# 部编七年级道德与法治下册各单元测试卷含答案

目录

第一单元青春时光测试卷

第二单元做情绪情感的主人测试卷

第三单元在集体中成长测试卷

第四单元走进法治天地测试卷

## 部编七年级道德与法治下册第一单元
## 青春时光测试卷

时间:60 分钟　　总分:100 分

一、选择题（每小题只有一个最符合题意的答案，选出正确答案的字母填入下表相应空格内。每小题 2 分，共 30 分）

| 题号 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 答案 | | | | | | | | | | | | | | | |

1、小琪进入中学后，发现自己长得特别快，在班上个子特别突出，班主任不得不调整座位，让他坐到后排去了。小琪的这种身体变化属于(　　)

①青春期正常的身体变化　　②内部器官的完善

③自我意识的迅速发展　　④身体外形的变化

A、①③④　　B、①②④　　C、①④　　D、②③

2、“青春是一道明媚的忧伤。在这里，我们笑得灿烂，哭得真切，爱得深刻，痛得彻底。”这是因为(　　)

①青春是多彩的，又是矛盾的　　②青春期因为生理的变化会带来心理的变化

③青春期必然伴随焦虑、忧郁、惧怕等情绪的出现

④青春期心理矛盾会阻碍青少年健康成长

A、①②　　B、①②③　　C、③④　　D、①③④

3、步入青春期，每个人都会遇到不少烦恼。面对这些烦恼，我们可以(　　)

①多参加集体活动　　②求助他人

③置之不理，任其发展　　④学会自己当自己的“心理保健医生”

A、①②③　　B、①②④　　C、②③④　　D、①③④

4、青春，是绽放的花朵；青春，是跳动的音符；青春，是活力的象征。下列能够展现青春活力的是(　　)

A、对周围环境满腹牢骚，灰心丧气　　B、对身边人和事失去热情和好奇心

C、勤奋学习、自觉劳动、勇于创造　　D、课堂上总把提问的机会让给别人

5、2016 年 10 月 28 日至 30 日，以“创新驱动发展，发明创造未来”为主题的第六届广西发明创造成果展览交易会在广西贵港市举行，千余项创新项目集中亮相展会。千余项创新项目亮相表明(　　)

A、人世间的一切成就、一切幸福都离不开劳动和创造

B、只有成年人才会有创造力

C、创造是社会实践的源泉

D、创造成果展览给了我们广阔的创造空间

6、我们经常用“男生大度，女生细腻；男生潇洒，女生温柔”等词语来形容男生女生。这是因为(　　)

A、男生与女生看问题的方式不同　　B、男生与女生的智力不同

C、男生与女生在个性上各具特点　　D、女生不如男生

7、“男孩是土地/坚定中充满锐利/女孩是春雨/善感而美丽/男孩爱在绿茵场上驰骋/女孩喜在阳光下嬉戏/男孩会自我激励地说/我要坚强/我要执着/女孩常对溪流讲/我会欣赏/我能把握 /如今的男孩女孩呀 /共撑一片蓝天。”这首小诗告诉我们，男生女生

（　　）

①各自拥有自身的性别优势　　②要发现对方的优势，欣赏对方的优势

③差别太大，很难找到共同语言　④应相互理解，相互帮助，相互学习，共同进步

A、①②③　　B、①③④　　C、①②④　　D、②③④

8、某中学制定了男生女生交往距离不得小于 50 厘米的规定。校方称，制定这一规定的初衷是要培养学生正确对待异性情感的观念，防止早恋。那么，对于异性情感，我们的正确态度是…（　　）

A、中学生不能有异性情感，否则会发展成早恋

B、中学生有异性情感是不正常的

C、中学生有异性情感是正常的，但这并不是爱情

D、异性情感就是爱情

9、小光和邻班的一名女生经常在一起逛公园，看电影。班主任找到他俩，指出男女同学之间的情感，需要(　　)

