

## 三下乡心得体会500字（精选27篇）

我们在一些事情上受到启发后，写心得体会是一个不错的选择，这样能够让人头脑更加清醒，目标更加明确。那么心得体会到底应该怎么写呢？下面是小编帮大家整理的三下乡心得体会500字，欢迎阅读与收藏。

### 三下乡心得体会 篇1

一个酷暑的季节，一次难忘的，一份无闻的付出，在这骄阳烈似火的七月，唱出了心中真情豪迈的歌声，为这片灼热的土地浇灌了温情的甘霖，滋润一方。性格开朗，积极向上，不怕困难，不怕累，不怕苦的我有足够的理由相信，这次暑期社会实践会镌刻在我的心头，直到永远！记得那时骄阳熬不走我澎湃的激情，挡不住我似火的热情，劳累更驱不走我激荡的豪情。用笑遮盖劳累，用歌声感动烈日，要让青春在奉献中飞舞。当我激情昂扬地参加出征仪式时，激动的会场让我觉得无论多辛苦，一切都会值得的！

在大家支教的日子里，每天都被工作排得满满的，白天和队友们一起出去活动，晚上回来做总结到凌晨，拖着疲惫的身体上床睡觉，经历了，收获很多。回来之后，我始开梳理自己的，发现这一路的经历让我着实成长了很多。在三下乡的全程中我求真、务实、创新、乐善。

具体情况如下：

一、思想方面，精心部署，全面策划，全力以赴。

二、把思想作为前进的动力，“问渠哪得清如许，为有源头活水来。

指导老师说过，“三下乡”目的是要增强大学生的社会实践能力和历史责任感，因而我们要以改革创新的精神深入、了解基层、服务基层，搞好这次活动，实现下乡的最大价值。

### 三下乡心得体会 篇2

成长于城市的我，从小就在父母的宠爱、保护下成长，至今也没有吃过什么苦头，也没去过农村体验生活。然而这次的三下乡活动，让我真正的第一次离开家里，独自与同学一同前往外省感受了为期7天的农村生活。

在此次活动中，我是调研宣传组的组长，这个小组无论是前期，还是后期的工作都是十分繁忙的，基本上整个活动中都是处于工作状态中。而我不仅要编写新闻稿和确立调研主题，并且还要去拍照和录像，然而我对于拍照和录像是十分不熟练的，但是通过这次活动，也使我的技术得到很大的提升。

然而在此次工作中，我存在许多的缺陷，值得我去改进的，那就是我没有合理的安排组员的工作，形成工作上出现混乱的现象。部分组员的工作十分轻松，出现无所事事的现象，而部分组员工作任务十分繁重，工作速度很慢，最终导致宣传组的工作效率很低下，队伍的宣传工作效果很差。另外，在拍摄红色微电影时，没有把资料准备到位，编撰脚本，导致在拍摄期间一度出现场面混乱，七手八脚的现象。

通过这次下乡，我学会了无论在做什么事情之前都要把准备工作做充足，不要等到做的时候才准备；另外，在安排人员工作的时候，必须要全方位的思考，不要安排工作不均衡，导致工作效率低下。这次的经历，无

论对于我日后回校工作，还是以后步入社会工作都起着十分重要的影响，我将会在这些不足上不断的改进完善自己。

### 三下乡心得体会 篇3

这次我参加的是赴湛江徐闻高级职业中学服务队，为期15天，一行15人。

安排我带高三的美术专业课，和4位队员一起负责一个班。我自己带一个组，9个人，虽然人很少，但是到教的时候才发觉要教好很难，因为他们基础很差，素描对形对造型的理解很薄弱，色彩对冷暖对明度纯度的把握几乎没有，所以要一个一个地讲一个一个地改，一遍一遍地讲一遍一遍地改。过程很累，但收获很多。要全身心地投入，要公平认真地对待每个学生。初开始的时候大家都不熟悉，教学进行得很辛苦，慢慢地觉得师生互动很有趣，很有意义，看着你的学生一天天地进步是很开心的事情。

我一直觉得做老师是应该既有为人师长的认真严肃也有朋友间的随意愉快。初开始的时候大家都对我们敬而远之，只有个别一两个敢问我问题，放学后几乎没有接触。幸好几天后就有所改善了，开始有同学喊我们一起吃饭吃宵夜，有同学带家里的特产给我们尝，有同学和我们有朋友间的话题，到最后我们走了有同学开欢送会欢送我们。这一切大概也见证着我们的进步，我们的成长。

