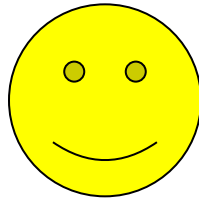


问：你眼中的心理学是什么？



- 每一个以心理学为专业的人，在和陌生人的首次交流中，一般都会遇到这样的问题，“嗨，学心理学的，你能猜出我在想什么吗？”



读心术、催眠、解梦、变态



学心理学的烦恼

心理学是什么



心理学的学科定位

- 至关重要的学科：关于人类自身的学问
- 年轻稚嫩的学科：科学心理学历史短暂
- 极富挑战的学科：研究对象极具特殊性
- 高危风险的学科：本意助人与害人害己



心理学解读

• 关于心理学的大众理解

- 心理学家知道你心里正在想什么
- 心理学就是心理咨询
- 心理学家只研究变态的人
- 心理学家会催眠
- 心理学就是梦的分析
- 心理学是骗人的东西
- 心理学成果不过是些常识
- 心理学就是“话疗”

超验神秘之学

说服治疗之学

愚民忽悠之学



心理学解读

• 对大众理解的纠正

- 心理学家知道你心里正在想什么
- 心理学就是心理咨询
- 心理学家只研究变态的人
- 心理学家会催眠
- 心理学就是梦的分析
- 心理学是骗人的东西
- 心理学成果不过是些常识
- 心理学就是“话疗”

不易直接知道

仅仅是一部分

绝不是



- 好多同学以为通过学习心理学就可以看透人心、直指人性了，能达到《沉默的羔羊》、**至少也是《Lie to me》**的水准了，其实那只是某些影视中的心理学人，只是学科局部神话的片段，对于绝大多数人而言，学心理学后达不到那个水平。

心理学学什么



生活中的心理现象歌

——心心向荣

听声看字认图表，**感觉知觉**第一哨。
边听边记边思考，**思维记忆**前后跑。
动眼动手抗干扰，**注意**稳定品质好。
老师提问举手早，**外部言语**立功劳。
老师幽默大家笑，**情绪情感**全来到。
女生真比男生笨？学了**能力**就知道。
文静好动有差别，**气质**类型有一套。
你我**行为**映心理，生活一书真奇妙。

