

二级营养师考试题 10

单选题（总共 40 题）

1. 社区是一个（ ）的区域。

- A、人口数量无限制
- B、传统性明确
- C、可统计
- D、有代表性

答案：D

解析：按照世界卫生组织的概念，社区是指一个有代表性的区域，人口数为 10 万～30 万，面积为 5000～50000km²。在我国，社区主要是指城市里的街道、居委会或农村的乡（镇）、村。

2. 街头烤羊肉串，是将小块羊肉串在铁钎上，直接在炭火上烤制，这种羊肉串中含量较高的有（ ）。

- A、黄曲霉毒素
- B、苯并芘
- C、丙烯酰胺
- D、氯丙烷

答案：B

解析：熏烤食品时所使用的熏烟中含有多环芳烃(包括 BP)。烤制时，滴于火上的食物脂肪焦化产物发生热聚合反应，形成 BP，附着于食物表面。食物炭化时，脂肪热聚合生成 BP。

3. 二英化合物是一类稳定的亲脂性固体物质，分解温度大于（ ）。

- A、500℃
- B、10000℃
- C、700℃
- D、3000℃

答案：C

解析：二英是一类非常稳定的亲脂性固体化合物，其熔点较高，分解温度大于 700℃，极难溶于水，可溶于大部分有机溶剂，所以二英容易在生物体内积累。

4. 下列食物中维生素 E 含量丰富的是（ ）。

- A、卷心菜
- B、鸡蛋
- C、苹果
- D、向日葵

答案：D

解析：维生素 E 只在植物中合成。绿色植物中的维生素 E 含量高于黄色植物，麦胚、向日葵及其油富含 α-生育酚，蛋类、鸡（鸭）肫、绿叶蔬菜中有一定含量，肉、鱼类动物性食品、水果及其他蔬菜含量很少。

5. 有关维生素的说法错误的是（ ）。

- A、能提供能量
- B、不参与人体组织的构成

C、不能在人体内储存

D、一般不能在人体合成(维生素 D 例外)，或合成量太少，必须由食物提供

答案：A

解析： 维生素是维持身体健康所必需的一类有机化合物。这类物质在体内既不是构成身体的原料，也不是能量的来源，而是一类调节物质，在物质代谢中起重要作用。这类物质由于体内不能合成或合成量不足，所以虽然需要量很少(每日仅以 mg 或 μ g 计算)，但必须经常由食物供给。

6. () 是中国传统膳食的主体，也是人体能量的主要来源。

A、水果

B、蔬菜

C、谷类

D、肉类

答案：C

解析： 谷类是面粉、大米、玉米粉、小麦、高粱等的总和。主要提供碳水化合物、蛋白质、膳食纤维、B 族维生素。它们是中国传统膳食的主体，也是人体能量的主要来源。

7. 膳食营养素参考摄入量是在 () 的基础上发展起来的。

A、AI

B、EAR

C、RDA

D、RNI

答案：C

解析： 膳食营养素参考摄入量 (DRIs) 是一组每日平均膳食营养素摄入量的参考值，它是在

“推荐的每日膳食营养素参考摄入量 (RDAs)” 基础上发展起来的

8. 体内 () 缺乏或过高时均可导致心律失常。

A、钙

B、钾

C、钠

D、镁

答案：B

解析： 钾缺乏时，心肌兴奋性增高；钾过高时又使心肌自律性、传导性和兴奋受抑制；二者均可引起心律失常。

9. 一个 55 岁重体力活动的妇女的标准人系数为 ()。

A、1.21

B、0.83

C、0.92

D、0.85

答案：C

解析： 请参考表 1-1。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/815223230010011243>