

军训心得体会大学生 500 字左右（32 篇）

军训心得体会大学生 500 字左右（通用 32 篇）

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 1

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。

教官的勇气是我们的荣幸。正是在教官的指导下，我们才能获得优秀班集体、优秀内务的荣誉。这里有我们的功劳，也有教官的功劳和所有关心我们的人的功劳。对手是最大的朋友，在比赛中我们是对手，在赛后我们是朋友，互相激励着前进，让军训变得更精彩，更充实更有意义。

我们虽深感军训苦，但学到很多。它是苦中有乐，苦，是皮肉的，乐，是心灵深处的。通过军训，我们丢弃了那些懒散的习惯，学会了正确的人生观。

最重要的是我们发现乐自己内在的潜力，看似一些做不到的事情只要坚持都能完成。所以我们要了解自己，挑战自己，制定出对自己有挑战性的目标，并充满热情，拿出信心和行动去完成它，我相信，经过奋斗，我们一定会“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 2

听别人说，军训的生活很苦的，每天都得在太阳下暴晒，一日三餐没有饱过，而且还要被教官骂，说得我不寒而栗。

上初中后，我更是心惊胆跳，总是想着什么时候去训，好在那天生一场大病，这样子，就可以逃过一劫了。可是，我的身子偏偏和我作对，去军训那天，我身子健康很，并没有借口不去了，所以，我只好硬着头皮踏上去德育学校的旅途。想想那位不去军训的同学，可把我给羡慕死了。

德育学校到了，我忐忑不安地下了车，旁边的一切都那么陌生，我心里酸酸的，好想哭。但为了颜面，我始终没哭出来，尽管以后的生活是苦中苦，我也忍住了。可人终究是“泪”做的，那天晚上，我哭了，哭得好伤心。在偶然的一次转头时，我发现同铺的同学露出了浅浅的笑容，那一刻，我忽然想起了军训的快乐：虽然教官恶了点，但他也有幽默过，在我们训练得精疲力尽的时候，他总不忘给我们找点乐趣；虽然军训的生活很苦，但每天都会有歌听，虽然歌声不算甜美，但也比没有的好吧；虽然白天再苦再累，但晚上总会有节目，或看电影，或文艺节目；虽然·····

在这一连串的苦中，也有我们渴望的快乐与自由。在那度日如年的日子里，也有时光飞逝的时候。瞬间，我如梦中惊醒，终于明白了其中的奥秘，军训有苦也有乐，只要我们用心去体会，就能明白，军训的生活是苦乐交织的。

转眼，五天过去了，我们又踏上了军训专用车，虽然是不同的客车，不同的出发点和目的地，但我的心情却与来时一样——依依不舍。

啊！__学校，什么时候我们才能再次回到你的怀抱中呢？

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 3

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他惹得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

“稳住就是技术”“要的是质量的，不是数量”这一句句经典的话语在心里回荡，就这样，七天的时间转眼就过了，说真的，现在要离开这个曾经让我讨厌的地天，还真的有点舍不得。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们

体验到超出体力极限的快感. 严, 让我们更加严格要求自己. 天空愈晴, 星辰愈灿烂, 七天谓之辛苦的军训后, 我们的灵魂将得到升华. 我相信军训后回拥有一个绚烂的星空, 会有一个美好的明天, 让我们大声说: 军训, 感谢你, 感谢你。

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 4

军训不但培养我们吃苦耐劳的精神，而且磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，还有那烈日下的大集合。心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心的指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

自初中到大学，我已经历了三次军训，每一次在每个人生阶段，都会给我新的人生感悟，而每次感悟，都会是更加深刻，让我对自己的人生路认识得更加清楚，甚至我认为其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 5

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎么训练得这么优秀？怎么做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？现在我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。

现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，勇敢地走向前方，去创造新的生活。

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 6

大学是我一直向往的，因为在高中一直都是听老师们说现在我们还管下你，等你们到了大学去，就没人管你了。于是我对大学就有了无限美好的憧憬，这种无拘无束更能看出一个人的心性吧，早在入学前我就了解到，大学也是要军训的，我不仅不感到难过，甚至还有一丝期待。

大家来到自己的所属班级后，辅导员会来进行自我介绍，会让我们拿着交学费的收据发票去教学楼下领取军训服装，然后晚自习的时候，教官就会来到我们教室介绍自己，每个班都会有教官且只有一名，而我的教官居然是那些其他教官们的队长。他一进来教室我们就感觉的气氛不对，三秒前我们班还是个闹哄哄的菜市场，我们班立刻安静的连一根针掉地上都听得见，他一脸严肃，身上的军装干净一丝不苟，头发是简短干净的寸头，看起来很精神，我真的好想看他笑一笑啊。我叫，是连队的大队长，也是即将带领你们军训的教官，我们还要相处一周之久，到时候满满互相了解，在这里我就不多说了。你们最好给我打起精神来，明天的早训谁迟到 100 俯卧撑，到时候别怪我没提醒你们。就这样进来给了我们一个下马威就走了。