心理学做什么



小孩不笨

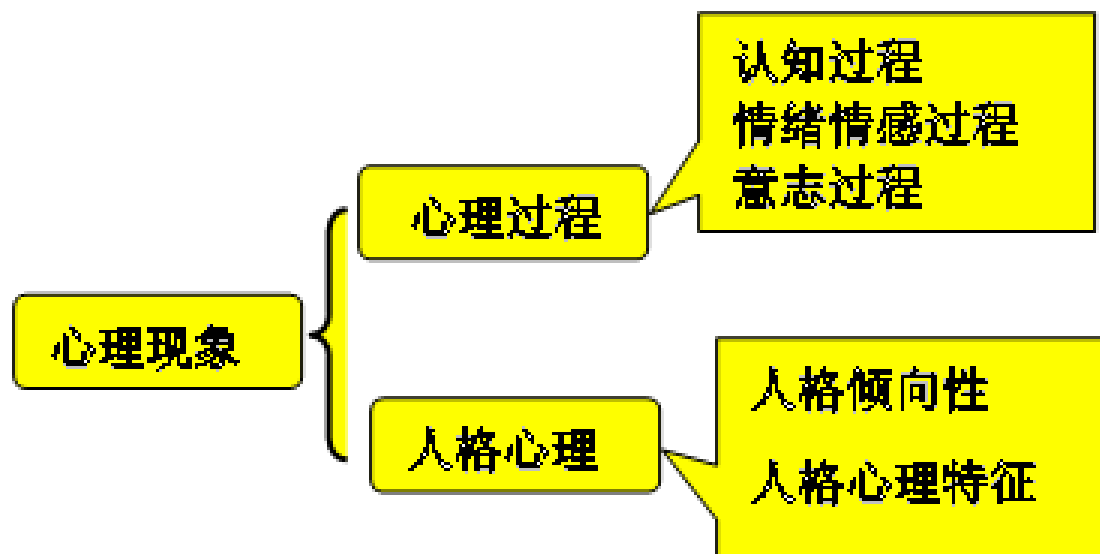


第一节 绪论

第一单元 基础心理学的研究对象及内容

- 一、心理学概述
- “Psychology”= “psyche”+ “logos”. 阐释灵魂（心灵）的学问。Psyche=soul（灵魂）；Logos=discourse(阐述)
- 原来的心理学是阐述灵魂的学问
- 今天的心理学是一 旧瓶装新酒的现代心理学