A、听之任之　B、任其发展　C、顺其自然　D、慎重对待，理智处理

10、爱情不是一种与人的成熟程度无关，只需投入身心的感情……如果没有爱他人的能力，如果不能真正谦恭地、勇敢地、真诚地和有纪律地爱他人，那么人们在自己的爱情生活中也永远得不到满足。下面对爱情认识正确的是(　　)

①对异性的欣赏、向往就是爱情　　②爱情需要有爱他人的能力

③爱情需要一定的物质基础和共同的生活理想

④真正的爱情包含尊重、责任、珍惜、平等和自律

A、①②④　　B、①②③　　C、①③④　　D、②③④

11、漫画《人生之帆》说明青春期的我们渴望(　　)




A、拥有健美的身躯

B、充实的大脑

C、渴望自由

D、渴望飞翔

12、自强不息，乃幸运之母。对自强的理解，下列说法正确的是(　　)

①青春的探索需要自信　　②自强可以让我们更自信

③战胜自己、超越自己，是自强的重要内容

④自强，要靠坚强的意志、进取的精神和持久的坚持

A、①③④　　B、①②③　　C、②③④　　D、①②④

13、通过打车软件乘坐黑车，中途下车伪装被车轮压到脚，伺机抢劫事主随身财物，或强迫事主手机转账索取医疗费用。2016 年 5 月，一个涉嫌此类犯罪的团伙被大兴警方破获，6 名嫌疑人因涉嫌抢劫罪被警方刑事拘留。6 名嫌疑人的行为(　　)

①为金钱所诱惑　　②抛弃、作践自己的人格

③是不知耻的表现　　④突破行为底线，违背道德和法律的要求

A、①②③④　　B、①②④　　C、①③④　　D、②③④

14、中国传统的儒家文化很讲究“耻”，耻即行己有耻，做人做事有所不为。下列我们应该“有所不为”的是(　　)

①帮助同学　　②抄袭作业　　③乱扔垃圾　　④植树造林

A、①②　　B、②③　　C、①④　　D、③④

15、看见一个钱包掉在马路上，你有多种方法处理这件事，下列做法不能体现“止于至善”(　　)

A、捡起来，寻访失主，送到家里　　B、捡起来，交给警察，寻找失主

C、捡起来，站在原地，等待失主　　D、捡起来，装入书包，据为己有

二、非选择题（第 16 题 9 分，第 17 题 11 分，第 18 题 10 分，共 30 分）

16、一天下午，七年级学生小张、小王聚在教室的角落里，相互诉说着自己的烦恼。

小张说：“我的生活简直像地狱，满脸的青春痘像雨后的春笋，真是烦死人了……”

小王说：“每次照镜子的时候，我都几乎认不出自己，矮矮的、胖胖的，同学们都说我像个‘气球’……”

阅读上述材料，回答下列问题：

（1）材料反映了什么问题？（1 分）

（2）怎样正确认识青春期的生理变化？（4 分）

（3）你有过这样的烦恼吗？你是怎样解决的？（4 分）

17、材料一　悦悦的日记 1：也不知为何，我最近很喜欢和班上的 A 男生在一起，他的笑容、眼神，课堂上专注学习的身影，运动场上矫健的身姿……这一切的一切都令我动心。有时我会不由自主地想起他，无法安心学习，我这是怎么了，我很害怕，也很紧张……悦悦的日记 2：妈妈越来越唠叨了，只要是男同学的电话，她就问个没完，还不许我和男生交往。

材料二　树上未成熟的果子被过早地摘掉，苦涩的滋味只有自己知道。早恋，是一枚包着糖衣的苦果！早恋是一朵带刺的玫瑰，我们常常被它的芬芳所吸引，然而，一旦情不自禁地触摸，又常常被无情地刺伤。

