

2023 年健康管理师之健康管理师三级模拟考试试卷

A 卷含答案

单选题（共 40 题）

1、某社区近年来高血压患病率逐年升高，该社区卫生服务中心负责人欲对该社区居民高血压等慢性病进行管理

- A. 社区的自然环境状况
- B. 社区的卫生人力资源状况
- C. 社区危险因素调查表
- D. 家庭主要问题目录及描述
- E. 社区人口学资料

【答案】 D

2、提高健康认知水平的常用方法不包括（）。

- A. 宣传画
- B. 拓展训练
- C. 网站
- D. 公益广告
- E. 健康知识专家讲座

【答案】 B

3、胆汁可促进：

- A. 钙、铁的吸收
- B. 蛋白质消化
- C. 糖的吸收

D.维生素 A的吸收

E.维生素 B

【答案】 D

4、高血压患者的有氧运动宜每周 5—7 天，每次()逐渐增加达到 30 分钟。

A.30 分钟

B.5—10 分钟

C.15 分钟

D.10 分钟

【答案】 D

5、社区公共卫生所针对的人群是()

A.社区卫生服务的病人

B.医院住院的病人

C.无确定区域的所有人

D.社区全体居民

E.医院看病的病人

【答案】 D

6、下列属于医疗保险给付保险金条件的是()。

A.客观病历记录

B.诊断结果

C.约定疾病的发生

D.约定医疗行为的发生

E. 生活能力受损

【答案】 D

7、不吸烟者每日被动吸烟()分钟以上者定为被动吸烟。

A.5 分钟

B.10 分钟

C.15 分钟

D.20 分钟

【答案】 C

8、健康管理需求的()是指疾病预防为目的的健康需求一般都发生在疾病来临之前，而投资有的可能发生在疾病之前，有的则在发生疾病之后。

A.重复性

B.广泛性

C.外部关联性

D.超前性与滞后性

【答案】 D

9、某社区卫生服务中心根据社区高血压患病情况和存在的高血压危险因素，拟针对本社区居民开展高血压危险因素干预。

A.社区高血压患者规范治疗百分比

B.社区高血压患者实际管理百分比

C.社区人群中高血压知晓率

D.社区被管理的高血压患者满意百分比

E.社区高血压患者建档百分比

【答案】 C

10、（）年原卫生部发布《中药保健药品管理规定》，明确对人体有一定程度的滋补营养、保健康复作用，长期服用对人体健康无害的重要保健药品由省级卫生行政部门审批和管理。