- **心理学的定义：心理学是研究心理现象发生、发展和活动规律的科学。**
- 人的心理现象，就是指心理活动经常表现出来的各种形式、形态或状态。



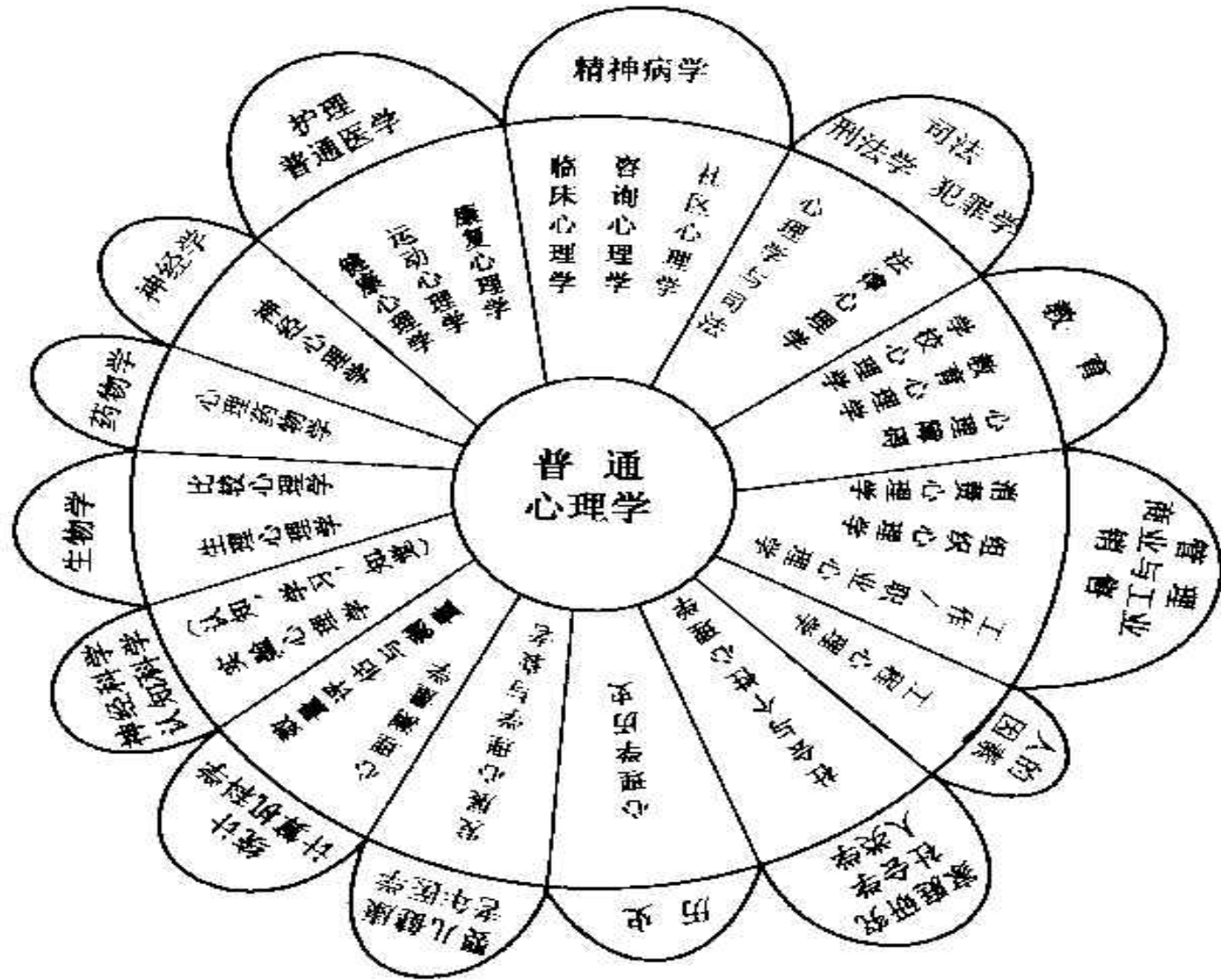
心理学是科学，对生活有用

基础学科

应用学科

普通心理学、实验心理学、生理心理学、比较心理学、发展心理学、人格心理学、社会心理学等。

临床心理学、咨询心理学、教育心理学、教学心理学、学校心理学、工业及组织心理学、人因心理学（人类功效学）、消费心理学、广告心理学、爱情心理学以及法律、体育、航空航天等与人自身有关的领域都有相应的心理学研究。



- 为什么我和现女友爱吵架？和前女友爱吵架、和前前女友也爱吵架？
- 为什么我儿子上了初中就跟变了个人似的？
- 为什么我和妹妹是双胞胎，家庭和学校环境一样，她学习却比我好很多？
- 为什么班长和副班长都是班长，两个人管班时，一个让人心服口服，另一个却怨声载道？
- 为什么我明明不想买这个洗发水，一看它降了10块钱，一口气买了三瓶，用了半瓶就烦了？

为什么我和现女友爱吵架？和前女友爱吵架、和前前女友也爱吵架？

咨询心理学

为什么我儿子上了初中就跟变了个人似的？

发展心理学

为什么我和妹妹是双胞胎，家庭和学校环境一样，她学习却比我好很多？

教育心理学

为什么班长和副班长都是班长，两个人管班时，一个让人心服口服，另一个却怨声载道？

管理心理学

为什么我明明不想买这个洗发水，一看它降了10块钱，一口气买了三瓶，用了半瓶就烦了？

消费心理学

普通心理学定义：

- 普通心理学是以正常成人的心理现象为研究对象，总结心理活动最普遍、最一般规律的心理学的最基础的学科。普通心理学所总结出来的规律对心理学各个分支的研究都具有指导意义。

