

主题班会活动策划书 15 篇

主题班会活动策划书 1

活动主题：

奋斗。

活动标题：

除了拼搏，我别无选择。

活动背景：

80 后的青年带着满怀的激情而来，为了自己的梦想奋斗。在这一过程中有笑语也少不了伤痛。曾经以为大学是自由的天堂，曾经觉得理想触手可及。可是，当真正的大学生活开始以后，我们彷徨了……我们的理想在哪里，我们的未来怎么样？我们要为自己的奋斗加油，呐喊！

活动时间：5 月中旬（初定）

活动地点：南院红楼 42 教室

活动对象：图形图像专业全体同学

活动目标：

- 1、让大家知道什么是奋斗，自己为什么奋斗，该怎样奋斗；
- 2、为大家的奋斗加油，呐喊；
- 3、改善同学之间的`关系，提升班级的凝聚力。

活动流程：

1、序 曲：

(1) 全场熄灯，开场音乐《奋斗》主题曲《我很好》起；

(2) 由电视剧《奋斗》中的情节引发对“奋斗”这一主题的看法，引起同学们的兴趣，拉开主题班会的帷幕。

2、畅想奋斗：

(1) 请 3-4 名同学发表对“奋斗”的理解；

(2) 配乐诗朗诵《奋斗者之歌》；

(3) 音乐《最初的梦想》。

3、拼图游戏：

(1) 把同学们分三组，由工作人员分发游戏道具；

(2) 各组分别填写人名、地点（时间）以及情节（一组负责写班里的成员姓名；二组负责写故事发生的地点、时间；三组负责写故事的具体情节）；

(3) 被抽到的同学上台进行即兴表演或自出节目。

4、励志奋斗史：

(1) 请 3-4 名同学以故事的形式讲述名人的奋斗历程，最好为 80 后具有激励作用的名人故事；

(2) 让同学们在故事中体味出“奋斗”对于人生的重大意义。

5、团队接力：

(1) 随机挑选 8 名同学，分成两组，每组四人；

(2) 各排一队，在成员之间设置障碍物，由排头同学颠球依次后传，最后将乒乓球运到指定位置，在规定时间内运的最多的获胜；

(3) 输的一方受罚。

6、everyone is no.1 :

(1) 熄灯，挂起奋斗的大字，请出蛋糕，点燃蜡烛，大家为自己的奋斗目标许愿；

(2) 歌曲《everyone is no.1 》。

附：

策划：图形图像制作专业全体班委

主持：王 晴 王华浩

摄影：李智祥

音乐调控：康金利

板报设计：图形图像制作专业板报组

文案整理：景 彬

总结报告：张珈阁

会场布置：图形图像制作专业全体班委

预 算：50 元主题班会活动策划书 2

一、主题班会名称：

青春飞扬、我的未来不是梦。

二、策划主办单位：

10 级物理与电子工程学院 5 班班委会

三、活动形式：

班会。

四、活动目的：

1、作为 21 世纪的大学生，我们必须认清自己，在这个竞争相当激烈的社会，具有一定的语言表达能力是相当重要的。通过此次班会就是想要提高同学们的语言表达能力。

2、认清现实社会，认清自己的`处境。弄清顺境与逆境对人生的重大意义。

3、提高同学们对学习的热情，使用知识武装自己的观念深入人心。

4、增进同学之间的认识与了解；让同学认识到团结就是力量，一个班集体就必须团结；而配合是建立在团结之上。

五、主要内容：

第一环节：

活动前奏：全体起立唱班歌，主持人对活动进行介绍。

第二环节：

活动高潮：同学们的才艺展示。

第三环节：

活动最后：请班主任做出最后的总结。

六、具体安排：

1、由主持人对主题班会进行相关介绍，以及现场的具体情况。

2、由班主任宣布主题班会正式开始。主题班会活动策划书 3

一、活动主题：

预防春季流感

二、活动背景：

我们来自于医药营销班，我们的专业涉及了医药与营销，今天我们举行的这个班会正是于我们的专业挂钩的。现今春季来临，我们更要关注流感。

三、活动目的：

让大家了解到预防春季流感的关键是注意个人卫生和防护。提高大家自我保护的意识和应对各种传染病的`能力。

四、活动时间：

__年 3 月 6 日（本周星期天）

五、活动对象：

医药营销班全体同学

六、活动准备：

1. 了解春季流感的主要症状。人感染流感病毒后主要病征为发热、头痛、肌痛、乏力、鼻炎、咽痛和咳嗽，可有肠胃不适。流感能加重潜在的疾病（如心肺疾患）或者引起继发细菌性肺炎或

