子过得忙碌，倒也安静踏实想起刚进临床时候的自己，带着对实习生活美好憧憬和期待来到湖北省人民医院（武汉大学情况院附属第一医院），心中怀揣着满满的激情；不觉当中九个月的学习时光悄然过去了，收获颇丰，下面我对自己的实习生活做一个总结

第一，医疗工作方面在这短暂而又漫长的九个月中，我按照学校教学办公室所规定的要求，总共轮转了 13 个医院科室，其中包括内科、外科、儿科、妇科这近一年的实习是一个情况生走向医务工作最重要的过渡实习生的工作无非就是和正式工作一样的参与，治疗班给病人作治疗，配药打针及各项专科护理操作，主班就帮病人拿药，送病历，请会诊，副主班就是坐在电脑面前为病人记账，打印输液卡，贴瓶签，护记班就写护理查房，补护理记录等等，内容看似简单枯燥，但是过程却烦琐冗长，等忙完了这一切，这一天的光景就结束了

时间寸土寸金，只有晚上的时间才是自己的面对一天的工作，总结是很重要的，头脑中必须强迫自己回忆一天发生的事情：某某床病人今天添加了什么药，又撤除了什么药，增加了什么药的剂量，又减少了什么药的剂量，可为什么教授要更改这些药品的使用呢？该药品的使用指证又是什么呢？有时候，教授会故意不告诉我，锻炼一下我的思考能力，我就从它的临床症状和体征入手，一个个的对着来，可是往往出差错，第二天跑去告诉教授，常常受打击，但也就是这样的打击，我才把这一个个的知识点牢固地刻在了心里，即使在以后找工作的三个月中，我也没忘记，回到临床上来，跟三个月前的一样

在既往的实习岁月中，我不断的感受到内科与外科的强烈不同，思想汇报专题其中一个重要的不同点就是：内科强调诊断的思维，而外科强调手术治疗的过程针对病人身上的某个症状或体征，内科往往考虑多种疾病拿急性腹痛做一个例子，内科医生往往考虑的不仅是简单而常见的胃肠溃疡穿孔，还有急性胰腺炎、急性阑尾炎、急性心肌梗死、胆道疾病、肠梗阻、宫外孕等等，这些疾病的确诊需要我们医生做详细的病史采集和体格检查，除此之外，还必须辅以实验室和影像学方面的检查，逐步排除相应的疾病，最后得出明确的诊断

我的临床教授曾这样对我说过，“内科医生有时就像是一名侦探，想尽一切办法和手段去寻找病人身上的蛛丝马迹，最后抓出‘作案真凶’”这无疑揭露了一位内科医生的工作实质所以说，内

科不光是要学会处理多少个疾病，更重要的是对一种疾病的一个严谨的诊断思维，不断的总结，每天都在进步，就像蝉蛹一样，一层一层地蜕变，最后一定会变成一只美丽的蝴蝶情况路漫漫，吾将上下而求索，而待宝剑锋从磨砺出，梅花方可香自苦寒来

第二，思想品德及医德医风方面在这近一年的临床实习中，我深刻地感受到：护理，不仅是一个专业性很强的学科，而且是一个综合性很强的学科，作为一名护士，除了专业知识和技能过硬之外，个人的品德和作风都要体现着大家风范古时的文人都以“悬壶济世”、“妙手仁心”等成语来形容医生，近代也已“白衣天使”来形容护士，可见护士和医生同等的重要在心血管内科实习中，我亲眼看到黎教授不顾辛劳，为一个个诊断不明的病人跑上跑下地请会诊；考虑到病人的经济情况，他在不影响治疗效果的前提下往往选用最便宜的降压药或降血脂药

在呼吸内科的实习中，我曾亲眼看到丁续红教授把两百块钱塞进一位丢了治疗费的穷苦支气管扩张的病人手里这一幕幕的场景深深地烙在了我的心里，让我相信，一位医生绝不是只看病人的钱救命的黑心人，而是有血有肉、无私奉献的白衣天使在他们身上，我看到了热情、看到了责任心、看到了真诚的一群在生命线上努力挽救生命的兢兢业业的老实人，人类的伟大莫过于此

第三，临床教学方面在这一年的实习过程中，我和小组的其他实习成员总共经历了三次教学查房，虽然花了我们许多精力和时间来准备，但是我们却收获了许多课本上看不到的临床知识，加深了我们对疾病的理解和认识，打开了我们诊断疾病的思路，现在想来，真是很感谢那段忙碌的时间，给了我们许多学习的机会另外，在心内科专业科室轮转的半年里，我还有幸为几位外国留学生担当临时教师刚开始的时候，确实有点担心，因为自己从没跟外国人交谈超过十五分钟，而这次却要给他们讲课，真是难啊！可这时，黎教授在旁鼓励我，说不怕，你一定行

我当时将信将疑地，也就壮着胆子去了刚开始介绍病人病情的时候，还真是有点难的，虽然每个疾病的专业表达方法我都知道，但是如果连成一句话，又要符合美语的习惯，还真是要斟酌斟酌，我就这么慢慢地，一个单词一个单词地往外蹦看着那群外国留学生的眉头一直在紧锁，我真是捏了一把汗，下决心对自己说，要快点把单词连成句子，绝对不能给老师丢脸！就这样，慢慢地我的语速就加快了，最后我发现，那群留学生的眉头舒展了，眼睛发亮了，我知道他们弄懂了我说的意思在临走的时候，他们个个竖起大拇指，称赞我说，你的英语真好我笑了笑说了声，谢谢！