三下乡活动对于我来说是人生一节很好的体验课，比平时在纸上谈兵好很多。还让我拥有人生第一批学生，那种经历很难得很珍贵。还让我看到自己很多的不足，敦促我以后的学习应该怎样走下去。

### 三下乡心得体会 篇4

经历了八天的三下乡活动，我感慨颇多。活动生活中的每一天发生的事情还在我脑海里回旋，它给我带来了许多许多的快乐。

刚开始，觉得看到一个个陌生的面孔感觉挺别扭的。后来慢慢的和老师们的熟悉了，老师会像个大孩子似的和我们一起玩。八天里，班上有很多的同学感冒发烧，老师都会很关心这些同学。

课堂上，老师也会教我们平时学不到的知识，让我们扩大了知识面。最喜欢的呢是秋明老师，桂馨老师，国凯老师和佳玉老师了。可是，我有点遗憾，有一次上英语课，我特别想回答问题，可是老师不叫我，试过了好几次。让我特别难过。不过总的来说还是很开心的。

到了11号那天，看了秋明老师的感言，我忍不住哭了，很舍不得。三下乡的最后一天了，老师在讲台上说了很多很多，我不敢抬头往上看，我怕老师会看见我红红的眼眶，就假装低头看书。直到12号，活动结束了，我们要回家了，老师们也要回家了。早上秋明老师来到教室看我们，我坐在座位上偷偷地哭了。也没有勇气和老师说一句“再见”，我怕老师也hold不住。

现在想想，我很后悔，后悔没有给老师一个大大的拥抱，后悔没有跟老师道别.....我不后悔的是遇见了小老师们，让我懂得了什么是团结友爱。

老师们，我爱你

一个酷暑的季节，一次难忘的经历，一份无闻的付出，在这骄阳烈似火的七月，

唱出了心中真情豪迈的歌声，为这片灼热的土地浇灌了温情的甘霖，滋润麻阳一方。性格开朗，积极向上，不怕困难，不怕累，不怕苦的我有足够的理由相信，这次暑期社会实践活动会镌刻在我的心头，直到永远！记得那时骄阳熬不走我澎湃的激情，挡不住我似火的热情，劳累更驱不走我激荡的豪情。用笑遮盖劳累，用歌声感动烈日，要让自己的青春在奉献中飞舞。当我激情昂扬地参加出征仪式时，激动的会场让我觉得无论多辛苦，一切都会值得的！

在大家支教的日子里，每天都被工作排得满满的，白天和队友们一起出去活动，晚上回来做总结到凌晨，拖着疲惫的身体上床睡觉，经历了很多，收获很多。回来之后，我开梳

理自己的思想，发现这一路的经历让我着实成长了很多。在三下乡的全程中我求真、务实、创新、乐善。

具体情况如下：

- 一、思想方面，精心部署，全面策划，全力以赴。
- 二、把思想作为前进的动力，“问渠哪得清如许，为有源头活水来。”指导老师说过，“三下乡”目的是要增强大学生的社会实践能力和历史责任感，因而我们要以改革创新的精神深入基层、了解基层、服务基层，搞好这次活动，实现下乡的最大价值。

今天是我来到平田小学的第三天，一天一天目睹学生们的变化我深有感触，学生们从第一天开始的内敛、顽皮慢慢地向有礼貌转变，每天当我打开校门，都有学生跟我说老师好，我很感动也很开心，相信这也是我们队员辛苦教导的成果，虽然我这几天没有上课，当听其他队员讲课，我也深有感触，无论是什么样的学生在上课和下课，在家和在外面，都不一样，学生能给予他们不一样的感觉，也许是天生在学生的脑子里，老师的话要听，这是不变的。

我们的下乡只有十二天，我们不能在十二天把所有的知识都传授给他们，但我们能改变他们的思想，作为他们的老师，首先我的做法是孩子的朋友，在平等的关系中，教师是幼儿的伙伴，使幼儿在心理上到安全，放松，让他益生活在自由、尊重、平等、合作的气氛中，在这气氛中，让幼儿充分的活动，获得表达自己欲望和能力的机会。每一天，我都在巡查整个学校，每一次看到校门外有学生站在那里往里看，听着读书声，嬉笑声，流露出羡慕的表情，我知道，他们心里也想进去，也可能是因为父母不同意又或者不敢来，我只能跟他们席地而坐，跟他们聊聊家里的事，尝试打开他们的内心，今天下午，我在门口遇到两个小女生，一个听话乖巧，另一个有点好面子，她们都很胆小，明明很想进去上课就是不敢去，经过我的连哄带骗，终于把她们两个骗进去A班上课了。

