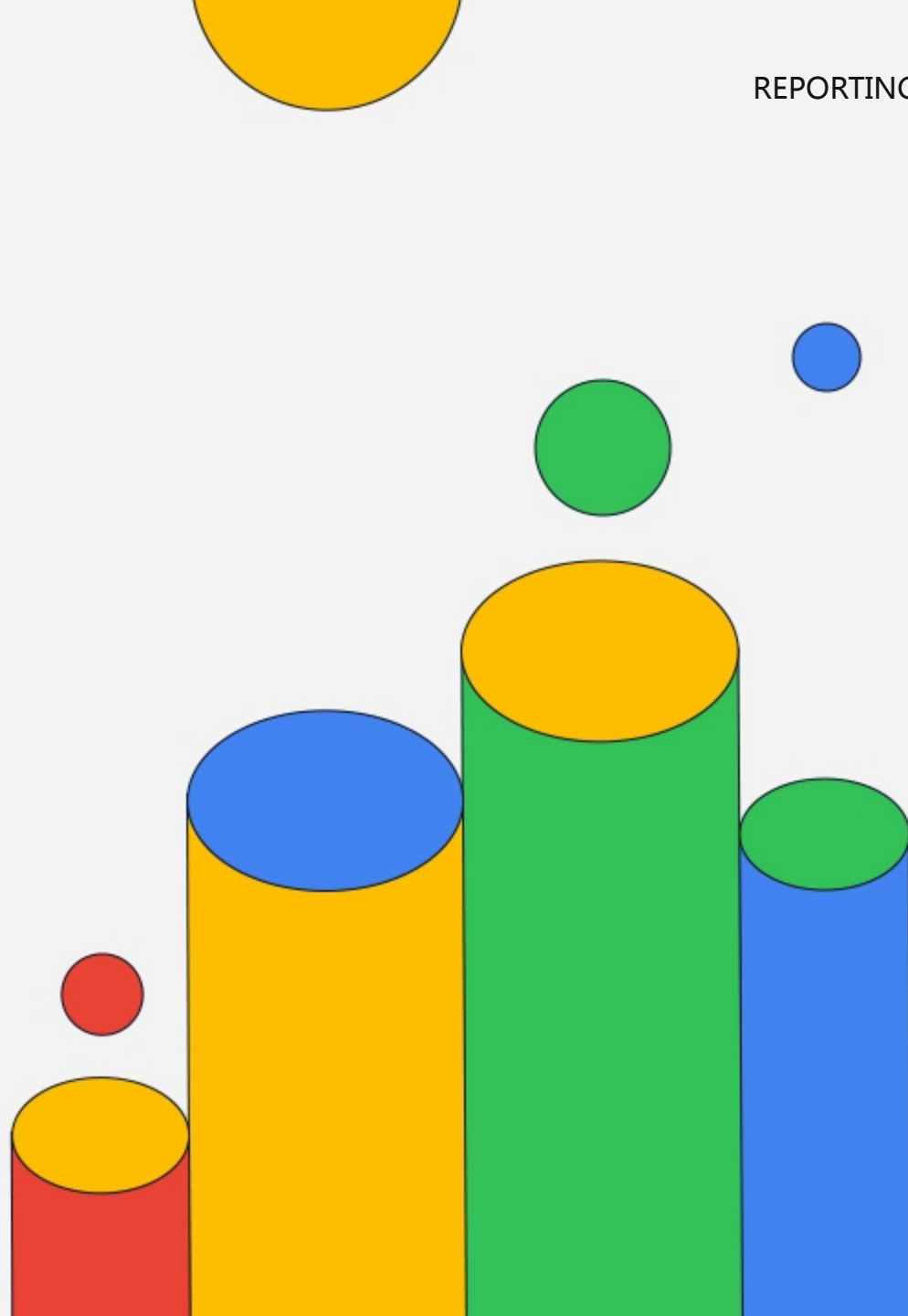


肋骨骨折的中医护理 个案





2023

目录

CATALOGUE

- 病例介绍
- 中医护理原则
- 护理措施
- 中医特色疗法
- 护理效果评价

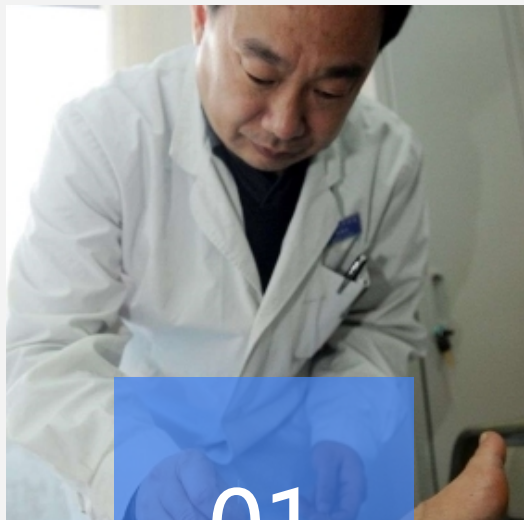
PART 01

病例介绍





患者基本信息



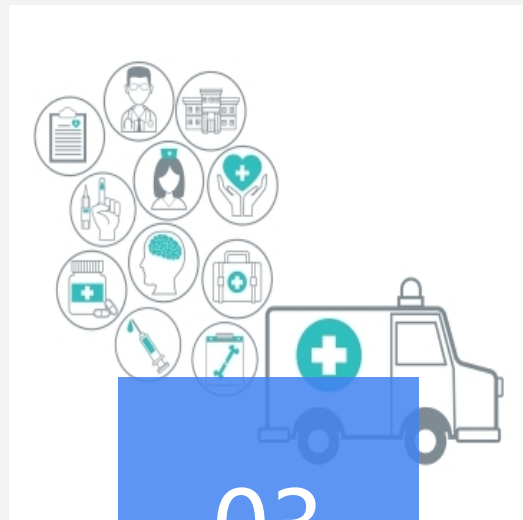
01

患者姓名：张三



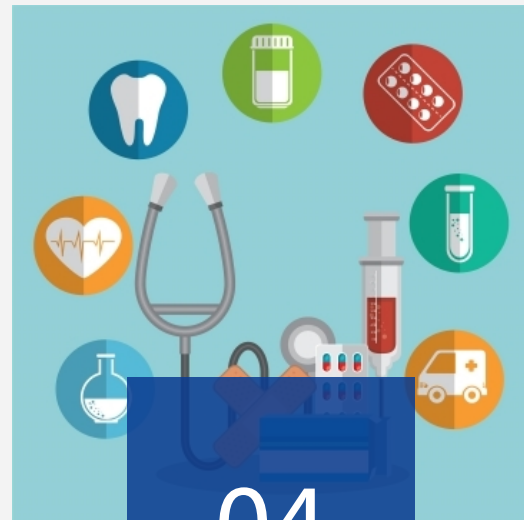
02

年龄：52岁



03

性别：男



04

职业：工人

治疗方案

01



中药治疗



以活血化瘀、止痛接骨为主要治疗原则，开具中药汤剂。

02



针灸治疗



选取相应的穴位进行针灸，以缓解疼痛和促进愈合。

03



护理指导



指导患者进行正确的呼吸、咳嗽和翻身等动作，避免剧烈运动和重物搬运。

PART 02

中医护理原则





整体观念

整体观念是中医护理的基本原则之一，它强调人体是一个有机的整体，各个部分之间相互联系、相互影响。在护理肋骨骨折患者时，需要从整体出发，全面考虑患者的生理、心理和社会状况，制定个性化的护理方案。