原发流感病毒性肺炎，老年人以及患有各种慢性病或者体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症，病死率较高。

2. 了解春季流感的预防及专业知识。由于流感是病毒传染病，没有特效的治疗

手段，因此预防措施非常重要。

3. 及时。发现症状要及时就医，同时要多注意休息、多喝水。

七、活动流程：

1、确定主持人员。

2、设计班会版面。

3、活动中由班内全体人员发言，共同探讨。

4、得出结论。

八、活动总结：

我们在学校时要注意个人卫生和防护，在家里同样要养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。春季昼夜温差大，必须根据天气变化，适时增减衣服。饭前便后、打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子以及外出归来一定要洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持家中室内空气流通。在呼吸道传染病流行的季节应减少集会，少去公共场所。春天人体的新陈代谢开始旺盛起来，正是运动锻炼的好时机，我们应积极参加体育锻炼，劳逸结合。另外，要早睡早起，保持充分的休息睡眠，对提高自

身的抵抗力显得相当重要。最后，祝愿大家身体健康，学习愉快！

九、注意事项：

1、在组织过程中主持人要注意时间的分配。

2、主持人要调动全班活动气氛，注意保持会场安静。主题班会活动策划书 4

一． 班会主题：

三爱三节，争做文明学生

二． 班会时间：

18 日下午第三节

三． 班会地点：

高一 1 班教室

四． 班会背景：

开学以来，学校和老师积极响应国家发出的号召，培养学生“三爱三节”的良好行为习惯，做到爱祖国，爱劳动，爱学习；节水，节粮，节电。特此举办以“三爱三节”为主题的班会，强化学生的思想观念以及对“三爱三节”的理解与重视。

五． 班会目标：

1. 让同学们深入了解“三爱三节”的具体含义。

2. 教导学生如何践行“三爱三节”。

3. 通过主题班会的学习，培养学生良好的行为习惯，使“三

爱三节”真正的融入到以后的学习生活中。

4. 利用主题班会普及“三节”小知识。

六. 班会准备：

1. 班干部负责班会黑板装饰，主要体现“三爱三节”的主题。

2. 提前通知学生通过询问、上网、看书等，收集节水，节粮，节电小妙招。

3. 将班级划分成小组，选出发言人，便于班会进行过程中汇总小组意见发言。

4. 准备“三爱三节”相关材料，制作 PPT,在班会进行过程中展开分析讨论。

七、班会过程：

1. 主持人致辞，班会开始。

2. 分析讲解何为“三爱三节”以及其意义。

3. 分析讨论“三爱三节”对学生日常生活的影响。

4. 汇总小组意见，总结分析，突出“三爱三节”的重要性。

5. 举例分析“三爱”：爱祖国、爱学习、爱劳动。

6. 展示“三节”：节水、节点、节粮小妙招，汇总小组手机成果。

7. 班主任发言。

8. 学生代表发言。

9. 主持人做主题班会总结。

八. 关于主题班会

本次班会的举行，积极响应国家的号召，不但解答了同学们的疑问和困惑，更深入的让同学们了解到“三爱三节”的意义，并且通过具体事例来强化同学们对于“三爱三节”的思想观念，使其真正融入到未来的学习生活当中。通过小组展开讨论，小组成员之间交换了意见，并相互补充，扩展了学生的知识面接触范围，真正是学生了解到在生活中如何做到“三爱三节”，为培养良好行为习惯打下解释的基础。践行“三爱三节”，争做文明学生，让每一位同学都参与到其中来，为共同的目标奉献属于自己的一份力量。主题班会活动策划书 5

一、活动名称：如何背着“壳”前行主题班会

二、活动目的：

正确认识自己所背负的压力，初步形成主动磨练自己的意识。

2、树立自强进取的信念和信心，培养勇于承受压力的能力和乐观积极的生活态度。

三、活动方案：

班会时间：__年

班会地点：

班会主持：某某某

班会人员：中文学院 1304 班全体人员及班主任、助班。

班会记录：某某某

四、班会课前准备：

班长组织班委召开会议，探讨本次班会的主题及方案。

2、班会前的准备小组分工，具体分为主持人组，后勤保障组，节目组，资料收集组，程序设计组和现场互动组，各小组的功能在会上有具体布置。

3、准备动画片（蜗牛和黄鹌鸟）及周杰伦的歌曲“蜗牛”、

五、班会设计流程策划：

第一环节，通过一个古老的埃及传说引入：有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种蜗牛，主观上是凭它永不停息的执著精神，客观上应归功于它厚重的壳，正是这看上去又笨又拙，有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起得是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨我们身上要背负太重的“壳”一样。以此提出问题我们身上背负的“壳”到底是什么？（明确是责任与压力）

