

上册

1、迈克尔：嗨，康康！

康康：嗨，迈克尔！你要去干什么？

迈克尔：我要去打篮球。

康康：你喜欢打篮球，对吗？我暑假经常看到你在打篮球。

迈克尔：是的。你知道，我们周日就要跟三班打篮球比赛了。

康康：我希望我们队能赢。

迈克尔：我也是。你愿意来给我们加油吗？

康康：当然，我愿意去。

2、迈克尔：你最喜欢的运动是什么，玛利亚？

玛利亚：当然是篮球了。

迈克尔：我也是。你最喜欢的球员是谁？

玛利亚：勒布朗·詹姆斯。你呢？

迈克尔：我最喜欢姚明。

玛利亚：你了解他吗？

迈克尔：是的。他高 2.26 米。他是 NBA 里休斯顿火箭队的一员。我要成为像他一样的篮球运动员。那是我的梦想。你长大以后想做什么？

玛利亚：我要当一个科学家。

3、安非常喜欢运动。

她每周去骑两次自行车，而且周日经常去爬山。

她每天都会去健身房锻炼半个小时。

她每周六学习打棒球，现在她打的非常好。

她也很擅长跳远。

下周末学校要开运动会。

她会参加跳高和跳远。

她的同班同学会去给她加油。

他们很确定一定会赢。

4、康康：迈克尔，你能帮我一下吗？

迈克尔：当然。怎么了？

康康：周六我们跟五班有一场足球比赛。但是我们队有一位队员生病了。你能加入我们吗？

迈克尔：我很乐意。但是我打的不太好。你介意教教我吗？

康康：一点都不。你可以的！我们去练习吧。

康康和迈克尔在操场上练习。

康康：迈克尔，我把球踢给你。然后你像这样把球传给我。

迈克尔：对不起，我没踢中。

康康：没关系。继续努力。我再踢一次球。

迈克尔：好的。

5、康康：迈克尔，我们输了，因为你没有传球。

迈克尔：你什么意思？别对我大吼大叫。我也不想让我们队输。

康康：但是我们输了！

玛丽亚：康康，迈克尔，别吵了。迈克尔球踢得不好，但是他尽力了。

简：迈克尔，你应该学学团队合作，多把球传给你的队员。你知道，独木难成舟。我们应该学习团队合作。

玛丽亚：康康，迈克尔，别生气了。你们两个在比赛前应该多聊聊。康康，跟迈克尔道个歉怎么样？

康康：迈克尔，我为我说过话道歉。

迈克尔：没关系。

简：迈克尔，多多练习，下次你就能踢得更好了。

玛丽亚：是的！继续努力。你一定会发现它越来越好玩的。

6、篮球是美国和世界其他地方最受欢迎的运动之一。

它已有一百多年的历史。

篮球的发明人詹姆斯·奈史密斯来自加拿大。

他在 1891 年为自己的学生们发明了篮球。

起初，它是一项室内活动，这样天气不好的时候，学生们就能在室内玩。

篮球很快就变得大受欢迎。

1946 年国家篮球协会（NBA）成立。

NBA 里有许多篮球明星。

很多年来他们都是美国人。

但是现在有许多优秀的运动员来自其他国家。

篮球既是室内活动也是室外活动。

它是一项团队运动，共有两队，每队五人。

目标是把球投进对方的球篮，并且阻止对方将球投进自己的球篮。

你可以站在场上的任何位置用单手或双手投篮。

你也可以把球传给自己的队友。

但是必须得遵守规则。

例如，你不能拿着球在场上奔跑。

想要赢得篮球比赛，你必须掌握良好的技能。

但是更重要的是你要和其他队员进行团队合作。

你一定会喜欢这项广受欢迎的运动。

7、余婷：嗨，李明！运动会就要到了。你会参加吗？

李明：我当然要参加了。

余婷：你要参加哪一项？

李明：男生 800 米赛跑。你呢？

余婷：我比较擅长跳跃。我会参加跳远和跳高。

李明：我相信你会赢的。

余婷：但愿如此。史蒂夫，我最好的朋友，会来给我加油。

李明：太好了！我相信运动会一定很激动人心。

8、康康：嗨，迈克尔在吗？

迈克尔：我就是。

康康：迈克尔，明天就是学校运动会了。我们一起去吧。

迈克尔：好的。我们应该带什么？

康康：我们要带着自己的运动服和运动鞋。

迈克尔：我能带着相机吗？

康康：好主意！那会很好玩的。

迈克尔：我们什么时候见面？

康康：六点半。

迈克尔：在哪里呢？

康康：在我家。

迈克尔：好的。明天见。

康康：明天见。

## 9、现代奥运会

现代奥运会于 1896 年起源于希腊雅典。

它的格言是“更快、更高、更强”。

奥运环是奥运会的象征。

一共有五环，代表着世界上的五部分。

五环的颜色是蓝、黄、黑、绿和红。

你可以在全世界所有国家的旗帜上至少找到其中一种颜色。

有夏奥会和冬奥会。

都是每四年举办一次。

冬奥会一般比夏奥会早两年。

现在，奥运会由不同国家轮流举办。

世界各地的人们聚在一起参加比赛并缔结友谊。

奥运会越来越受欢迎。

未来，更多城市将有举办奥运会的机会，奥运会也会越来越精彩。

10、贝蒂：嗨，康康！你看起来不太舒服。你怎么了？

康康：我牙疼。

贝蒂：那真是太遗憾了。你应该去看牙医。

康康：我会的。

贝蒂：希望你能快点好起来。

康康：谢谢。

11、史蒂夫：嘿，布鲁斯。你看起来不舒服。怎么了？

布鲁斯：嗯，我感觉很糟糕。我头疼，还咳嗽。

史蒂夫：那真是太遗憾了。你这样多久了？

布鲁斯：两天。

史蒂夫：你可能感冒了。你最好吃点药。

布鲁斯：我会的。

史蒂夫：需要我带你去医院吗？

布鲁斯：不用了，谢谢。我回家去休息。

12、天气很好，孩子们在公园里玩耍。

玛丽亚在放风筝，迈克尔在玩滑板。

“看啊，我要尝试一些新东西，”他说。

迈克尔做了一个高难度跳跃动作。

然后滑板飞了起来，迈克尔哭着摔了下来。

其他孩子们都跑过来问他，

“你没事吧？你受伤了吗？”