例如，在护理过程中要关注患者的睡眠、饮食、情绪等方面，以促进患者的整体康复。





辨证施护



辨证施护是中医护理的又一重要原则，它强调根据患者的具体病情和体质状况，采取不同的护理方法。在肋骨骨折的护理中，需要根据患者的具体情况，如骨折的类型、程度、年龄、体质等，制定针对性的护理措施。

例如，对于气滞血瘀型的患者，应注重活血化瘀、行气止痛的护理；对于肝肾亏虚型的患者，则应注重补益肝肾、强筋壮骨的护理。

扶正祛邪

扶正祛邪是中医护理的重要原则之一，它强调在护理过程中要扶助正气、祛除邪气。在肋骨骨折的护理中，应注重调整体内环境，增强患者的免疫力和抵抗力，同时也要注意预防感染等并发症的发生。

例如，在护理过程中可以采用中药调理、针灸、按摩等方法，以扶助正气、祛除邪气，促进患者的康复。



PART 03

护理措施



病情观察



01

观察患者呼吸情况，注意有无呼吸困难、胸痛等症状。



02

观察患者疼痛程度，记录疼痛的性质、部位和持续时间。



03

观察患者体温、脉搏、血压等生命体征，及时发现异常情况。



04

观察患者心理状况，及时发现焦虑、抑郁等情绪问题。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/817104201140006060>