

# 脊柱后侧凸性心脏病 病个案护理

汇报人：刀客特万

# 目录

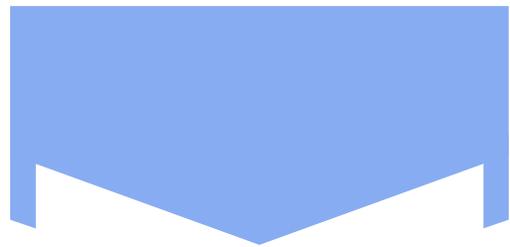
- 01 患者基本信息
- 02 护理计划
- 03 护理措施
- 04 护理效果评估



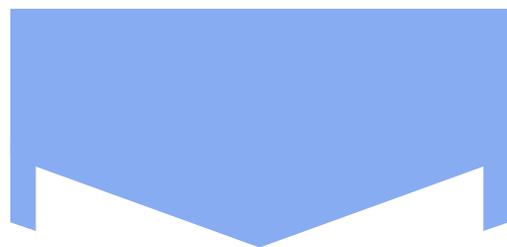
01

# 患者基本信息

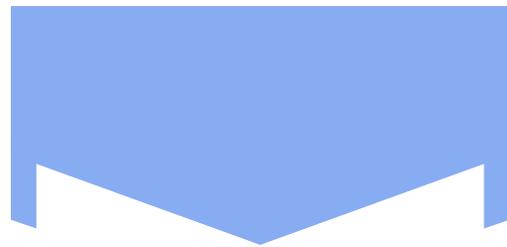
# 患者姓名



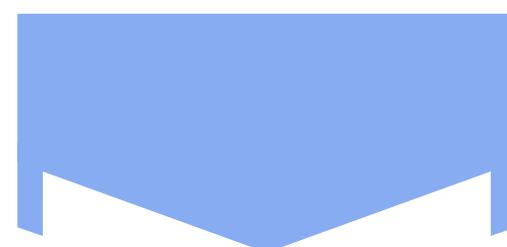
张某，男，35岁



职业：公司职员



家庭状况：已婚，  
有一子



健康状况：脊柱  
后侧凸性心脏病，  
高血压，高血脂



# 年龄

患者年龄：25岁

性别：男

职业：白领

婚姻状况：未婚

家庭背景：独生子女，父母健在

教育背景：本科毕业，从事IT行业

# 性别

男性

女性

不详

其他

# 病情状况

职业：白领

病史：脊柱后侧凸性心脏病，  
伴有心悸、气短等症状

性别：男

治疗方案：药物治疗、物理  
治疗、心理治疗等

患者年龄：25岁

预后：病情稳定，需要长期  
随访和治疗





02

# 护理计划

# 心理护理

心理支持：为患者提供心理支持和安慰，帮助他们面对疾病和治疗过程

情绪调节：帮助患者调节情绪，减轻焦虑、抑郁等负面情绪

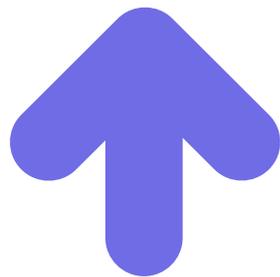
认知调整：帮助患者正确认识疾病和治疗过程，增强治疗信心

社会支持：鼓励患者与家人、朋友交流，获得社会支持和关爱

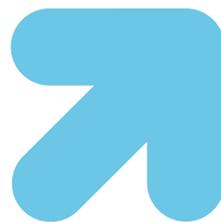
# 饮食护理



饮食原则：低盐、低脂、低糖、高纤维



食物选择：新鲜蔬菜、水果、全谷类、瘦肉、鱼类



避免食物：油炸食品、加工食品、甜食、饮料



饮食建议：定时定量、细嚼慢咽、避免暴饮暴食

# 运动护理

运动类型：有氧运动、力量训练、柔韧性训练等

运动强度：根据患者病情和体能状况调整

运动时间：每次30-60分钟，每周至少3次

运动注意事项：避免剧烈运动，注意运动安全，如有不适及时停止

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/817013045020006061>