

加速康复外科(ERAS)围术期 运动康复训练



汇报人：xxx
2024-05-24

目录

- 加速康复外科(ERAS)概述
- 围术期评估与准备工作
- 早期床上活动训练策略部署
- 下床活动促进与安全保障工作执行
- 康复效果评价体系建立与完善
- 总结经验并展望未来发展趋势

01

加速康复外科(ERAS)概述



ERAS定义与理念

加速康复外科(ERAS)是指采用一系列围术期优化处理措施,以减少手术患者的生理及心理创伤应激,达到快速康复的目的。

定义

理念

ERAS以患者为中心,通过外科、麻醉、护理、营养等多学科的协作,实现手术前、中、后的整体优化管理,旨在减轻患者痛苦,降低并发症发生率,提高康复速度和生活质量。



ERAS发展历程及现状



发展历程

ERAS理念自提出以来，已在全球范围内得到广泛推广和应用。经过多年的实践与发展，已形成了一套完整的理论体系和实践指南。

现状

目前，ERAS已成为外科领域的重要发展方向，越来越多的医疗机构和专家开始关注并实践ERAS理念。随着相关研究的不断深入，ERAS的应用范围和效果也在不断扩大和提高。



围术期运动康复训练重要性

1

促进功能恢复

围术期运动康复训练能够帮助患者尽快恢复肌肉力量和关节活动度，提高生活自理能力。

2

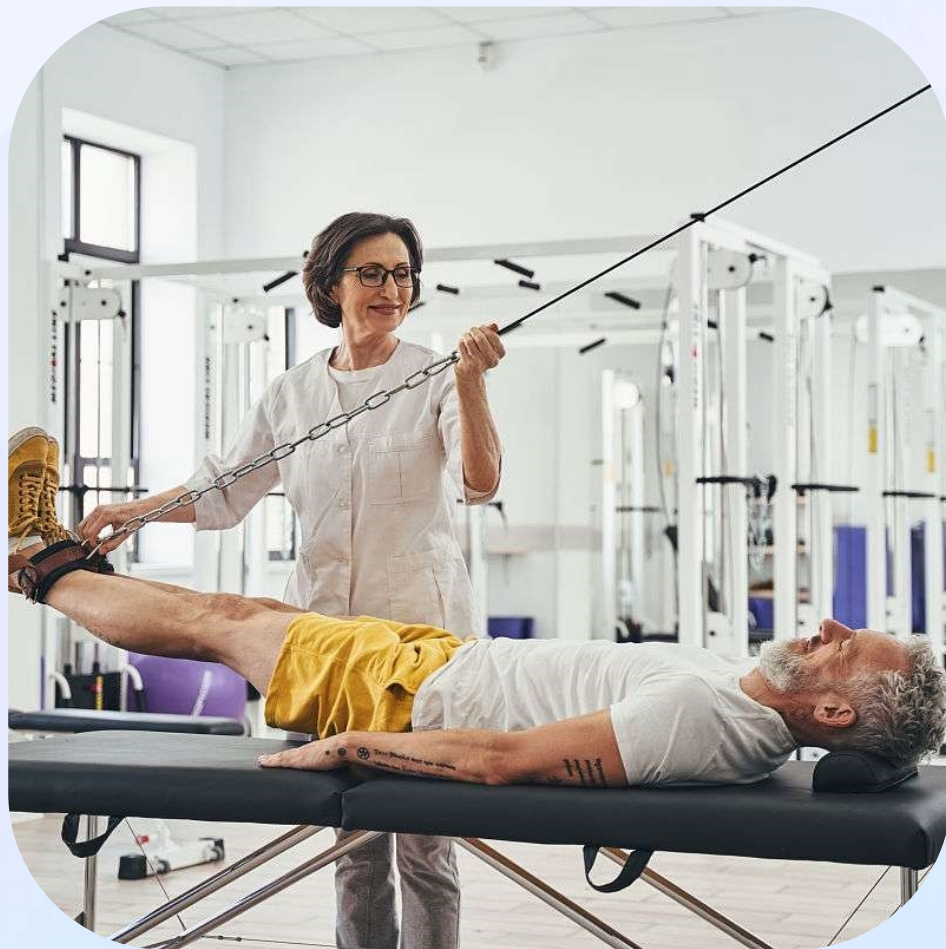
预防并发症

通过科学合理的运动康复训练，可以降低术后深静脉血栓、肺部感染等并发症的发生风险。

3

提升生活质量

运动康复训练有助于改善患者的心肺功能，提高耐力和免疫力，从而提升患者的整体生活质量。





本项目目标与意义



目标

本项目旨在通过围术期运动康复训练，帮助手术患者实现快速康复，降低并发症发生率，提高患者满意度。



意义

本项目的实施将有助于提高医院的服务质量和水平，增强医疗团队的协作能力，同时为患者带来更好的就医体验。此外，通过本项目的推广，还可以促进加速康复外科理念在更广泛领域的应用和发展。