第一天军训谁也不敢无视教官的话啊，都早早的赶到指定地点集合了，不过还是有位吃了豹子胆的同学，听说他昨天晚上通宵玩游戏，现在还在床上躺着睡觉呢，这种人我是真佩服，后来被辅导员从寝室请了下来，教官冲过去就是一脚，然后叫他趴下，100 俯卧撑准备！立正！稍息！立正！我们就在旁边开始站军姿，抬头挺胸收腹，目视前方，身体稍稍前倾。那位被罚的同学早就坚持不住了，才做了不到 20 个，教官一边训练他俯卧撑，一边看我们有没有放松身体，我们每个人的手上都夹了两张扑克牌，手指中指并于裤缝，谁的要是掉了，就去旁边加入做俯卧撑的队伍，谁也不想，就拼命的站好，丝毫不松懈，我前面的那个人的衣服都全湿了，在啪嗒啪嗒的滴着水，教官说，他就是我们的榜样，只有认真站了，才会这么消耗体力，流汗，辅导员比我们大不了几岁，他看到我们这么辛苦也申请跟我们一起站军姿，说他也是_班的一员，他愿意跟我们一起训练。连辅导员都陪我们一起站军姿了，我们还有什么话可说，还有什么理由不好好站，我们一个个的都站的笔直。身心上的疲倦苦累一扫而光，到了休息时间，我们说，我们不累，想继续训练，让那位做俯卧撑的同学归队吧，我们的集体荣誉感瞬间爆棚，那位同学也感动的留下了泪水。

经过一天的军训，身体酸痛难忍，可我们心里却很开心，因为我们今天都是好样的，没有一个人拖后腿，还救了同学，我们是一个集体！第一天的军训让我知道了一个集体拧成一股绳的感觉是那么的棒！

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 7

军训，是每个步入大学的新生都必须经历的，在我的认知里，军训就像是一种洗礼，冲刷你的倦怠和不成熟，让你可以以崭新的面貌迎接大学四年。

十一月份军训如期而至，穿上校服，带上军帽的那一刻，我心里顿时萌生了一种使命感。

军训一共十天，每天都必须早早地起床洗漱。扎好辫子，涂好防晒霜，去学校食堂匆匆吃完早餐后，赶去操场集合。在朝阳的陪伴下，迎接教官。

第一天是军训动员大会，全体新生整齐端正地站在操场上。升旗手们踏着雄壮的步伐，怀着满腔的热情，庄严入场。熟悉的国歌旋律响彻整个运动场，在注目礼下，国旗缓缓升起。升旗仪式结束，军训团团长紧接着对我们提出三点要求：把自己当成一名军人，继承和发扬不怕苦不怕累的精神；关心集体，增强班级荣誉感；及时总结，为以后积累财富。新生代表对此也提出了承诺：严守纪律，争当标兵；服从命令，听从指挥；锤炼意志，互结互助。我怀着满腔热血和激情，在如此激昂的宣誓下，开始了军训的考验。

我被分配到九营的女子方队，教官是九营营长，他自称熊大，是个非常幽默可爱的人。虽然他讲话方式很搞笑，但是讲的大道理非常精悍有力，我从他身上学到了很多，他的一句口头禅就是：“该严肃时就严肃，该放松时就放松。”

教官第一天就强调了礼貌问题，见到教官要问好，见到辅导员要问好，见到师兄师姐们也要问好。正所谓中国是礼仪之邦，身为中华儿女的我们必然要懂礼貌，知礼仪。

军训当然少不了站军姿，抬头挺胸站如松，考验的是我们的毅力。在每天站军姿的过程中，我感觉到时间变慢了，仿佛从平时的浮躁生活中脱离。虽然度秒如年，但是趁着这个时间，正好可以思考一下人生，十几天下来，总会有些许感悟。