A.1987

B.1995

C.1996

D.2003

【答案】 A

11、收集个人健康及生活方式相关的信息，发现健康问题，为评价和干预管理提供基础数据是（）

A.收集健康信息，进行健康监测

B.健康危险因素评价

C.健康危险因素干预管理与健康促进

D.制定量化的改善目标及行动计划

【答案】 A

12、与一般应用科学相比，临床医学的显著特点是（）。

A.临床医学通常是在医学研究的基础上发生发展的

B.须严格按诊断标准，诊断和治疗疾病

C.只能探索性地最大限度缓解患者的痛苦，挽救或延长患者生命

D.只能依靠动物实验代替临床实验

【答案】 C

13、某高校针对其职工中糖尿病患者开展了一系列活动，如定期进行糖尿病教育和自我管理、自我血糖监测以及随访管理等，制定了健康教育干预计划，取得了不错的效果

- A.人际传播
- B.小组式教育
- C.自我管理
- D.随访管理
- E.个体化指导

【答案】 A

14、不属于个人健康档案基础资料的是（）。

- A.药物过敏史
- B.家族史
- C.疾病随访记录
- D.教育程度
- E.健康行为资料

【答案】 C

15、健康管理师所提供服务的每一步都会影响客户对服务质量的总体印象，这被称做（）

- A.瞬间真实
- B.客户体验
- C.服务体验
- D.服务感觉

【答案】 A

16、我国大部分地区，人均每天盐摄入量（）克以上。

A.6-9

B.9-12

C.12-15

D.15-18

【答案】 C

17、人的血清滴度为 1:20、1:40、1:80、1:160、1:320，描述平均滴度较好的指标为（）

A.中位数

B.算术均数

C.极差

D.几何均数

E.平均数

【答案】 D

18、为防止被保险人带病投保，降低逆选择的风险，疾病保险合同通常设有（）

A.投保范围

B.等待期

C.责任免除

D.续保

E.免赔额

【答案】 B

19、社区公共卫生所针对人群是（ ）。

- A.社区卫生服务的病人
- B.医院住院的病人
- C.社区全体居民
- D.医院看病的病人

【答案】 C

20、等量下列食物在体内产生能量最多的为（ ）

- A.脂肪
- B.蛋白质
- C.碳水化合物
- D.酒

【答案】 A

21、老年人、糖尿病患者及出现直立性低血压情况者，应加测站立位血压。站立位血压应在卧位改为站立位后1分钟和（ ）时测量。

- A.3 分钟
- B.5 分钟
- C.10 分钟
- D.15 分钟

【答案】 B

22、关于队列研究的叙述，下列哪项是错误的()

- A.相对危险度等于暴露组发病率除以非暴露组发病率
- B.归因危险度等于暴露组发病(死亡)率减去非暴露组发病(死亡)率
- C.在队列研究中不可能存在混杂偏倚
- D.队列研究可计算疾病的发病率
- E.一般认为队列研究具有较强的检验病因假设的能力

【答案】 C

23、知识、态度、信念和价值观等影响健康相关行为的因素属于()

- A.行为危险因素
- B.强化因素
- C.促成因素
- D.倾向因素

【答案】 D

24、健康管理师运用软件信息管理功能的服务路径是不包括()。

- A.执行干预处方
- B.分析危险因素
- C.发现健康问题
- D.制定干预标准
- E.进行绩效评价

【答案】 A

25、一、某老年社区为提高辖区内老年糖尿病患者的管理水平，引进某健康管理机构为糖尿病患者进行服务，对不同糖尿病患者分别开展常规管理和强化管理，并在管理一年后进行年度考核

A.1 型糖尿病以胰岛素治疗为主，同时配合饮食疗法，适当运动锻炼

B.2 型糖尿病首先实施饮食控制和运动疗法，如果实施无效，则应考虑使用降糖药或胰岛素增敏剂

C.2 型糖尿病一般不需使用胰岛素治疗

D.康复治疗可以使糖耐量减低患者不再进展为糖尿病

E.糖耐量减低康复治疗方法包括饮食控制、运动锻炼和生活方式的调整等措施

【答案】 D

26、某时点内受检人群中流行某种疾病的频率是（?）。

A.生存率

B.婴儿死亡率

C.发病率

D.患病率

【答案】 D

27、健康管理的定义是指对个体和群体的健康进行管理,其内容不包括（ ）

A.健康危险因素干预

B.监测

C.进行疾病治疗

D.分析、评估

E.提供健康咨询

【答案】 C

28、减重目标的设计应切合实际，推荐 3-6 个月内减()，大约每月 1—2kg 为宜。

A.3%—5%

B.5%—8%

C.5%—10%

D.10%—15%

【答案】 C

29、以下 () 属于 Maslow 和 Mittelman 提出的心理健康十条标准之一

A.心理与行为特点与生理年龄相匹配

B.感觉自己时常处于不安全的境地

C.经常失控

D.善于从经验中学习

【答案】 D

30、专题调查的 () 是调查者运用事先设计好的问卷向被调查者了解情况或征询意见，是一种书面调查方法。

A.普查法

B.问卷法

C.访谈法

D.实地观察法

【答案】 B

、45岁，范先生，吸烟20年，每天25支烟左右，血压134/80mmHg 空腹血糖4.9mmol/L，正常窦性心律，胸部X线片检查、肝肾功能检查均未见异常。目前自觉咳嗽频繁，且咳痰增多，寻求帮助。

A. 血压正常高值

B. 吸烟

C. 肥胖

D. 糖尿病前期

E. 家族史

【答案】 B

32、信息收集的原则不包括（ ）。

A. 真实性

B. 及时性

C. 计划性

D. 可行性

E. 针对性

【答案】 D

33、中国成人肥胖的体重指数为（ ）

A. 小于 18.5

B. 18.5-23.9

C. 24.0-27.9

D. 大于或等于 28

【答案】 D

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/815044244114011040>