

精选实践实习报告范文 5 篇

实践实习报告 篇 1

自从踏出校门的那天开始就意味着我即将面对一项新得到挑战，一项从未面对的挑战。我还很清楚的记得走出校门，结束校园生活的那一霎那，很清楚记得当时我心中大的多层情绪，真的是千变万化，变化无穷的，记得有兴奋、有不安、有恐惧的。

兴奋自己已经终于可以摆脱校园这个光圈，终于可以凭借自己真正的能力生存，那是一种仿佛具有万分吸引力的一份激动心情；不安和恐惧的心情同样强烈，同样占据很大的分量，大多是于对自己明天的不肯定，同时也对自己明天是否能胜任，能有勇气面对这未知的未来，在这个竞争这么激烈的社会我有多大的能耐可以去面对、接受挑战。

每当我想到这些时，我有些害怕走出校园，甚至不想走，想就这样继续的呆在校园里，可是我又是对未知的未来那样的好奇于期待，真正属于我的明天又会是什么样的，在自我的内心中我告诉自己不可以做缩头乌龟，无论时什么样的明天我都要带着勇气去面对，也许就是这份勇气、这样的信念让我迈出脚步、走出校门。

此时的我是真的站在校门外了，回头看看这个自己呆了这么多年的校园，心中有些不舍，但我知道还有更宽、更广的明天等着我，等到下次我再从这个校门走进的时候一切

都会不一样了，那时我是你经过社会洗礼的、我是拥有自己明天堵塞、我是和过去的自己不一样的了，我长大了，这是我在信息中对子的一份期许。

在这段工作的时间，真的有着许多收获，并且是获益良多的，在社会这个大空间中，我防线了自己的无知、自己的种种不足、还有许多从不知的缺点，总而言之看到了从来没有看过的自己，这是一件好事、还是一件坏事？我真的不知道！记得在当初刚发现自己有这么多的不足、这么多的缺点时，我会对自己失去自信、甚至怀疑这是我吗？有些陌生、又有些伤感，我怎么会这么的差呢，我在那时不停的问自己这个问题，我是多么希望可以找到答案，多么的期待这个答案的来临。在又一段时间的工作学习中，我知道现在的自己好像是一个小学生一样，什么都要重新来过、重新学习，这似乎也不是很坏的事情，甚至有些庆幸我有这样的机会可以看到不一样的自己，可以拥有这样的学习机会，也深深体会到了校园学习于社会学习是完全不一样的，我看到了两者之间的差异，我也从社会学习中得到了许多校园学习从未能给我的一切，校园学习让我得到了许多死知识，但是社会学习却给了我从未有过的自己、也给了我看待明天的机会。此时的有多么的庆

幸当初没有放弃、没有因为害怕面对不一样的自己而退缩，用逃避来掩饰内心的不平衡，以及自己的不足、缺点，现在回想起这些脑海中曾有过的逃避念头，觉得那样的念头是那样的幼稚与可笑。经过在社会学习得分过程中，我深刻体会自己有那么的需要学习，真的随时随地都是学习的机会，无论是于学习实践的过程、还是跟随上司学习的过程、甚至在于他人了一按的过程那都是一种难得机会，在这个难得机会背后是我的获得，获得改正缺点的就会、获得弥补不足的就会等等。在经过这段社会学习的过程，我学会面对不一样的自己，有勇气面对这个拥有许多不足、缺点的自己。

通过实习使自己在学习所学的理论知识和实践充分的结合，检验了自己的不足，但是通过做一些具体的工作，提高了自己在实际工作中解决问题的能力，培养了自己的动手能力和适应社会的能力。在学校学习的是一套比较系统的市场营销知识，工作后发现在学校学习的知识都工作受益匪浅，在经过自己的总结理解，所学的理论知识可以直接应用到企业的营销活动的管理上。

工作中要始终以一种谦虚、真诚的心态向同事和领导学习，不怕吃苦，不斤斤计较，要和同事和睦相处，以阔达的心胸面对你身边的每一个人。领导安排的工作一定要按时高质量的完成，要有一种高度的责任感，今日事今日毕，培养一种好的工作习惯，将会终身受益。工作中要充分利用身边的资源提高效率。

工作一段时间后要学会总结，总结前一段工作中的不足和收获，以便以后改正不足和保持好的习惯。争取每天都有进步！要从身边的领导和同事身上学习他们工作和为人处世的优点，不懂的问题一定找机会请教别人。通过实习发现无论是做哪个行业的营销首先要把营销的对象即产品的特性和应用环境的知识学扎实，这是做任何工作最基本的一项。

在实习过程中，绝大多数同学积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、外贸谈判、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们的学生具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。大多数学生能胜任单位所交给的工作。在毕业设计单位和有些企业，实习学生提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

实践实习报告 篇2

实验一：焊接练习

一、实习内容：

使用电烙铁和焊锡丝在电路板上焊接元件，电装实习实践报告。实习目的：初步掌握焊接技能，为后续实习打下坚实基础。

实习要求：焊点要成型牢固可靠、圆滑光亮，成半球形，元件排列整齐。

二、实习器材及介绍：

1. 电烙铁：由烙铁头、加热管、电源线和烙铁架组成我们使用的是内热式电烙铁，功率在 20—30w 之间，其优点是功率小，热量集中，适于一般元件的焊接。由于焊接的元件多，烙铁头是铜制。

2. 钳子、镊子各一把。

3. 焊锡丝：由 37% 的铅和 63% 的锡组成的合金。焊锡丝有熔点低，易与铜、铁等金属结合，焊接强度合适，电阻率低等优点因此是用于焊接合适材料。由于锡它的熔点低，焊接时，焊锡能迅速散步在金属表面焊接牢固，焊点光亮美观