（1）　你怎样认识悦悦的日记 1 中的行为？（2 分）

（2）　悦悦的日记 2 中妈妈的做法对吗？（1 分）为什么？（4 分）

（3）结合材料二，谈谈怎样正确认识和处理青春期出现的朦胧情愫。（4 分）

18、不经意间，青春期向我们走来。在这一阶段，我们的身体、心理都会发生巨大变化。七年级（2）班的同学想创建一个关于青春期的网页，请你帮他们完善网页内容。

（1）请你为网页设计一条标语。（1 分）

（2）板块一：奇妙的变化

★青春期的身体变化主要表现在三个方面：身体外形的变化，内部器官的完善，

（1 分）

（3）板块二：青春期的心理矛盾

★与人生其他阶段（童年期、青年期、成年期）相比较，青春期学生的心理发展具有变化大、周期短的特点，并且充满着反抗与依赖、闭锁与开放、勇敢与怯懦等种种错综复杂的矛盾。解疑惑：你怎样认识青春期的这些矛盾？（2 分）

（4）板块三：青春飞翔

★青春期，我怎样拥有飞翔的力量？（2 分）

（5）板块四：青春有格

★“行己有耻”对我们有什么要求？（2 分）

“止于至善”对我们有什么要求？（2 分）

# 部编七年级道德与法治下册第一单元

## 参考答案

一、　　选择题（每小题 2 分，共 30 分）

| 题号 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 答案 | C | A | B | C | A | C | C | C | D | D | B | C | A | B | D |

二、非选择题（第 16 题 9 分，第 17 题 11 分，第 18 题 10 分，共 30 分）

16、（1）材料反映了有的同学进入青春期后，更加关注自己的外表，因一些正常的生理变化给自己带来了烦恼。（1 分）

（2）①受遗传、营养、锻炼等因素的影响，我们身体的发育情况各不相同：有的长得快，有的长得慢；有的先长胖，有的先长高。②我们要正视身体的变化，欣然接受青春花蕾的绽放。不因自己的生理变化而自卑，是我们对自己的尊重；不嘲弄同伴的生理变化，是我们对同伴的尊重。(4 分）

（3）有。（1 分）①积极参加集体活动，在集体的温暖中放松自己；②积极求助他人，学习化解烦恼的方法；③通过培养兴趣爱好转移注意力，接纳和调适青春期的矛盾心理；

④学会自我调节，成为自己的“心理保健医生”。积极进行体育锻炼，给自己积极的心理暗示，把自己的想法写下来，合理宣泄自己的不良情绪等。（答出三点即可，3 分）

17、（1）随着青春期的到来，我们心中开始萌发一些对异性朦胧的情感，这是青春成长中的正常现象。（2 分）

（2）妈妈的做法不正确。（1 分）因为：①与异性交往是我们成长的一个重要方面，也是对我们的考验；②与异性相处，有助于我们了解异性的思维方式、情感特征，从对方身上看到某些优秀品质，实现优势互补，共同提高。（4 分）

（3）①相遇青春，我们心中开始萌发一些对异性朦胧的情感，这是青春成长中的正常现象，但这不是真正的爱情；②面对生活中可能出现的朦胧的情愫，我们应该慎重对待，理智处理。（4 分）

18、（1）例：我的青春我作主；了解青春，健康成长等。（1 分）

（2）性机能的成熟（1 分）

（3）①青春期出现这些心理矛盾有时让我们烦恼，但也为我们的成长提供了契机；②积极面对和正确处理这些矛盾，我们才能健康成长。（2 分）

（4）①青春的飞翔需要自信；②青春的奋进需要自强。（2 分）

（5）“行己有耻”对我们的要求：有知耻之心，不断提高辨别“耻”的能力；能真诚面对自我，闻过而终礼，知耻而后勇；树立底线意识，触碰道德底线的事情不做，违反法律的事情坚决不做；磨砺意志，拒绝不良诱惑，不断增强自控力。（回答出两点即可得 2 分）

“止于至善” 对我们的要求：有自己的格调，有我们的“至善”追求；从点滴小事做起，积少成多，积善成德；善于寻找好的榜样、向榜样学习、汲取榜样的力量；养成自我省察的习惯。（回答出两点即可得 2 分）