02

围术期评估与准备工作



患者全面评估及手术适应症筛选



01

基础疾病评估

对患者的基础疾病进行全面了解，包括心血管、呼吸系统、内分泌等方面，以评估手术风险。

02

手术适应症筛选

根据患者的具体病情，结合相关指南和专家共识，明确手术适应症，确保患者能够从手术中获益。

03

术前功能评估

对患者术前的运动功能、心肺功能等进行评估，为制定个性化的康复计划提供依据。



术前教育宣教内容制定与实施

术前教育内容

制定详细的术前教育计划，包括手术流程、麻醉方式、术后康复预期等，帮助患者和家属全面了解手术相关情况。



术前心理干预

针对患者术前可能出现的焦虑、恐惧等心理问题，进行必要的心理干预，帮助患者以良好的心态迎接手术。



宣教方式选择

根据患者和家属的接受程度，选择合适的宣教方式，如口头讲解、书面材料、视频等，确保信息有效传递。



运动康复团队组建与协作机制建立

团队成员组建

组建由外科医师、康复医师、护士、物理治疗师等多学科专业人员组成的运动康复团队，共同负责患者的康复工作。

协作机制建立

明确团队成员的职责和分工，建立定期沟通、讨论和评估的协作机制，确保康复计划的顺利实施。

培训与学习

定期组织团队成员进行相关专业知识和技能的培训与学习，提高团队的整体素质和康复能力。



设备器材准备及环境优化

设备器材准备

根据患者的康复需求，准备相应的运动康复设备和器材，如训练器械、理疗仪器等，确保康复训练的顺利进行。

环境优化

为患者提供舒适、安全的康复环境，包括病房布置、康复训练区设置等，营造积极向上的康复氛围。同时，定期对环境进行消杀处理，预防感染等不良事件的发生。



03

早期床上活动训练策略部署



床上活动训练原则及注意事项



01

安全性原则

确保患者在进行床上活动时的安全性，避免二次伤害。



02

循序渐进原则

根据患者的恢复情况，逐步增加活动强度和难度。



03

个性化原则

针对患者的具体病情和身体状况，制定个性化的床上活动训练计划。



04

注意事项

密切观察患者活动后的反应，及时调整训练方案。



呼吸功能恢复锻炼方法指导



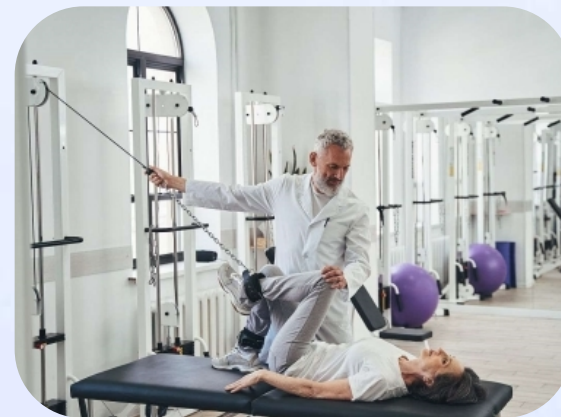
深呼吸训练

指导患者进行深呼吸，以增加肺活量，改善肺功能。



咳嗽训练

教会患者正确的咳嗽方法，有助于排痰和预防肺部感染。



呼吸肌训练

通过特定的呼吸肌锻炼，增强患者的呼吸肌力量，提高呼吸效率。



肢体活动度提高技巧传授



关节活动范围训练

指导患者进行关节的主动和被动活动，以增加关节活动范围。

。



肌肉力量训练

根据患者的实际情况，制定个性化的肌肉力量训练计划，提高肌肉力量。



平衡与协调训练

通过平衡和协调训练，帮助患者恢复正常的肢体运动功能。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/817132140152006113>