实习即将结束，除了总结自己的收获外，也对自己的不足做个总结在与人相处上不够大方，发言较少，在学习时遇到的问题不够主动询问，有时在处理事情上不够细致等，这些都是自己需要注意的，因此在今后的工作学习中一定要努力提高自己的各方面能力，

定好目标，踏实前进。

带着对未来的期盼和希望，我从熟悉的_学院走了出来，漂浮在广阔的市场之中，并最终落在了__市中的_医院中。

在这里的_个月间，我完成了自己的实习任务，并且在领导和同事们的帮助下，充分的融入到了_医院__科室的环境中。在这里的工作中，我不仅学会了专业的知识和技巧，也更深入了解了护士这一岗位。明白了护士的工作追求，以及目前自身在工作中所缺乏的不足。

此次，在工作当中，我主要在护士长的教导和指挥下完成了实习任务，尽管起初的许多工作中问题给我带来了麻烦，但我也收获了很多的成长，现将自己的工作总结如下：

2024 护士实习个人工作总结 篇 8

实习结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好

的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

第一，对专业的认识。作为一名医学护理人员，我们不能停留在学好本专业理论知识的层面上，护理最重要的还是操作以及能设身处地的为病人解除病痛。在临床实习中，我真正看到了病人的疾苦，他们迫切的希望我们能帮助他们减轻病痛，治愈疾病。我们要用爱心来关怀他们，同时也要用恒心来对待他们。

第二，我们要学会主动学习。临床实习不像在学校里学习，有老师天天讲课，有一大堆的作业，有源源不断的考试，而是一切要自己主动去学，去做。在临床，学习的机会很多，所有的医务人员都是你的老师，只要带着问题去工作，我们每天都可以学到很多。常带着一本小笔记本，把每天的问题写上，问题解决后及时记录答案，定期整理笔记本。这是一个使用而简便的学习方法。

第三，要有正确的学习态度。在临床工作中，我们不能带着厌倦和不平衡的心理对待实习。表面上我们是老师的小跟班，重复的做着跑腿的活儿，休息时间比老师少，累了也不被老师、护士长理解。但是付出与回报往往不是对等的，我们常常要付出更多才会得到回报。只有勤于动手才能学到更多临床操作。每个老师都有她的性格，我们不能要求他们都能像我们期望中的那样来进行教学，我们必须调整好心态，用不同的方式来向不同的老师学习，而不应该总是抱怨老师不好。只有这样我们才能真正学到更多临床方面的知识。

第四，同学之间要相互包容、相互理解、互相学习。远离我们熟悉的环境来到临床实习，同学之间更应该互相关心和帮助，不管我们的性格有多么的格格不入，都要相互包容，人与人之间的小摩擦是难免的，最重要的是在我们遇到困难时，彼此之间都是亲人。学习上也要经常互相交流，把彼此的收获分享。只有这样我们才能在轻松和愉快的氛围中生活和学习。

第五，基本礼仪。进入临床就是步入社会，就需要重视基本礼仪，这也是我们在学校很少注重的方面。来到临床，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，对待病人要亲切和蔼，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法，或向别人请教时，注意一下文明的称呼及用语；见到同事和领导时，要主动向他们问好等等，这些都是能体现自己修养和做人的健康意识。

现在，我的临床操作还不成熟，需要不断的积极学习，探索更好的学习方法，才能让自己的知识更充实。我相信通过往后的实习，我会从中获得更多的. 临床实践经验，并会在毕业后的实际工作中不断地进步。我会持续地把理论知识和实践经验结合里起来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

专业知识、工作能力方面我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本知识和基本技能）三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉得是非常幸福的事情。

当一个人，总想有完美表现的时候，要背负的就更多，责任这个无形的东西也就越重。像个鞭子一样，在身后催你前进。这1年来，徘徊过，彷徨过，甚至有很多时候有了问题，便开始怀疑自己的能力，但一直有两个字支持着我，那就是坚持。我想无论任何人，在那样的状态下，所有的事，都要自己一个人面对和解决的时候，还有你必须面对和迎向根本摆脱不了的来自内心无形压力的时候，没有人会不得到锻炼，没有人会不成长。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己应有的贡献！在即将迎来的20__年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作

要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起码的工作。人总是在不断成熟与长大，如果说昨天的自己还有那么些浮躁那么些飘摇，那今天的自己则更加成熟更加稳健，对护理工作也有了崭新的诠释，更加明白自己的职责和重担，也能更好更用心地为每一个病人服务。

做为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到！

1、加强基础理论知识的培训，使护理人员综合素质及专业能力得到提高，每月组织一次业务培训，内容包括基础理论，专科护理，计划免疫知识，并进行培训后考核。多翻阅护理相关书籍，密切关注护理知识新动态。

2、加强护理专业技术操作培训，特别是留置针的使用，提高静脉穿刺成功率，在工作中不断总结经验教训，做到胆大心细，克服心理障碍。定期或不定期进行穿刺失败原因的讨论，请较有经验的护士讲授穿刺成功的经验。积极学习与护理相关的新业务新技术。