# 部编七年级道德与法治下册第二单元

## 做情绪情感的主人 测试卷

时间:60 分钟　　总分:100 分

| 题号 | 一 | 二 | 总分 |
| --- | --- | --- | --- |
| 得分 | | | |

一、单项选择题(每小题 3 分，共 45 分)

1．下列古诗文中，反映人的情绪的是(　　)

A．梅花香自苦寒来　B．月落乌啼霜满天，江枫渔火对愁眠

C．欲穷千里目，更上一层楼　D．明月松间照，清泉石上流

2．天气经常影响我们的心情。我们会因为下雨阴天而心情低落，也会因为阳光明媚而无比开心。这说明情绪受_____的影响。(　　)

A．个人的生理周期　B．对某件事情的预期

C．周围的舆论氛围　D．　自然环境

3．2018 年是长征胜利 82 周年。毛泽东同志的“红军不怕远征难，万水千山只等闲……更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜”诗句表明了长征队伍的乐观主义精神。正是由于这种精神，使红军战胜困难，取得了长征的胜利。这说明(　　)

A．积极情绪可以激励我们克服困难、努力向上　B．情绪发挥的全部是积极作用

C．积极情绪可以帮助我们克服一切困难　D．情绪可能让我们因为挫败而止步不前

4．“适当的悲伤可以表示感情的深切，过度的伤心却可以证明智慧的欠缺。”对此，正确的解读是(　　)

A．悲伤是一种不正常的情绪　B．我们只能悲伤，不能伤心

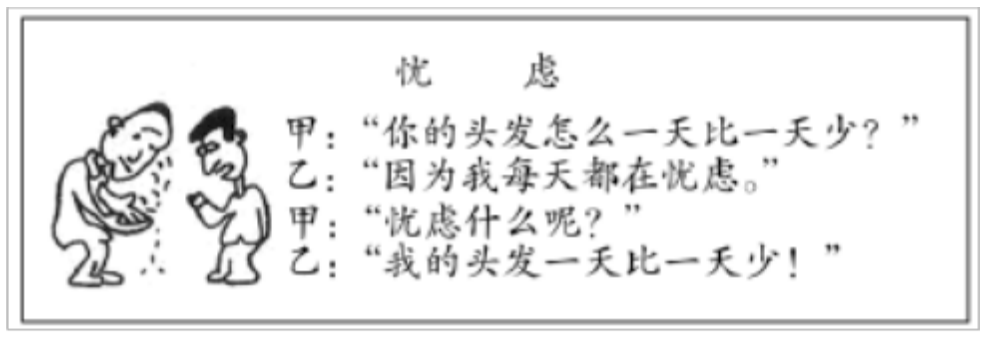
C．情绪需要调节和控制　　D．只有愚蠢的人才会悲伤

5．人的情绪复杂多样。我们在表达自己情绪的时候，应该考虑周围人的感受，这是因为(　　)

A．情绪会影响自己的身心健康　B．他人的情绪感受比自己重要

C．情绪的表达不需要考虑方式　D．人与人之间的情绪会相互感染

6．下边漫画《忧虑》给我们的启示是(　　)




A．要学会调节自己的情绪

B．负面情绪是无法调适的

C．要学会压抑自己的情绪

D．过度忧虑会使人掉头发

7．临近考试，很多同学会感觉焦虑、紧张。对这种情绪我们应该学会主动调节，你认为以下调节方法可取的是(　　)

①小李坚持每天到操场跑步　②小黄坚持每天写日记，记录自己的心情　③小张用上课看漫画书的方式来缓解学习的紧张、枯燥　④小赵每晚玩网络游戏到深夜

A.①②　B.　①③　C.　②④　D.　③④

8．4 月 2 日是国际"枕头大战"日，当天，活动参加者自带枕头互相击打。"大战"结束后，大家一起把"战地"清理干净。这种缓解压力、调控情绪的方法是(　　)

A．改变认知评价法　B．转移注意法　C．合理宣泄法　D．放松训练法

9．以下描述属于情感的有(　　)

