

针刺运动疗法+水针 +推拿手法 治疗颈椎病

颈椎病定义

- 颈椎病是指颈椎间盘退行性变及颈椎骨质增生，刺激或压迫了邻近的脊髓、神经根、血管及颈部交感神经等而产生颈部、肩、上肢一系列综合症候群，称其为颈椎骨性关节炎病，简称‘颈椎病’，又称“颈椎综合征”。

好发人群：

本病好发于40—60岁的中老年人，
现因工作及其他原因，呈年轻化
趋势

临床分型

- a颈型
- b神经根型
- c椎动脉型
- d交感型
- e脊髓型
- f混合型

a颈型:

- 突出表现是颈项疼痛，反复发作时轻时重，持续数月或数年；多在睡眠、受寒、颈部突然扭转后诱发；疼痛可因颈部活动而加剧，可累积或扩散至颈部、肩部、上背部、后头部、上肢部等，常伴有颈部僵硬感及颈部易于疲劳

b神经根型:

- 典型症状是放射性神经痛。颈肩臂痛，向前臂及手指放射，呈烧灼样、刀割样或钻痛性质。常多为急性起病，咳嗽、喷嚏、上肢伸展、头颈过伸过屈等活动往往诱发或加剧疼痛

C椎动脉型：

- 典型特点是椎间关节退变压迫并刺激椎动脉，引起椎—基底动脉供血不足。最常见的症状表现为眩晕，头颈活动或体位突然改变时突发眩晕、四肢无力、共济失调、甚至倾倒，但意识清楚，休息数小时或多日后症状可消失，常伴有恶心、呕吐、耳鸣等；伴一侧的颈枕部、枕顶部疼痛，与眩晕相同，都在头颈活动体位改变时呈发作性出现，多呈跳痛、灼痛，有时伴有咽部异物感；体格检查有引颈试验阳性

d交感型：

- 典型特点是颈椎的退变使交感神经受到直接或反射性刺激所致。本型颈椎病主观症状较多，客观体征少。多表现为头昏沉、晕痛、颈肩背酸困钝痛，成弥散性扩散倾向；面部麻木或半身麻木、发凉、少汗或无汗、针刺觉迟钝；眼胀痛或干涩、视物不清、耳鸣耳聋；胸前区憋闷、情绪不稳、睡眠质量下降等均为常见临床表现

e脊髓型：

- 突出特点是各种病理改变形成的突出物对脊髓造成的压迫。其损害一般为不完全性，临床症状与体征并非完全相同，上下肢或肢体左右侧的体征常有程度上的差异。一般患者诉：手足或肢体麻木僵硬不灵握物不稳，步态不稳足下有踩棉花样等感觉；可兼有大小便障碍，下肢不完全性痉挛瘫痪；体格检查有痛温觉减退，下肢运动与感觉障碍呈不完全性

f混合型：

- 具有前面两种以上的类型症状者。通常是以一型为主，伴有其它型的部分表现

针灸选穴及配穴

- 针灸治则-活血通络。取穴以颈夹脊及手足太阳、足少阳经穴为主。
- 主穴：颈夹脊 大椎 风池 天柱 后溪（曲池 外关） 等

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/808040101137007003>