二、普通心理学的内容

主要由三个方面组成：

心理现象

心理过程

人格

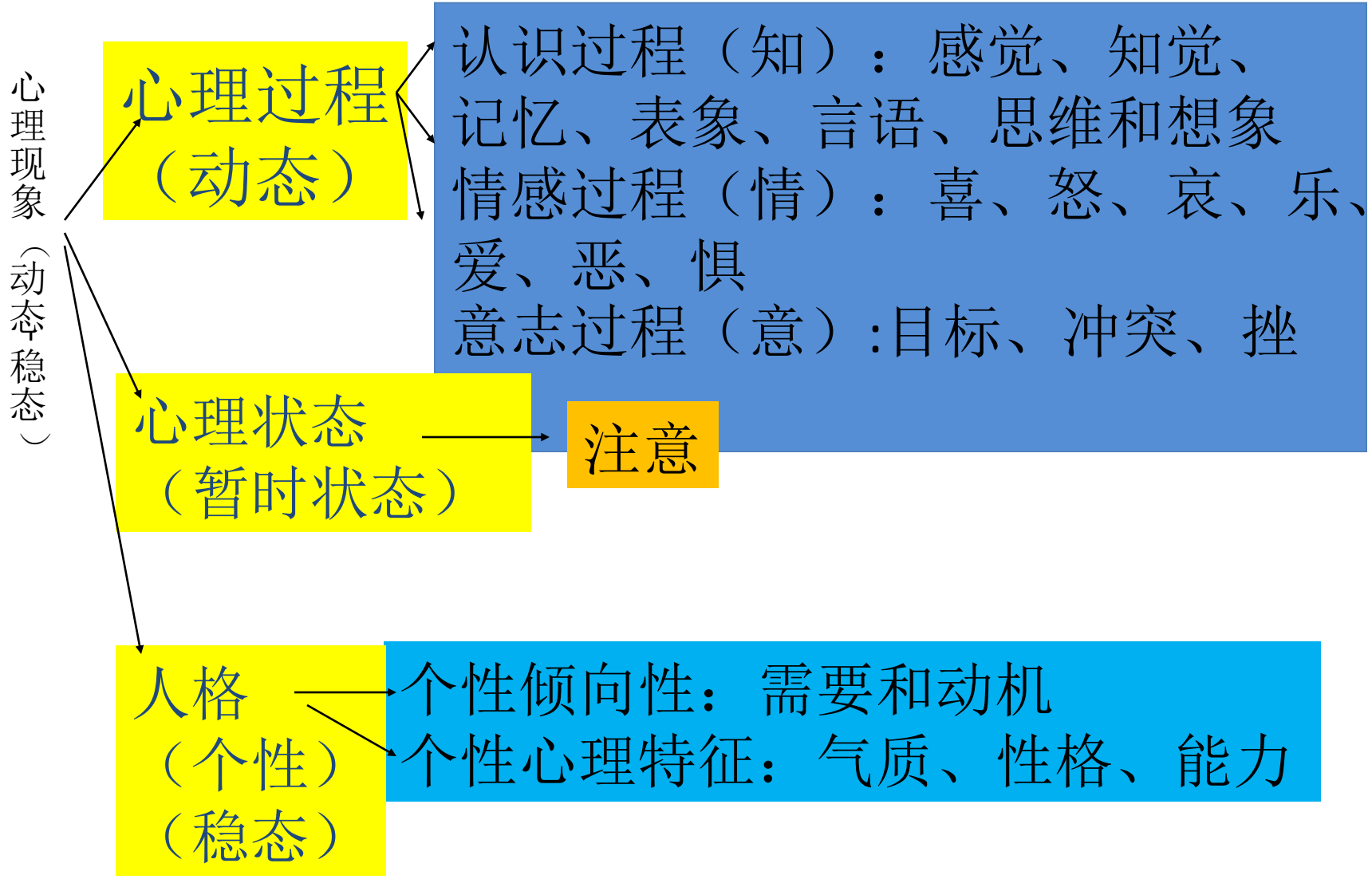
认知：指人认识外界事物的过程，包括感觉、知觉、记忆、表象、言语、思维和想象等。

情绪、情感和意志

需要和动机(人格倾向性)

能力、气质和性格 (个性心理特征)

补充1:心理现象的结构



心理过程

- 心理过程是指，在人的认识、情感、意志行动方面表现出来的那些心理活动，它们经常处于动态变化的过程中。
- 人的认识、情感、意志这三方面的心理活动，经常处于动态变化之中，都有其发生、发展、终止或升华的过程。所以，这些心理活动都统称为心理过程。而认识、情感、意志三种心理过程又以其相互联系、彼此制约而构成人的整个心理过程。
- 知之深、爱之切，知识就是力量，打是亲、骂是爱

人格(个性心理)

- 个性心理是指，一个人在心理过程的发展和进程中，经常表现出来的那些比较稳定的心理倾向和心理特点。可以影响人的外显和内隐行为。



心理状态

- 心理状态是在心理活动的进程中，或从心理过程到个性心理特点形成的过渡阶段，常常会出现的一种相对持续的状态。
- 心理学家认为，心理状态常常是从心理过程的发展到个性心理特点形成的一个过渡环节。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/817056042003006062>