第二环节，在观看动画（蜗牛与黄鹌鸟）的过程中思考归纳自

己的答案。然后小组讨论，请其中一位代表代表小组进行发言。

第三环节，班主任及助班总结发言：要背负厚重的壳前行，首先要有明确的目标，其次要有积极的人生态度，还要有主动在艰苦环境中锻炼自己的意识。发言完后请同学们讲一些关于本次主题的小故事，深化大家的理解。

六、宣誓

选择大海，就去乘风破浪，

选择蓝天，就去展翅翱翔，

选择大学，就去勇敢去闯

我们承诺，不做懦弱的退缩，不做无益的彷徨。

面对挑战，我们毫不畏惧，面对困难，我们勇往直前，面对挫折，我们绝不低头，面对失败，我们从头再来。

敢于拼搏，用不懈争取进步，自强不息，用汗水浇灌理想，超越自我，用奋斗放飞希望，永不言弃，用信念实现梦想。

努力！坚持！拼搏！成功！

七、结束播放周杰伦的（蜗牛），全班合唱。

歌词：寻找到底哪里有蓝天

随着轻轻的`风轻轻的飘

历经的伤都不感觉疼

我要一步一步往上爬

等待阳光静静看着它的脸
小小的天有大大的梦想
重重的壳裹着轻轻的仰望
我要一步一步往上爬
在最高点乘着叶片往前飞
小小的天留过的泪和汗
总有一天我有属于我的天
我要一步一步往上爬
在最高点乘着叶片往前飞
任风吹干留过的泪和汗
我要一步一步往上爬
等待阳光静静看着它的脸
小小的天有大大的梦想我有属于我的天
任风吹干留过的泪和汗
总有一天我有属于我的天

策划主办单位：13级中文学院四班班委主题班会活动策划书

6

同学们好。本次月考，我们已落下帷幕，在这次考试过程当中，我们涌现了一大批成绩优秀的同学，取得了优异的成绩。值得可喜、可贺！并出现了进步较大的同学，成绩进步的幅度显示

自己努力的付出，这就是我们歌词中写到的：把希望化成力量，让奇迹从天而降。所以今天我们召开的主题班会为：信心 目标 行动。

这意思就是说，只要我们同学对前途和未来充满信心、下定决心，看清脚下的路，坚定地走下去，我们一定能够会有美好的明天。

那么，我们制定目标？如果我们没有目标，会有什么样的后果。有无目标，就是有无行动。我们通过往届学生给我写的一封信来见证有无目标的重要性。让我们来手一下。全班同学来读一下。

20__年已离我远去，我也从一个初中生变成了高中生。半年的时间我的世界观发生了巨大的变化。中考的失意让我不得不解脱自己，那种失败的痛苦缠绕了我整个暑假。永远不会忘记那种耻辱，中考失败的耻辱。整个暑假，我都在思考：即使考上大学又能如何，上好的大学又能怎样，还不如趁着年少打拼出一片自己的天地。后来，我发现我错了，真的错了。作为一个学生，我只能刻苦学习。为自己的目标而奋斗。上高中后，我没有立刻静下心来好好想一想我的目标、我的理想。现在，结合自己的经历可以更好地剖析自己。明确我的目标，在这半年的时间里，我想应该是我十几年生命最充实的半年，可以说我的真的努力学了。我

承认，在中考前我看了六百多页的小说，而现在半年里，我脱胎换骨地。在这半年的时间里，我耳濡目染地县中学子奋发读书的精神，我也努力学习。因为我骨子里有不甘落后的萌芽。我不甘心被落下，尽管我不聪明。我想我现在明白了什么是活着的意义了。那就是努力学习为我心中的那个愿望拥有自己的一片天。

活着，就活着精彩，活的潇洒。希望新的一年更精彩。

是以前毕业的一个学生写的这样一封信。也就是写了一篇短文。他在文中显示了他自己明确了，有目标了就活得精彩。那么，我们生活有目标和追求。那么，初三要有目标，因为目标是指引我们前进的.灯塔，而且目标不能朝令夕改。并且目标的制定既要符合你的实际，又要制定得略高一点点。目标能最大限度地激发你的潜能，当你过一个时期，检查自己的学习达到预期的目标时，你在喜悦的同时，会充满自信。就像球员永远把目标锁定在球门。只有这样，你奋斗才有方向才有激情，才能有前进的动力，才能结出成果。有目标，有奋斗才能，才能在追求中展示初三的光彩，才体现初三的全部意义与价值。