3、加强护理操作规范，实施流程化服务。严格无菌操作及查对制度，提高护理质量。

4、认真做好基础护理，使护理工作更加规范化。保持病床整洁，无异味，无污迹，物品摆设整齐规范，输液滴数与医嘱相符，勤巡视输液病人，善于观察病情，发现问题及时解决。

5、努力改善服务态度，让患者从心里满意。要求每位护士树立良好的服务态度，满腔热情地对待每位患者，把病人的满意作为我们工作的最终目标，尽可能为病人提供方便。杜绝生、冷、硬、推诿病人的现象发生，决不允许与病人发生争吵。

在__科期间，第一次接触__方面的专业知识，对各类癌症的化疗方案、化疗适应症、化疗禁忌症以及并发症都比较陌生。经过 4 个月的学习，感觉学到了很多有用的知识，比如：各类化疗药对外周静脉的刺激性不同；在化疗期间，如发生药物外渗应立刻采取的护理措施；长期化疗的病人行深静脉置管术后的护理。另外，在化疗过程中，病人患者会出现胃肠道、皮肤黏膜、心理状态等一系列化疗反应，这时就需要我们护理人员分外地热情关怀病人，尊重并耐心倾听病人的主诉，做好床头交接班，给予病人情感方面的支持。

在__科期间，学到了__相关知识。术前准备有心理疏导和肠道准备、饮食指导。术后生命体征监测、切口观察、协助咳嗽排痰、观察输液量及输液速度、各种引流管的护理、尿管的护理、饮食护理以及术后并发症观察和护理等等。由于妇瘤科患者的特殊性，在日常工作中，就要求我们更耐心地去与她们交流与沟通，只有这样，才能更好地提高护理质量，让病人信任我们工作。

现在我在__病区轮转，这是一个综合科室，有超声刀、介入科、中西医和化疗。我感觉在这里要学的东西很多，比如：超声刀术后要注意皮肤的保护、肢体温度感觉活动度及肢端足背动脉搏动等；介入科术后应嘱患者患肢制动，沙袋加压，观察病人排尿情况。

通过近一年的学习，除熟悉了各科室的业务知识外，我还很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《处理条例》及其法律法规，积极参与医院组织的处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每月一次的业务学习，每周二的晨会，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的2次技术操作考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。医在工作上，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。

2024 护士实习个人工作总结 篇 10

十一个月的护士实习结束，告别实习生活的同时，我们也永远

告别了我们的学生时代，在这一年时间里，我们收获了好多，收获了知识，技术，友情，经验……那一天我们穿上洁白的护士服进入医院的时候，心情是多么的激动，那一刻告诉我们——保护生命、减轻痛苦、增进健康是我们护士的职责，作为一名实习护士，我们应该在医院认真努力学习，使自己获得扎实的专业理论知识和娴熟的护理操作技能，这样才能为我们以后成为一名合格的护士垫下基础！

实习伊始，我们几个小护士总是跟在带教老师的屁股后面，不放过老师的每一个操作细节，有的还做了小笔记，遇到不懂的我们及时地向老师询问，老师总能给我们细细解答，虽然有的老师态度不是很好，但是我们都能理解的，护士工作确实非常的繁杂，老师要做好自己本分的工作还要负起带教的责任。就这样刚开始我们做了几个礼拜的见习护士，渐渐的我们开始尝试操作，而老师只放手不放眼，让我们安心地去操作，给我们了一个很好的锻炼机会，也许只是尝试，而那一刻我们要拿出自己的勇气，战胜自己的心理。

护士实习是一种复杂的生活，我们既要学会做事也要学会做人。做事，实习中我们要不断地充实自己的理论知识和护理操作技能，争取多一些的操作锻炼机会；做人，在医院我们要处理好自己和同学，带教老师，护士长，医生，病人和家属的关系，这给我们带来了很大的压力同时也是个很好的锻炼机会，而建立良好护患关系是最重要的，能给我们的护理工作会带来方便，护士的工作已不再是简单的打针、发药等技能性操作，而是包括心理护理在内的更为复杂的创造性活动，护士不仅要帮助患者恢复健康，还要帮助和指导恢复健康的人维护健康。在实习中我体会到了沟通的重要性，深深地体会到了沟通的重要性，体会到了沟通带给我的快乐。沟通是一门艺术，它是架起人与人之间理解、信任的桥梁。会不会沟通不仅影响我们每个人的生活，而且也影响我们的工作。

与病人相处时，我总是用一颗真诚的心尽我所能地与他们交流、沟通。用我的心去感受他们的病痛，体味他们的需求，并给予力所能及的护理与帮助。只有良好的沟通，才能建立良好的护患关系，才能充分获得患者的信任。只有在信任的基础上，患者才会充分表达自己的所思所想，只有这样，护士才能充分了解病人，给予到位的护理。

2024 护士实习个人工作总结 篇 11

通过近一年的学习，除熟悉了各科室的业务知识外，我很注意护士职业形象，在平时工作中注意文明礼貌服务，坚持文明用语，工作时仪表端庄、着装整洁、发不过肩、不浓妆艳抹、不穿高跟鞋、响底鞋、礼貌待患、态度和蔼、语言规范。认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，积极参与医院组织的医疗事故处理条例学习活动，丰富了法律知识，增强了安全保护意识。

在护士长积极认真指导下，我在很多方面都有了长足的进步和提高，平时坚持参加科室每月一次的业务学习，每周二的晨会，坚持危重病人护理查房，护理人员三基训练，在护理部组织的 2 次技术操作考试中，均取得优异的成绩。在一年的工作中，能始终坚持爱岗敬业，贯彻“以病人为中心，以质量为核心”的服务理念，提高了自身素质及应急能力。