“噢，我的腿，我的胳膊！太难受了！”迈克尔叫道。

“我觉得你应该去看医生，”康康说，“我来叫辆出租车。”

简和玛丽亚照顾着可怜的迈克尔。

“我的腿好疼，”他说。

很快出租车就来了，把迈克尔和他的朋友们带到了医院。

医生告诉他们，“X光显示没有什么大问题。

你们可以带他回家。

迈克尔，你需要在家休息一周。

这里有一些药。

每天吃三次，一次两颗。”

孩子们离开了医院。

康康帮助迈克尔行走。

他们很庆幸这次意外不严重，迈克尔感觉好多了。

13、简：康康，你看起来很疲倦。怎么了？

康康：我头疼。

简：真遗憾。为什么会头疼呢？

康康：我昨天晚上看了一场足球比赛，睡的特别晚。

简：我明白了。熬夜对身体很不好。你应该早点睡觉，明天就会好多了。

康康：是的！我得好好休息。

14、马丽亚：嗨，王俊峰！你在看什么呢？你最好别在太阳下看书。对你眼睛很不好。

王俊峰：哦，谢谢你。我在报纸上看一篇关于吸烟的文章。你爸爸抽烟吗，马丽亚？

马丽亚：是的，他觉得抽烟能让他放松。

王俊峰：但是，你知道，吸烟有害健康。

马丽亚：对啊，他的牙齿都黄了，还经常咳嗽。

王俊峰：那真是太糟糕了。看，报纸上说抽烟对肺很不好，甚至还会致癌。

马丽亚：哦！太可怕了！我一定得让他戒烟。我可以借你的报纸给我爸爸看看吗？

王俊峰：当然可以。

#### 15、妈妈们让吃的食物

妈妈们经常告诉自己的孩子应该吃什么。

康康小时候，他妈妈经常跟他说，“不要吃太多盐或者糖。”她说这可能会让人生病。

马丽亚的妈妈经常把马丽亚照顾的很周到。

例如，马丽亚的牙齿不好，

所以她妈妈就不让她吃太多糖果或者冰激凌。

牛奶是健康的饮料。

简并不喜欢喝，可是她妈妈经常逼她喝。



她每天早上去上学前，都必须得喝一杯牛奶，因为她妈妈会监督她。

迈克尔小时候为了身体健康，必须得吃很多蔬菜和水果。

有一次，迈克尔的盘子里有卷心菜。

他一看到就生气了。

但是他妈妈强迫他尝了尝。

他很惊喜地发现卷心菜很好吃。

16、记者：我能问你一些问题吗，李医生？

李医生：当然，问吧。

记者：这几天好多人都得了流感。那我们应该怎么做去避免它呢？

李医生：首先，我们应该经常锻炼，强身健体。其次，我们要保持房间整洁，空气清新。第三，我们要经常洗手，勤换衣服。最后，我们要远离人多的地方。

记者：得流感后必须马上去看医生吗？

李医生：是的，必须。

记者：我们会采取你的建议。谢谢。

17、胡小姐：你好！人民医院。

康康：你好！我能跟李玉平医生说话吗？

胡小姐：恐怕他现在很忙。

康康：好的，我晚点再打给他。

（半小时后。）

康康：你好，我找李玉平医生。

胡小姐：不好意思，他现在很忙。

康康：哦，我能留个言吗？

胡小姐：当然，说吧。

康康：我是康康。请告诉我爸爸别忘了明天下午的访谈。

胡小姐：好的，康康，我会亲自告诉他的。

康康：谢谢。拜拜！

胡小姐：拜！

## 18、保持健康

（康康的爸爸，李医生，正在给学生们讲关于健康的讲座。）

你们要有健康的饮食习惯。

早餐能为你们一上午提供足够的能量。

所以不要不吃早餐就去学校。

水果和蔬菜有利于健康，但是像炸薯条这样的快餐会让你们发胖，对身体不好。

所以要吃正确的食物保持健康。

做运动也能让你们保持健康。

但是有时候会发生意外，所以运动的时候尽量保证安全。

你们有必要学习急救方法。

如果发生意外，你们就能自救或者帮助别人了。

快乐对健康很重要。

它是最好的药。

生病的时候要开开心心的，这样就能好的更快。

另一方面，如果你经常不开心就可能会生病。

所以，开心才能健康。

要远离烟和酒。

很多学生觉得抽烟喝酒很酷。

但是他们不知道抽烟喝酒会导致很多疾病。

你们应该拒绝抽烟和喝酒。

19\1A

海伦：你空闲时间一般都做什么？

文伟：我经常去钓鱼。那是我最喜欢的爱好。我还喜欢读故事和听音乐。非常有趣。那么，你的爱好是什么？

海伦：我喜欢背诗。我也喜欢看电影。我经常去电影院。我也会租 DVD，在家里看。

文伟：为什么不出去做一些户外活动呢？

海伦：听起来不错！或许我得改变一下。

B

迈克尔：嗨，马丽亚！你拿着什么东西呀？

马丽亚：是我收集的邮票。你想看看吗？

迈克尔：哇哦！好漂亮的邮票！它们都是中国的吗？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/815030310111012012>