①因一时冲动将他人打成重伤　②取得好成绩，我们有荣誉感　③"神舟十一"发射成功，我们有自豪感　④犯了错误，我们有羞愧感

A.①②③　B.　①②④　C.　①③④　D.　②③④

10．小明学习不努力，上学期期末考试两门功课不及格。为此，他的内心应该产生(　　)

A.　自豪感　B．安全感　C．荣誉感　D．羞愧感

11．(承上题)对这一情感认识正确的有(　　)

①会带来不舒服、不愉悦的负面感受　②不美好，对我们的成长没有积极意义

③未必是坏事，可以丰富我们的人生阅历　④使我们的生命变得更加饱满丰盈

A.①②③　B.　①②④　C.　①③④　D.　②③④

12．下列选项中，能够体现情感是人类最基本的精神需求的是(　　)

①当我们学习成绩提高时，希望得到表扬　②当我们遇到困难的时候，希望得到帮助　③当我们帮助了他人时，希望得到物质奖励　④参与社会生活，我们承担自己的责任

A.①②③　B.　①②④　C.　①③④　D.　②③④

13．情感作为人最基本的精神需求，它的作用主要体现在(　C　)

①影响我们的判断和选择，驱使我们做出行动　②丰富、深刻的情感有助于我们更

全面地观察事物，探索未知　③丰富、深刻的情感有助于我们纠正偏执、向上向善　④我们对父母和亲人才会表现出强烈的情感

A.②③④　B.　①③④　C.　①②③　D.　①②④

14. 下列行为中，能够创造正面的情感体验的是(　　)

①参观博物馆　②听音乐会　③参加义务植树活动　④网吧玩游戏

A.①②③　B.　①②④　C.　①③④　D.　②③④

15. 下列行为中，属于传递情感正能量的是(　　)




①




②




③




④

A.①②③　B.　①②④　C.　①③④　D.　②③④

二、非选择题(共 55 分)

16. (10 分)观察漫画，回答下列问题。




(1)根据漫画说说情绪的作用和影响。(4 分)

(2)漫画中的妈妈应该如何管理自己的情绪？(6 分)

17. (11 分)情感的种类有哪些？中学生小桂在网上搜索时，发现下列材料：我国战国时期著名思想家荀子的“六情说”把情感分为好、恶、喜、怒、哀、乐六大类。17 世纪法国哲学家、西方近代哲学的创始人之一 R ·笛卡尔认为爱、憎、喜、悲、称赞、期望是基本的情感，其他情感是由这些情感派生的。西方近代哲学史重要的理性主义者 B ·斯宾诺莎提出基本情感是喜、悲、愿望三种。

看到这些材料，小桂认为：“情感与情绪是同一概念，二者没有任何区别。”小桂的认识正确吗？为什么？

18. (16 分)材料一：列宁早就说过：“没有‘人的情感’，就从来没有也不可能有人对真理的追求。”有个成语叫“通情达理”，就是说只有“通情”，才能“达理”，只有在情感上互相沟通，所讲的道理才能无遮无掩、水银泻地般进入人的内心。心灵的呼唤，需要情感作媒介；思想的共鸣，需要情感去撞击。

材料二：2016 年 8 月的里约奥运会，虽然中国健儿取得的成绩并没有预想中耀眼，但是赛场内外依旧亮点多多。爱国主义情怀始终是流淌在奥运赛场上最朴素的情感：独自代表中国队参加奥运马术比赛的华天不觉得孤独，因为“一起战斗的还有我的祖国”；男子 58 公斤级别跆拳道冠军赵帅“奥运目标就是想夺金，想证明中国男子实力”；龙清泉夺金首先感谢祖国：“这股力量是祖国给我的”……当国旗冉冉升起，当国歌在赛场嘹亮，每一个“小我”的成绩都会让整个国家为之欢畅。情牵奥运，让我们体会到了爱国主义的深刻内涵。

【思维体操】

(1)根据材料一，谈谈你对情感的作用的认识。(6 分)

【思考领悟】

(2)材料二说明体味美好情感的途径有哪些？ (4 分)

【名言效应】

(3)请你借用几句名人名言抒发心中的爱国主义情感。 (6 分)