当然，我身上还存在一些不足有待改进。比如，在学习上，有时仍有浮躁的情绪，感觉要学的东西太多，心浮气躁，尤其是在遇到挫折时，不能冷静处理。在工作上，有时存在着标准不高的现象，

虽然基本上能履行自己的职责和义务，但是在主动性方面还有待于进一步提高，这都是我今后需要改进和提高的地方。

在即将过去的一年里，要再次感谢院领导、护士长和带教老师给予的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。回顾过去，有许多进步和提高，同时也存在一些不足；展望未来，应当发扬自身的优点与长处，克服不足。今年的暑假。我来到__省__市第一人民医院开展我的护理见习工作。建院于 1949 年。是一所集医疗、预防、科研、教学于一体的国家三级甲等医院暨爱婴医院。医院开设 14 个病区，57 个专业科室，其中骨科、心血管内科、神经内科、内分泌科、神经外科、肝胆外科、ICU 等专科特色突出。医院医疗装备进步前辈，领有双螺旋 CT、磁共振、腹腔镜、宫腔镜、胸腔镜、鼻内镜、枢纽关头镜、脊柱镜、电子支气管镜、电子胃镜、大肠镜、前列腺电切镜、彩色 B 超、长程心电图、C 臂__光机、多导电生理仪、运动平板、彩色多普勒、血液透析仪、全自动生化分析仪、数字胃肠机、肌电图等大型装备 200 余台(套)。医院还配备有进步前辈监护仪器和抢救装备的 ICU、CCU 病房。

护士长专门指派几名护士。轮流作为我的带教老师。在从 20__年 5 月 29 日开始的 1 个月时间内。我严酷按照学校的要求。顺利的完成了见习使命。1 个月的见习是短暂的。但是我的收获是丰硕的：

首先。我先简单说一下这 1 个月的工作状况。路程经过过程护士长的讲解。我了解了护士分不同的班：责护。是负责输液和换药的。八四班。是中午连班。但下午四点放工。主要负责作雾化和丈量体温和脉搏的。主班。是路程经过过程电脑进行医生医嘱和病情面况的。药班。主要负责全数药品的领取及发放。护士长。就是对护士进行管理并且有一些琐碎的杂事。这些班我去都跟到了。并且跟了一天医生。在这 1 个月的见习中。我不仅看到的护士给病人扎针。换药。量体温这些日常的护理工作。还了解了氧气包的使用。另外我还了解到了写医嘱和护理病理的注重事项。还了解到了病院的工作环境和人与人之间是怎样相处的。为我今后走上工作岗亭打下了坚实的基矗可以说。这四周的护理见习让我得益匪浅。

第一。四周的见习使我从头认识了护士这个生业的崇高。在我之前的印象中。护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为。他们的工作很轻松、很简单。只要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了。其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我路程经过过程护理见习。第一次深入到护士的日常工作中。切身体会一回做护士的苦辣酸甜。才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是1个字“累”。我每一天跟着他们跑都累得不行。而他们不但要不停的在病房间走动。还要给病人扎针换药。实际上比我累多了。但他们一句牢骚也没有。只是听我在那喊累。说起来真是惭愧。一位护士。只要在工作岗亭上。她就充满了力量。他们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展此刻病房内外。把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。____一般在早晨8点。护士医生都要参加。主任站在最前面。昨晚值晚班的护士开始做他们的护理病理____报告。之后是值班医生。另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况。最后两位主任和护士长进行总结便结束了每一天必做的____。我个人认为____是非常重要的。它是对医生和护士的一种规律的约束。让我们医护职员明白。病人的生命在我们手中。我们必须有很强的组织性和规律性。做一位认真负责的医护工作者。

第二。1个月的见习使我开拓了眼界。增加了见识。见习期间。我跟随带教老师，细心听取讲解与指导。了解了许多医疗装备的基本操作。不雅摩并实践了许多种医疗操作。比如生命体征测定(体重、

血压、呼吸、脉搏、体温)、心电监护、雾化吸入、血氧饱和度测定、静脉滴注、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才懂得并非如此。在病院的短短四周。新颖事物接踵而至。时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇。留心不雅察。积极提出问题。护士们耐心的给我讲解。使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注重事项。他们生动的分析 1 个个看似简单的操作。并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会。让我有机会使用这些仪器和装备。实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了肯定是的感性认识。

第三。1 个月的见习使我对医护配合的整体护理有了肯定是的理解。这一点对我将来的工作极其重要。也是本次见习的最重要的目的之一。医生和护士的职责是高度同一的。目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的疾苦。只有当医生和护士做到密切配合。才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点。首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的最大收获。具体地而言，我了解到：整体护理要求医生与护士高度协作。其中科主任与护士长的密切配合是关键；医护必须明确责任，通力合作，共同管理；医护共同查房，这样有利于解决病人的医疗、护理问题；医护配合可让医生了解新的护理理念；做好病人的心理护理是医护共同的责任；健康教育是医护的共同职责；实时交流信息。为病人解决各类问题；护理病历随医疗病历归档。