那么你的目标就是父母的目标。我们进入初三后，家长寄予我们很高的期望。你的目标就是他们的目标。那么，我们看，他们（父母）的生活。他们含辛茹苦。含辛茹苦（家中日夜不停地干活挣钱供我上学而又日见衰老的）考出这样的成绩，我不知如何

面对老师，不知如何面对我自己，更不知如何面对含辛茹苦的爸爸妈妈。

同学们请思考下面几个问题：

- 1、你的父母如此辛苦，你呢？
- 2、你可以成为父母的骄傲吗？
- 3、你在为你的理想而奋斗吗？
- 4、你的学习计划正在实行中吗？

刚才听了同学们的肺腑之言，老师也颇受感动。相信咱们在座的每一位都会成为优秀的一员。那么，我们来看。要想取得一个很大的进步。咱们必须有一个精美周密的计划。那么老师建议你做那个漂亮的、精美的计划，有个方法：要求每一个同学要有一本笔记本，每天晚上把第二天要做的最重要的事情和它们的顺序写出来。根据自己的能力和精力，至少六件。

第二天依照此计划认真实行，完成一项划掉一项，直到全部完成为止。因为一开始可能不太适应这种做法，如果强制一下自己就会慢慢习惯。（两手交叉时习惯把左手大拇指放右手上面还是把右手大拇指放左手上面？然后改过来。）习惯成自然，一旦成为习惯，那么同学们成为一个良好的生活习惯，将来咱们会受益匪浅。

那么，每晚我们要有三问：

1、我今天都学习哪些知识？回想一下，都会了吗？

2、今天我做了哪些事情？哪些是做得比较好的？还有哪些可以做得更好的？（你比如说，今天课上，我发言了。我搏得了老师的赞赏，同学的掌声。那么说明我语言组织能力非常好。我的表达能得到了提高。我明天是不是更好呢？就这样去做，举这个简单的例子。）主题班会活动策划书 7

一：主题班会名称：

“雷锋月”学习雷锋精神及新学期的改变

二：活动背景：

雷锋同志是全心全意为人民服务的楷模，三月五日 is 雷锋纪念日，“雷锋精神”激励着一代又一代人学习，作为充满个性的90后，却缺失了人与人相处的基本准则。新学期的到来，学习和恋爱伴随着我们，可我们却没有很好地正确认识大学生恋爱观。通过这次班会，能让大家将雷锋精神普及到个人，在新学期有一个对自己生活学习的规划。

三：活动目的：

1、弘扬雷锋精神，深化学雷锋活动，培养关爱他人，服务社会的优良品质，完善自我。

2、新学期在生活与学习上的改变及对正确的大学生恋爱观的认识。

四：活动方案：

时间：3月18日

地点：红楼3308

策划方：__级应化1102班班委

参与主体：__级应化1102班辅导员及全体学生

五：活动流程：

1、主持人致辞

2、播放ppt，主持人演说

3、同学们谈谈自己的看法

4、游戏环节

六：活动具体安排：

第一环节：

1、由主持人对班会进行主题介绍，以及现场具体情况。

2、由辅导员宣布班会正式开始。

第二环节：

1、主持人边播放ppt边对具体内容进行解说，让同学们真正了解雷锋精神。

2、同学们自由发言，说说对雷锋精神的认识，自己在新学期在学习生活上的

改变及对恋爱的看法。

第三环节：

1、游戏“含沙射影”：由辅导员在黑板上写些题目，如：吃饭、看书、睡觉、

上厕所等等，再找同学回答，让同学蒙上眼回答。辅导员可以问：你一天做几

次，习惯什么时候去做等等。看哪位同学回答的'最搞笑，最搞笑者胜出。

2、游戏“歌词接龙”：同学们自由参加，分成两组，两组人数相等(4-6人)。

由辅导员唱出某首歌的一段歌词，选手根据歌词的最后一个字为另一首歌某句歌

词的第一个字，两组抢答，唱出一段歌曲??重复此过程，直至其中一组接唱不

出歌词，另一组获胜。

七：活动经费预算：

八：注意事项：

班委维持好秩序，保证班会的有序进行。

九：突发状况及解决措施：

可能出现的问题：参与主体未能按原计划到场

解决措施：主持人根据实际情况调整保证班会有序进行。主

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/817122134156006165>