19. (18 分)某校七年级(1)班正在开展“做情绪的主人”主题探究活动，请你参与其中，完成相关任务。

《生命时报》曾报道，16 岁的文文和 48 岁的妈妈最近闹得不可开交，母女俩争吵不断，矛盾频发。妈妈苦恼的是，“越是对她好，她越不领情”“孩子真是不听话，让她往东，她偏要往西”“俩人一言不合就开始吵，她拿伤人的话刺我，我也忍不住冲她发火”……对于文文来说，“她什么都要管，还管不到点子上”“她根本就不理解我”……

(1)【学会思考】根据文文的情绪感受谈谈青春期的情绪特点以及产生原因？ (6 分)

《人民教育》曾刊登的一篇文章中写道：坐在我面前的这个女孩有着和她的年龄很不相称的眼神，隐忍的，仇恨的，无助的，绝望的，甚至是看破的，虚无的，她叫尹依，今年 13 岁，皮肤很白，微胖，在我看来她非常聪明可爱。 “我好累，没有人明白。”说完前三个字时，她的眼睛里就开始冒出豆大的泪水。说完一句话，她已经忍不住捂着脸无声地抽泣起来。她最后说的一句话是，“这个世界是个美丽的地方，但是它也很残酷。”说完，她看着我，仿佛希望得到认同，又希望被我反驳。我迟疑了一会儿说，我希望我能告诉你相反的事实，但恐怕你是对的。尹依听了我说的，再次垂下眼睛，露出伤感的神色，却不再哭了……

(2)【智慧建言】如果你是这名心理医生，你会如何帮助尹依正确看待自己的情绪。(6 分)

“我儿子今年参加中考，最近这段时间他越来越紧张，精神不易集中，甚至出现了失眠。几次考试，成绩的起伏都很大。”家住龙岗的孙先生最近被儿子的紧张情绪感染，甚至自己也患上了“吃不下，睡不香”的“考前综合症”。随着高考、中考的日益临近，像孙先生父子这样的问题越来越普遍。

(3)【请你支招】请你向孙先生父子介绍几种调节情绪的具体方法。(6 分)

# 部编七年级道德与法治下册第二单元

## 参考答案

一、单项选择题(每小题3 分，共 45 分)

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. B | 2. D | 3. A | 4. C | 5. D |
| 6. D | 7. A | 8. C | 9. D | 10. D |
| 11. C | 12. B | 13. C | 14. A | 15. B |

二、非选择题(共 55 分)

16. (1) (4 分)

情绪的作用非常神奇，影响着我们的观念和行动；情绪虽然对人具有积极影响，但也会给人带来消极影响，它会使人感到难受，降低人的自控力，做出一些令自己后悔甚至违法的事情。

(2) (6 分)

要了解自己的情绪，接受它们，并学会以恰当的方式表达出来；要保持积极的心态，享受喜悦和快乐，让自己的生活更加美好；要采取正确的方法，如改变认知评价、转移注意、合理宣泄和放松训练等，学会合理地调节情绪。

17. (11 分)

小桂的认识是不正确的。原因：①情感与情绪紧密相关，伴随着情绪反应逐渐积累和发展。我们对某些人或者事物的情绪，随着时间的推移形成比较稳定的倾向，就可能产生某种情感。②情感与情绪也有区别。情绪是短暂的、不稳定的，会随着情境的改变而变化；情感则是我们在生活中不断强化、逐渐积累的，相对稳定。

18. (16 分)

【思维体操】

(1)根据材料一，谈谈你对情感的作用的认识。(6 分)

①在社会生活中，情感是人最基本的精神需求。②情感反映着我们对人和对事的态度、观念，影响我们的判断和选择，驱使我们做出行动。③丰富、深刻的情感有助于我们更全面地观察事物，探索未知。④生活中美好的人和事物，让我们身心愉悦，逐渐丰富我们对生活、对人生的美好情感。

【思考领悟】

**以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：https://d.book118.com/815324002133011311**