第四。1 个月的见习使我对今后的工作充满了自信。不但让我们提早得接触到了我们往后的工作环境&&病院。更重要的是让我们提早接触到了社会形态。经过这次的实习，我的交际能力和语言表达能力都有所提高。这也使我变得更为自信。我对自己今后的工作充满期待和信心。我坚信我将成为一位好护士。为病人解除病痛。为社会形态造福！四周的见习很快就过去了。我真的很舍不得带过我的老师以及伴随我发展的病院。四周的时间或许真的太短。不允许我更深入的摄入知识与技能。但是却让我第一次真切的体会了一次医务工作者的生活。体会到了作为一位医务工作的荣耀与高尚，体会到了为病人付出的辛苦与快乐。护理见习中带教老师们的教诲、

病人们的微笑都给了我力量，身着白衣，眼前更多的是困难与挑战

2024 护士实习个人工作总结 篇 12

在实习期间虽然很苦，很累，但是我从中学到了许多东西。

记得刚进入医院实习的时候，什么都不懂，对医院的工作一无所知，幸好我的带教老师脾气非常好，而且忒耐心，也有丰富的经验，可以让我比较快的适应医院的护理工作。

时间过的很快，记得刚上大学的时候觉得护士这个职业特别神圣，第一次穿上护士服的那一刻，就决定要做一个合格的护士，现在终于实现了这个梦想。

以前觉得护士也没什么，后来进入病房才发现，护士的工作特别的繁琐复杂，什么都得干。而且得特别勤快才行，敢做是，做主要的是要有非常好的服务态度，耐心为病人讲解病情，帮助病人，因为这次实习，我们才能更全面深刻的了解病人，也了解护理工作的重要性。

以前也学过南丁格尔，还有一些国内比较有名的护士，感觉她们也没什么了不起的地方，现在才发现自己错了，原来护士也是相当重要的，谁都离不开护士，因此，我为我自己选择了护士这个职业而感到高兴自豪。

第一天来到医院实习，在老师的带领下。我们进入了病房实习，渐渐的了解了许多疾病，我积极努力的把握每次的锻炼机会，学会了各种各样的基础护理操作。

临床的实习，是对一个护士的狐狸技能操作的考验，虽然只有一个月的时间，但对我感受非常大，因此我十分的努力，已有不懂得地方就请教带教老师，老师也飞航耐心的教我，积极主动去练习，非常感谢医院为我们提供这么好的锻炼机会。也感谢病人与我们的配合，为我以后真正踏入护理工作奠定了坚实的基础。

我们马上就要告别护士实习工作，告别学生时代了，在实习阶段，我们收获了好多，收获了知识，技能，友情……虽然付出了很多，但一切都是值得的，很累，却很高兴，虽然熬夜值班，但一切的一切都说说明我们很高兴。

经过几个月的实习，我也有了许多的体会，实习刚开始时，很多东西都不了解，虽然在学校各项操作都锻炼过，但真正在医院用在病人身上时，仍觉得忐忑不安，底气不足。怕自己会出错，怕自己一针下去扎不进血管……

总而言之，时光匆匆，马上就要结束我们的实习生活了，心中充满了不舍与留恋，虽然已有了相当好的技能和经验，但是还有不足之处仍需改进，总之，我一定会做一个合格的护士的。

生活会一直影响着我。

2024 护士实习个人工作总结 篇 13

忙碌而又充实的实习生活结束了，站在这实习的末端，回顾这一个月时间里的点点滴滴，想着与自己的学生分离，心中难免会有些激动和不舍。我们为此而付出的心血，将让我们铭记一生初为人师的经验与体会。现在简要地回顾一下我们的实习生涯，主要从实习前奏、教学工作和班主任工作三个方面进行总结。

一、实习前奏

（一）未雨绸缪，蓄势待发俗话说“兵马未动粮草先行”，准备充分是取得成功的前提。4月1日前，

我校与小学领导取得了联系，确定了食宿、办公地点、实习年

级、所用教材等各方面问题。

（二）统一思想，整装待发

在认真听取系部召开的动员大会后，我们小组内部在姚志钢老师的指导下召开了会议，大家明确表示要严格要求自己，勤奋好学，服从安排，争做一名合格的实习老师。

（三）确定目标，团结一致

大家对这次实习的目的和意义进行了深刻的讨论，明确了我们组的奋斗标，同时每个人应该锻炼自己，不断成长，争做优秀实习生。

（四）实习队简介 09501 班实习安排表

应到：48 人 队长：彭少芳 联系方式：.....

（五）常规工作时间安排：

7:10———7:50 各小组到校 8:00———8:15 监督早读

9:35———9:50 监督学生做课间操 10:50———10:55 监督学生做眼保健操 11:35———12:00 监督学生午餐 12:25———13:05 监督学生午休 14:20———14:25 监督学生做眼保健操 16:00———16:30 监督学生放学

二、教学实习工作

我们 09501 班 48 人分成 5 个实习小组，奔赴 5 所小学进行为期五周的实习（王文晓安排在 09502 班）。虽然是五个小组在五所不同的小学，但是大家的实习进展是一样的。

我们的实习主要分成三个阶段：听课、讲课和小结阶段，但这三个阶段是穿插同时进行的。

（一）听课

实习期间，我们听过的课型包括：新课、练习课、复习课、公开课、试卷讲评等多种课型。听指导老师的课，听不同年级不同任课老师的课，听队员间的课所有能听的争取多听多学。同样的听课却有了不同的感受，我们关注的不仅仅是书本上的知识，而是学习老师如何驾驭课堂，学习老师们对知识的处理方法，他们的教学教态、语言表达、课堂组织形式和提问技巧，学习老师们是如何调动学生的积极性以及渗透在每个细节中的教学技巧和思路等。认真的做好每一次听课记录，做到有所感，有所思，有所获。