### **三下乡心得体会 篇7**

农村毕竟是农村，它始终没有城市那样的繁华美丽，7月10日上午10点左右，“寻梦”队全体成员抵达三下乡基地遂城镇蒲岭小学，其首先任务

就是参观全校。最令我们吃惊的是，没有一个课室是拥有完完整整的教学用具的，桌子和凳子也没有一张新的，有些课室甚至没有电。

得知有些课室没电后，“寻梦”队队员们义无反顾当起了“电工”，但是电工不是每个人都可以当的，而且这电工也不好当。经过对无电课室的清洁后，任务才刚刚开始。

这一次电工的代表是我和一位队友，我们首先准备了“电工”必备的材料，然后进行构思规划如何连接线路才能简便而且又省材料。面对沾满蜘蛛网的天花板，我们顿时不知所措，实践经验缺少的我们顿时陷入了困境。

经过半个小时的研究，我和队友终于想到了一个绝妙的方法。我们决定用铁丝把灯管固定，然后进行一系列的操作。简陋的课室，居然连我们当“电工”的材料也如此简陋，我们没有梯，上天花板都是用桌子凳子叠起来的。为了能够给课室拉上电，我们付出了很大的努力。

终于，苦心人，天不负，下午5时许，历时3个小时的“电工”任务完成了。任务完成后，我们满头大汗，可脸上却写满了笑容，心里充满甜蜜，因为以后孩子们看书条件更好了。

### **三下乡心得体会 篇8**

维持了三天左右的暑假三下乡社会实践结束了，辛苦而充实，沉重却又充满欣慰。几天的奔走，受益匪浅。我们团队十二人前往坐落在北郟县县城西南部的望丛祠，尽情享受中华传统文化的熏陶，尽情去感受了属于这个夏天的一份充满缱绻书香气息的三天。



望丛祠之所以引人注目是因其丰富的历史文化内蕴。据远古的传说，在古蜀郫县，望帝教民务农，丛帝凿山治水，为成都平原的早期开发作出了突出贡献。二帝遗爱于民，后人尊祀。原来二帝分祠，北宋仁宗康定二年，邑令赵可度将望帝与丛帝合祀，建望丛祠。下车的那一刻我们立马感受到扑面而来的文化气息。

亭台小榭，蜿蜒的石子路，幽谧的树林，无一不向我们彰显着这座古老的建筑的深厚内涵底蕴。我们去的时候天气并不是很好，下着淅沥沥的小雨，在这迷迷蒙蒙的雨帘之中，望丛祠就像一个带着面纱的江南女子，一双笑意盈盈的眼睛吸引着你去揭开她神秘的面纱。

短短三天，我们领略了望丛祠的美丽、庄重、神秘、温婉，因为时间的缘故，我们去的时候名满成都的荷塘的荷花已经谢了，只留下一片青翠的荷叶，仍能看出满池荷花盛开是美丽。

美景固然吸引人，但在那里的三天，和当地的居民进行深入交流之后，我们更觉得望丛祠以及他背后所代表的传统文化的魅力有多么的美好。打太极的老人，充满活力的小孩，随手给你来一段文化故事的叔叔，这一切给望丛祠增添了更美的标签，也更让人觉得其可爱。

### **三下乡心得体会 篇9**

7月15日，今天轮到我煮早餐，又赶上今天是我们三下乡实践队伍开班仪式，我们考虑到今天是活动的第一天，学生们应该会迫不及待地来学校的，所以我们5点半到厨房煮粥和煲黄豆。我们组的队员好给力，相对之前来说，较快的煮好早餐。我们的队员在7：30分左右吃完早餐。早早做好准



备，等待学生的到来。小学生陆陆续续地来到学校，报到现场气氛活跃，小孩子好兴奋，我们队员更加全力以赴，力求带给学生不一样的感受。

新生报到后，我们在会议室举行了岭南师范学院化学化工学院晨曦社会实践队开班仪式。黄校长对学生讲话，要求学生严格要求自己，好好跟我们这些大哥哥大姐姐学习知识。队长吴倩也对学生说出她的寄语。会议持续了大概二十分钟，主持人惠发宣布开班仪式圆满结束。