4. 印刷电路板（pcb 板）：硬制塑料板上印有钢制电路，可将一些电子元件焊在其上。印刷线路板的原料主要是铜箔，粘结剂，极板。

5. 细铜丝。

三、原理简述：

电烙铁是加热工具，可将烙铁头加热到 250 摄氏度左右，在此温度下，焊锡便可融化为熔融状态，此时便可将与锡相亲的铜制元件与 pcb 板上铜制电路焊接在一起。

焊锡线为锡铅合金，通常用于电子设备的锡焊，其锡铅比为：60：40 它的熔点低，焊接时，焊锡能迅速散步在金属表面焊接牢固，焊点光亮美观。

烙铁头在正常使用下氧化得很快，清理办法是：将烙铁头在有松香的烙铁板上轻轻摩擦。

四. 实习步骤：

步骤 1：准备焊接将烙铁头和焊接物靠近焊接物

步骤 2：焊接物加热将烙铁头接触焊接物

步骤 3：焊接溶解将焊丝接近焊接物使之溶解

步骤 4：焊丝离开见到焊锡中之助焊物流出时，将焊丝拿开

步骤 5：烙铁离开将烙铁头按照箭头方向加速离开

五、实习小结及心得：

电烙铁头、焊锡丝尖与焊盘三点要接触在一点上，焊接时间不宜过长或过短，焊锡之前应该先插上电烙铁的插头，给电烙铁加热，社会实践报告《电装实习实践报告》。焊接时，焊锡与电

路板、电烙铁与电路板的夹角最好成 45 度，这样焊锡与电烙铁夹角成 90 度。焊接时，焊锡与电烙铁接触时间不要太长，以免焊锡过多或是造成漏锡；也不要过短，以免造成虚焊。元件的腿尽量要直，而且不要伸出太长，以 1 毫米为好，多余的可以剪掉。焊完时，焊锡最好呈圆滑的圆锥状，而且还要有金属光泽。经过对焊接技术的实习，我们初步掌握了焊接方法与技术要点并对电路板的基本构造和电路元器件有了初步认识。听了老师讲的技术要点再经过在实践的过程中不断自我摸索，我们由不会到会，焊点从不均匀到均匀。整个过程持续的时间不宜太长，最多三秒而已。锡量也要进行控制，太多容易造成虚焊，而太少又有可能容易折断。并且在焊接结束时应先将锡丝拿开后再将烙铁拿开，否则易使锡丝粘在集成板上。通过一上午的练习，我了解了焊接的基本原理与方法。

实验四：简单印制电路板设计

一、实习内容：

根据电路图，自主绘制印制电路板图。

二、设计要求

1. 印制电路板图的大小为 100mm_100mm;

2. 插孔直径为 1mm 焊盘直径为 1.5mm-2mm 铜箔宽 1mm;

3. 根据通过电流的大小来确定印制电路板连线宽度（1mm宽导线可按 2ma 电流量计算）；

实践实习报告 篇 3

一、实习目的

1、将政法行政理论与政法行政实践相结合，巩固与检验所学专业知

2、熟悉司法行政日常工作，掌握司法局工作职责和工作特点。

3、熟练社区矫正工作流程，实际操作司法局社区矫正工作。

4、实践司法局法律宣传、基层指导、安置帮教等其他基本业务。

5、对基层社区矫正工作有切实的认识，提出具有实际意义的意见或前瞻性预测。

6、适应社会工作、提高人际交往能力，树立正确的法律工作观念，完成对司法行政工作者的角色转变。

二、实习内容简述及经验总结

（一）实习单位简述

我所在是实习单位是__县司法局，其局机关单位由以下科室构成：办公室、政治处、社区矫正和安置帮教管理股、法制宣传股、法律服务管理股、律师事务所、公证处、法律援助中心、以及基层工作指导股。

我被安排在社区矫正和安置帮教管理股工作，同时由于各科室的实际工作需要也接触到了法律宣传股和基层工作指导股的相关工作。

（二）司法行政日常工作

发文整档报表写材料（《先进事迹材料》《学习型领导队伍心得体会》）电话公务打印复印传真等

（三）社区矫正工作

首先了解明确了县司法局社区矫正职能基本情况摸底工作

新办法实施后经手的矫正人员

社区矫正流程实践法院送达案例一例司法所接出案例五例

（四）法律宣传工作

“六五”普法宣传活动，4月14日多部门联合宣传发放宣传册页现场法律咨询

（五）下乡走访协助基层工作

走访滦平镇和中兴街道办事处司法所基础设施布设档案归
建管理座谈探讨工作中的重点难点为建立试点打基础

三、实习心得体会

1、政法行政理论和政法行政实践的结合

在校期间我们系统的学习了法律基础知识和司法行政事务
的理论知识，对政法行政理论有了全面的认识。“实践是检验真
理的唯一标准”，我所学的法律基础知识和司法行政事务的理论
知识在此次实习中成为我工作的基石，同时实践工作也加深了我
对基础知识的理解，修正了我从前存在的认识偏差。

例如在“社区矫正实务”课程中贯穿课程始终的就是社区矫
正的工作流程，其中不仅包括工作步骤还涉及到衔接单位和工作
时限及其文件手续实效等，许多复杂的细节，看似难记易混。当
我实际参与了社区矫正工作后，一步步接触 2、树立法律工作观
念，完成角色转变以人为本，以法为据，立场公正，

四、我的意见和思考

(一) 对基层社区矫正工作的几点意见

1、新的《社区矫正管理办法》的实施及培训

2、基层社区矫正工作衔接问题的意见

(二) 关于基层社区矫正工作的思考

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/818012125023006065>