（二）上课

我们对备课、试讲、课后总结各个环节严格把关，正所谓“台上一分钟，台下十年功”，再由学生转变为老师，由台下走向台上的过程中我们深深的理解了这句话。a、用心备课

在每上一节课之前，我们总要提前几天备好一节课，我们集中了极大的精力投入于每一节课的备课中，用心备课是上好一节课的保证。在每次备课前，我们都会大量查找资料，分析教材重难点，分析教法，讨论课堂如何组织等问题。在备课时，注意每一个环节的时间分配，注重知识点的挖掘，设计紧凑而新颖的教学过程。我们的教案都是经过多次修改，得到指导老师的检查通过才能采用。指导老师经常能给予我们很大的帮助，我们学到了许多教学技巧。指导老师还鼓励并帮助我们创新教学方式让我们得到很好的锻炼。b、反复试讲修改。反复试讲，理顺教学思路，讨论和确定教学细节，避免上课时由于经验不足，无法应对各种状况外的事情。c、反思

课后及时反思，以促进进步。指导老师每一节课都会进堂听课从旁现场指导，课后我们积极的与指导师讨论问题，指导老师会对我们上课存在的问题细心指出并提出改进的办法。每堂课后，我们都会针对老师指出的问题，在每一篇教案后写下反思。每周我们都会对一周的工作进行总结，回想一周的教学工作，写下实习日志。

（三）公开课

我们的教学工作得到了老师的认可，在实习学校指导老师的帮助下，我们邀请了学校的相关领导，包括教务处主任、年级组长等相关老师来参加我们的公开课。

经过这一个阶段的训练，我们都有这样一个体会。我们深深的感觉到教案是死的，教学课堂是活的，每一节课不但要精心设计，而且要灵活变通，事先安排好的东西在实际课堂的操作完全是行不通的，如何让学生理解、听懂自己的课是关键，而不是简单的将所安排的教学内容完成就可以了，落实是很重要的一项，我们要尽量让学生自己参与，从学生的角度出发来讲解课程，以学生为主体，还课堂于学生，老师主要的作用只是起到了引导作用，说到这我想起了我们刚进大学时匡主任说的一句话：“要给学生一杯水，首先自己得有一桶水。”而现在的教学是，你自己有一桶水，学生要学会引进一大缸水，就是要充分实现以学生为主体的教育，授之以渔，这样学生才能真正的掌握知识。

公开课：

（四）批改作业和试卷

通过批改作业可以检查学生学习的效果，发现教学中存在的问题，了解学生掌握知识的情况。在每次改作业中，我们都会严格对待，认真批改，做好记录，对作业本中出现的问题做好归类分析，根据情况再反映到班级，并做好个别辅导。

考试是教学中的重要一环，是反应学生学习情况的晴雨表。在每次批改试卷中，我们会认真分析这张试卷的重点和难点，对一些易错，出错率高的题目进行统计，了解班级生物近阶段的学习情况。另外还会对考的好的同学和考的不是很理想的同学课后进行思想交流鼓励他们继续努力。(五)监考

做好监考不容意，怎样在考试中杜绝学生的舞弊行为，同时又能很好的处理考试中出现的各种问题，我们请教的各个指导老师，他们给出了宝贵的意见：“要经常走动，关注重点对象”，果然取得了不错的效果。实习期间，我们不仅监考了本科目的考试，还监考了其他科目的考试，教务处老师也多次找我们帮忙监考，每一次大家都认真对待。通过这些监考不仅锻炼了我们，也让我们学到了不少知识。(六)一分耕耘，一分收获

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

第一，对专业的认识。

作为一名医学护理人员，我们不能停留在学好本专业理论知识的层面上，护理最重要的还是操作以及能设身处地的为病人解除病痛。在临床实习中，我真正看到了病人的疾苦，他们迫切的希望我们能帮助他们减轻病痛，治愈疾病。我们要用爱心来关怀他们，同时也要用恒心来对待他们。

第二，我们要学会主动学习。

临床实习不像在学校里学习，有老师天天讲课，有一大堆的作业，有源源不断的考试，而是一切要自己主动去学，去做。在临床，学习的机会很多，所有的医务人员都是你的老师，只要带着问题去工作，我们每天都可以学到很多。常带着一本小笔记本，把每天的问题写上，问题解决后及时记录答案，定期整理笔记本。这是一个使用而简便的学习方法。

第三，要有正确的学习态度。

在临床工作中，我们不能带着厌倦和不平衡的心理对待实习。表面上我们是老师的小跟班，重复的做着跑腿的活儿，休息时间比老师少，累了也不被老师、护士长理解。但是付出与回报往往不是对等的，我们常常要付出更多才会得到回报。只有勤于动手才能学到更多临床操作。每个老师都有她的性格，我们不能要求他们都能像我们期望中的那样来进行教学，我们必须调整好心态，用不同的方式来向不同的老师学习，而不应该总是抱怨老师不好。只有这样我们才能真正学到更多临床方面的知识。

第四，同学之间要相互包容、相互理解、互相学习。

远离我们熟悉的环境来到临床实习，同学之间更应该互相关心和帮助，不管我们的性格有多么的格格不入，都要相互包容，人与人之间的小摩擦是难免的，最重要的是在我们遇到困难时，彼此之间都是亲人。学习上也要经常互相交流，把彼此的收获分享。只有这样我们才能在轻松和愉快的氛围中生活和学习。