我们方队练的是军体拳，动作要整齐划一，考验了团队意识。不仅出拳要有力，而且要喊出气势。

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 8

金色的九月，秋风飒爽，我们穿上军装，在大学这块新的土地上开始了我们又一段精彩的生活。怀揣着一份激动而兴奋的心情，我们开始了大学的第一堂课-军训。

军训是苦涩的，那铁的纪律常使意志脆弱的我们喘不过气来，对于即将步入社会的我们而言，军训无疑是一次艰苦的磨砺。然而，不经历过军训的洗礼，我们的大学生活是不完整的，过惯了衣来伸手、饭来张口的生活，身为大一新生的我们身体好像是生了锈，急需需要润滑油的滋润，而军训便是一剂润滑剂，使我们的身体重又获得动力，使我们的青春绽放光彩。

军训是酸辣的，近半个月的军训就像一场马拉松，中间的过程是最难熬的。军训的疲劳期让我深深体会到了腰酸背痛、骨如针扎、皮如火烤的的酸辣。火辣辣的骄阳直射着大地，让一向自由散漫的我们神经一紧，突然间，一股酸楚涌上心头，于是乎，我们直呼家的美好，满腹委屈又尽力不让眼泪流下。那一股自尊和理智让我们毅然选择坚持。小伙伴们相互鼓励和安慰让我有了一种家的感觉，即使军训是酸辣的，我们也并非孤身一人。

军训是甘甜的，烈日炎炎下，阳光和蓝天见证了我们的军姿，汗水顺着我们的脸颊淌下，然而，纵使辛苦又疲劳，休息时的我们依然忘却了军训的苦涩，沉浸在欢声笑语之中。在军训即将结束之际，我们忘却了军训的苦，记忆里充满了万千个舍不得，脑海中浮现的是一张张笑脸，耳朵里闪现的是一阵阵欢声笑语。此刻的内心像打翻了蜜罐一样甜甜的。

军训是我们大学的第一堂课，更是人生的一次历练。短短的军训教会了我们许多，也让我们体味到了人生五味。在指挥与服从中，军训陶冶了我们的情操，升华了我们的思想，我们都在军训下成长了，一身轻装迈下了大学的第一步。

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 9

记得第一次的军训是在高一开学前，感觉那时候的我是个很守纪律的思想很单纯的孩子，在感觉有点累的过程中度过了人生中的一个军营生活，在后来我心理就对军人产生了些许的恐惧感，恐惧再去尝试那没自由，规则烦躁的生活。

几年后的今天，我却对军人的生活有了些的向往和钟情。也许是几年来的高中经历改变了我的许许多多。我痛恨我高中的散漫的生活所带给我的惨淡的经历以至所结下的果。渐渐我对军人的有条不紊的生活产生了向往，要是我的学习生活等一切都能想军人那么的有纪律，那么的迅速和有效率的话，那我的人生绝对会比现在更加美好。

今天，当我再次踏进那块沉寂的草地上时，我内心却有了一种说不出的伤感之情，可能是伤感我现在的不合自己心意的处境，亦或许伤感几年前那一次的军训并没有带给我人生中的帮助。

和高中的军训一样，开始就是军训的动员大会，一切都那么熟悉，好象回到了三年前的那一幕。不同的是周围的人，周围的环境，还有周围的很多很多。有过前次的经验和同学熟悉的面孔前提下，对军训不再有了太多的好奇与兴奋。不同的是怀着一个目的而来，希望能通过军训让我去很深入的接触到军人所忍受常人所不能忍受的磨练，去锻炼出我所要的处事处物的心态——一种坚韧不屈，无所畏惧的心态。

今天的训练主要是军人的一些基本动作要领，可是这些在我们常人眼中是那么的不屑一顾，我们却花了一天的时间才能凑合算完成任务。这就是人所追求一种完美和精益求精的过程。在我们的生活中，更加需要的是这种心态，在追求自己梦想的道路上，我们难道能让自己放松下来，堕落下去吗？停滞不前就相当于向死亡靠近了一步，人就应该在面对人生的过程中，使自己犯的错误减少到最低，精彩的人生就是一个追求完美的过程。

号角已经吹响，军训中的我们逐步在拥有一些军人的气息，但是大学四年的生活才仅仅开了一个头。信念、毅力、团结，这些都将伴随我们继续努力，塑造崭新的自我。

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 10

如果说，军营是一个熔炉，那军训就是一次锤炼，苦，痛，累；成了第一个参加军训学生的其同感受，而每吃一次苦，每遭一身累后，他们又会领悟到甜与乐的滋味，并由此催发了某些细微的变化，

在训练场上，这种变化与日俱增，成了一种成长的速度，从苦于累到甘与甜，展示了他们的转变历程，一周的军训让我深深感受到变字的奥妙，从开始到结束，皮肤变黑了。生活变的规律了，体格变的强壮了，性格也由娇气变成了坚强。