接下来，我们开始分班，一群群小朋友被分到各自的班级，班里好活跃。小学生既可爱又调皮，我们对他们既疼爱又生气。真是矛盾极了。

下午，我们在会议室播放了我们的选课视频，让他们更加了解这些课程的内容。其中一个关于介绍我们五四评优的总结视频，让我们看到过去一年，我们班级走过的路，我们越来越团结，越来越上进，追求更高的目标。一路走来，我们风雨同济。现在，在三下乡，我们并肩作战，共同解决各种难题。

今天，是真正意义上的第一天，我们还有九天的路要走。路上，我们携手同行！

### 三下乡心得体会 篇10

2017年7月6号，星期四，三下乡的第三天。今天早上迎来了支教的第一节主课——  
语文。六年级的语文，很富有挑战性。备课的时候我心里还是挺没底的，

有点怕自己教不好。早上一进到教室，看到孩子们分成几群在教室里聊着天，一看到老师来了立刻就回到座位上迅速安静下来。看到这

一幕心里有点想笑，因为好像看到了小时候的我们，怕老师怕的要死，最怕听到的话就是：“老师找你”。

第一节语文课比我想中的好多了。我以为大部分学生都不怎么喜欢语文，有点担心他们会在课堂上睡觉，尤其语文还是早上第一节。结果看到大家都挺有精神的，回答问题也很积极。唯一有点美中不足的是，我本来备了三节课的内容一节课就说完了，可能是我备的内容太简单了，提问的时候学生们很快就答出来了。虽然想到还要继续备课有点心塞，但是看到学生们这么乖巧，还是希望能有多一些给他们上课的时间，希望我的语文课能让他们变得活泼一点，这几天过后他们能变得更喜欢语文一点。

为了提升我的讲课能力，上完语文课之后我还去了几个教室旁听，看看别的老师是怎么讲课的。记忆深刻的是两个班级的英语课。六年级的英语课是静音模式，老师在上面讲学生在下面记笔记。五年级二班就是响铃模式，他们今天的主题是Introduce yourself. 每个人用英文介绍自己，课堂氛围很活泼。我个人还是比较喜欢活泼的课堂氛围的，毕竟年轻人就应该有活力一点。

### 三下乡心得体会 篇11

今天已是7月6日，是来到吴川市黄坡镇唐禄村唐禄小学的第3天，似乎已经开始习惯这里的生活。两天前我还在担忧，现在好像在这里够了很久。人是一种记忆差的生物。

昨晚，我们新闻组讲整理好的新闻与心得投发到各给网站，从八点到凌晨一点，除了中间开了一个会议，我们都坚守岗位，努力完成任务

。我本来肩关节就不是很好，加上熬夜，两边就更酸了。但是，我们互相帮忙，没有懈怠，领队也等我们做好后来关门窗。我以为只有我们呆这么晚，但此时此刻还有很多人在努力奋斗，也许，等我踏出社会后，我会熬的更晚，现在就像是社会的缩影。

中午，厨房人手不足，我去帮忙。这里买的鸡蛋打出来有点稀，不是很新鲜，有的鸡蛋还有腥味。应该不是家养的鸡，我以为这里的鸡蛋都是家鸡的。人手够了，我站在那里看师兄切肉。你看那些学校里能力很强的人，在现实生活中也是这样。切肉也是有门道，要先知道肉的纹理，在看清纹理切，才能把筋切断。今天的肉算多的，我也有机会吃到三下乡的第二片猪肉。我以前或许不会因为一两块肉得到满足，反而会因为其卖相不好或是味道不满意而排斥他。我以为我来这里是来帮助这些学生，结果反而是这里来改变我。

总之，当我试探着去了解这里，发现这里也没这么可怕，还让我知道自己生活技能的欠缺，真得回家好好学学了。

### **三下乡心得体会 篇12**

站在台上的明星们总是那么的耀眼，赢得了千千万万人们的喜爱。生活中我们也总是希望自己在舞台上展示自己优秀的一面，大部分人都会认为只有这样才能证明自己是成功的。但实际上，一场好的演出离不开幕后人员的积极准备与筹划，离不开他们的辛勤劳动，舞台上的风光无限是所有人努力的结果，所有人在为同一个目标努力奋斗，那么这就组成了一个团队。而由我们20位风华正茂的青年学生组成的三下乡实践团便是心中的主角。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要  
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/808031007055007  
001](https://d.book118.com/808031007055007001)