第五，基本礼仪。

进入临床就是步入社会，就需要重视基本礼仪，这也是我们在学校很少注重的方面。来到临床，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，对待病人要亲切和蔼，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法，或向别人请教时，注意一下文明的称呼及用语；见到同事和领导时，要主动向他们问好等等，这些都是能体现自己修养和做人的健康意识。

现在，我的临床操作还不成熟，需要不断的积极学习，探索更

好的学习方法，才能让自己的知识更充实。我相信通过往后的实习，我会从中获得更多的临床实践经验，并会在毕业后的实际工作中不断地进步。我会持续地把理论知识和实践经验结合里起来，充分展示我的个人价值和人生价值，为实现自我的理想和光明的前程而努力。

专业知识、工作能力方面我认真学习科室文件书写规范，认真书写一般护理记录，危重护理记录及抢救记录。遵守规章制度，牢记三基（基础理论、基本知识和基本技能）三严（严肃的态度、严格的要求、严密的方法）。护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，对于自己的工作要高要求严标准。工作态度要端正，“医者父母心”，本人以千方百计解除病人的疾苦为己任。我希望所有的患者都能尽快的康复，于是每次当我进入病房时，我都利用有限的时间不遗余力的鼓励他们，耐心的帮他们了解疾病、建立战胜疾病的信心，当看到病人康复时，觉得是非常幸福的事情。

当一个人，总想有完美表现的时候，要背负的就更多，责任这个东西也就越重。像个鞭子一样，在身后催你前进。这1年来，徘徊过，彷徨过，甚至有很多时候有了问题，便开始怀疑自己的能力，但一直有两个字支持着我，那就是坚持。我想无论任何人，在那样的状态下，所有的事，都要自己一个人面对和解决的时候，还有你必须面对和迎向根本摆脱不了的来自内心无形压力的时候，没有人会不得到锻炼，没有人会不成长。

护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪。在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业作出自己应有的贡献！

在即将迎来的 20__ 年，我会继续发扬我在过去的一年中的精神，做好我自己的工作，急病人之所急，为病人负责，绝对不要发生因为我的原因而使病人的病情恶化，我对自己的工作要做到绝对负责，这才是一名救死扶伤的好护士应该做的最起码的工作。人总是在不断成熟与长大，如果说昨天的自己还有那么些浮躁那么些飘摇，那今天的自己则更加成熟更加稳健，对护理工作也有了崭新的诠释，更加明白自己的职责和重担，也能更好更用心地为每一个病人服务。作为一名护士，我时刻的意识到我担子上的重任，我不会为医院抹黑，我只会来激励我更加努力的工作。在生活中我也是会严格要求自己，我相信我会做到！

1、加强基础理论知识的培训，使护理人员综合素质及专业能力得到提高，每月组织一次业务培训，内容包括基础理论，专科护理，计划免疫知识，并进行培训后考核。多翻阅护理相关书籍，密切关注护理知识新动态。

2、加强护理专业技术操作培训，特别是留置针的使用，提高静脉穿刺成功率，在工作中不断总结经验教训，做到胆大心细，克服心理障碍。定期或不定期进行穿刺失败原因的讨论，请较有经验的护士讲授穿刺成功的经验。积极学习与护理相关的新业务新技术。

3、加强护理操作规范，实施流程化服务。严格无菌操作及查对制度，提高护理质量。

4、认真做好基础护理，使护理工作更加规范化。保持病床整洁，无异味，无污迹，物品摆设整齐规范，输液滴数与医嘱相符，勤巡

视输液病人，善于观察病情，发现问题及时解决。

5、努力改善服务态度，让患者从心里满意。要求每位护士树立良好的服务态度，满腔热情地对待每位患者，把病人的满意作为我们工作的最终目标，尽可能为病人提供方便。杜绝生、冷、硬、推诿病人的现象发生，决不允许与病人发生争吵。

在 20__年度中严格遵守医德规范，努力提高自身职业道德素质，改善医疗服务质量，全心全意为人民健康服务。在工作中，以病人为中心，时刻为病人着想，千方百计为病人解除病痛，同时尊重病人的人格和权利，对待病人能做到一视同仁，为病人保守医密，不泄露病人的隐私和秘密。与同事互学互尊，团结协作。廉洁奉公，遵纪守法，不以医谋私。在业务方面严谨求实，奋发进取，钻研医术，不断更新知识，提高技术水平。

2024 护士实习个人工作总结 篇 15

43 周，297 天，近十个月的实习生活结束了。从最初下科的热情高涨、忧虑满满，到如今深感任重道远、如履薄冰，临床上的所见所闻无时不刻再让我思考这些问题：我能否成为一名合格的护士，我能否在职业岗位上完成职责，而我又能否为这个职业创造什么。

每当被得知是本科生的时候，总会被病人问“好不容易上了本科，为什么要做护士呢？”几乎在每个科室，老师们都会说一句：

“你们的理论知识应该比我们好得多。”对于第一个问题，在最初的时候我可能还会各种解释一下，说明我们的种种好处，但是到后来再被问及时，我已不好意思说自己本科生如何了；而对于后一个问题，我总是脸上微笑，心里一紧，因为我深知自己的深浅在哪里。在最开始的几个月我还可以骄傲的说我喜欢护理这个工作，但是越往后的日子里，我都不敢再理直气壮说出我喜欢它。为什么？因为随着实习的深入，我开始不断的反思自己，我能否成为一名合格的护士，一名我理想中的合格的护士？理论知识扎实，这对我来说就像一个笑话，它发生在我想不起来疾病的机理、发生在我同患者做健康宣教时、发生在老师提问时、发生在每次护理计划只能写下常规护理时……因为我发现，我根本就不能从容不迫地完整地毫无漏洞地解释任何一个疾病、任何一项操作，不能完全自信地回答病人提出的任何一个问题。在这一点上，我只能说，未来的路很长，学习的路，很长很长……