懂的去忍耐，去服从，不再意气用事，同时也学会了去自立，对于我们这些饭来张口，衣来伸手的小皇帝，小公主们来说，简直就、是身心的累赘，是精神的痛苦。更确切的说，是地狱的惩罚。为此我们没少怨天尤人，抱怨教官的冷若冰霜，嘟囔着太阳公公的严形厉色；甚至对大公无私的时光老人也是满肚子倾吐不尽的意见，心里不停的埋怨那铁一样的规律，把我们束敷的死死的，动弹不得。对于良爽与放松却只能是画饼充饥，望梅止渴。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”一份耕耘，一份收获。胜利永远支持强者，我们必须努力学习，刻苦锻炼，认真培训，以崭新的面貌迎接初升的太阳，以昂阳的姿态坦然面对一切挑战。

为期十二天的军训，银座为我们派选了精兵强将做为教官，支持我们把本次军训工作抓紧抓实抓好，十二天来，各们教官发扬不怕苦不怕累的精神，顶着如火的烈日，抛洒汗水，尽职尽责，忘我工作，以坚定的政治信念，出色的驾权能力，严明的组织纪律，和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师，威武之师的良好形象，我代表休闲 13 班全体同事向连日辛勤工作，无私奉献的各位教官再次表示崇高的敬意和衷心的感谢。

同时，我代表同事向参与本次培训的代班领导，致以深切的敬意，对于平日里忙于工作和学习的代班领导而言，本次军训既是精彩的，充实的。同时又是艰苦的。在培训中，领导关怀同事，全程投入，协助教官，言传身教。你们晒黑了皮肤，冷落了家人，带领全体员工顺利的通过了军训，对严峻的考验表现出高昂的热情。顽强的意志和坚韧的毅力。你们辛苦了。

对于我们来说，本次军训活动强度大，动作难度高。质量要求严。但是同学们能以解放军同志为榜样，严格要求，刻苦训练，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会。反复训练，做到对伍行列整齐，步调一致，嘹亮的口号声直冲云霄。

军训期间，有的同事身体不适，但她们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量的完成军训任务。十二天来，同事们都能以蓬勃的朝气和饱满的热情全身心投入军训，精神面貌发生了可喜的变化，文明素质，组织纪律性，团结协助精神有了明显提高，用坚韧的意志，健康的肤色，饱满的热情，整齐的步伐，昂扬的斗志，向和自己交了一份令人满意的答卷。

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 11

军训是大学开学的第一堂课，其目的就是增强学生的国防知识，培育爱国情操，锻炼大学生坚强的意志品格等等。不知从什么时候末尾，大学生军训的味越来越淡了，与真正意义上的军训的距离越来越远了。其时间在紧缩，内容在增加，强度在下降。现如今，只剩下在学校的操场上稍息、立正、蹲下、坐下、起立、整理着装、行礼、喊口号、四步走(齐步走、踏步走、跑步走、正步走)、五向转(向左转、向右转、向后转、向左45度转、向右45度转)。军体拳也不过是拉两个连对过去练练架势，就更别提关于武器装备和军营生活方面的内容。更曾经的那些教员所描画的大学军训简直就是大相径庭。

没进过军营，没阅历过军营生活，没接触过武器装备，这就不是真正意义上的大学军训。这样的军训训练出来的先生军战役力在哪呢？军训的意义又在哪呢？说白了，就是搞方式，走进程，甚至连一些做得比拟好的中学军训都比不上。所以说，大学军训正轨化势在必行！

大学生是年轻的一代，搞好军事训练，深化大学生国防看法，培育大学生优秀品格，意义特殊！

就国防方面来说，一支具有一定战役力的先生军，必要时拉出来就是一支拥有数千万之众的人民军队，是国防实力的重要组成局部。

就社会现状方面来说，当代大学生全体素质较低，严重缺乏责任感、危机感、组织性、纪律性。正轨的军事训练是一次拉近大先生心灵与理想方式距离的时机，是一次用理想对大先生心灵停止塑造的时机，更是改动这种不良社会现状的一剂良药。

实干兴邦，望今后的大学军训能更正轨一些，次数上也更多一些（每年都来个一两次），造福于先生，造福于民族！

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 12

九月，太阳炙烤着大地，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持_天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。_天，整整过去了_天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己。被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

军训心得体会大学生 500 字左右 篇 13

时间飞逝，转眼间军训已过去_天。军训是我们人生中难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单。不过是原地转体，正步，立定等这些基本的'动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了。第一天下来，我们就能累的半死，全身都疼。但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后，深深体会到了坚持就是胜利的道理。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/808027067012006134>