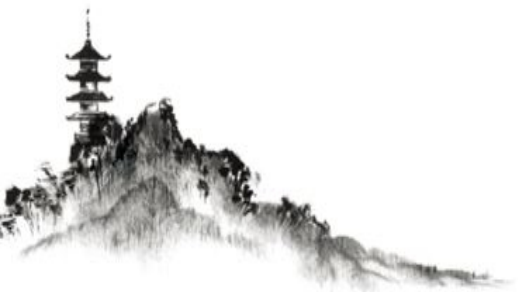




水肿病人健康宣教





优选水肿病人健康宣教





健康指导

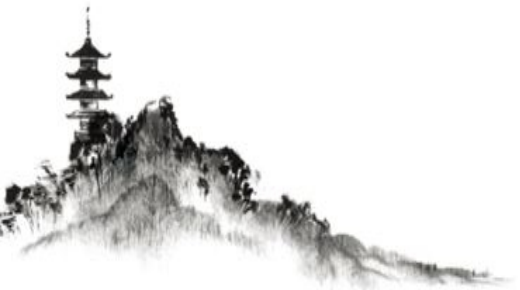
- 疾病有关知识指导
- 生活起居指导
- 饮食指导
- 情志
- 用药指导





疾病知识指导

水肿是指体内水液潴留，泛滥肌肤，引起以眼睑、头面、四肢、腹背甚至全身浮肿为临床表现的一类病症，严重者可伴有胸水、腹水。本科肾病综合征为主。





疾病知识指导

水肿多因风邪袭表，疮毒内侵、感受水湿（见于久居湿地，冒雨涉水）饮食不节等引起。

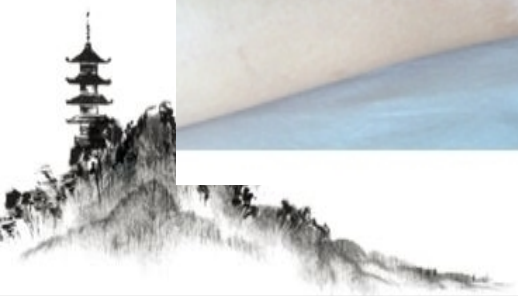




疾病知识指导

证型	主 证
水湿浸渍证	多由下肢先肿，逐渐肢体浮肿，下肢为甚，按之没指，不易恢复。伴有胸闷腹胀，身重困倦，纳少泛恶，尿短少，舌质淡红，苔白腻，脉滑。
脾虚湿困证	面浮足肿，反复消长，劳后或午后加重。伴腕胀纳少，面色晄白，神倦乏力，尿少色清，大便或溏。舌质淡红，苔白腻，脉缓或沉迟。
肾阳衰微证：	水肿反复消长不已，面浮身肿，腰以下甚，按之凹陷不起，尿量减少或反多，腰酸冷四肢厥冷，怯寒神疲，面色晄白，甚者心悸胸闷，喘促难卧，腹大胀满，舌质淡胖，苔脉沉细或沉迟无力。



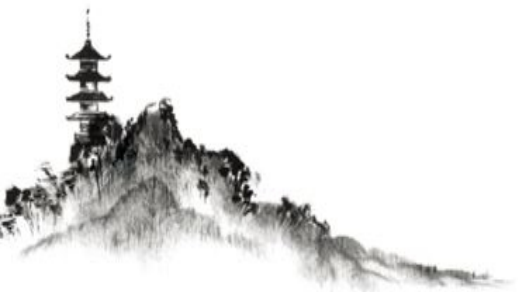


Yieso.com Tcmer
www.com



疾病知识指导

- 指导病人观察水肿的部位、程度、消长规律、伴随症状以及小便的量、颜色、次数。





疾病知识指导

- 指导病人每日监测血压、尿量、体重、教会病人通过正确测量每天出入液量、血压体重等评估水肿的变化。





疾病知识指导

- 指导患者观察体温变化，因为体温升高常常是并发感染的先驱症状。





疾病知识指导

- 对需要留取**24**小时尿蛋白定量标本的患者，向患者提供干净的容器及量杯，为患者讲解留取标本的方法及注意事项。





疾病知识指导

- 当日上午7时把膀胱排空，然后计时，将至次日7时为止的全部尿液都收集起来，准确测量尿液的总量，记录下来，然后搅拌均匀，取30~50毫升送检。





疾病知识指导

- 天气炎热时 ($>28^{\circ}\text{C}$)，为防小便变质，在集尿时于集尿器中加入防腐剂（如二甲苯**5**毫升）。还须注意，收集尿的容器要清洁，不能将大便、女性阴道分泌物等混入尿液。





生活起居指导

适寒温：指导患者随天气变化增减衣被，及时使用降温 and 取暖的设备。病室注意通风，但不宜对流风，指导患者春防风，夏防暑，长夏防湿，秋防燥，冬防寒，以免病中加感。





生活起居指导

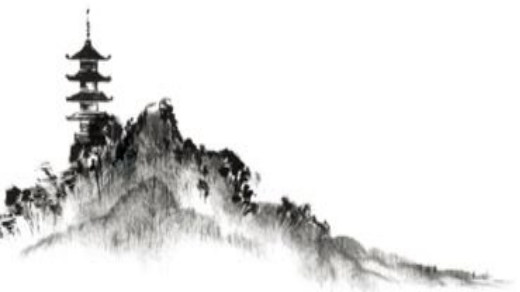
- 感冒流行季节，外出时戴口罩，避免去公共场所





生活起居指导

- 根据病情许可可适当地进行活动，如散步、打太极拳等以增强机体免疫力，但注意劳逸适度，以不感疲劳为宜，尤应节制房事。





生活起居指导

- 保持皮肤清洁，衣服宜宽松，以棉质为佳。水肿严重者应经常改换体位，眼睑面部水肿者枕头应稍高，胸腹部水肿取半卧位，下肢水肿抬高双足，阴囊水肿者应用托带将阴囊托起。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/816014041200010120>