再说说护理职责。先说一个词：目击责任。这个词应该较常出现一些公共事件中，比如在急救流程中有一项是呼救时一定要指定人选，而不是盲目地要求周围人打 120，因为一旦围观的人多起来，那么分担到每个人身上的责任感就会小一些，从而使人们认为总有人会去做，但不是我。随着责任制护理的开展，护理质量大为改善，但是在我观察中，有时候出现这样的情况，个别护士会以并非是自

己负责的人为由，对病人的要求推脱，甚至于，眼见着病人出现情况而视若无睹。我一直认为，对于一个医护人员来讲，他在特殊情况下的目击责任感要比一般人高一些，但是当这种情况出现在医院时，反而会出现一种目击责任推脱的感觉。这种情况当然是少数，但是那种不负责任的感觉让我很不舒服，我们的责任制护理责任的限度与范围是要怎么评估与确定呢？一个护士的耐心爱心细心责任心，是要不断的加持突破的。

在现在的整体护理中有一项越来越受人重视：心理护理。这其中不仅包括病人的心理，还包括其家属心理，另外可能有时候会包括医护工作者的心理。针对成年人的心理护理在一些方面还是无从下手，比如如何为一个怀孕 18 周却因为不小心摔倒而至流产的孕妇开解，如何安慰一个孩子出世却生死未卜的母亲，如何同一个身患绝症的人说话……这样的事情，可能需要的是一个专业的心理咨询师来做，一般的安慰在你面对这样的病人时，毫无意义。这个职责，我能否负担得起？

在校的时候，最感兴趣的是社区护理和心理护理，而我理想的医护关系是这样的：二者相互结合，又各自偏重。相互结合就是在现今综合医院、专科医院中存在的模式，医护一起为患者康复同疾病作斗争。各自偏重则是片开综合医院、专科医院的模式，医疗偏重于医，即研究病理，在疾病发生后进行阻断治疗，促进健康恢复；护理则偏重于护，开展社区护理的重心应在疾病的预防，即培养人们健康预防保健的知信行，提供健康的生活环境，指导健康的生活方式。然而，受限于种种因素，我国的社区护理还未能完全普及，而要走上这样的路，依旧很长很长……而且，当前医院的医护关系，也同我希望的略有差别。我想要从事这个职业，而我更希望能为它创造一些东西，就当是我的一个野心吧！

最后想说，一直觉得这世上最难解的奥秘有二：人和宇宙。医学，人文与科学的结合。现在的我，就像一个在医学宇宙中小小蝼蚁，对这片充满着神奇之地充满着无限的敬畏与好奇，可能穷我一生，也不能窥其一二，但是我希望在这之中，能始终知一寸得一寸的欢喜。

2024 护士实习个人工作总结 篇 16

上班的第一天我就要轮转去手术室啦，心里真的很紧张。原本以为自己不会喜欢手术室的工作，可实际接触下来，便全权否认了当初的观点。

进入手术室的第一天，老师便对手术室的环境与器械向我们做了详细的介绍，让我认识到了了解环境和认识器械的重要意义——这并不是简单的参观了解，更重要的是让我们能够在最短的时间内熟悉并掌握它，在环境中能够迅速的找到所需的物品！同时也使我们认识到时间就是生命，我们必须争分夺秒！

第一次上台做洗手护士，紧张的心理挥之不去，可在带教老师的耐心指导与鼓励下，我很快调整好了自己的心态，从开台开始，到无菌衣与无菌手套的穿戴，到器械的传递，再到上刀片与穿针线等等，工作过程中我更加懂得了“百看不如一练”的含义！巡回护士的工作体验，让我认识到这项工作的重要性，看似简单，其实不然，必须有扎实的理论基础与丰富的临床经验才能更好的完成工作。同时与洗手护士一样，承担着重大的责任与压力。

在手术室的实习中，强化了我的无菌观念，增加了无菌原则意

识。让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了更深刻的认识与了解，使我更加懂得工作之间互相配合的重要性。手术室的工作让我体会到生命的可贵与脆弱，让我更加意识到护理工作的重要性。

首先从四个方面入手：

一、政治思想方面：

二、增强法律意识，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规。

三、规范护理工作制度：

四、加强业务学习，努力提高护理队伍素质。

然后先来个序，对总体情况作概括。可以加点“在.....领导下，取得了.....”之类的词语。

一、总结主要工作内容、作法、成绩等（重点）

二、总结业务学习方面的情况（重点）

三、总结服务态度、医德医风方面的情况

四、总结的经验、体会以及不足之处（别夸大其词）

五、明年工作学习的打算（简明扼要）

总而言之，短暂的护士实习只是个适应的过程，很多不足之处需要改进，这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服。这只是护士实习，更是人生的历练。今后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求，才会有所收获。我想接下来真正的护士工作才是人生的一个挑战。

以上是我的护士实习总结，希望能得到带教老师和院领导的指示。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/807201034025006110>